

Когда мы ехали с нашим фотокорреспондентом Сашей Матюшкиным на задание, как-то между прочим он обмолвился, что они с женой рожали дома и роды принимал он сам. «Как это тебе удалось? Ведь многие отцы, лишь присутствующие (!) при родах, падают в обморок!» - удивилась я.

## САША РОДИЛ СТЕПУ...

Оказывается, Сашка у нас - папа с родительским образованием, а научили его этому в школе, полное название которой - Автономная некоммерческая организация санитарно-просветительский центр «Родительская школа «Драгоценность» (ВАО). Пройдя курс беременных мам и пап (я не оговаривалась - здесь пара чувствует себя единым целым), они точно знают: как живем, так и рожаем. Фактически это и есть девиз школы. Здесь считают, что роды - это первый в жизни экзамен, от Бога. И сдаст его успешно только тот, кто исцелил душу и тело. Ученики школы дружат семьями, а их дети-груднички знакомы буквально с пеленок...

Широко и давно известно: у нас потеряна культура родов, а люди в белых халатах зачастую относятся к беременным женщинам, как к пленным солда-

там. Как мне призналась зам. директора и акушер Ольга Русина, не все, чему они учат, можно передать словами. Разве можно поверить в то, что будущие мама и папа способны в унисон «петь животом»? А в то, что муж с помощью движений рук может определить, что беспокоит сейчас жену? Как объяснить на пальцах, что, например, голосом можно «усыпить» боль?

В этой родительской школе учеба ведется по нескольким основным предметам: подготовка к родам, общий оздоровительный курс, занятия по фольклору, школа грудничков. Ведущий педагог ведет свой дневник наблюдений, ей нужно хорошо знать своих учеников, что их беспокоит, от каких страхов они не могут избавиться. «Я, как курица с цыплятами, вывожу своих деток за город, в консерваторию, в театры, - рассказывает мне Ольга. - Пе-

ред родами женщине должен открыться мир на всех уровнях».

На Руси всегда считалось, что будущей матери нужно подойти к рождению ребенка с чистой душой и телом: со всеми помирился, отдать долги, причаститься, исповедаться, помолиться. Наши предки считали, что в родах прежняя женщина умирает и одновременно появляется мать. Это тайна. Фольклор напоминает и о том, что всегда существовали некоторые табу - будущей матери нельзя смотреть на что-то страшное, лучше бы ей не видеть никакого уродства, не слышать ссор, а больше любоваться природой, смотреть на воду, петь, читать молитвы. Кстати, школа «Драгоценность» находится под покровительством Андреевского монастыря.

Мне показалось интересным, что будущие родители ведут дневник, где они отвечают на вопросы руководителя группы и сами в своих записях спрашивают ведущего группы о том, о чем не решились произнести вслух. Есть в «школьном» расписании и уроки имьяречения.

Понятно, что «беременные» родители - люди эмоциональные. Ну а для того чтобы найти выплеск эмоций, полезно рисовать. Урок рисования - своеобразный тренинг.

Кроме того, в программу обучения входят массаж, гимнастика, плавание, изучение трав, курс специальной динамической гимнастики для грудничков. Здесь понимаешь, что физически нужно тренировать себя с рождения, особенно девочкам.

Как точно заметила Ольга, роженица учится «разговаривать» языком тела. Она, как ведущий специалист, знает на практике, что с болью можно «договориться». Даже если женщина при родах закричит, муж сможет ей помочь: подсказкой или просто возьмет за плечи, чтобы немного успокоить будущую маму, как учили в этой школе.

- Как живут, так и рожают, - сказала мне Ольга. - Эмоциональные будут кричать, оптимистки родят спокойно. Не каждая женщина способна во время родов отречься от себя и думать только о ребенке. Роды - это дальняя дорога, где каждой отмерен путь по силам. Процентом 50-80 слушателей нашей школы решают рожать дома. Конечно, на всякий случай они страхуют себя ближайшим роддомом.

- Дело не в том, где ты рожаешь, - выступает в разговор выпускница «Драгоценности» Юлия, - а как ты подготовилась к этому. Нас научили относиться к беременности и родам как к самому радостному событию в жизни. Я не боялась себе доверять, старалась «услышать» ребенка внутри себя. Мы с Сашей не планировали заранее рожать дома, просто я не успела бы доехать до роддома. Честно говоря, был момент, что я растерялась. Слава богу, что рядом был самый близкий человек. Когда муж принял ребенка, я услышала: «Какой он длинный! Прямо дыбка Степа». Вот так мы родили Степу.

