

Доктор Тойч может на научной основе для каждого выстроить лестницу, ведущую к успеху. За несколько часов беседы с этим удивительным человеком мне удалось узнать много нового и необычного о себе и людях...

Но начали мы беседу с его новых впечатлений о столице.

**- Доктор Тойч, вы уже далеко не в первый раз приезжаете в Москву...**

- Москва меняется, хорошеет на глазах. Сейчас ее центр не уступит по красоте, цивилизованности, уровню жизни крупным городам Европы и США. Все больше красивых, ухоженных домов и людей. Применяя к этому прекрасному мегаполису свою теорию, - смеется доктор, - могу сказать, что Москва смогла избавиться от нежелательной наследственности и зажила новой свободной жизнью...

**- Ваш метод представляет собой своеобразный сплав психологии, генетики и физики. Неужели генетический код можно корректировать путем воздействия на психику?**

- Естественным образом - в будущих поколениях, а искусственно, с помощью определенного лечения - в нынешней жизни. Зафиксировано немало случаев, когда унаследованные людьми качества изменились. К примеру, средний японец до Второй мировой войны имел рост пять футов. В семидесятые годы выяснилось, что он подрос на семь-восемь сантиметров. Это произошло не случайно, а под влиянием ОВН (основного внутреннего направления): японцы после войны испытывали сильное желание стать такими же высокими и рослыми, как солдаты оккупационной армии. Желание было настолько мощным, что влияло на клеточном уровне.

Еще один пример: кожа американских негров становится с каждым годом светлее. Я не говорю о мулатах. Чистокровные негры испытывают настолько сильное желание стать белыми, что это тоже повлияло на клетки.

Однажды ко мне обратился плотник с согнутым большим пальцем. Увечье он получил года два назад, ударив топором по пальцу. Его потрясло то, что у недавно родившейся дочери оказался такой же палец! Если бы ДНК были неизменны, этого бы не произошло. Плотник получил во время происшествия сильнейший стресс, который закрепился генетически.

Знаменитый Феллини однажды попросил меня ответить на вопрос, который волновал его: как объяснить то, что у злых и некрасивых матерей рождаются дочери - потрясающие красавицы? Откуда, как говорится, что берется? Он имел в виду Джину Лоллобриджиди и Софи Лорен. Ответ был прост и удовлетворил режиссера. Женщины часто смотрели фильмы с красивыми актрисами, «мыльные оперы» и так страстно мечтали хоть как-то переместиться в ту жизнь, что это отразилось на их дочерях.

(Дамы, особенно беременные, не стесняйтесь смотреть «мыльные оперы»!) - Т.Х.)

**- Но большинство ваших клиентов, наверное, озабочены не проблемами потовства, а своими собственными: как преодолеть депрессию, болезнь, как добиться успеха...**

- Наши исследования доказали, что любые удачи и неудачи имеют корни в прошлом, запрограммированы генетически. Если психоаналитик дает пациенту выговориться, то я активно расспрашиваю сам не только о родителях, но и о бабушках, дедушках, прабабушках. Чем глубже копать, тем лучше. Проблема может вынырнуть совершенно неожиданно в очень давнем прошлом... На основе полученных данных вычерчиваю генограмму клиента - все его наследственные линии. А дальше для каждого разрабатывается конкретная программа - что он должен делать, чтобы изменить себя.

Мы доказали, что поведенческие модели наследуются. Если какая-то проблема не была разрешена в одном поколении, она повторяется в другом. Алкоголизм, склонность к преступлениям и даже опозданиям, фригидность или импотенция могут повторяться с некоторыми нюансами.

## ФРАГМЕНТ ДЕМОНСТРАЦИОННОГО СЕАНСА

**Агрессивная мама.** На «горячем стуле» - Владимир П. Его мать - очень авторитарная женщина, глава крупной коммерческой фирмы. Она из тех людей, что всегда «в маске».

**Ч. Тойч:** Ваше поведение похоже на ее? **Владимир:** Когда я рядом и начинаю вести себя так, как хочу, это вызывает агрессивную реакцию. Она навязывает



# ЛОВУШКА ДЛЯ ЗОЛУШЕК И КОРОЛЕЙ

Чемпион Курт Тойч, создатель одного из перспективных направлений современной психологии - психогенетики, родился в 1921 году в США. Там он работает и по сей день.

Через руки доктора психологии и философии прошли сотни тысяч пациентов. Сегодня его называют инструктором успеха. С его помощью стали президентами Джонсон, Рейган, Буш, на вершины творческой карьеры поднялись режиссер Стивен Спилберг и актриса Элизабет Тейлор. Тысячи пациентов обрели благодаря ему психическое и физическое здоровье. Чемпион Курт Тойч - советник Американской национальной федерации по борьбе с раковыми заболеваниями. Его лекции имели громадный успех в лучших университетах мира. Вот уже более десяти лет доктор Тойч практикует и в России. В нашей проблемной стране его теория особенно актуальна и популярна: здесь так много жаждущих вырваться из нищеты, добиться успеха. В октябре он проводит два семинара в Москве.

