САД-ОГОРОД

Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

«Уже несколько лет пытаюсь развести у себя на даче хрен, но пока все безуспешно. Несмотря на то что часто встречаю его по краям дорог и у заборов, на моем участке он не растет. Прошу ответить, почему, и рассказать о нем поподробнее.

Раиса ГАВРИЛИНА, Выхино».

ХРЕН ЗИМОЙ НЕ ДЕЛИТСЯ

Установить родину огородного хрена сейчас трудно, но большинство авторов склоняется к тому, что дикий хрен происходит откуда-то из южной России или с восточной Украины. Хрен цветет в июне, плодоносит в августе-сентябре, но обычно образует очень мало семян или вовсе их не дает. Для вегетативного размножения служит мощная корневая поросль, которая образуется из спящих почек на корне при его малейшем повреждении. На рыхлых, влажных почвах хрен ведет себя весьма агрессивно, быстро захватывая новую территорию.

Для посадки хрена необходима рыхлая и достаточно влажная земля. В условиях слишком плотных почв хрен получается мелкий и сильноветвистый, а при засухе - сухой, твердый и не острого, а просто горького вкуса. Как и у всех многолетников, старые корни хрена древеснеют и становятся невкусными, поэтому обычно эту культуру выращивают на одном месте не более трех лет. Для посадочного материала используют черенки, заготовленные при уборке корней. Для этого нарезают боковые корни диаметром не меньше 1 см и длиной 15-30 см. В принципе хрен можно делить в любое время года, кроме зимы - разница будет только в сроках получения урожая.

Для посадки хрена готовят светлое место, в почву вносят древесную золу или калийные удобрения, компост из расчета 1 ведро на 1 кв. метр. В плотные почвы хорошо добавить песок. Перед посадкой все корни протирают грубой тканью, не доходя по 2-3 см до обоих концов. Это делается для уничтожения спящих почек, при пробуждении которых он начинает ветвиться. Из почек верхней части корни дадут листья, а из нижней - корни. При очистке черенка старайтесь не перепутать верх и низ. За лето хрен можно 2-3 раза прополоть, хотя и не обязательно, поскольку он способен задушить почти любые сорняки, хотя с некоторыми вполне уживается.

КЛЕН ЧАЙКОМ НАПОИТ...

Иногда влюбленные в свою «фазенду» садоводы так увлекаются содержанием красоты и порядка внутри сада, что просто не замечают территорию за забором. А там... заброшенный клен разбросал к зиме свою красивую листву.

...В свое время на службе у Екатерины II состоял академик Петр Симон Паллас, исследовавший «по высочайшему повелению» обширные пространства России и попутно занимавшийся поисками полезных растений. Он-то и обратил внимание на татарский клен как пищевое растение. «Калмыки поджаривают вяжущие семена его, кои они для их крылышек царцою, то есть саранчою называют, на сковородах и потом варят их в воде, либо в молоке с маслом, для составления себе напитка, называемого затуран, который пьют вместо чая, им же вареным и лечат от поноса».

Сухие плодики клена висят на ветках до следующей весны, поэтому их вполне можно собрать зимой. Но в дело годятся и веточки. Молоденькие, зеленоватые, они дают после кипячения неожиданно розовый, чуть кисловатый, вполне приятный на вкус настой. В коре содержится вещество алантоин, обладающее сильным заживляющим действием.

В семенах, упомянутых Палласом, найдено до 21 процента жирного масла, они обладают жаропонижающим действием. Сок этого клена, который, как и у березы, выделяется ранней весной, пригоден для получения сиропа. Сахара, которые потом перейдут в сок, зимой хранятся в сердцевине ствола и веток, при заварке они поступают в воду.

Чай из самого обычного у нас клена платанолистного, который растет в садах, парках и скверах, сразу после кипячения совсем не имеет вкуса. После настаивания в течение 6-8 часов он становится похож на заварку грузинского чая.

Наталья ЗАМЯТИНА,
провизор, агроном Ботанического сада лекарственных растений Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ?
БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- **Артриты, артрозы**
- **Остеопороз (профилактика и лечение)**
- **Коксартроз**
- **Отложение солей**

БОУН - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окостенение суставов, возвращает свободу движений.

"Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артрозоартрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать БОУН. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали неметь руки, ноги, плечи, без труда присаживаю. Непогоду переношу превосходно. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно".

Листова Е. И., г. Москва, Братеево

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)
Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.

Свидетельство № 0000000, выдано 00.07.2003

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

СЕРЕБРО НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Современной наукой установлено: у человека есть внутренний иммунный механизм, защищающий его от болезнетворных микробов. Важным элементом этого механизма является серебро.

Серебро дано нам природой, оно с рождения содержится в коже и жизненно важных органах человека. Антибактериальный спектр воздействия серебра охватывает более 650 видов болезнетворных бактерий. Для сравнения: любой антибиотик убивает не более десяти видов бактерий.

Люди по-разному реагируют на патогенные микроорганизмы. Например, одни регулярно болеют гриппом, а другие практически никогда, одни страдают кожными заболеваниями и выпадением волос - другие слышали о них лишь из рекламы на ТВ. Чем это можно объяснить?

