



- Помогают ли родные в борьбе с болезнями?

- Да, но главное - желание излечиться самого больного. Если у него такого стремления нет, то вести его к врачам бесполезно: от ломки мы избавим, а вот от привычки жить в мире наркотических иллюзий вряд ли. Кстати, у нас, врачей-наркологов, есть термин «созависимые больные». Это и есть близкие родственники алкоголика или наркомана, его семья. Потому что у них развиваются пограничные состояния, неврозы и т.д. Дети в таких семьях уже не в состоянии нормально учиться и развиваться. От постоянных скандалов ребенок уходит на улицу, а там компании, в которых какой-нибудь продвинутый друг предложит ему сначала выпить пива, потом покурить травки, а затем и уколиться.

- Мое поколение сорокалетних в молодости с пива на героин не переходило...

- Другое время на дворе. За последние 15-20 лет кардинально изменилась ситуация в обществе, а с

Проведенный в Москве опрос показал, что большинство молодых людей (до 22 лет) употребляют алкоголь как минимум раз в неделю, причем выпивают количество, эквивалентное стакану водки - страшный удар для несформировавшейся нервной системы.

- Многие думают, что если пить в меру и употреблять высококачественные спиртные напитки, то и вреда никакого нет.

- Больше того - появился термин «управляемый алкоголизм» и даже «управляемая наркозависимость». В первом случае это означает, что человек пьет с вечера пятницы до обеда воскресенья, чтобы в понедельник выйти на работу как огурчик. У нас много подобных пациентов, чей алкоголизм однажды стал неуправляемым, отчего они теряли семью и работу. Алкоголь безвредным не бывает! Вы знаете, например, что сейчас, когда растет алкоголизация общества, резко помолодела импотенция? Любите-

с ними нельзя сравнивать - у нас другой менталитет. В российского человека не закладывается с детства страх потерять из-за пьянства работу, семью, жизнь. Европейец настроен на карьеру, сделать которую пьющему невозможно, а россияне пошли просто вразнос: рождаемость падает, смертность растёт, население попросту вымирает.

- Есть люди, считающие, что это следствие свалившихся на нас демократических свобод...

- К несчастью, многие сегодня смотрят на свободу не как на «осознанную необходимость», а как на вседозволенность. Только и говорят о правах личности. А об обязанностях перед обществом, семьей - забывают. Например, модно говорить, что пить или не пить - личное дело человека. На самом деле здоровье - не личное достояние! Помните о страданиях «созависимых больных» - родственников алкоголиков и наркоманов. Пить в обществе и быть свободным от общества нельзя. Ведь тому, кто по-

ГУБИТ ЛЮДЕЙ И ПИВО



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВОЛОДИНА

С 1 июля в стране начал действовать Госкомитет по противодействию незаконному обороту наркотических средств. Насколько его работа будет эффективной - покажет время. Правда, новый орган создан не на пустом месте и поэтому круг проблем, которые ему предстоит решать, в принципе известен. Об одной из проблем мы решили поговорить с главным наркологом Зеленограда Виолеттой ГОЛУБЯТНИКОВОЙ.

- Виолетта Алексеевна, вы считаете, что наркомания начинается с пристрастия к алкоголю. А вот некоторые эксперты заявляют, что, к примеру, пиво - это безопасный напиток и он может помочь в борьбе с водкой и даже удержит подростка от наркотиков.

- Все обстоит с точностью до наоборот: от пива к наркотикам прямая дорога! Я вижу четкую последовательность становления подростковой наркозависимости: «лишь одна» бутылка пива - несколько литров пива, а далее следуют - вино - водка - и для кого-то курение травы - наркотики. В результате в группу риска сегодня мы записываем 273 зеленоградских подростков при общей численности населения округа в 200 тысяч человек. Но что такое группа риска? Это те молодые, которые хотя бы один раз были доставлены в наркодиспансер в состоянии наркотического или алкогольного опьянения. Реальное же их количество намного больше.

нею менталитет подрастающего поколения. Активный поиск наслаждений - одна из его черт. То есть молодые ищут, от чего больше кайф, значит, постепенно переходят от пива к более крепким напиткам, а потом, зачастую, и на героин. Кроме того, лет 15 назад возле каждой школы не крутились наркодилеры с предложениями уколоться - первый раз даже бесплатно. Алкоголизация молодежи и всего общества растет - это не нужно доказывать: примеры у всех перед глазами. Например, потребление пива выросло за последние 4 года в три раза!

