

Оказывается, между нашими волосами и проблемами, точнее, стрессами, что нас изводят, существует прямая зависимость. Ученые считают, что волосы - своеобразный канал связи с космосом. Именно они накапливают самую различную информацию, поступающую оттуда, корректируют энергетику человека.

ЗАМУЧИЛИ СТРЕССЫ?

СТУПАЙ К ПАРИКМАХЕРУ

Неспроста в старые времена существовал обычай отрывать локон от волос любимого человека и носить его в медальоне, - рассказывает директор НИИ эзотерики Сергей Шведов. - Когда возникла потребность вспомнить любимого, извлекалась срезанная прядь и осуществлялась своеобразная энергетически-эмоциональная связь с бывшим обладателем этих волос.

А почему в христианских храмах женщины повязывают голову платком? Обычай тоже возник не на пустом месте. Храм - это место, где концентрируется космическая энергия. Женщины же очень эмоциональны, возбудимы, чувствительны к этой энергии. Если оставить голову открытой, можно получить энергетический удар. Мужчине же, наоборот, необходима подпитка, эмоциональный заряд, чтоб восстановить свой эмоциональный потенциал.

Когда бреют наголо монахов, новобранцев, осужденных, это делается не только из соображений гигиены. Невоспринимая древний ритуал - снять старую информацию, чтобы она не давила, не мешала в новой жизни.

Стрижка, по мнению специалистов-биоэнергетиков, всегда полезна: происходит сброс лишней информации и накопленной отрицательной энергии. А значит, жить становится легче и веселее.

Татьяна ХАРЛАМОВА

ЯЗВА СМОЛОДУ

Здоровье подрастающего поколения - в катастрофическом состоянии. По данным российских врачей, только одного из 10 детей можно назвать здоровым. Остальные больны. Причем у 60 процентов детей налицо хронические заболевания. Такие данные были обнародованы на конгрессе российских педиатров.



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВОЛОДИНА

Подрастающее поколение сейчас самое больное за последние 20 лет, - говорит директор научного центра здоровья детей РАМН Александр Баранов. По его словам, состояние детей стало хуже по всем показателям - и по физической форме, и по психическому состоянию, и по уровню заболеваемости.

В списке самых традиционных детских болезней за последнее время на первое место вышли инфекционные. В частности, гепатит. Если раньше медики фиксировали

лишь отдельные вспышки этого заболевания у подростков и детей, то теперь педиатры говорят уже об эпидемии детского гепатита. Далее следуют ставшие традиционными для школьников бронхит, астма. Врачи считают это последствиями недолеченных гриппов и ангина.

Третье место занимают гастрит и язва - результаты некачественного школьного питания. 30 процентов детских болезней связаны именно с нарушением питания. Школьная пища детей бедна бел-

ками, удовлетворяет примерно только половину потребностей в жирах, чуть больше - в витаминах и фруктах. Только один из трех подростков получает в школе горячее питание.

А еще в последние годы, по словам Александра Баранова, стали как никогда прежде «популярными» заболевания нервной системы. Каждый год среди детей появляется все больше аллергиков. Ссылаясь на данные всероссийской диспансеризации 2002 года, замминистра здравоохранения РФ

Ольга Шарапова добавляет, что все более широкое распространение получают среди детей болезни эндокринной и опорно-двигательной систем, которые еще 20 лет назад были чрезвычайно редким явлением.

Особенно слабым здоровьем, по словам Ольги Шараповой, отличаются юные жители российских городов-мегаполисов, в первую очередь - Москвы. На каждую тысячу московских школьников приходится 288 учеников, страдающих хроническими недугами.

Ситуация более чем тревожна. Вот только что с этим делать? Увы, на этот вопрос медики ответить затрудняются. Сохранить здоровье потомства, по их мнению, могла бы лишь полноценная поликлиническая служба. Но ее финансирование сейчас сведено к минимуму.

Чтобы выйти из ситуации, педиатры предлагают пересмотреть систему финансирования лечения. Меньше внимания собственно лечению - как можно больше внимания профилактике среди немногочисленного здорового детского населения.

А еще, по мнению медиков, поможет спасти положение здоровый образ жизни. Кстати, по новой школьной программе во всех классах без исключения уже предписано ввести вместо двух уроков физкультуры три. И это, конечно, хорошо. Но как спортивные залы избавят больных детей от гепатита, астмы и особенно гастрита, приобретаемого в школьных столовых, остается загадкой.