*мне свои взгляды. Болезненно воспринимает, что я могу знать больше и делать лучше. Ей нравится, когда я ей подчиняюсь.*

**Ч. Тойч:** Сколько у вас братьев и сестер?

**Владимир:** Я один.

**Ч. Тойч:** Поэтому она так критична. Будь вас пятеро, она поделила бы критицизм на всех и была бы гораздо мягче. Я думаю, что она критикует не вас, а отца или то, что символизирует его. Отец - жертва войны, вы - жертва матери. Библия на вопрос «Почему я делаю то, что не хочу?»

ответает: «Потому что невежество управляет мной». Мать чувствует себя беспомощной, потому что унаследовала это от бабушки, рано потерявшей мужа. Ваша мать относится к вам точно так же, как к ней относилась бабушка. А вы в свою очередь чувствуете вину оттого, что сердитесь на мать. В первую очередь вам необходимо знать, что ее поведение основано на вашей вере. Если вы ожидаете, что она будет сердиться, она действительно будет это делать.

Владимир генетически закодирован подвергаться жестокому обращению в семье. Но он освободит себя от оков, если признает, что имеет право делать то, что хочет. Его мать вынуждена будет автоматически принять его позицию. Как только он уничтожит в себе вину, примет на себя право принимать решения - все изменится.

Не надо критиковать маму, потому что в ней подсознательное чувство вины. Наоборот, постарайтесь говорить ей комплименты, очаровывать ее. У Владимира есть возможность выбрать мир - ложный или настоящий. Он должен изме-

нить код подчинения. Законы Вселенной помогут ему. Однако можно оставить все как есть, иметь те же отношения, как раньше. Но они будут повторяться в разных сферах жизни. И такая жизнь мазохиста может привести к серьезному психическому надлому...

**- Доктор Тойч, как вы пришли к своей теории?**

- Меня с детства мучили вопросы, почему одни люди преследуют и истребляют других, почему одним суждено долго жить, а другим - рано умереть. Почему

разрывалась между женихом и матерью: мать не хотела отпускать ее от себя и грозила самоубийством; жених говорил, что не может жить без нее, и угрожал покончить с собой. Два предыдущих жениха пугали ее тем же самым. Они довели ее до такого состояния, что она обратилась к психотерапевтам. Но и они не смогли помочь. Я показал ей в течение часа, почему с ней это происходит. Ловушка - в генетически унаследованной модели поведения. Освободиться можно, только расставшись с мамой. Большинство людей рассматривают себя послушными жертвами и тянут эту лямку всю жизнь. Ссылаются на судьбу, фатализм...

**- Вы хотите сказать, что можно бросить вызов судьбе? Сейчас в России страшная криминальная ситуация. Сколько людей становятся жертвами убийц на улицах, в подъездах, сколько ограблено в собственных квартирах! В чем причина? Можно ли избежать этой жуткой участи? Еще один пример: мой знакомый поехал на дорожной курорт и, купаясь в океане, попал в пасть акулы... Разве это не судьба?**

- Российский криминал напрямую связан с телевизором. У нас, например, лет тридцать назад предлагали привлечь к уголовной ответственности создателей фильма «Развлечение». Посмотрев его, шестеро юнцов заставили девушку облить себя бензином и чуть не сожгли ее живого. То, что творится на нашем экране, уму непостижимо. Достаточно просто проанализировать программу телепередач - слово «убийство» повторяется каждый день не менее пяти раз. Низкокачественные боевики идут на каждом канале. Это создает серьезную угрозу для общества. Можно ставить диагноз: психическая зараза. И пора бить тревогу...

**- В каких еще случаях вы ставили такой диагноз?**

- Сильное эмоциональное потрясение способно моделировать в реальной жизни ситуацию, которая его вызвала. Вот целая серия таинственных фактов, подтверждающих это. Например, после выхода фильма «Челюсти» многие стали бояться заходить в море. Питер Бенчли, автор нашумевшего романа, сам едва не был разорван двухметровой акулой. Это случилось у Багамских островов, в то время как зрители атаковали кассы кинотеатров, чтобы увидеть экранизацию его книги. Тем же летом на четырнадцатилетнюю девочку у берегов Флориды напала акула. Четырьмя днями позже акула набросилась на двадцатилетнего Гарри Грейса и выплюнула его у берегов Австралии. В течение всего лета, пока шел фильм, появлялись сообщения о нападении акул. Может быть, в этот период и ваш друг попал в беду... Речь идет именно об эпидемии так называемой психической заразы.