Елена ВОЛКОВА

## Увидеть СВОИМИ глазами

**Врачи поставили ей страшный диагноз. Лечить ее глаза они уже не брались. Женщина жила только надеждами, но и те таяли с каждым днем... Однажды сын, преподаватель, принес домой необычные очки с дырчатками, как решето, черными непрозрачными линзами и дал поносить больной. Через несколько дней мать почувствовала, как предметы вновь приобретают очертания, прибавляются силы, встала (а ведь раньше была прикована к постели!) и даже самостоятельно вышла на улицу! Всех, кто знал о ее недуге, этот факт поверг в шок.**

История, которую рассказали мне в одной из московских офтальмологических клиник, и правда кажется фантастичной. Я позвонила той женщине, и она подтвердила все до последнего слова - чудодейственные очки "Супер-Вижн" действительно спасли ей здоровье и вернули к полноценной жизни - прошили сильнейшую резь в глазах, связанные с ней спазмы сосудов головного мозга и дальнозоркость.

### Необъяснимое чудо

Поверите ли вы, что любой человек, сегодня едва различающий вторую строчку на офтальмологической таблице, через 3-6 месяцев непременно увидит буквы четвертой, пятой и даже седьмой строки, но уже без очков? Похоже на фантастику, не правда ли?

**"Я тоже сначала не поверила, - пишет В.Ивлева (39 лет). - Страдала сильной близорукостью (-5), очень уставали глаза (работая сборщицей). Очки "Супер-Вижн" мне подарила дочь. Пользовались всей семьей. Через 4 месяца дочь сняла линзы, а я - свои старые очки. И это - без операции! Большое спасибо! Очень прошу вас, вышлите очки моей сестре, адрес ее прилагаю..."**

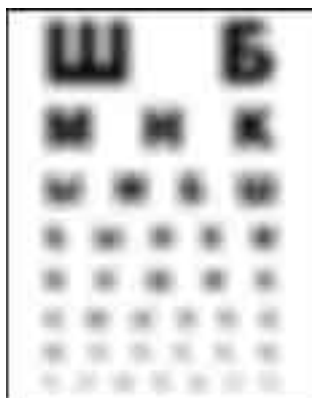
Перечитываю эти письма... Их сотни и тысячи в день. От пенсионеров и школьников, рабочих и студентов - всех тех, кому уже помогла новинка, кто обрел свое новое зрение. Очки подходят при любом количестве единиц (плюс, минус), любом межцентровом расстоянии, ведь их секрет - в тонких пластинах вместо линз со множеством специальных отверстий. Очки не требуют носить постоянно - достаточно уделить несложным и не отвлекающим от дел тренировкам всего 15 - 40 минут в день.

### А что считает Минздрав?

Эти чудо-очки нельзя было нигде купить. Но даже сейчас, когда "Супер-Вижн" можно приобрести, вряд ли чудо-очки будут про-

писывать больным, как аспирин. Может быть, причина все в том же недоверии ко всему нетрадиционному?... И вообще, как знать, не единичны ли те случаи выздоровления, о которых с удивлением рассказывают сами врачи? Чтобы удостовериться в реальных возможностях "Супер-Вижн", я решила обратиться к официальным источникам. Как выяснилось, отзывы на очки-тренажеры

Завидный перечень, не правда ли? Но еще любопытнее отзыв известного офтальмолога Г.А. Бородина, профессора и руководителя Российского офтальмологического центра "Здоровое зрение": "С помощью безлинзовых дырчатых очков уже сотни тысяч людей избавились от близорукости, дальнозоркости и астигматизма. Могу как специалист подтвердить: такого эффекта нельзя добиться ни по-



до использования очков



через 3-5 месяцев тренировок

дали известные ученые, а к производству и применению в медицинской практике "Супер-Вижн" рекомендовала одна из ведущих офтальмологических клиник.

Кроме того, "Супер-Вижн" - тренажер для глаз, имеющий гигиеническое заключение и сертификат Министерства здравоохранения РФ. В известнейшей офтальмологической клинике от Минздрава мне, к большому восхищению, представили официальный перечень поддающихся излечению или профилактике очками "Супер-Вижн" заболеваний:

- близорукость;
- дальнозоркость, в том числе и возрастная (пресбиопия);
- астигматизм;
- анизометропия (разная оптическая сила глаз);
- глаукома;
- катаракта;
- заболевания сетчатки;
- усталость глаз.

