ЛЕВША ВИДИТ БУДУЩЕЕ

Не спешите исправлять левшей: из них могут вырасти гении

До сих пор ученые так и не разгадали тайну появления левшей. Почему левши всегда рождаются недоношенными и весом менее килограмма? Почему леворукость передается из поколения в поколение и чаще всего по линии матери? Почему в Центральной России уже многие годы левшей рождается стабильно семь процентов, в Москве - три с половиной, а вот на Таймыре - тридцать четыре?

ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

Удивительные приключения с ними начинаются еще во чреве матери. Правое полушарие головного мозга зародыша вдруг отбирает бразды правления у левого. Предполагается, что эта неразбериха возникла всего лишь из-за небольшого увеличения в крови гормона тестостерона. Но, возможно, поэтому люди с «мозгами набекрень» и поражают своей необычностью.

ПРЕДВИДЕНИЯ ЖАННЫ Д'АРК

Многие гениальные люди были левшами. Среди них знаменитые полководцы и государственные деятели Тиберий, Юлий Цезарь, Александр Македонский, Карл Великий, Наполеон, Бенджамин Франклин, непревзойденный король смеха Чарли Чаплин, создатели величайших шедевров Микеланджело, Пикассо, гении науки Джеймс Максвелл и Иван Павлов, рок-звезда Пол Маккартни...

Великие люди оставили после себя и немало загадок. Например, на расшифровку дневников Леонардо да Винчи ученым пришлось потратить десятки лет. Оказалось, читать их надо было, приставив письмена к зеркалу. Ведь великий художник и изобретатель был левшой. До сих пор исследователи не могут найти объяснение, как пять столетий назад Леонардо мог не только увидеть в своем воображении подводную лодку, парашют, вертолет, экскаватор, но и создать их в чертежах. Еще его современники считали, что Леонардо да Винчи обладал даром видеть будущее. Современная наука подтверждает эти догадки, но не только в отношении этого гениального человека. Ученые Института нейрохирургии недавно сделали неожиданное открытие: левши имеют не только особый взгляд на мир, но и чудесную способность предугадывать события...

Так, необычные способности у левши Жанны д'Арк проявились уже к двенадцати годам. Ей являлись образы святых, с которыми она беседовала часами. А позже, во время Столетней войны между французским народом и англичанами, у Орлеанской девы открылся дар ясновидения. Жанне приснился вещий сон: в предстоящем бою ее смертельно ранят стрелой в руку. Утром она написала об этом своему королю, прощаясь с ним. Ее действительно ранили, но она нашла в себе силы вынуть стрелу и, провозмогая боль, с кровоточащей раной повела за собой войско, которое приступом взяло крепость англичан. Жанна предвидела и исход войны. Ей было видение, что если в ее руках окажется меч, спрятанный за алтарем в церкви Святой Катерины в Фьербоа, то ее народ победит. Жанна никогда там не бывала. Но она сумела уговорить французского короля послать туда гонца. И действительно, в церкви за алтарем в земле нашли заржавленный меч.

С ним Жанна не рассталась даже на костре. А война закончилась, как и обещала Орлеанская дева, победой французов...

Не менее загадочной личностью был и оксфордский ученый-математик, лингвист и священник левша Чарльз Лютвидж Доджсон. Во всем мире его знают как Льюиса Кэрролла - основоположника литературы абсурда и автора знаменитых книг «Алиса в Стране чудес» и «Алиса в Зазеркалье». Его внешность поражала асимметричностью. Одно плечо выше другого. Голубые глаза на разном уровне. Улыбаясь, он кривил губы. Плохо слышал на одно ухо. Заикался. Писал левой рукой и зеркально. Картинки рисовал так, что их можно было понять, лишь перевернув вверх ногами. Музыкальные пьесы на пианино играл исключительно от конца к началу. И при этом изобрел множество арифметических правил, с которыми сегодня знаком каждый школьник.

ЖИЗНЬ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ

Левшам всю жизнь приходится приспосабливаться к миру, построенному правшами. Он входит в метро - щель для проездной карточки расположена справа. Хочет позвонить по телефону - цифровой диск предназначен для правой руки. Садится за руль автомобиля - все основные рычаги опять по правую руку.

Даже ручные часы рассчитаны на правшей. А попробуйте надеть свои часы на правую руку, да еще и завести их. Согласитесь, не очень-то удобно. И ведь такие неудобства, только в несоизмеримо большем объеме, испытывают левши.

Чтобы выжить в этом мире, левшам приходится переучиваться еще со школьной скамьи. Но природу не переделать. Писать, есть они еще могут правой рукой. Но самую сложную работу, которая требует многочасовых усилий и напряжения рук, переученные левши все равно выполняют левой. Так поступают леворукие хирурги, часовщики, художники...

