СЕНТЯБРЬ УЖ НАСТУПИЛ

Сентябрь - лучший срок для заготовки и посадки одревесневших черенков смородины: для красной - первая, для черной - вторая половина месяца. На постоянное место сажают укоренившиеся горизонтальные отводки смородины и крыжовника.

После сбора урожая снимают и сжигают ловчие пояса. Осматривают кору, в трещинах которой можно обнаружить коконы с гусеницами плодожорки.

У молодых яблонь и груш прищипывают сильно растущие побеги - древесина при этом лучше вызреет до наступления сильных морозов.

До середины месяца делят и пересаживают многолетние цветы, в конце месяца выкапывают клубнелуковицы гладиолусов. Но эту работу можно оставить и на первую половину следующего месяца, если не предполагается ранняя зима.

В последний раз подкормите ягодные кусты и декоративные кустарники фосфорно-калийными удобрениями в расчете на 1 кв. метр 30 г суперфосфата и 20 г калийной соли на 10 л воды.

К покупке посадочного материала надо подойти очень ответственно. Берите не то, что дают, а то, что вам нравится. Не годятся корявые саженцы; с подсушенной корневой системой, даже если ветви превосходны по размеру и состоянию; с коротко обрубленными корнями; с подсохшими или поломанными ветвями. Особо остерегайтесь «диких» саженцев. У них много коротких колючих ветвей, отходящих почти под прямым углом.

ПОКУПАЕМ САЖЕНЦЫ

Ни в коем случае не приобретайте посадочный материал у продавцов, которые держат растения с открытыми корнями прямо на земле. Некоторые из этих растений уже много суток пребывали в таком состоянии. Вряд ли они выживут даже в самых заботливых руках.

Посадочный материал ягодных должен иметь хорошую надземную часть и корни. Слабенькие растения приживаются с большим трудом и в первые годы очень плохо растут.

При транспортировке саженцев беспокойтесь о том, чтобы корни не подсыхали. Воздух - это не их привычная среда обитания. И на участке, даже если до посадки осталось несколько минут, присыпьте корни растений влажной землей.

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД

Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

«Пожалуйста, расскажите подробнее о шиповнике. Весь ли он целебен? Или плоды махровых сортов для приготовления отваров не годятся?

Антонина БУГАЕВА».

ШИПОВНИК КОЛЕТ, ЗРЕЕТ, ЛЕЧИТ

Махровых сортов шиповника много, и при этом все они - с красными, розовыми и белыми цветами - дают целебные плоды, которые богаты витамином С. Ярко-красные особенно ценны. Это один из наиболее витаминных видов шиповника под названием роза ругоза, или морщинистый. Когда-то эта роза была завезена с Дальнего Востока. В XIX веке ею заинтересовался директор ботанического сада в Санкт-Петербурге Регель, который ввел ее в культуру и занялся выведением махровых сортов. К сожалению, махровые формы морщинистого шиповника почти не дают плодов, поэтому для получения урожая лучше выбирать чуть менее декоративные немахровые кусты.

Для посадки морщинистой розы выбирают светлое место, часто ее сажают под окнами дома или у забора. Лучшее время - осень или весна, как и для других кустарников. Обычно морщинистую розу размножают корневыми отпрысками или делением куста. Можно посеять и семена, но такое растение зацветает только через несколько лет, а при правильно проведенном делении куста - уже на следующий год. Семена сеют под зиму.

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ?
БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- Артриты, артрозы
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Коксартроз
- Отложение солей

БОУН - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окончание суставов, возвращает свободу движений.

"Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артрозоартрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать БОУН. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали неметь руки, ноги, плечи, без труда присаживаюсь. Непогоду переношу превосходно. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно".

Листова Е. И., г. Москва, Братеево

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)
Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.

ГРУДКИ БУША ДЛЯ БИЛЛА КЛИНТОНА

На прошедшем недавно в Москве в «Мариотт гранд отеле» фестивале высокой французской кухни гурманов покорил Мишель Ришар, шеф-повар и владелец ресторана «Michel Richard Citronelle» в Вашингтоне. Что ж, немудрено: в США в 2002 году сей повар был признан лучшим ресторатором года.

