

РЕБЕНОК ВЕРНУЛСЯ ИЗ ДЕРЕВНИ...

Проанализировав 600 дорожно-транспортных происшествий в Москве, в которых пострадали дети, мы установили, что 90 процентов происшествий произошли в радиусе до одного километра от дома. То есть в тех местах, где ребята должны бы хорошо знать условия движения транспорта, места пешеходных переходов, установки светофоров, заведомо опасные участки скрытого обзора.

За шесть месяцев 2003 года на территории Москвы в результате дорожно-транспортных происшествий 8 детей погибли и 450 ранены. На начало учебного года, как правило, приходится пик детского дорожно-транспортного травматизма. Дети, отвыкнув от большого города, возвращаются из деревни, летних оздоровительных лагерей, где машин, несомненно, меньше, чем в Москве.

Что делать? Как уберечь ребенка от опасности? Насколько можно довериться кампании ГАИ по предупреждению детского травматизма, которая каждый год в это время разворачивается?

В этой связи, думаю, читателям будет интересен опыт одной матери, которая несколько лет назад с семьей переехала в Москву из далекого Мурманска и научила своего сына Данилу выживать в новой среде. Наташа (так звали маму) не хотела дожидаться, когда ее ребенка будут обучать правилам

движения сначала в детском саду, а затем в школе, справедливо полагая, что это занятия эпизодические и большей частью формальные. Она убеждена, что ответственность за безопасность детей на улицах лежит прежде всего на родителях.

Я попросил Наташу рассказать о своем методе подробнее. Вот ее рассказ.

Я начала обучать Данилу еще тогда, когда он был не в состоянии отличить улицу от тротуара. Я соблюдала преувеличенную осторожность при переходе улицы, когда рядом со мной был сын. Я всегда останавливалась, чтобы оглядеться, хотя часто беглого взгляда было достаточно, чтобы убедиться, что улица пуста. Я не пыталась объяснить ему, почему я так делаю - я старалась выработать бессознательную привычку. Как и все молодые матери, я часто торопилась, но заставляла себя обязательно совершить ритуал «остановись и оглядись» всякий раз, когда пере-

ходила дорогу перед приближающимся транспортом. Никогда не шла на красный свет.

Позже, когда Данила в первый день самостоятельно играл за пределами огороженной площадки, я отметила территорию, на которой ему разрешалось гулять. Размеры площадки были определены таким образом, чтобы Данила все время был в поле видимости - я наблюдала за ним из окна первого этажа. Если Данила заходил за пределы дозволенной территории, я его тут же забирала домой, где он оставался в течение часа. Час - долгий срок для трехлетнего ребенка. Я никогда не наказывала сына, никогда не ругала: простые, но неотвратимые действия стоят больше, чем пустые потоки слов.

Через неделю мы приступили к завершению обучения сына правилам дорожного движения. Когда мы с Данилой куда-то шли, я разрешала ему вести меня через дорогу. Даже не осознавая, Данила выполнял все правильно - по привычке.

Через некоторое время я заметила, что сын останавливается в нужном месте и пристально разглядывает улицу, подражая мне, прежде чем ступить на проезжую часть. Так мы превратили бессознательную привычку в осознанную.

По мере того как умение Данилы правильно переходить улицу совершенствовалось, площадь для прогулки и игр также увеличивалась. Но в силе оставалось правило: ни в коем случае не играть на проезжей части улицы и не выбегать на нее.

Хотя этот домашний план обучения не может гарантировать полной безопасности вашим детям (ведь малыш - существо импульсивное!), но ребенок, испытавший в самом раннем возрасте настойчивое обучение такого рода, имеет как бы выработанную внутри защиту. Кратковременный каприз не может разрушить хорошо заложенную привычку...

Терпение и настойчивость, с которыми эта женщина шла к намеченной цели, и являются самым эффективным средством, обеспечивающим успех дела. Терпение и настойчивость, которыми нам необходимо запастись ради спасения жизни и здоровья собственных детей.

Евгений КОШКИН,
К. Т. Н., полковник милиции
в отставке



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

НЕ ВСЕ МУХОМОРЫ ЯДОВИТЫ, НО СУШИТЬ ИХ НЕ НАДО

Какие травы можно собирать и сушить в сентябре-октябре?

Я не буду называть редкие, которых многие не знают. Но самое элементарное - собирайте и сушите листья крапивы, мяты, Melissa, донника, подорожника, иссопа, плоды шиповника и корневища щавеля.

