

ЖАРА БЫЛА, ЖАРА ПЛЫЛА...

Самое нормальное желание любого горожанина в жаркие выходные дни - как можно скорее добраться до пляжа и погрузить свое брэнное тело в прохладные воды реки, пруда или озера.

Москвичам грех жаловаться - целых 15 зон отдыха к их услугам. Если у пруда стоит табличка «Купаться запрещено», лучше не рисковать и поискать другой водоем для купальных утех. За наш отдых в воде отвечают очень серьезные специалисты санэпидслужбы Москвы.

Народ валом валит на пляжи в субботу и воскресенье. А пробы воды в водоемах делаются специальной бригадой СЭС столицы ранним утром в понедельник или вторник. Десять анализов на химию и пять на бактерии. Особый анализ - на бактерию холеры.

Рассказывает Владимир КОТЛЯР, заведующий отделом коммунальной гигиены СЭС Москвы:

- Холера нам пока не грозит, можно купаться спокойно. Наша головная боль - грязь от автотрасс, вы-

бросы автомобилей, пыль с дорог. Все это попадает в водоемы и отравляет их. Впрочем, та же проблема и с воздухом в Москве.

Но тем не менее этим летом закрыты для купания только две зоны отдыха - Мещерское и Борисовские пруды. Первая на реконструкции, а пруды загрязнены.

- Владимир Моисеевич, если все-таки какой-нибудь купальщик пойдет в обход таблички «Запрещено», чем ему это грозит?

- Главное - не глотать воду. Но в любом случае это риск - можно подцепить такие гадости, как дизентерия, лямбли, глисты, кожные болезни.

- А где, на ваш взгляд, отдыхать в городе наиболее комфортно?

- В каждом округе есть свои зоны отдыха. В Юго-Западном, например - Тропарево. В Северном - вод-



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВОЛОДИНА
новый стадион «Динамо», Академические пруды и Левобережье. В Северо-Западном - Серебряный Бор - 1, 2, в Западном округе - Рублево. Можно хорошо отдохнуть в бухте Радости и бухте Тихая - полчаса езды от Москвы.

...И все-таки спешите купаться! В Москве купальный сезон так короток! Поплавать в естественном водоеме гораздо приятнее, чем в бассейне, пропитанном хлоркой.

Татьяна ХАРЛАМОВА

КУРОЧКА-ГРИЛЬ С ПРИВКУСОМ РЫБЫ

...Ларьки, палатки, многообещающие ароматы. Крутится-вертится курочка-гриль, рядом выскакивают со сковородок блинчики, подрумянивается шашлычок. Такую картину можно наблюдать почти у каждого выхода из метро. Всегда ли в таких забегаловках еда и напитки безопасны для здоровья? Слово - сотруднику отдела СЭС Москвы Елене БАЖЕНОВОЙ:



- Я курирую так называемые пункты быстрого питания в Южном округе столицы. В течение трех месяцев мы регулярно проводили рейды. Главное требование - предприятие общественного питания должно снабжаться водой, то есть необходимо наличие раковины с краном. Кроме того, обязателен узкий профиль производства: либо это куры-гриль, либо пирожки, либо блины. Обязательно наличие одноразовой посуды. Чай и кофе должны готовиться на питьевой воде, которая продается в магазинах, а не на той, которая идет из крана. Еще одно требование - туалет в радиусе ста метров.

Увы, эти требования далеко не всегда соблюдаются. За три месяца в Южном округе из 295 палаток, готовящих быструю еду, пришлось закрыть 154. Отключили, например, в районе воду, а у кулинаров уже мясо и хлеб закуплены. Продолжают «кочегарить» на свой страх и риск. Именно отсутствие воды - самая распространенная причина штрафов и закрытия ларьков.

- Елена Анатольевна, что вы посоветуете потребителям: ка-

кому ларьку или кафе можно доверять?

- Прежде всего обратите внимание, кому принадлежит палатка, чьей продукцией торгует. Если рядом ресторан и ларек от ресторана, то смело вкушайте. Как правило, качество гарантируется. Хотя пища здесь дороже, чем в палатках с микроволновками. Там все по обычному сценарию - закупили сосиски, засунули в хлеб, полили майонезом, вот вам и датский хот-дог...