Геннадий ВОСКРЕСЕНСКИЙ

ЛЕГЕНДЫ О ГРАФЕ РЫБАКОВЕ

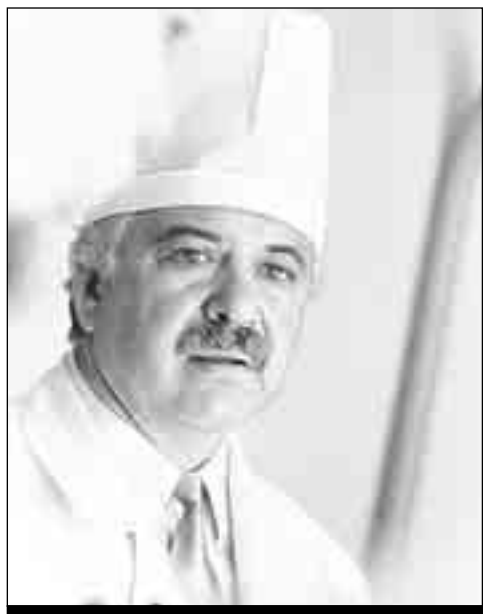


ФОТО АЛЕКСАНДРА ВОЛОДИНА

Кабинет с табличкой «Профессор Граф Сергеевич Рыбаков» располагался в обычном больничном корпусе рядом с чистой и уютной столовой. Пожилая женщина, ожидавшая приема, рассказала мне, что не было долгих хождений, как к иным врачам, бюрократических проволочек - просто поликлиника дала направление, профессор Рыбаков ее принял, осмотрел, поставил диагноз, а теперь назначил новую встречу. «Таких врачей, по-моему, уже не осталось», - сказала она, но недоговорила, дверь открылась, и она скрылась в кабинете. Вскоре вышла с радостной улыбкой. «Все в порядке?» - успел спросить ее. «Все отлично. Это такой человек!..» - сказала она...

цыган нам тут не хватало!» А конкурс в те годы был немалым - по 5-6 абитуриентов на место.

Он поступил в другой - Калининский медицинский институт. Учился легко. Избрали старостой, был командиром студенческого строительного отряда, руководил научным обществом. Его стройотряд трижды получал высшие награды комсомола и профсоюзов, бойцы были премированы поездкой на Кубу. Ему предлагали вступить в партию - Граф отказывался, объяснял, что не дорос до представления о настоящем коммунисте. Ко времени окончания института начал самостоятельную работу - сначала анестезиологом местной больницы, затем ассистентом хирурга, и вскоре сам начал делать «простые операции»: при аппендиците и грыже. Именно тогда возникло желание стать хирургом.

ЛЕГЕНДА ВТОРАЯ

Она касается одного из бывших пациентов, ставшего другом семьи Рыбаковы. Этот полковник попал в аварию, получил серьезные травмы - в том числе сильно пострадала поджелудочная железа. Говорили о невозможности операции. Профессор Рыбаков заново сочинил ему поджелудочную. Теперь полковник успешно продолжает службу, пройдя плановую медкомиссию.

Обычно талантливых людей ненавидят бездарности. Комплекс Моцарта и Сальери вечен, как вечен и подлинный талант. Но вот загадка - у Рыбакова нет врагов. Были соперники, но и они будто признали, что уступают ему в виртуозности, знаниях, опыте. Он разоружает потенциальных недоброжелателей добротой, вежливостью, тактом, великодушием, состраданием, участием. Я знаю многих хирургов - у них есть общие черты: жестки, прямолинейны, от постоянного соприкосновения с болью даже циничны. Рыбаков не типичен. Это трудолюбивый, самоотверженный пахарь, по-детски открытый и душевный человек - его невозможно не любить.

...Кандидатскую он защитил по теме повторных реконструктивных операций на аорте и нижних конечностях. В ординатуру поступил лишь в Москве, куда переехал в 1983 году. В течение 10 лет до докторской Рыбаков ежедневно в разное время суток, через 6-8 часов, как того требовал жесткий график

исследований, приходил в Институт Склифосовского, в виварий, брал там подопытных крыс, делал им инъекции, исследовал кровь, оперировал... Занялся категорией самых тяжелых больных - с острым панкреатитом. Круг научных интересов Рыбакова связан прежде всего с заболеваниями поджелудочной железы, от которой в организме человека зависит очень многое.

Профессорское звание Рыбаков получил в 43 года. Сейчас работает над книгой об остром панкреатите. Все есть - богатейший практический материал, наблюдения, опыт, мысли - нет только времени...