С выбором профессии он определился в 8-летнем возрасте, впервые переступив порог ресторанной кухни в Бретани. «Белые поварские колпаки, фартуки, повсюду еда - я просто влюбился во все это с первого взгляда», - вспоминает Мишель Ришар. В 14 лет он стал учеником кондитера в Шампани, а через три года переехал в Париж, где начал карьеру в престижной кондитерской Гастона Ленотра. С 1974 г. живет в США. В 1988 г. имя Ришара было занесено в престижное издание «Кто есть кто в американской гастрономии». Посетители его основного ресторана в отеле «Лэтам» - политические и общественные деятели включая экс-президента Билла Клинтона. Одно из блюд от Ришара смогут отведать и читатели «Московской среды». Вот рецепт.

ЦЫПЛЕНОК С КОРОЧКОЙ ИЗ ГРИБОВ (6 ПОРЦИЙ)

ТРЕБУЕТСЯ: 2 чайные ложки оливкового масла; 700 г молодых грибков - очистить и порезать; 2 большие луковицы очистить и крупно порезать; 2 большие зубчика чеснока, соль и перец по вкусу - очистить и протереть; 6 больших куриных грудок; 2 чайные ложки свежего мелко нарезанного тимьяна или зеленого лука; крупно нарезанное охлажденное несоленое сливочное масло.

Поставить сковороду на средний огонь и полить оливковым маслом. Положить нарезанные грибы, лук и чеснок, поджарить до золотистого цвета (5 мин.), периодически помешивая. Охладить, посыпать солью и перцем.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ. На противень выложить пергамент. Грудки промокнуть бумажным полотенцем. Разровнять. Посолить и поперчить.

Грибную смесь разделить на 6 частей. Положить на противень пластиковую пленку. 1 часть грибной смеси положить в центр пленки и завернуть в нее. Разровнять смесь в ровный слой размером немного больше, чем куриная грудка. Сверху положить филе.

Свободные концы пластика с грибной смесью затянуть вокруг куриной грудки так, чтобы смесь покрывала и бока, и верх грудки. Развязать пленку и осторожно перевернуть цыпленка, положить его на смазанный маслом противень вниз той стороной, которая не покрыта грибной смесью. Осторожно вытащить пленку.

Повторить то же самое с оставшимися пятью грудками и частями грибной смеси.

Разогреть духовку до 200 градусов. Запечь грудки в течение 10-12 мин. Вынуть из духовки и дать постоять минут 15 при комнатной температуре. Разрезать грудки по диагонали перед подачей на стол.

Приятного аппетита!

Татьяна УСТЬЯНЦЕВА

Медицинский центр "В Сокольниках"

Ирина Дени, народный целитель
- Лечение алкоголизма по фото
- Возврат мужа и спокойствия в семью (с гарантией)
- Лечение большинства сложных заболеваний

Реальный результат - в реальные сроки и за реальные деньги!

Мы помогаем тем, кому не помогли другие!

"Моя сестра больше не пьет! Иринушка, спасибо тебе, родная, ведь куда мы только не ходили, чем только тайком ее не поили – все было бесполезно! Спасибо и приезжайте к нам в гости. *Елена Белесова*"

Скидка 200 руб. до конца сентября
Тел.: (095) 161-31-79, 536-38-37, 283-86-01

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

ЗАКОН ЧЕТЫРЕХ «НЕ»

Начальник отдела Управления по делам ГО и ЧС Южного административного округа столицы Геннадий ТРЕТЬЯК рассказывает читателям «МС» о том, как вести себя в чрезвычайных ситуациях.

Начало в №№ 28-30, 32.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА

С самого раннего детства ваш ребенок должен быть приучен к тому, чтобы не вступать в общение с незнакомыми людьми, если он находится без сопровождающего. Ему необходимо свято соблюдать закон четырех «НЕ»:

- Не разговаривай с незнакомцем.
- Не садись в машину к незнакомцу.
- Не играй по дороге из школы домой.
- Не оставайся на улице с наступлением темноты.

Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда, ни при каких обстоятельствах они не пришлют в школу, домой или во двор незнакомого ему человека. Если такой человек подойдет, кем бы тот ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, позвонить родителям или обратиться к милиционеру.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Если у ребенка свой ключ от квартиры, никогда не вешайте его ему на шею. Лучший вариант оставлять ключ у хорошо знакомых соседей, поскольку таким образом появляется дополнительный контроль.
- Оставшись один в квартире, ребенок должен знать, что дверь всегда нужно закрывать не только на замок, но и на задвижку или цепочку.
- Ему необходимо твердо усвоить, что нельзя вступать в переговоры с кем-то незнакомым через дверь.
- В квартире около телефонного аппарата должны быть записаны номера служебных телефонов родителей, а также соседей или других родственников. Здесь же на виду следует держать номер ближайшего отделения милиции и экстремальных служб города.

Продолжение следует.