### Доктор, который всегда с тобой

Когда мы заболеваем, начинаем верить во все, что хоть как-то облегчает наши страдания. Любое, даже временное улучшение повышает авторитет лекарства, от

которого оно наступило. Но, как известно, то, что помогает одним, напрочь не подходит другим. Так ли универсальны очки-тренажеры "Супер-Вижн"? Отклики наших читателей - вот что еще раз, и уже окончательно, убедило меня: так!

**"Даже не верится, что подобное может быть! Я тратила на глазные капли почти все остатки своей небольшой пенсии - боролась с катарактой и глаукомой. У меня постоянно в глазах стояла как будто пелена белая. Однажды старший сын забрал мои полпенсии и, ни слова не говоря, поехал, купил очки "Супер-Вижн". И... с тех пор мои пути траты на капли и походы в аптеку прекратились. Пелена с глаз исчезла, вижу белый свет совсем другими глазами. Потраченных на очки денег я не жалею - здоровье дороже!" - пишет жительница Тюмени Авдеева Галина Васильевна.**

**"Это классная вещь, эти очки с отверстиями, - оптимистичное письмо от инженера-программиста Юрия Певченко, г. Череповец. - Усталость снимают за 5 минут, глаза новенькие! Благодаря им испытываю все большее удовлетворение от любимой работы".**

Кстати, "Супер-Вижн" могут не только вылечить многие глазные болезни, но и уберечь от них. Так, они снимают усталость глаз и век, ощущение тяжести, жжения, "песка" в глазах, повышают иммунитет, работоспособность, снижают до минимума опасность возникновения глазных заболеваний. Поэтому-то их рекомендуют и здоровым людям, а особенно детям, и, конечно, работникам умственного труда.

Да, очки-тренажеры хотя и доступны по цене, но все же недешевы. Однако если с калькулятором подсчитать, во сколько обойдутся препараты для лечения преследующих вас глазных болезней, то выигрыш от приобретения "Супер-Вижн" очевиден. Затраты будут во много раз меньше, ведь срок службы очков "Супер-Вижн" ничем не ограничен. Кстати, это сразу же почувствовали пенсионеры и люди малообеспеченные, у которых каждый рубль на учете - все больше пожилых людей проникаются доверием к новинке.

Вот и я приобрела "Супер-Вижн" для своей пожилой мамы. И теперь с радостью наблюдаю, как она, неделя за неделей, опускается взглядом по таблице все ниже и ниже, пока не увидит, к собственной радости, десятую строчку в ней.

Ларуса ТРИФОНОВА

Приобрести очки "Супер-Вижн" в Москве можно в фирменном магазине "Ваш Доктор" по адресу: Чистопрудный б-р, д. 10, стр. 1 (м. "Чистые пруды", м. "Тургеневская"). Магазин работает каждый день с 10.00 до 20.00 без перерыва на обед и выходных. Цена - 700 рублей.

Жители Московской области могут приобрести очки-тренажеры через знакомых, бывающих в Москве (примерка очков не нужна, т.к. очки универсальны и подходят всем, потеря зрения и расстройство между центрами глаз значения не имеет).

### Внимание!

В последнее время участились случаи подделок очков-тренажеров, которые могут нанести непоправимый вред Вашему здоровью. Приобретайте изделие только у производителя! Опасайтесь дешевых подделок! Настоящие очки "Супер-Вижн", поставляемые компанией "Ваш Доктор" должны иметь:

- оправу из желтого (светлого) металла;
- надпись "Супер-Вижн" на правой дужке;
- цветную 16-страничную инструкцию с иллюстрациями и штрих-кодом;
- таблицу для проверки зрения;
- копию сертификата Минздрава РФ №50.ФУ.02.969.П.018136.09.01.

Жители регионов могут заказать очки почтой (наложенным платежом). Цена - 550 рублей +8% почтовый сбор. Необходимо прислать письмо-заказ с указанием фамилии, имени, отчества, индекса и адреса - в течение 2 недель очки придут бандеролью.

Адрес для заказов почтой: 150000, г. Ярославль, а/я 1, "Ваш Доктор"

### Магазины в регионах:

- г. Нижний Новгород, ул. Гордеевская, д. 2а, универсам "Гордеевский", 1-й этаж
- г. Брянск, Центральный универсам, 2-й этаж, "Мир товаров для здоровья". Тел. (0832) 66-37-93
- г. Вологда, ул. Зосимовская, д. 70
- г. Иваново, пр-т Ленина, д. 6
- г. Кострома, ул. Свердлова, д. 80
- г. Череповец, ул. Metallургов, д. 34

### Справки:

(095) 510-10-10,  
(0852) 72-33-55