

Каждый раз выставка цветов и кустарников «Садовод и фермер» на ВВЦ начинается еще с улицы. Так было и в этот раз. Островки божественных клематисов махровых форм завораживали покупателей неожиданными расцветками соцветий. Тут же располагались туи и можжевельники разнообразных форм и крупноплодные сливы белорусско-польской селекции. Однако целью моего похода на выставку были овощи.

ХОРОША НАСТУРЦИЯ... С ЧЕСНОЧКОМ!

Если спросить у любой хозяйки, какого цвета она покупает томаты на московском рынке или в магазине, ответ будет однозначный — красные. А если спросить продавца привозной продукции, какой сорт на прилавке — ответит тоже однозначно: краснодарский. При том, что вкусом и формой они явно отличаются. Словом, как говаривал Козьма Прутков, если на клетке слона прочитаешь надпись «Буйвол», не верь глазам своим.

Поэтому основное внимание посетителей выставки привлекло разнообразие сортов и гибридов отечественной селекции. Томаты, например, были здесь ярко-желтого цвета — «Сосулька» (с пикантным кончиком), «Жемчужинка» (с полупрозрачными мелкими, но сплюснутыми, но плотными плодами), и, наконец — «Хурма». Удивил публику необычным фиолетовым окрасом томат «Черный слон»...

Сенсацией томатного царства на этой выставке стало и «Болото» — крупноплодный сорт защитного (зеленого) цвета с необыкновенно сладкой мякотью.

Необходимо отметить, что на выставке блистали своими достижениями не



только профессионалы, но и садоводы-любители, объединяемые городскими клубами «Добродей», «Сеньор Помидор», «Благородный земледелец» и другими. А итогом выставки стали подарки от спонсоров по номинациям: «Сам себе агроном», «В поисках райского сада», «Витаминная кладовая», «Агроном в коротких штанишках»...

Маленькие москвички Катя и Полина Замотины — восьмью и пяти лет от роду — завоевали призовое место в своей номинации за гладиолусы, которые оказа-

лись значительно выше их роста. Всеобщее оживление вызвала дегустация блюд, приготовленных руками самих садоводов, где каждый рецепт представлял собой произведение кулинарного искусства. Настурцию с чесночком, вино из калины и многое другое вряд ли даже в ресторане можно отведать...

«Больше любите землю, а земля вам отдаст сторицей», — написал в своем приветствии участникам выставки митрополит Волоколамский и Юрьевский Питирим.

САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

РЕКЛАМНАЯ ПАЗА

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ? БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- Артриты, артрозы
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Коксартроз
- Отложения солей

БОУН — это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окончание суставное, возвращает свободу движений.

«Мне 64 года, заболеваний — большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагноз: начинающийся коксартроз, артрозоартрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать БОУН. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали ныть руки, ноги, плечи, без труда присаживаю. Неподвижность переносилась превосходно. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное — могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно».

Листова Е. И., г. Москва, Братово

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.) Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.



МОРФЕЙ и БАЮ-БАЙ - ПОСКОРЕЕ ЗАСЫПАЙ!

Вы снова долго не могли заснуть и все равно проснулись ни свет ни заря? Чувствуете себя разбитой, вялой и пошаливает сердце?

Часто причиной такого состояния является отсутствие полноценного здорового сна. Подобные неприятности не только у Вас — плохо спит половина человечества. А ведь сон — свойство всего живого. Во сне организм не только отдыхает, но и пополняет жизненные силы. Любой понимает простую истину: **качественный сон, так и живем.** Нарушения сна не только ухудшают самочувствие, но и приводят к патологическим процессам в организме человека во время сна. Это мигрени, приступы паники, инсульты, случаи остановки сердца или дыхания во сне.

Что же мы делаем, когда нарушается сон? Чаще всего принимаем снотворные и лекарства, которые помогают заснуть, но не способствуют здоровому сну. Мы лишь на время забываемся в коротком сне, а потом все повторяется сначала. Также известно, что снотворные препараты нельзя принимать более 2-3 недель подряд из-за возможных побочных действий. Более того, они несовместимы со многими лекарствами.

Что же делать? Современная медицина рекомендует для нормализации сна мягкие успокаивающие средства на основе экстрактов целебных трав. Наиболее известные среди них — капли «Морфей» для взрослых и «Баю-бай» для детей. Запатентованная

рецептура включает экстракты пустырника, боярышника, пиона, мяты, душицы. Капли не содержат эвробоя, известного своей несовместимостью с сердечными препаратами, и валерианы, которая на взрослых и детей может действовать возбуждающе. Многолетняя клиническая апробация в Научном центре восстановительной медицины и Российской детской клинической больницы подтвердила, что капли значительно улучшают сон, он становится крепким и долгим, повышается работоспособность и настроение.