Одной из причин разной подверженности людей болезням бактериальной природы является дефицит серебра в тех или иных органах, или в организме в целом.

В результате работа дарованного нам природой мощного иммунного механизма нарушается и человек становится подвержен самым разным заболеваниям. Даже при отсутствии явных болезней недостаток серебра ведет к ослаблению защитных сил организма и снижению работоспособности.

Главная причина возникновения дефицита серебра - отход от естественной природной пищи. В современных продуктах питания, прошедших многократную обработку, содержание серебра ничтожно. По оценкам специалистов, потребность нашего организма в серебре в несколько раз выше его реального потребления.

Эффективным способом борьбы с болезнями, обусловленными патогенными микроорганизмами, является ликвидация дефицита серебра в организме.

Учеными установлено, что наиболее быстро и эффективно восполнить дефицит серебра в организме человека можно, лишь принимая препараты на основе так называемого коллоидного серебра.

Исследования по «серебряной тематике» активно ведутся во всем мире. Например, в США создан специальный Институт серебра. Чем же вызван такой интерес к этой тематике?

Дело в том, что лишь спустя десятилетия после открытия антибиотиков пришло понимание: антибиотики - отнюдь не панацея для человечества. Ученые заметили, что микробы научились приспосабливаться к антибиотикам и использовать их как пищу для себя. В результате микробы начинают быстро размножаться, и болезнь резко обостряется.

В наше время люди начинают возвращаться к естественным природным средствам оздоровления, которые стимулируют организм на борьбу с недугами собственными силами. Такими свойствами, свойствами «живых витаминов», как раз и обладают препараты на основе коллоидного серебра.

В отличие от искусственных, вновь изобретенных препаратов, серебро заложено в человеке от рождения, оно естественно, поэтому не вызывает побочных эффектов, аллергии и привыкания.

Отметим, серебро не взаимодействует с лекарственными средствами. Принимая «серебряные» препараты, вы всегда можете продолжить прием назначенных вам лекарств, не опасаясь негативных последствий. Это особенно важно для лиц старшего возраста.

Таким образом, применение новейших технологий и мощное антибактериальное действие серебра позволяют создавать высокоэффективные препараты, которые к тому же безопасны для человека.

Каждый должен понимать, как важно запустить внутренний механизм здоровья, раскрыть огромный потенциал, дарованный нам природой, чтобы в любом возрасте вести полноценную, здоровую жизнь. ●

Светлана ИВАНОВА

СЕРЕБРЯНЫЙ ЩИТ ЧЕЛОВЕКА

мерцана

Серебро является одним из самых мощных природных антисептиков на земле. Оно с рождения содержится в жизненно важных органах человека. Но со временем естественное пополнение организма человека природным серебром уменьшается. Восполнить этот дефицит помогут уникальные препараты «Серебряной серии» (Мерцана®), разработанной на основе коллоидного серебра. В серию входят капли от гриппа и простуды и четыре лосьона – для кожи, ног, волос и интимной гигиены.

Капли «Князь Серебряный» ключевой препарат «Серебряной серии». Это капли для приема внутрь, позволяющие компенсировать общий недостаток серебра в организме, укрепить иммунитет и защитные силы в борьбе с болезнетворными вирусами и бактериями, избежать простуды, гриппа и его осложнений, зачастую более опасных, чем сама болезнь.

Лосьон для лица «Елена» эффективно помогает при лечении угревой сыпи, юношеских прыщей, простудных высыпаний на коже, герпеса, порезах и ожогах. Не содержит спирта, идеально подходит для проблемной и чувствительной кожи.

Лосьон для ног «Серебряный башмачок» обладает дезодорирующим и мощным бактерицидным эффектом, препятствует развитию грибковых заболеваний и уничтожает неприятный запах.

Лосьон для укрепления волос «Лева» останавливает процесс выпадения волос, стимулирует рост волосяных луковиц, избавляет от перхоти. Не вызывает сухости кожи, зуда, шелушения и других побочных эффектов.

Лосьон для тела «Для двоих» эффективно предохраняет от воспалений и инфекций интимной сферы.

«Елена», «Серебряный башмачок», «Лева», «Для двоих» - лосьоны для наружного применения. Они позволяют устранить нехватку серебра и добиться быстрого оздоровления в локальных зонах (кожа, ноги, волосы, интимная сфера). Не содержат спирта, не закупоривают поры, не сушат кожу, а максимальный эффект дает совместное применение капель «Князь Серебряный» и соответствующего лосьона «Серебряной серии».

Препараты «Серебряной серии» восстановят защитный механизм, дарованный нам природой, поставят СЕРЕБРЯНЫЙ ЩИТ на пути болезней и позволят в любом возрасте вести полноценную, здоровую жизнь.

Спрашивайте в аптеках и киосках «Товары для здоровья».
Москва: (095) 786-34-00, 105-51-40,
С.-Петербург: (812) 320-12-19,
Доставка по Москве: 737 93 93,
по России (095) 786-34-00, 508-70-78.
«Горячая линия»: Москва 101-44-54,
Россия 8-800-200-0280 (бесплатно).

www.mercana.ru