ЛЕГЕНДА ТРЕТЬЯ

Она гласит, что Граф Сергеевич - якобы двухметрового роста красавец цыган с серебряной шевелюрой - необыкновенно обаятельный и всегда был любимцем женщин. Здесь все соответствует действительности, кроме одного - профессор обычного среднего роста.

Ах, как дрогнет сердце у его супруги, стоматолога Татьяны Рыбаковой после прочтения этих слов! Но это правда: сотни женщин любят Графа Сергеевича не менее нежной любовью, чем она сама. Его любят сотни пациенток, медсестры, родственники больных, матери, жены - за душевность и доброту, такт и скромность. Любят его и спасенные им мужчины. Каждый пациент Рыбакова проводит в клинике не меньше 3-4 месяцев - за это время большинство из них становятся для него почти родственниками. Иначе не победить болезнь.

Беседу с больными Граф Сергеевич строит не по какому-то закону психологии и он настроивается на волну собеседника, он прост и естествен, никогда не скажет, что операция неизбежна и другого пути нет, что у пациента - рак. Решение будет принимать сам больной. Он до сих пор не свыкся с потерей больных и остро переживает каждую новую. Один из них навсегда запомнился профессору: это был молодой парень, который искренне поверил в его чудодейственные руки и мастерство. И Рыбаков не сомневался в том, что парень выдержит то испытание, какое ему предстоит. Организм молодой, воля есть... Хирург всегда патронует больного после операции, и в тот вечер Граф Сергеевич зашел в реанимацию, удостоверился, что

все в порядке... А утром еще сообщили, что пациент скончался. Это была чудовищная несправедливость! Профессор плакал, запершись в кабинете. Десяти раз потом он восстанавливал в памяти ту историю болезни, ту судьбу, ход операции, искал свою ошибку. Ошибки не было! Загадка той смерти, когда пациент должен был жить, наводит профессора на мысли о фатальности - обычно ему не свойственные.

Мне казалось, Рыбакова невозможно вывести из себя, спровоцировать на резкое слово в чей-то адрес, но когда мы заговорили о шарлатанах, которые берутся за немалые деньги скорректировать фигуру женщины и вызывают рак молочной железы, я услышал очень резкие, страшные слова. Слишком часто Рыбаков имел дело с последствиями подобного преступного вмешательства. Всегда морально тяжело бороться с последствиями первой, бездарно проведенной кем-то операции. За его добродушием и мягкостью (с ним всегда уютно) кроется мощная воля. Вот штрих: когда почувствовал растущую зависимость от табака, Граф Сергеевич просто отложил сигареты и больше не курит.

И НЕ НАДЕЙТЕСЬ - Я НЕ УЕДУ

В заботах о здоровье других Граф Сергеевич забывает о собственном. Я поразился, узнав о том, что после ранних подъемов, в 6 утра, он всегда без завтрака едет в больницу и начинает обычный рабочий день - чаще всего 12-часовый... Серьезные операции требуют 6-8 часов - их хирург проводит на ногах. Сегодня Граф Рыбаков преподает курс хирургии студентам-стоматологам, а также ординаторам и аспирантам, работает на кафедре хирургических болезней, курирует реанимационное отделение, второе хирургическое. Так что кроме пациенток в нем души не чают студенты, аспиранты, ординаторы.

Коллеги из многих региональных клиник страны вспоминают не только доклад Рыбакова, сделанный в феврале, на последнем международном съезде хирургов в Москве, но и документальный фильм, снятый на его операции, наглядно показавший ее технологию.

Я задавал ему вопросы, которые легко могли бы спровоцировать радикальные ответы - например, каково нынче, по его оценке, состояние здоровья нации и что бы он предпринял, стань завтра министром здравоохранения? Однако Граф Сергеевич остался подлинно интеллигентным и тут:

- Не готов сказать, что делать министру, для этого нужно разобраться в сложной системе того, что делается, какие программы реализуются, какие - на подходе? Нельзя брать только одну конкретную проблему - нужно решать их в комплексе. Что нужно делать, чтобы вылечить Россию? Прежде всего перестать считать алкоголь доходной статьей бюджета. Прекратить спаивать страну...

Имея золотые руки, почему вы не уехали за рубеж, где ваш труд получил бы более достойную оплату? - был и такой вопрос. Оказалось, он не ездит даже на зарубежные симпозиумы - нет денег, а прибегать к спонсорам - значит грешить. Он не осуждает своих аспирантов, уезжающих в США, но сам не смог бы жить за рубежом ни за какие деньги - без своих родных и друзей, без тех, кто не верит...

Василий ФАРТЫСЬЕВ,
член Союза писателей России