

В культуре чеснок известен более четырех тысячелетий. Свое происхождение он ведет из Центральной и Юго-Западной Азии.

ГРИПП ЧЕСНОКА НЕ ЛЮБИТ

Документы древности хранят множество свидетельств популярности чеснока в странах Ближнего Востока, Египте, Древней Греции и Римской империи, где его не только использовали на пищевые и лекарственные цели, но и почитали как священное растение. В древности считали, что чеснок обладает свойствами поддерживать мужество: «Чеснок воспаляет сердце героя, когда оно оледеневает». Однако древнеримский врач Диоскорид (I в. н.э.) впервые описал чеснок как лекарственное растение для ослабления желудочных колик. Древние греки считали чеснок волшебным средством против укусов змей.

В Европе в XI в. описывали следующие его целебные свойства:

«Лечит укушенных он скорпионом, а также змею.

С медом приложенный, он исцеляет собачьи укусы.

Варенный вместе с бобами чеснок, говорят, унимает:

боль в голове, если тертым виски чесноком умащают, голос охрипший очистит чеснок и сырой, и вареный,

лучше, однако, вареный, коль часто его поедают».

В средние века луковые культуры, в том числе и чеснок, играли большую роль как обеззараживающие средства в борьбе с эпидемиями. Известно, что с помощью чеснока во Франции и других евро-



пейских государствах удалось приостановить эпидемию чумы.

В России чеснок распространился в XII-XIII вв. Сегодня эта популярная культура выращивается повсеместно.

Лечебные достоинства чеснока обусловлены наличием в нем эфирных масел и фитонцидов, губительно действующих на болезнетворную микрофлору. Чеснок подавляет желудочных паразитов, уничтожает различные бактерии и широко при-

меняется для профилактики ангины и гриппа. Он очень эффективен как противогрибковое средство, полезен при лечении атеросклероза, катары дыхательных путей, колита, геморроя. На основе чеснока изготавливают многие ценные лекарственные препараты (сативин, алтонцидов, губительно действующих на болезнетворную микрофлору. Чеснок подавляет желудочных паразитов, уничтожает различные бактерии и широко при-

САД - БЕЗ КАНИКУЛ

«До Казанской не зима, а с Казанской не осень». После 4 ноября подготавливают кусты к зимовке: ветки смородины, крыжовника, жимолости связывают вместе, придавая им вертикальное положение, чтобы снегом не сломало. Ветки малины пригибают к земле в горизонтальном положении. Землянику окучивают опилками с торфом для укрытия от ранних бесснежных заморозков, а также забрасывают хворостом для задержания снега на

плантации. Лозы винограда укладывают в канавку глубиной 20 см, затем присыпают землей с песком, а также закрывают соломенными матами. Всю листву с деревьев собирают в кучи и оставляют до весны для дымления сада.

Не убьют морозы розы, если в начале ноября их присыпать песком, перемешанным с опилками. Потом полить водой и загородить лапником от ветра. В такой «одежде» зима кустам холодной не покажется.

ские украшения - кольца, цепочки, браслеты - надо снять.

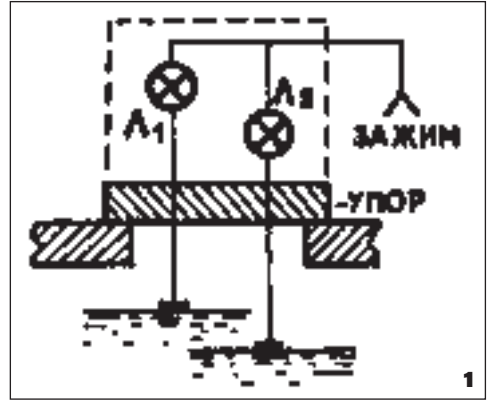
■ Ни в коем случае не смазывайте лицо кремом, особенно увлажняющим: это сильно увеличивает риск обморожения. При слабых и средних морозах пользуйтесь жирной косметикой, при сильных - не стоит наносить на лицо и ее.

САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

САМ СЕБЕ МАСТЕР

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ ВОДИТЕЛЮ - ДВЕ ЛАМПОЧКИ

Опытным водителям известно простое средство для контроля уровня электролита в аккумуляторе. На пластиковой панели монтируются две лампочки для карманного фонаря и два проводных щупа. Пробник опускают в аккумуляторную банку, зажим присоединяют к клемме + либо - (рис. 1). Если горит одна лампочка, банку доливают до уровня, пока не загорится вторая.



ШИК - БЛЕСК... ШЕЛУХА!

Потемневшие столовые приборы из мельхиора и серебра, прокипяченные в концентрированном отваре шелухи чеснока, приобретают чистоту и блеск (рис. 2). Время кипячения и насыщенность отвара зависят от загрязненности приборов и их количества.



СМЕТАНА ПРОТИВ КРАСКИ

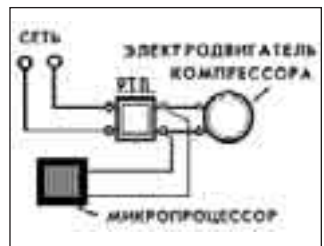
Для удаления старой масляной краски нужно приготовить состав из 1,3 кг негашеной извести, 0,45 кг поташа и воды, доведя смесь до густоты сметаны. Поверхность, которую нужно очистить, покрывают смесью на 12 часов. После этого краска счищается без труда.