ли расслабиться после работы все чаще становятся бессильными в сексуальном плане...

Что же касается «напитков высокого качества», то вспоминаю свою поездку в Германию, где мы с другими российскими врачами посетили клинику, созданную специально для лечения пивных алкоголиков. И это в стране, где производится самое высококачественное пиво в мире! А теперь такие больные появились и у нас...

Вы можете сказать: в Италии и Франции постоянно пьют вино, но мало алкоголиков. Ответу: Россию

нельзя считать осознанной необходимостью, понятно, что «необходимость» - это определенные рамки: культурные, моральные, психологические, бытовые. А нынешняя молодежь этих рамок не знает, и в результате страдает все общество. Оно не может постоянно жить по принципу - наслаждение здесь и сейчас!

- Но не все же потеряно? Помогут ли решить эту проблему хорошие законы?

- Конечно, но их пока мало. Или они не действуют. Вот лишь один пример: наркоман, чтобы достать денег на дозу, кого-то ограбил, его поймали и приговорили к двум годам условно. При этом суд выдал ему на руки решение, в котором написано, что он должен пройти курс лечения от наркомании. Еще лет 10 назад этот наркоман сразу шел к нам, и мы его амбулаторно лечили. Отказаться от лечения он боялся. Теперь половина из условно осужденных в 2002 году к нам прийти не удосужилась. И что? Ничего! Инспекция исполнения решения суда с ними ничего сделать не может: не работают рычаги исполнения. Получается, что наркоман может спокойно грабить кого-то, зная, что тяжелого наказания не понесет, даже лечиться ему не обязательно.

Еще проблема: растет число подростков, которые нигде не работают и не учатся, хотя закон о всеобщем обязательном образовании никто не отменял. Не надо доказывать, что среди таких молодых людей алкоголизм и наркомания распространяются быстрее всего. Так вот, в зеленоградском наркодиспансере уже зарегистрированы как группа риска 138 подростков, которые в школу не ходят и не работают. А сколько таких всего? И как заставить их родителей отправить детей в школу? Нет теперь такого закона, чтобы заставить.

Как дальше жить будем? Порождать новые проблемы или начнем с первоочередных, то есть с нормального воспитания в семье, в школе, в обществе в целом?..

Владимир ЛЕБЕДЕВ

СИНДРОМ «СЛУЧАЙНОГО ПИРОЖКА»

С начала этого года в Москве переболело инфекционными и паразитарными заболеваниями более 1,5 миллиона человек. Среди них 763 тысячи детей. В этом году весь мир вздрогнул от нашествия новой заразы - ее величества «атипичной пневмонии». Статистика печальна: с марта по июнь заболели 8450 человек в 30 странах мира, 810 из них умерли. В России известен один случай тяжелого острого респираторного синдрома - в Амурской области. В Москву эта зараза не проникла. Но случилось новое ЧП: 12 человек заболели брюшным тифом. Главный санитарный врач Москвы Николай ФИЛАТОВ провел пресс-конференцию, посвященную ситуации с инфекционными заболеваниями в Москве.

- Напомню, - сказал он, - что из 12 заболевших брюшным тифом двое «привезли» его из Индии, один - из Шри-Ланки, двое - из Таджикистана, один - из Киргизии. Среди четырех заболевших в Зеленограде трое - жители Азербайджана, одна женщина - из Узбекистана. Список дополняют два столичных бомжа. Но тиф тифом, а москвичи болеют и дифтерией, и дизентерией, и сальмонеллезом, и скарлатиной, и другими инфекционными заболеваниями.

- Нужно ли сегодня прививаться против дифтерита?

- В Москве остается напряженной ситуация по заболеваемости дифтерией. Группы риска по тяжести лечения и летальности - непривитые дети и взрослые. По-прежнему регистрируются тяжелые формы дифтерии со смертельными исходами. В этом году умерли трое взрослых. Прививка - гарантия того, что человек, даже если он заболел, останется жив.

- Какие еще инфекции особенно опасны летом?

- За последнее время возросло число острых кишечных заболеваний. Всплеск

недуга замечен среди людей разного возраста. Снизилась доля больных дизентерией и вирусным гепатитом «А».

- Как обстоят дела с корью, краснухой, паротитом и другими опасными инфекциями?