Леворукость особенно ярко проявляется в состоянии утомления или стресса. Порой это может привести даже к трагедии. Был случай, когда летчик, переученный левша, погиб только потому, что, спускаясь с парашютом, безуспешно пытался достать кольцо левой рукой. Вообще, некоторые профессии сопряжены для левшей с трудностями, подчас непреодолимыми. Например, авиация, где двигательная активность правой руки - одно из главных условий успешного пилотирования. Кроме того, индикационные приборы в кабине современного самолета находятся в поле зрения летчика справа. Неудивительно, что левши нередко ошибаются в определении направления полета, считывании информации с приборов. Пилоты-левши плохо осваивают новые виды полетов, у них чаще возникают аварии и неполадки, с которыми им очень сложно справиться в ограниченном отрезке времени. Одним словом, воздушная стихия не для левшей. Они это понимают. Левша в авиации - редчайшее исключение. Но они не собираются соглашаться со всеми требованиями мира правшей.

КТО СМОЖЕТ БЛОХУ ПОДКОВАТЬ?

Главному американскому левше Биллу Клинтону во время предвыборной кампании психологи советовали постоянно контролировать свою жестикуляцию, чтобы не вызвать неприязни или непонимания избирателей. Ведь к левшам в праворуком мире до сих пор относятся предвзято. Не случайно на всех языках мира слово «левый» носит отрицательный характер. Вспомним - «левый заработок», «встал с левой ноги», «сходил налево», «сплюнь через левое плечо», «левша - кривая душа»... Даже Иисус в Евангелии от Матфея в описании Страшного суда всех «плохишей» ставит по левую руку от себя, проклинает их и посылает в ад жариться на костре.

Левши, конечно, возмущаются такой несправедливостью. Ощущая себя жертвами дискриминации, они добиваются даже пересмотра общепринятых законов, которые противоречат их физиологии. Например, полицейский-левша Франклин Уинборн из американского штата Миссури подал в суд на свое управление. Оно уволило Франклина за то, что он категорически отказывался носить кобуру справа, как предписывается уставом. Левши всего штата даже провели сидячую забастовку у здания суда в защиту брата по несчастью. И полицейского восстановили на работе!

Для защиты своих прав левши создали международную ассоциацию, штаб-квартира которой находится в городе Топика (штат Канзас, США). Основатель ассоциации Дин Кэмпбелл считает, что левши находятся в неравных условиях с остальными гражданами. Ассоциация требует осуществить меры, направленные на уменьшение трудностей, которые они испытывают. Как ехидно замечает Дин Кэмпбелл: если правая часть тела контролируется левым полушарием мозга, и наоборот, то выходит, что левши - это люди, которые абсолютно правы.

Ассоциация левшей в Бразилии, где десять процентов населения рождаются леворукими, уже может похвастаться определенными успехами в отстаивании прав левшей. Благодаря усилиям ассоциации там выпускают школьные принадлежности, предметы быта и даже фотоаппараты в «зеркальном» варианте. Дантист-левша может купить зубоврачебное оборудование, конструкция которого позволяет врачу работать, находясь слева от пациента. В Бразилии даже выпускают чековые книжки, рассчитанные на заполнение левой рукой.

А вот в Японии левшам не надо доказывать, что с их особенностями общество может и должно считаться. В Стране восходящего солнца они с давних пор окружены особым уважением. Там верят, что левши самые искусные, талантливые люди. Да и у русских левши ценились не меньше. Вспомните знаменитого тульского Левшу Николая Лескова, который смог подковать блоху.

Права ли «железная леди» в выборе утреннего меню? Вопрос адресуем Владимиру Спиричеву, доктору биологических наук, руководителю лаборатории обмена витаминов и минеральных веществ Института питания Академии медицинских наук.

ПОЖАЛУЙСТА, ЧАШЕЧКУ КОФЕ И ТАБЛЕТКУ АСКОРБИНКИ...

Таков и традиционный, и рождественский завтрак Маргарет Тэтчер

– Принимать витамины так же естественно и необходимо, как чистить зубы, - считает Владимир Борисович.

- Чем нам грозит дефицит тех или иных витаминов?

- Печально, но Россия - страна массового гиповитаминоза. По данным исследований, которые мы проводили в разные годы, россиянам чаще всего не хватает аскорбиновой кислоты - витамина С. Это вызывает снижение иммунитета, возрастает риск онкологических заболеваний. Следующую строчку после аскорбинки занимают каротин и фолиевая кислота. У взрослых нехватка фолиевой кислоты (источник ее - субпродукты и листовая зелень) проявляется в малокровии и повреждении слизистой желудочно-кишечного тракта. Особенно недостаток фолиевой кислоты опасен для беременных и женщин детородного возраста. Как считают американские медики, 90 процентов случаев недоношенности, врожденных уродств следует относить за счет дефицита фолиевой кислоты, причем повреждение плода наступает на первой-второй неделе беременности.