А что дальше? Иной раз лежат дома целые пакеты с травами, но не знаешь, как ими пользоваться...

Травы незаменимы при лечении хронических заболеваний. Они менее токсичны, оказывают стимулирующее действие на организм. Правда, они не всегда действуют сразу, входят в силу медленно, зато с помощью трав можно лечить страшные заболевания без побочных эффектов, многие болезни - без операций.

Пришел ко мне как-то молодой человек с хроническим бронхитом. От постоянного приема сильнодействующих лекарств его организм перестал сопротивляться болезни. Пришлось ему на первом этапе лечения выпивать на ночь по стакану настоянного мха с чайной ложкой меда, вместо воды пить теплый отвар отрубей. Затем принимать три раза в день по столовой ложке внутреннего сала, растворенного в теплом молоке. Этим же салом, смешанным со скипидаром, ему растирали грудную клетку. К тому же по утрам он делал дыхательную гимнастику по моей методике. Через две недели изнуряющий кашель, мучавший его много лет, прекратился.

В арсенале фитотерапии Владимира Миронова более 150 трав, собранных в экологически чистых районах. В лечебных целях используется 98 сборов, в каждый из которых входят от 2 до 18 лекарственных трав. Из трав составляются также различные мази и кремы.

Онкологических больных он принимает вне очереди. И доктору удалось найти свое лекарство, сделанное на основе гриба мухомора.

Владимир Андреевич, как-то странно: мухомор всегда считался ядовитым, а вы из него лекарство делаете...

Я начинал ветеринаром и тогда заметил, что у коров, больных раком крови, после выпаса в лесу состояние улучшается, процесс выздоровления идет быстрее. Животные бьются гораздо мудрее человека в этом смысле. Я стал наблюдать за коровами и установил, что они находили в лесу красные мухоморы, которые мы ногой отшвыриваем, ели их, а потом выпивали очень много воды. После этого их начинало сильно трясти, как бывает во время отравления или гриппа, но очень скоро они успокаивались и поправлялись.

Я стал добавлять в комбикорм больных коров, которых уже не выпускали на пастбища, красные мухоморы и обнаружил, что процент выздоровления в этой группе гораздо выше, чем в той, где лечили обычными медикаментами.

Моей первой онкологической больной была девушка с диагнозом «рак третьей степени». Врачи отравили ее домой умирать. Терять ей было нечего, поэтому ядовитых грибов она не испугалась. На 15-й день после начала лечения моя пациентка начала вставать, стала понемногу есть, сама себя обслуживать. К концу третьего месяца лечения она уже ела с аппетитом и даже немного прибавила в весе. Но самое удивительное, что те же самые врачи, которые вынесли ей смертный приговор, через полгода не обнаружили у нее никаких следов опухоли. Это была первая победа над страшным врагом.

С тех пор я активно использую в своей практике настойку красного мухомора. Чтобы затормозить рост раковых клеток и исключить появление новых, помимо мухоморной настойки назначаю онкологическим больным сборы лекарственных трав и грибов, обладающих цитостатическим и иммуностимулирующим действием - барвинок, чистотел, арнику, чагу. Этот метод лечения мною запатентован. Он достаточно сложен и для самолечения не годится. Не надо сушить мухоморы...

Может быть, вы оставите нашим читателям несколько фирменных рекомендаций?

СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА МИРОНОВА

Для профилактики и лечения атеросклероза:
■ лук репчатый, хрен и чеснок (по 3-4 зубчика в день)

■ сухие листья подорожника (1 ст. ложка) залить стаканом кипятка, настоять и выпить в течение часа

■ настой цветков клевера лугового (30 г на стакан кипятка) принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день,

■ ежедневно употреблять по 100 г творога для восполнения потери кальция

■ почаще заменять соль морской капустой.

Для профилактики остеохондроза желательное:
■ включать в свой рацион растения, обладающие противовоспалительным и кровоочистительным действием, восстанавливающие водно-солевой обмен: хрен, лук, чеснок, крапиву, одуванчик, подорожник, хвощ полевой, лопух, сельдерей

■ очень хороший эффект оказывает настойка на шиповнике. Для этого нужно взять 100 г корней, залить их 500 г водки и настаивать дней 10-15. Употреблять настойку по 30 мл три раза в день

■ при появлении боли можно положить на больное место, предварительно смазанное вазелином, смоченную соком черной редьки льняную ткань, сверху накрыть ее вощеной бумагой и укрепить повязку шерстяным платком.

