САД-ОГОРОД

Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

«Много лет растет на участке калина. Мы за ней не ухаживаем, но ягоды она все равно дает и красиво цветет. Подскажите, пожалуйста, как правильно использовать горькую ягоду.
Игорь ЗАВОРОТНЫЙ, Отрадное».

ПОРА КАЛИНУ СОБИРАТЬ

Родовое название калины произошло от латинского слова viere - плести, поскольку гибкие ее ветки использовали для плетения корзин. А русское слово «калина», видимо, происходит от глагола «калить» - нагревать, часто до красного цвета. Перед употреблением ягоду калили, то есть пекли в горшках под наглухо замазанной тестом крышкой.

У многих славянских народов калина считалась символом девичьей красоты, любви и счастья, также свадебным деревом. Букетами калины украшались свадебные караваи, девичьи венки и блюда с угощениями. Косточки плода своей формой напоминают сердце, рубиново-красные ягоды - кровь. Поэтому в украинском и русском фольклоре плоды калины стали символом мужества воинов, которые отдали свою жизнь в борьбе с врагами.

Ягоды калины своим лекарственным действием обязаны не только витаминам, но прежде всего веществам, называемым иридоидами, которые все имеют горький вкус. Горечь уменьшается после промораживания калины или после длительного нагревания. Для того и калили калину в русской печи.

Ягоды используются как общеукрепляющее, потогонное средство, при отеках сердечного и почечного происхождения, гипертонии, неврозах, гастритах с пониженной кислотностью, заболеваниях печени. Экстракт ягод оказывает ранозаживляющее действие.

В медицине используется и кора калины, которую заготавливают с молодых побегов в мае - июне в период сокодвижения. В ней содержатся гликозид, вибурлин, дубильные вещества, смола сложного состава, в которой обнаружены многочисленные органические кислоты и фитостерин. Препарат коры применяют как кровоостанавливающее средство в гинекологии, при носовых и легочных кровотечениях, как дезинфицирующее при ангине, стоматите и пародонтозе. Кроме того, его применяют при геморрое.

При кулинарной переработке калины на кисели, джемы и варенье она проявляет одну особенность, издавая очень сильный и неприятный запах. Это отталкивает от употребления полезной во всех отношениях ягоды. Но достаточно отказаться от тепловой обработки ягоды: в чай ее кладут сырой, а для длительного хранения готовят витамины, как из черной смородины. При заболевании сердца рекомендуется молотые ягоды готовить вместе с косточками.

Семена калины жарят, получая суррогат кофе. По некоторым данным, он не только вкусен, но даже в отличие от прочих кофейных напитков имеет слабое тонизирующее действие.

БУКЕТ... ИЗ ПАРНИКА

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

Этой капустой сорта Редбор (голландского происхождения) я заинтересовалась еще в прошлом году. Но опыт оказался неудачным: рассада дружно взошла и тут же погибла из-за некачественного грунта «живая земля». Корни сгорели, а зелень почернела. Однако у моих друзей она выросла до полутора метров с роскошными гофрированными листьями.

В нынешнем году решила продолжить испытание заморской культуры и посадила ее на рассаду прямо в парник в начале мая. В середине июня пересадила рассаду в открытый грунт. А дальше особого ухода не потребовалось - капустка свое взяла. И когда в конце октября на землю Нового Иерусалима, где находится наша дача, упали ночные заморозки, она ничуть не пострадала. В прошлые выходные выкопала выносливое растение-богатырь и привезла домой, чтобы друзьям и родственникам похвастаться. Удивительна она не только своими размерами, но и расцветкой - от ярко-зеленого до темно-фиолетового цвета.

Кстати, о цвете. Я обратила внимание, что клумбы и газоны на Кутузовском проспекте и Рублевском шоссе тоже украшены этой культурой. Только расположена она в центре композиции, а вокруг цветы разные. Эффект для городского озеленения потрясающий.

В домашней кулинарии эта капуста идет не только для украшения стола, но и в салаты. Причем, когда Редбор выращивается в парнике, листья у нее более мягкие и нежные, чем в открытом грунте.

Елена ГУРИНА,
Нагатино

РЕКЛАМНАЯ ПАУЗА

СЕРЕБРЯНЫЙ ЩИТ ЧЕЛОВЕКА

мерцана

Серебро является одним из самых мощных природных антисептиков на земле. Оно с рождения содержится в жизненно важных органах человека. Но со временем естественное пополнение организма человека природным серебром уменьшается. Восполнить этот дефицит помогут уникальные препараты «Серебряной серии» (Мерцана™), разработанной на основе коллоидного серебра. В серию входят капли от гриппа и простуды и четыре лосьона - для кожи, ног, волос и интимной гигиены.

