



ЕСТЬ ТОЛЬКО ШАГ МЕЖДУ ШУМОМ И ЯЗВАМИ...

Александр АСТАФЬЕВ,
обозреватель
«Московской среды»

Найти тихий уголок в Москве, наверное, сложнее, чем обнаружить где-нибудь в Океании необитаемый остров. Впрочем, оторваться от шумных благ цивилизации на неделю-другую и побывать в роли Робинзона Крузо могут сегодня лишь состоятельные любители экзотики. Всем прочим медики рекомендуют время от времени прогулку по аллеям, рыбалку, охоту... И это не прихоть переучившихся эскулапов, а насущная необходимость. Ведь, по экспертным оценкам, 70-80 процентов москвичей про-

живает в зоне акустического дискомфорта.

Слышали ли вы раньше негде подобно: «акустический дискомфорт», «шумовое загрязнение»? Если нет, то возьмите на заметку - ей-богу, не для красного словца сказано. И задуматься есть над чем. Доказано, что шум становится причиной преждевременного старения в 30 случаях из 100 и сокращает продолжительность жизни людей в крупных городах на 8-12 лет. Эти данные приведены в докладе группы медиков, экологов и специалистов-до-

рожников из ГАИ Юго-Западного округа, сделанного на экологическом факультете Российского университета дружбы народов.

Страшновато как-то. И веришь, и не веришь. Ученые - все-таки люди немного чудачковатые. На самых шумных этажах, первом и втором, экологи РУДН установили специальные пластиковые шумозащитные окна. Потрапились. Не моды ради, а чтобы избавиться от шума. Окна хорошие, красивые, доступные, в общем-то, человеку, зарабатывающему не только на хлеб, но и на масло. Впрочем, окна - выход, но не панацея. Они снижают шум на 5 - 10 децибел. Допустим, на улице шумовой фон 65 дБ. Вычтите из него максимум десять единиц и получите показатель шумового загрязнения в до-

мах, которые находятся внутри квартала, то есть относительно благополучных. Но надо бы еще на десяток-другой поменьше, для полного, так сказать, комфорта.

Кто в городе главный разрушитель тишины? Нет, не сосед с кувалдой за стеной, хотя и он время от времени портит вам нервы. Не ревущий кран на кухне и не отбойный молоток на улице. Враг весьма коварен. Он хоть и шумит с утра до вечера, но мы как-то свыклись с этим шумом и почти его не замечаем. Конечно же, это машины. Именно их шум порождает 80 процентов всех звуков, которые ежесекундно издает большой город.

Но привычка, как говорится, обманчива. Под влиянием шумов человек медленно засыпает, сон его прерывается резким промчавшегося мото-

цикла или грохотом КамАЗа. Естественная усталость, накопленная в течение рабочего дня, не исчезает, а постепенно переходит в хроническое переутомление. Отсюда - один шаг к гипертонической болезни, гастритам и язвам желудка, понижению остроты зрения, нарушению координации движений. И самое главное - толчок, отправная точка к развитию ишемической болезни сердца.

Экологи РУДН отмечают, что увеличение числа сердечных приступов приходится на начало 1990-х годов, то есть на момент стремительного роста автопарка столицы. В 1998 году частота заболеваемости по сравнению с 1992-м увеличилась в 1,7 раза... ГАИшники проанализировали, «каким местом» шумят машины. И выяснили, что у грузового транспорта самый шумный элемент - двигатель, а у легкового - шины. Ясно, что и без первого, и без второго ни одно транспортное средство далеко не уедет.

Где же решение проблемы? Можно на время спрятаться за дорогим стеклопакетом. А на улице? В метро? За рулем, наконец, куда деваться? Заткнуть уши?..

В общем, как ни крути, а от шумового стресса не уберешься. Нужно, конечно, строить многоуровневые развязки на крупных магистралях. Это снижает уровень шумового потока. Разделительная полоса на МКАД, например, тоже работает на шумопонижение. Но самый оптимальный выход - шумозащитные экраны, которые устанавливаются на некоторых магистралях. На третьем транспортном кольце, например. Это то немногое, но крайне необходимое, в городском хозяйстве, что делает нашу жизнь немного спокойнее.

Но «от тревоги мирской суеты», которую великий и прозорливый поэт, полагаю, не случайно подметил «среди шумного бала», нам все равно никуда не деться. Большой шум - большие тревоги.

Тому проекту, что зарождается в недрах Академии наук России, на мой взгляд, суждено сыграть такую же роль, как созданию ядерного оружия или прорыву в космос. Конечно, если этот проект будет реализован именно так, как задуман.

Речь идет о здоровье нации. Сегодня каждому гражданину России понятно, что положение со здравоохранением катастрофическое. Критическое сокращение рождаемости наложило на рост патологий среди новорожденных, дало скачок генетических заболеваний, что приводит к появлению неизлечимых дефектов у детей. Мужская смертность приблизилась к границе 57 лет, что характерно только для слабо развитых африканских стран. И этот показатель ярче всего свидетельствует о деградации общества, об угрозе его будущему. Можно не соглашаться с такими выводами, но для любой популяции живых организмов, в том числе и человеческой, биологические законы столь же неукоснительны, как и физические.