Очень важен человеческий фактор. Это и культура обслуживания, и то, насколько приветливо вам улыбаются, и насколько свежи халатики, фартучки на поварах и продавцах. Это уже знак фирмы. ...Личное впечатление: однажды купила дорогую курочку-гриль на ужин и есть не смогла. У нее был привкус рыбы. Оказалось, птицефабрика кормила кур некачественной смесью.

Запомните: если у вас возникли сомнения по поводу качества еды - ваше право попросить или потребовать пакет документов, удостоверяющих качество продукции.

Татьяна ХАРЛАМОВА

Нынешним летом несколько москвичей, пообщавшись с дикими животными, скончались от бешенства.

ЛИСА - УБИЙЦА

Э то случилось в Можайском районе. Рыболов-любитель, сидя на берегу с удочкой, увидел приближающуюся к нему лису. Когда патрикеевна подошла вплотную, сердобольный рыбак протянул к ней руку, решив угостить бутербродом. Неблагодарная лисица тянула его за палец. Несмотря на проводимое лечение, мужчина вскоре скончался: лиса заразила его бешенством.

В селе Некрасовка Клинского района в одно из подворий забежала лисица и залезла прямо в собачью будку, выгнав оттуда хозяйского пса. Хозяйка-бабушка, увидев сию сцену, поставила непрошеной гостье блюдце с молоком! Однако неблагодарная зверюга повела себя агрессивно. Ее пришлось убить, а труп закопать - не исследовав на бешенство. Через несколько дней бабулю сильно покусал любимый кот. Она к врачам не обратилась. Вскоре рука стала болеть, появилась дрожь в теле, отвращение к воде при попытке умыться. Упрямая старушка при этих симптомах медицинскую помощь проигнорировала... А через два месяца в страшных муках умерла от бешенства.

Двадцатилетняя беременная женщина, жительница деревни Нестерово Рузского района, умерла от гидрофобии (так еще называют эту смертельную болезнь), заразившись в результате укуса местной бродячей собаки, которая за неделю до этого загрызла и принесла в деревню лисицу...

Впрочем, довольно ужасов. Хотя трагедий, подобных этим, в Подмосковье случается все больше. Что же происходит? Не грозит ли жителям области эпидемия страшного заболевания? С этими вопросами мы обратились в управление ветеринарии государственной ветеринарной инспекции областного Министерства сельского хозяйства и продовольствия. Вот что рассказал заместитель главного государственного ветеринарного инспектора Московской области С. Ромашкин:

- В Московской области бешенство животных до 1962 года регистрировалось в основном среди домашних собак. В 1962 - 1975 годах случаев проявления этого заболевания среди животных не отмечалось. А с 1976-го и по настоящее время доминирует бешенство диких животных, в основном рыжей лисицы и енотовидной собаки, хотя в отдельные годы оно было диагностировано у зайцев, хорей, ежей, барсука, хомяка, куницы, крысы.

Вообще же за последние 40 лет в Подмоскovie самая напряженная ситуация по бешенству животных была в 1998 году, но теперь ее можно назвать угрожающей. Так, за январь - май на территории 20 районов области зарегистрировано 70 неблагополучных по бешенству пунктов. В них выявлено 74 эпизоотических очага и 74 бешеных животных. В Подольском и Можайском - по 12 случаев. Рузском - 6, Каширском - 5, Ступинском и Озерском - по 4, Луховицком, Коломенском, Серпуховском, Чеховском, Раменском, Домодедовском, Наро-Фоминском и Сергиево-Посадском - по 3. В остальных районах - по одному-два случая.

А за первую неделю июня было зафиксировано еще два случая встречи человека с бешеными лисицами - в Можайском и Чеховском районах. К счастью, благодаря вовремя проведенным медицинским мероприятиям обошлось без жертв.

- Что надо делать, чтобы избежать мучительной смерти от укуса больного животного?