ЗИМНИЙ УЮТ ДЛЯ ПИТОМЦЕВ

■ Если аквариум стоит у трубы центрального отопления, то ее тепло можно подогревать воду в аквариуме. Для этого между трубой и стеклянной стенкой помещают резиновую емкость с водой (грелку, камеру от мяча и т. д.). Температура в аквариуме поднимается на несколько градусов.

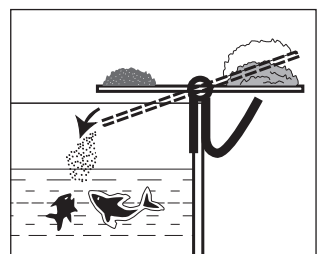
■ Автоматическую кормушку, которая накормит рыбок в отсутствие хозяев, сделать крайне сложно. Она представляет собой кормосло, шарнирно укрепленное на стенке аквариума. На одном его конце сухой корм,

работают отлично, но при одном обязательном условии: периодически их надо отключать от сети. Иначе они перегреваются и выходят из строя.



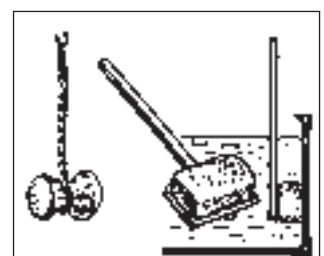
Если подключить микрокомпрессор к клеммам теплового и пускового реле холодильника (РТП), микрокомпрессор будет вместе с холодильником включаться и отключаться на «отдых».

■ Очищая аквариум от наростов на его стенках зелени, вам не придется выливать из него воду и



на другом - пропитанная водой вата. Вата высыхает - корм высыпается в аквариум. При настройке добейтесь, чтобы кормосло без корма и с сухой ватой наклонилось в аквариум.

■ Микрокомпрессоры, подающие воздух в аква-



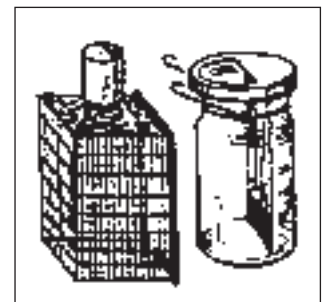
переселять обитателей, если сделаете это нехитрое приспособление. К фанерке размером 8 x 10 см приклейте кусок поролона и прибейте ручку.

Можно сделать держалку и из проволоки (см. рис.).

■ Чтобы певчие птицы быстрее привыкли к неволе, чтобы они не билась в клетке и не пугались, сделайте внутри клетки темное отделение из фанеры с отверстием-летком. В первое время птицы будут прятаться там при вашем приближении и чувствовать себя в полной безопасности. В этом домике сделайте жердочки и выдвижной пол (для удобства чистки).

При размерах клетки 20 x 30 x 15 см можно отгородить пространство 20 x 30 x 10 см.

■ Удобную купалку для комнатных птиц можно сделать из стеклянной



банки емкостью 0,8-1 литр. На банку надевается полиэтиленовая крышка и в ней делается отверстие для входа птицы. Купалку подвешивают к клетке на проволочных крючках.

Никита ЧЕРНИКИН

...И МОРОЗ ПРОБИРАЕТ ДО КОСТОЧЕК

Начальник отдела Управления по делам ГО и ЧС ЮАО Геннадий ТРЕТЬЯК советует, как вести себя в чрезвычайных ситуациях.

Начало в №№ 28-30, 32, 34, 38-40

ЧТОБЫ НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ:

■ Выходите на мороз в многослойной одежде: два свитера под пальто или куртку, двойные рукавицы. На ноги - хлопчатобумажные, а сверху шерстяные носки. Металличе-

■ Не отправляйтесь на улицу на голодный желудок.

■ Если чувствуете, что ноги начинают замерзать, немедленно начинайте двигаться, позже делать это будет уже больно.

■ Не растирайте лицо варежкой, только сухой ладонью.

■ После того как сильно промерзнете, будьте внимательны, попав наконец в теплое место: в транспорте постарайтесь сесть, так как часто процесс согревания сопровождается сильными болезненными ощущениями и головокружением вплоть до обморока.

■ Не отправляйтесь на улицу на голодный желудок.

■ Если чувствуете, что ноги начинают замерзать, немедленно начинайте двигаться, позже делать это будет уже больно.

■ Не растирайте лицо варежкой, только сухой ладонью.

■ После того как сильно промерзнете, будьте внимательны, попав наконец в теплое место: в транспорте постарайтесь сесть, так как часто процесс согревания сопровождается сильными болезненными ощущениями и головокружением вплоть до обморока.

■ Давать алкоголь, кофе. Резкий удар по суженным со-

судам может привести к их разрыву, внутренним кровоизлияниям, нарушению работы сердца.

■ Вскрывать волдыри на обмороженных местах.

15 ноября в 12 часов

Приглашаем на программу: Причины, профилактика, лечение заболеваний лозосночных: остеохондроз, сколиоз, грыжа диска, опущение, головные боли...

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Т. 366-90-83