Ученые всегда чувствуют реальные опасности раньше, потому что их профессия подразумевает прогнозирование будущего. И сегодня они бьют тревогу. Однако одних предупреждений мало - надо действовать! И две академии наук - Российская и медицинская - решили объединиться, чтобы совместно противостоять надвигающейся бедности. В декабре они проводят совместную сессию «Наука - здоровью человека», на которой попытаются не только проанализировать сложившуюся ситуацию, но и наметить выходы из нее.



УЧЕНЫЕ ПРОТИВ ДЕГРАДАЦИИ НАЦИИ

Владимир ГУБАРЕВ,
лауреат Государственной премии СССР

Одним из инициаторов проведения такой сессии стал академик-секретарь отделения биологических наук РАН академик А.И. Григорьев.

- Медицина всегда волновала и будет волновать подлинных исследователей, - говорит ученый. - И если у них есть хоть малейшая возможность работать в этой области, они это делают. Академик И.А. Шиллов объективно оценил состояние таких работ в РАН и предложил объединить усилия ученых разных направлений, то есть создать целевую программу. Главная ее цель - вычленив из множества работ те, которые могут быть не только интересны для исследователей, но и способны принести реальную пользу практической медицине. По инициативе президиума РАН собрались крупнейшие ученые, оценили состояние дел и решили поработать сообща. Любопытно, что в первый же год поступило свыше 400 предложений, что

свидетельствовало об актуальности такой целевой программы. Научный совет возглавляет, пожалуй, самый авторитетный ученый-биолог академик О.Г. Газенко. Именно этот совет рекомендует президиуму РАН, какие именно проекты следует поддержать и финансировать. Всего один год действует программа «Фундаментальные науки - медицине», но уже получены весьма неплохие результаты. Сейчас из четырехсот проектов отобрано 38. Достойных финансирования было гораздо больше, но денег у нас, к сожалению, мало, а потому старались отбирать самые актуальные...

Я попытался узнать у академика Григорьева точную цифру - интересно все-таки, сколько денег выделит правительство на столь актуальную проблему? Оказалось, поначалу - 20 миллионов рублей, затем финансисты добавили еще десять. Таким образом, было всего тридцать миллионов рублей... (Тут недавно арестованы два чиновника из Министерства природных ресур-

сов, которые требовали взятку в миллион долларов. Ровно столько выделяет государство на программу «Фундаментальные науки - медицине»!)

- Деньги, конечно, очень маленькие, можно сказать, ничтожные, но и за них мы благодарны, - говорит академик А. Григорьев. - Мы собрали конференцию, делились опытом, докладывали о результатах исследований. Очень много интересного! Демонстрировались новые приборы и лечебные препараты, созданные в разных лабораториях, исследователи делились своими выводами о возникновении и развитии отдельных заболеваний. Совместная научная сессия двух академий - это не только подведение итогов исследований, в большей степени - старт для более широких программ! Предполагается сконцентрировать усилия на трех направлениях. Во-первых, современная медицина. Речь идет о молекулярной биологии, то есть о клеточной диагностике. Это крупный проблем, связанный с генетикой, другими отраслями современной биологии и медицины... Второй блок - биобезопасность. Здесь комплекс проблем, в том числе терроризм. В частности, терроризм как фактор стресса. В современных условиях именно эмоциональные нагрузки на психику становятся главными, и надо выраба-

тывать принципиально новые методы борьбы с ними. Третье направление - окружающая среда, экология. Предполагается отойти от традиционного понимания этих проблем и коснуться влияния окружающей среды более широко. К примеру, климат и здоровье, пищевые запасы и будущее человека. Рациональное использование водных ресурсов, динамика изменения атмосферы и так далее. Естественно, речь заходит о здоровье не только физического, но и духовного, так как без этого невозможно представить нормальную жизнь человека.

Совместная сессия двух академий и проходить будет необычно. После пленарного заседания ученые разьедутся в научные учреждения, где пройдут круглые столы. В четырех клинических центрах - кардиологическом, онкологическом, в Институте нейрохирургии и Первом медицинском институте - соберутся ученые и специалисты, которые занимаются сердечно-сосудистыми заболеваниями, онкологией, заболеваниями мозга и неврологией, а также биологической безопасностью и эпидемиологией. Ведущие ученые охарактеризуют состояние этих важнейших областей медицинской науки, проанализируют проблемы и трудности, с которыми встречаются. Они обратятся не только к своим коллегам, которые будут присутствовать на круглых столах, а и к физикам, химикам, математикам - людям, которые могли бы взглянуть на проблему со стороны. Такой подход довольно часто приводит к успеху.



РОССИЯ - ИНДИЯ: КОСМИЧЕСКИЕ ГОРИЗОНТЫ

Валерий КУДИНОВ,
кандидат исторических наук

Четвертая по общему счету и третья в этом году встреча Президента РФ Владимира Путина и премьер-министра Индии А.Б. Ваджпайи оказалась весьма урожайной. В пакете весомых плодов политического, экономического, научного и военно-технического сотрудничества - всего подписано более 10 документов - общественности предъявлен и документ о намерениях совместного исследования возможных проектов российско-индийского полета на Луну. С 60-х годов подобно рода проекты не просто привлекают к себе внимание своей амбициозностью, но и свидетельствуют о высоком уровне научно-технического потенциала государств - в XX веке только СССР и США, а в XXI еще и двух других великих держав: Китая и Индии.