То же самое можно сказать о прошлогодней сентябрьской трагедии в Нью-Йорке. Голливуд просто тиражировал подобные сюжеты с падениями самолетов, космических станций, метеоритов на башни-близнецы. Ситуация была смоделирована в подсознании террористов.

Что касается индивидуального уровня, я могу объяснить, почему такая блестящая актриса, как Вивьен Ли, умерла в 53 года от туберкулеза. Дело в том, что она в течение двух лет играла в театре туберкулезную Анну в пьесе Чехова «Иванов». Или почему актриса Брижит Бардо пыталась покончить с собой, вскрыв себе вены? Именно это она делала в фильме «Истина» по ходу роли. А почему актриса Шарон Тейт была зарезана вместе с друзьями у подъезда дома проходящими мимо хулиганами? Ее муж Роман Поланский поставил такие жуткие мрачные картины, как «Нож в воде», «Отвращение»...

Все знают, что собака кусает, как правило, тех, кто ее боится. Если вы постоянно боитесь, что вас ограбят, - это обязательно произойдет.

Например, гибель Джона Кеннеди можно было предотвратить. Она не была случайной. Проследив динамику генетических линий семьи Кеннеди, его поведенческую модель, мы могли заранее вычислить такой конец. После избрания Кеннеди его отец сказал: «Джон такой парень, что отдаст жизнь ради своей страны». Затем в своей инаугурационной речи президент произнес следующее: «...Мы заплатим любую цену...» Один из главных факторов - стремление молодого Кеннеди быть вторым Авраамом Линкольном. В соответствии с этим его подсознание зафиксировало следующую последовательность событий: избрание президентом, борьба за гражданские права, убийство. В конце концов, если есть жертва - убийца всегда найдется, жертва притягивает его как магнит. А постоянные предупреждения об опасности, кстати, могут сформировать подсознательное ожидание несчастного случая. В простонародье это называется «накликать беду». А на самом деле все объясняется законами физики и генетики. С психической заразой, кстати, связаны и тюремные бунты, забастовки, случаи похищения детей.

**- С какими проблемами чаще всего сейчас обращаются к вам россияне?**

- Если раньше приходили чаще люди, озабоченные семейными драмами, одиночеством, страхом будущего, то сейчас контингент изменился. Сегодня очень многие россияне озабочены тем, как добиться успехов в профессиональной деятельности, сделать карьеру. Немало родителей обращаются с просьбами о помощи найти контакт, взаимопонимание с детьми, избежать последних от тяги к наркотикам, выбрать правильный путь в жизни.

**- Не все желающие смогут попасть на ваши семинары. Что же все-таки нужно делать, чтобы добиться успеха? Есть ли общие правила?**

- Прежде всего нужно освободиться от бремени нежелательной наследственности. Многим мешает страх неудачи. Считайте себя удачливыми! Настраивайте подсознательно только на удачу и успех! Будьте решительными. К примеру, начать можно с мелочей: входите в лифт первым, требуйте в ресторане лучший столик. Доводите начатое дело до конца. Живите хорошо, позволяйте себе излишества. Любите себя и других. Запомните: счастье не приходит оттого, что у вас есть то, что вы хотите, что вы стали тем, кем хотели стать, и делаете то, что хотели делать. Оно придет тогда, когда вы научитесь любить то, что у вас есть, себя - таким, как вы есть сейчас, и то, что вы делаете.

**Татьяна ХАРЛАМОВА**

## СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА ТОЙЧА

■ Чтобы освободиться от поведенческих моделей прошлого, в том числе отвержения, потери, ухода из семьи, скажите себе самому: «Я - не моя бабушка!» или «Я - не моя мама!». А потом нужно утвердить свое собственное существование, сказав: «Я живу сама - своей собственной жизнью, и имею право строить ее так, как я хочу!»

■ Чтобы освободиться от влияния семейного генетического кода, подобные утверждения можно писать на листках бумаги 25 раз каждый день примерно в течение недели. Или - возьмите бумагу, ручку и пишите: «Я - не мои предки. Я хочу и буду жить собственной жизнью. Я хочу быть желанной». Пишите это в любую свободную минуту, если хотите стать счастливым человеком и помочь своим детям стать такими.

■ Если же почувствуете внутреннее сопротивление, страх, это нормально. Можно сказать: «Сопротивление, привет! Я тебя узнаю! Помоги мне, мне так хочется быть счастливой!» Попробуйте - и вы убедитесь, что, когда обращаешься с самим собой бережно, с любовью, даже негативные реакции меняют гнев на милость.

одни, не очень способные, успешно делают карьеру, а другие, более одаренные, терпят неудачу за неудачей? Ни в одном учебнике я не нашел ответа. И лишь когда мы с моей женой Джоэл Мари заглянули в глубь прошлого наших клиентов и создали своеобразную психогенетическую теорию, ответы стали ясны.

К примеру, ко мне в Москве обратилась за помощью женщина 24 лет. Она