- Специалистами центра Госсанэпиднадзора в Москве совместно с Департаментом здравоохранения разработана концепция элиминации кори в городе. Недавно наша столица получила международный сертификат, констатирующий: наш город свободен от кори. К 2007 году запланирована ликвидация этой болезни на Европейском континенте, а к 2010 году все страны мира должны избавиться от нее.

Ну а благодаря внедрению в практику здравоохранения Москвы отечественной вакцины в 2002 году значительно улучшились показатели охвата населения профилактическими мерами против паротита у детей. Однако по-прежнему одним из наиболее массовых заболеваний ребят остается краснуха. К сожалению, в связи с отсутствием отечественной вакцины против краснухи профилактика этой инфекции в Москве практически не проводилась до

1999 года. Только в последние два года стали прививать девочек-подростков, а в 2002 году - детей с 1 года до 4 лет включительно и 6 лет, а также девочек 8-9-х классов.

За счет средств правительства Москвы была завершена начатая в прошлом году третья широкомасштабная кампания против гепатита «В» среди школьников. Уменьшилась заболеваемость скарлатиной. Относить ее к безобидным детским недугам не стоит. Ведь антитела, вырабатываемые организмом при этой болезни, могут спровоцировать и порок сердца, и артриты, и ревматизм, и другие заболевания.

Остается серьезной проблемой своевременного выявления больных туберкулезом. Правда, среди детей заболеваемость снизилась, в этом году известно 13 случаев, а в прошлом - 17.

- А какова ситуация по ВИЧ-инфекции?

- С 1987 года в Москве выявлено 19204 случая. В этом году зарегистрировано 1516 случаев. Многолетний анализ динамики заболеваемости ВИЧ-инфекцией показывает, что в Москве сохраняется тенденция к ее снижению - в среднем на 14,5 процента.

- Грозит ли нам малярия?



ФОТО АНДРЕЯ НИКИТИЧЕВА

- Напрасно мы считали всегда малярию заморской болезнью и с 1990 года ослабили бдительность. В результате за шесть месяцев этого года в Москве 67 человек подхватили ее (за это же время в прошлом году - 81). Мы проводим необходимую обработку водоемов. Так как у нас нет отечественных препаратов против малярии, мы обратились в Минздрав за разрешением закупить импортные средства.

- Опасно ли этим летом гулять в подмосковном лесу?

- Хочу немного успокоить москвичей: Москва и Московская область не представляют опасности как зона клещевого энцефалита. Но в Подмосковье можно заразиться клещевым боррелиозом. С начала этого года уже выявлено 26 пострадавших.

- Обязательно ли, уезжая на дачу, прививать собак и кошек?

- Да, наши четвероногие члены семьи могут прибавить нам хлопот за городом. Дело в том, что в Центральном регионе России остается напряженная обстановка с бешенством. Велика угроза того, что городские непривитые животные вернутся домой зараженными. В столице известны больше 10,5 тысячи случаев, когда людей кусали больные животные. Самые неблагоприятные районы Подмосковья по бешенству - это Можайский, Подольский, Каширский и Рузский. Так что обязательно отведите своих братьев меньших на прививку.

- Обращает ли внимание СЭС Москвы на популяцию крыс в городе?

- Сейчас практически все ДЕЗы будут устанавливать в жилых домах уникальные системы, которые изживут надоевшие грызунов. Новые дома уже оснащаются такими установками - ОЗДС (охранная защитная дератизационная система). Без них не принимаются к эксплуатации новостройки. Совет для читателей: если в вашем доме завелись крысы, сообщайте, мы заставим ДЕЗ установить у вас ОЗДС.

- Не опасно ли покупать «фаст-фуд» - еду быстрого приготовления?

- Хочу обратиться к москвичам: не столько мы голодные, чтобы покупать случайный пирожок. Под этим словом я подразумеваю всю быструю еду у уличных торговцев. Самую большую опасность для наших желудков представляет шаурма. До 70 процентов ее наполнителей - рассадник кишечной палочки. Уже больше 700 точек быстрого питания закрыты. За остальными ведется пристальное наблюдение. Опасно питаться и в метро. Там своя СЭС, но мэр Москвы Юрий Лужков уже обратил на это внимание, и мы скоро заберем пункты питания в метро под свой контроль, для того чтобы москвичи не могли заразиться, съев случайный пирожок.

Елена ВОЛКОВА