О последних, впрочем, как и о Востоке вообще, в РФ почти не пишут. Упоминают иногда лишь в силу протокольной необходимости - и то небрежно, а порой и с брезгливостью. Иное дело - по-добострастное почтение ко всему европейскому, тем паче к американскому.

Подобная политика и уровень ее освещения - не от «продвинутой», как кто-то думает, а от невежества, политического и общеобразовательного. От недооценки веса и роли Востока, от высокомерного презрения неучей к культуре, традициям и достижениям восточных соседей с многотысячелетней историей. Вот, например, «образованцы» (термин А. Солженицына) на каналах ТВ и даже в крупных столичных газетах именуют всех без исключения индийцев «индусами». Даже не подозре-

вая о том, что индусы - это лишь та часть населения этого государства, которая привержена индуизму. А ведь есть еще индийцы, которые исповедуют буддизм, мусульманство, христианство...

Однако что нам, Дуныкам, равновесие в Европе, «этот Восток». Для иных наших политиков Индия с миллиардным населением, с высокоразвитой индустрией на высоких технологиях, с передовой наукой - это де по-прежнему «мировая деревня». Сегодня Индия, как и Китай, недавно удививший мир очередным прорывом в космос, нацелилась аж на Луну! И приглашает нас, получается, - пока мы не растеряли до конца космических наработок советского времени, пока не утопили их в океане, как орбитальную станцию «Мир», - к совместным разработкам. Так и хочется сказать: нам бы в «лунную компанию» еще и быстро развивающийся Китай - была бы еще раз прочерчена конфигурация стратегического партнерства трех великих держав, которое как раз в XXI веке могло бы стать гарантом мира и стабильности не

только в Азии, но и в глобальном масштабе.

Кстати, как стало известно, Путин и Ваджпайи должны были продолжить обсуждение вопросов трехстороннего «пула взаимодействия», которое осуществляется в рамках ООН на уровне министров иностранных дел Китая, Индии и РФ. В опубликованных документах эта тема не была развита. В подписанной же сторонами Декларации о глобальных вызовах и угрозах международному миру и стабильности только подчеркивается, что Россия и Индия как стратегические партнеры привержены сотрудничеству на двустороннем и многостороннем уровнях по стратегическим вопросам... в целях формирования всеобщей и эффективной системы противодействия глобальным вызовам и угрозам XXI века. Показательно, что В. Путин, принимая Ваджпайи, подчеркнул «уникальность и многогранность нашего стратегического партнерства», а также «неизменно доверительный характер наших отношений» с Индией.

На фундаменте политического доверия двух стран, заложен-

ном в годы 45-летнего (1947-1991) советско-индийского сотрудничества (с помощью и при участии СССР построено около 150 предприятий) практическим по всем направлениям торгово-экономических, научных, культурных и военных связей, и возрождаются в последние, после-индийские, годы российские контакты с Индией. Хотя их нынешние масштабы, как подчеркнул А.Б. Ваджпайи, далеко не соответствуют и потребностям, и возможностям двух стран. Говорю о торговле. В. Путин упомянул о том, что в 70-е годы ежегодный товарооборот СССР с Индией составлял 3,5 млрд. долларов, а сейчас пока 1,5-2 млрд., что, между прочим, учитывая несоразмерность веса «тогдашнего» и «нынешнего» доллара, составляет отставание физического объема торговли не в 2 раза, а существенно больше.

Подчеркнем важность и уникальность некоторых из подписанных соглашений. Любопытен, например, маневр двух стран вокруг проекта создания Россией плавучей АЭС (корабля-станции) у берегов Индии, который, кста-

ти, готов кредитовать Китай. Интерес к проекту проявляет и Индонезия. Многостороннее сотрудничество - всегда путь к укреплению мира и разрешению сложных спорных вопросов. Маневр, впрочем, вполне корректный, состоит в том, что в условиях международного запрета на сотрудничество с Индией в атомной сфере (из-за ядерных испытаний Индии) плавучая АЭС будет создаваться как российская собственность. Только передается в лизинг Индии. При этом ни та, ни другая сторона не нарушает международных обязательств. Для РФ этот проект может стать пилотным, с подобными кораблями-станциями она может выйти на мировой рынок.

Другое сотрудничество в ядерной области (РФ уже возводит два энергоблока АЭС в южном штате Тамилнад), а также в космических исследованиях, в военных поставках, в гражданской авиации, в нефтегазовой отрасли (Индия инвестирует 1,7 млрд. долларов в разработку шельфового месторождения «Сахалин-1»), в банковской сфере, в области информационных технологий и биотехнологий, в научных исследованиях ученых сообществ и т. д. - весь этот комплекс взаимодействия означает надежную основу нашего долгосрочного партнерства.