- Вылечить от бешенства нельзя. Его можно только избежать. Поэтому при укусе любым животным (пусть даже собственным) немедленно обратиться в ближайший травмпункт или к хирургам больницы, предварительно промыв рану водой с мылом и обработав ее настойкой йода. Покусавшее животное надо срочно доставить в ближайшее ветеринарное учреждение для осмотра и карантина. Помните: диагноз ставится только ветеринарными специалистами по клиническим признакам и обязательным исследованием, которые проводят четыре ветлаборатории области и Московская городская ветеринарная станция.

- Каковы симптомы этого смертельного заболевания?

- Нет болезни мучительнее и ужаснее, как водобоязнь. Когда впервые мне довелось увидеть бешенство человека, я дней пять ходил, как шальной, и возненавидел тогда всех в мире собачников и собак, - писал Антон Чехов, врач по образованию.

Конечно, ни сами собаки, ни их владельцы не виноваты. Просто надо соблюдать определенные меры предосторожности и быть милосердным к братьям нашим меньшим. Не бросать их на произвол судьбы, не плодить бездомных животных. А хитрых лис лучше не ласкать!

Татьяна ХАРЛАМОВА

Нет в природе совершенства: в июне москвичи замерзали, теперь изнемогают от жары. В такую погоду велика опасность получить тепловой удар. Поэтому первый наш совет - не ходить под палящим солнцем с открытой головой. Особенно это касается тех, у кого нелады с сердечно-сосудистой системой.

СОЛНЦЕ СЛОВНО С ЦЕПИ СОРВАЛОСЬ...

После солнечного удара проявляются очень быстро - головокружение, головная боль, слабость, сильный жар. Человек не понимает, где находится, впадает в прострацию, теряет сознание.

Тепловой удар можно получить и работая в жарком помещении. В этом случае пострадавшего достаточно вывести (вынести) из помещения, положить в тень, намочить одежду, на голову - полотенце, смоченное холодной водой, или пузырь со льдом.

После того как человек пришел в себя, ему необходимо постоянно пить, лучше всего фруктовые соки или солевой раствор - на 1 л воды добавляют 1/2 чайной ложки соли, 1/2 чайной ложки соды и 2 столовые ложки сахара.

После теплового удара необходимо полежать несколько дней, иначе в лю-

бой момент с вами может случиться обморок.

Если вы принимаете мочегонные, будьте предельно осторожны в жаркую погоду: ваш организм на солнце особенно уязвим.

Чтобы предупредить тепловой удар, надо обязательно прикрывать голову. В жару не перегружайте желудок пищей, не употребляйте алкоголь.

Загорая на пляже, помните: спать на солнце ни в коем случае нельзя.

Пить лучше всего газированную воду, подкисленный чай, вишневый отвар, хлебный квас.

Запомните: тепловой удар - прямой повод для вызова «Скорой», поскольку может закончиться необратимыми поражениями головного мозга.

Сергей КУДИНСКИЙ,
врач

БОЙТЕСЬ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ!

Известно: особенно подвержены солнечным ожогам люди со светлой кожей, но смуглые тоже могут обгореть. Ожоги обычно появляются спустя 1-6 часов после длительного пребывания на солнце. Кожа краснеет, горит, делается болезненной при прикосновении. Кроме того, могут возникнуть жар и озноб, а в тяжелых случаях волдыри и тошнота. В этом случае без медицинской помощи не обойтись.

■ Постарайтесь не находиться на солнце с 10 часов утра до 3 часов дня, особенно летом. Если ваша тень короче вашего роста - солнце палящее.

■ Выходя на улицу, надевайте свободную одежду, закрывающую руки и ноги, и шляпу с широкими полями, чтобы защитить лицо.

■ На открытые солнцу места наносите солнцезащитный крем. Помните о необходимости время от времени обновлять защиту.

■ Надевайте солнцезащитные очки, не пропускающие ультрафиолетовых лучей.

■ При умеренном ожоге используйте смягчающий лосьон, содержащий алоэ вера, это облегчит состояние.

■ Важно много пить и избегать солнечных лучей.

Внимание! Частые солнечные ожоги, особенно у детей, могут привести к раку кожи.

Галина ПОНОМАРЕВА,
врач-дерматолог