Татьяна ХАРЛАНОВА



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

Начало осени - время сбора созревших трав, плодов и грибов. Сегодня многие москвичи пытаются на своих дачах все это собирать и сушить. Доктор альтернативной медицины Владимир МИРОНОВ давно занимается траволечением. К нему и вопросы.

СПАСИТЕ СВОЮ ПЕЧЕНЬ!

Жирная пища, алкоголь, плохая экология, стрессы, несбалансированное питание, пристрастие к жареной пище негативно влияют на здоровье нашей печени.

А ведь нарушение работы печени неизбежно быстро сказывается на всем организме человека, приводя к очень серьезным последствиям.

Для женщин это чревато острым недостатком витамина D, что, помимо всего прочего, приводит к раннему развитию остеопороза (хрупкости костей).

Печень практически не заметна (глобальность, абсолютная бесцветность, высокая работоспособность и т.д.). В длительном и интенсивном труде работают другие органы (желудок, сердце, сосуды).

Прежде чем лечить печень, необходимо в первую очередь обратиться к врачу-гепатологу.

Среди них особое место занимают растительные лекарства, обладающие уникальными свойствами.

Новая оригинальная разработка российских ученых - СИЛИМАР® на растительной основе, для лечения и профилактики заболеваний.

Рекомендуется принимать при:

- диетах, несбалансированном питании;
- приеме лекарств, алкоголя, жирной пищи;
- плохой экологии;
- хронических воспалительных заболеваниях печени;
- после перенесенного гепатита (даже если заболевание было несколько лет назад).

СИЛИМАР®:
• содержит оптимальную лечебную дозу;
• не токсичен;
• применяется и после удаления желчного пузыря;

• экономичен по стоимости курса лечения.

Восстанавливает и улучшает работу печени. Не вызывает побочных эффектов, улучшает самочувствие.



«Горячая линия» ВИЛАР:
(095) 388-47-00

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПОЗВОНОЧНИК

Доступная мудрость (легко) вылечить нервно-мышечный синдром, неврологический синдром, синдром остеохондроза. И это правда. Через позвоночник осуществляется управление биомеханическим внутренним органом и, если в нем есть проблемы, то это может привести к жгучей боли, параличу, спазмам, импотенции или другим заболеваниям.

Особенно неприятно характеризовать и подавить проблемное заболевание позвоночника, которое обусловлено неправильным отложением. Когда их масса достигнет критической величины - развилось воспалительное заболевание и отек, усиливающий боль.

Несколько лет назад был разработан метод хирургической операции: от массажа, перерождения клеток из области позвоночника.

Метод оказался настолько эффективным, что стал применяться везде, где требуется удаление нежелательных тканей. Один из наиболее удобных и безопасных препаратов «Витафон» уже имеет статус международного признания и успешно применяется.

спиром уже более 7 лет. Стоит «Витафон» около 2 МРОТ, окутывает многократно в уменьшение жизнеспособности тканей и абсолютное отсутствие при регулярном применении, трудно пережить. К тому же «Витафон» простоял много лет и стал одним из лучших не только в области неврологии, но и в области других заболеваний. Идея об использовании этого метода и аппарата можно приложить в адрес Ш.А. Федорова «Витафон-лечение и профилактика заболеваний».

Сильнейшим противовоспалительным и «Витафон» продолжает медицинскую работу из области неврологии Санкт-Петербурга: «Я теперь не представляю жизнь без «Витафона». С утра «Витафон» за левую лопатку, а в обед «Витафон» за правую лопатку. Больше проблем нет, ну и вообще чувствую себя лучше».

Петербургские гости северной столицы могут получить консультацию по применению аппарата «Витафон» у ведущего специалиста.

Ул. Юных Ленинцев, 5
Ул. Пречистая, 8
Ул. Народного Ополчения, 29
Пр-т Мира, 40.

Специальные телефоны в Москве: 788-40-40

Справки по телефонам: «Витафон» можно приобрести по адресам в Москве:

(812) 183-36-02,
(812)-147-28-48.

Ул. Юных Ленинцев, 5
Ул. Пречистая, 8
Ул. Народного Ополчения, 29
Пр-т Мира, 40.

Специальные телефоны в Москве: 788-40-40