- Владимир Борисович, сегодня многие москвички отчаянно хотят похудеть, быть стройными. Некоторые идут ради этого на любые жертвы... Правильно ли это?

- Это тема для отдельного разговора. Но не могу не вспомнить одну женщину, довольно полную. Она однажды подошла ко мне после лекции и, смущаясь, показала язык. Ее волновало, что он не такой, как у всех. Действительно, на том языке, покрытом ярко-красными пятнами, диагноз был просто написан - болезнь под названием бери-бери. Оказалось, эта дама, чтобы не набирать вес, не ела ни хлеба, ни мяса, питалась только овощами и фруктами. У нее все было отлично с витамином А.

ПОЧЕМУ "ВИТАФОН" ХОРОШИЙ ПОДАРОК

Подарки бывают разными. К праздникам, обычно все отправляются выбрать для своих близких, родителей, друзей что-нибудь особенное, красивое и полезное. Время отмечать сегодняшнее оба предназначения совмещает медицинский прибор "Витафон". Почему же "Витафон" - хороший подарок?

По соотношению цены и эффективности лечения "Витафон" лучшее приобретение медицинской промышленности. В течение многолетнего срока службы этот маленький, простой и бесотказный в применении приборчик неоднократно будет выручать при таких распространенных заболеваниях, как травмы, артрит, остеохондроз, радикулит, гайморит, ринит, бронхит, гипертония, простатит, геморрой, запор и целый другие хронические заболевания.

31 парой нервных пучков, соединяющих мозг со всеми органами, проходят через узлы вегетативной нервной системы. Импульсы, передаваемые отдельными органами, приходят к одному из отделов и сравниваются с данными нервных волокон. В результате корректируются их проводимость и управляющие, что приводит к болезням желудка, печени, почек, сердца, кишечника и других органов в зависимости от того, какие нервные волокна оказались без питания. Способность значительно улучшить проводимость суммарных нервных волокон уже после 1-2 процедур - главное достоинство аппарата. Благодаря аппарату он стал полезен. Ни один из известных на сегодня приборов этого сделать не в состоянии.

Восстановление управления - это необходимое условие для выздоровления. Дорогие импортные лекарства не попадут в больную область и оказуются неэффективными, если нарушено местное кровообращение. "Витафон" и здесь выручает, восстанавливая кровообращение для лечения и подготовки требуемым препаратам.

Во многих случаях восстановление управления и местного кровообращения достаточно для выздоровления. Уже начиная с 10-летнего возраста из-за накопившихся нарушений суммарного нервного волокна сказываются почти необратимые, что ведет к букету заболеваний. Именно поэтому в витафоне нуждаются, прежде всего, пожилые люди, для которых "Витафон" - это спасение.

Консультация врача по применению аппарата "Витафон" по тел. (095) 154-90-09

"Витафон" можно приобрести в аптеках Москвы по адресам:

ЛАДОНЬ - ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ

«Слышала, что с помощью методики Су Джок можно без лекарств вылечить любую болезнь. Что это за волшебная методика?

Н. СОЛОВЬЕВА, г. Москва».

Су Джок пришел к нам из Южной Кореи. Оказывается, выражение «боль как рукой снимет» не на пустом месте возникло. Мы привыкли, что руки нам даны для того, чтобы трудиться: шить, писать, строгать. И лишь немногие знают о том, что ладони, как волшебная палочка, способны снимать боль.

Врачи утверждают, что на кисти человека находится 105 систем соответствия. Что это такое?

Рассказывает врач-иглотерапевт Надежда Маньшина, которой с помощью этого метода удалось вернуть многим своим пациентам и здоровье, и полноту, и радость жизни:

- В основе Су Джок терапии лежит идея подобия ладони человеческому телу. Самое главное в использовании этого метода - правильно расшифровать кисть руки. Посмотрите на нее внимательно. Большой палец устроился особняком от всех. Он выглядит очень важно, устремлен вверх, как голова. Мы поднимаем его, когда говорим: все замечательно! В контексте таких рассуждений средние пальцы - это ноги, а мизинец и указательный - руки. Мягкая ладошка - мягкий живот. На ней можно вычислить любой орган: печень, легкие, желудок...

Съели, например, что-то не очень качественное, расстроился кишечник - помассируйте точку в определенной области ладони. Очень возможно, все нормализуется. Проснулись ночью от зубной боли? Вместо того чтобы глотать анальгин пачками, найдите на большом пальце точку рта, помассируйте ее - и боль может отступить. Точку легче найти обычной спичкой или тупо заточенным карандашом.

Страницу подготовила Татьяна ХАРЛАМОВА