Минздравам РФ только капли «Морфей» и «Баю-бай» разрешены детям, что является лучшей гарантией отсутствия побочных эффектов, привыкания и сонливости. Капли не содержат сахара и спирта, совместимы с любыми лекарствами. Высокая эффективность препаратов обеспечивается капельной формой, всасыванию легкой и быстрой усвоение происходит уже в ротовой полости.

Капли «Морфей» нужно принимать как для нормализации сна, так и в период «лекарственной паузы», т.е. когда необходимо делать перерыв при приеме лекарства. А капли «Баю-бай» будут полезны детям для адаптации к учебным нагрузкам.

В эффективности препаратов «Морфей» и «Баю-бай» убедились сотни тысяч россиян.



Спрашивайте в аптеках и kiosках «Товары для здоровья», «Аптека 38.6», «Старый Лекарь», «Аптека доктора Столетова», «Чудо-доктор», «Галерея Гексал» и в других аптеках города. Теперь капли в новой красной упаковке. Цена около 70 рублей. Москва: (095) 786-34-00, 105-51-40. Горячая линия: (095) 101-44-54. Доставка по Москве: 737-93-93

КАК ГОРТЕНЗИЮ «ПРИГОЛУБИТЬ»

Наконец у меня зацвела гортензия. Впервые! Подскажите, пожалуйста, как с ней поступить сейчас: нужно срезать цветы осенью или оставить в таком состоянии до весны? И каким образом можно заставить белую гортензию стать голубой?

Инга ОВЧИННИКОВА

Гортензии обрезают только весной, оставляя на зиму соцветия нетронутыми. Однако на зиму ее лучше укрыть. Это растение хорошо растет на влажных и тучных торфяных землях, отличается теневыносливостью. Многие садоводы используют гортензию в одиночных или групповых посадках для маскировки хозяйственных построек.

Для получения голубого цвета соцветий можно воспользоваться квасцами при появлении бутонов, для чего на обыкновенную

лейку воды берут пригоршню квасцов. Тех же результатов достигают, сажая цветы в так называемую синюю вересковую землю. Перед посадкой следует корни тщательно обмыть. Пересадку делают в период покоя растения, причем земля употребляется или вересковая, чернозем, или смесь из четырех частей чернозема, такого же количества парниковой и одной части дерновой с добавлением песка.

Растения во время роста обильно удобряют.

А У НАС В КВАРТИРЕ ГАЗ. ЧУВСТВУЕТЕ ЗАПАХ?

Начальник отдела Управления по делам ГО и ЧС Южного административного округа столицы Геннадий ТРЕТЬЯК рассказывает читателям «МС» о том, как вести себя в чрезвычайных ситуациях.

Начало в №№ 28-30, 32, 34, 38

ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

НАДО:

- при входе в загазованное помещение выбросить из карманов спички, зажигалки, чтобы машинально их не зажечь;
- закрыть кран газопровода, проветрить кухню;
- отключить электричество в квартире, а при большой утечке — в подъезде;
- отключить все телефоны, так как они «искрят»;

■ эвакуировать из квартиры жильцов;

■ срочно вызвать аварийную газовую службу.

НЕЛЬЗЯ:

- зажигать в загазованном помещении огонь или электрический свет;
- пытаться чинить газопроводные трубы;
- пытаться самостоятельно гасить горящий газ (пока горит, он безопасен);
- переносить раскалившийся от огня газовый баллон. Он может взорваться.

ПОМНИТЕ!

Обычно утечки газа происходят в результате пробоя шланга, соединяющего газопровод с плитой, разгерметизации резьбовых соединений, забывчивости людей, оставляющих открытыми вентили, шалостей детей, заливания пламени водой, переклестнувшей при кипячении через край варочной посуды.

Очень типичны взрывы в квартирах почитателей Бахуса, имеющих привычку совмещать распитие горячительных напитков с приготовлением горячей закуски.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ВЗРЫВА ГАЗА

НАДО:

- проверять герметичность шлангов и резьбовых соединений на трубах с помощью мыльной пены;
- проверять пеной все соединения при замене газового баллона на новый;
- содержать газовую плиту в чистоте;
- уходя из квартиры, прекрывать газ на трубе газопровода или закручивать вентиль на газовом баллоне;

НЕЛЬЗЯ:

- оставлять на плите посуду с кипящей водой;
- проверять утечку газа пламенем спички;
- пользоваться газовой колонкой, если в дымоходе нет тяги (наличие тя-

ги можно проверить, поднеся к топке горящую спичку);

■ использовать дымоход газовой колонки не по назначению, например, привязывать бельевые веревки.

(Продолжение следует)



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