Капли «Князь Серебряный» - ключевой препарат «Серебряной серии». Это капли для приема внутрь, позволяющие компенсировать общий недостаток серебра в организме, укрепить иммунитет и защитные силы в борьбе с болезнетворными вирусами и бактериями, избежать простуды, гриппа и его осложнений, зачастую более опасных, чем сама болезнь.

Лосьон для лица «Елена» эффективно помогает при лечении угревой сыпи, юношеских прыщей, простудных высыпаний на коже, герпеса, порезах и ожогах. Не содержит спирта, идеально подходит для проблемной и чувствительной кожи.

Лосьон для ног «Серебряный башмачок» обладает дезодорирующим и мощным бактерицидным эффектом, препятствует развитию грибковых заболеваний и уничтожает неприятный запах.

Лосьон для укрепления волос «Лева» останавливает процесс выпадения волос, стимулирует рост волосяных луковиц, избавляет от перхоти. Не вызывает сухости кожи, зуда, шелушения и других побочных эффектов.

Лосьон для тела «Для двоих» эффективно предохраняет от воспалений и инфекций интимной сферы.

«Елена», «Серебряный башмачок», «Лева», «Для двоих» - лосьоны для наружного применения. Они позволяют устранить нехватку серебра и добиться быстрого оздоровления в локальных зонах (кожа, ноги, волосы, интимная сфера). Не содержат спирта, не закупоривают поры, не сушат кожу, а максимальный эффект дает совместное применение капель «Князь Серебряный» и соответствующего лосьона «Серебряной серии».

Препараты «Серебряной серии» восстановят защитный механизм, дарованный нам природой, поставят СЕРЕБРЯНЫЙ ЩИТ на пути болезней и позволят в любом возрасте вести полноценную, здоровую жизнь.

www.mercana.ru

Спрашивайте в аптеках и киосках «Товары для здоровья».
Москва: (095) 786-34-00, 105-51-40,
С.-Петербург: (812) 320-12-19.
Доставка по Москве: 737 93 93,
по России (095) 786-34-00, 508-70-78.
«Горячая линия»: Москва 101-44-54,
Россия 8-800-200-0280 (бесплатно).

СПАСИТЕ СВОЮ ПЕЧЕНЬ!

Жирная пища, лекарства, плохая экология, алкоголь, стрессы, несбалансированное питание практически каждый день мы испытываем на прочность нашу печень.

А ведь нарушение работы печени неизбежно и быстро сказывается на всех органах человека, приводя к очень серьезным последствиям.

Для женщин это чревато острым недостатком витамина D, что, помимо всего прочего, приводит к раннему развитию остеопороза (хрупкости костей).

Первые признаки поражения печени практически не заметны (слабость, изменение веса, снижение работоспособности и т. д.). В дальнейшем это сказывается на работе других органов (желчный пузырь, сердце, сосуды).

Поэтому наша печень нуждается в помощи, которая приходит в виде лекарств - гепатопротекторов.

Среди них особое место занимают растительные лекарства, обладающие уникальными свойствами.

Новая оригинальная разработка российских ученых - **СИЛИМАР®** из расторопши для защиты и поддержки печени.

Рекомендуется принимать, при:
- диетах, несбалансированном питании;
- приеме лекарств, алкоголя, жирной пищи;
- плохой экологии;
- хронических воспалительных заболеваниях печени;
- после перенесенного гепатита (даже если заболевание было несколько лет назад).

СИЛИМАР®:
- содержит оптимальную лечебную дозу;
- не токсичен;
- применяется и после удаления желчного пузыря;
- экономичен по стоимости курса лечения.

Восстановив и улучшив работу печени, Вы заметите существенное улучшение самочувствия.

«Горячая линия» ВИЛАР:
(095) 388-47-00

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ?
БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- Артриты, артрозы
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Коксартроз
- Отложение солей

БОУН - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окочанение суставов, возвращает свободу движений.

"Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артрозоартрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать БОУН. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали неметь руки, ноги, плечи, без труда присадаю. Непогоду переношу превосходно. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно".

Листова Е. И., г. Москва, Братеево

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)
Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.

... ВИРУС ИСЧЕЗ

"Мы запустили иммунную защиту!"

Книгу В.А.Федорова "Виферон. Лечение и профилактика заболеваний", аппараты серии "Виферон" и аксессуары к ним можно приобрести в аптеках.