

ПРАЗДНИК ЗА ДАЧНОЙ КАЛИТКОЙ

Новый год - праздник домашний. Но сегодня для многих садоводов-любителей вторым домом стала дача, и они предпочитают встречать праздник не в городе, а в заснеженной тишине зимнего леса, когда в печи уютно потрескивают поленья, а в изморози окон серебрится таинственный лунный свет. Спокойно в природе, спокойно на душе - тем более что впереди еще и Рождество.

Как лучше провести зимой время на даче, чтобы не испортить праздника?

Прежде всего, чтобы не мучиться с замороженным замком, висящим на калитке, надо разогреть ключ зажигалкой или спичками. Тогда замок сопротивляться не станет и откроется сам.

Рачительный хозяин, - напоминает руководитель клуба «Добродей» Ирина СМАГЛЮК, - во избежание травм сразу почистит дорожки, освободит от снега отмокшую обувь. Особое внимание обратит на колодец, прикрыв его плотно крышкой и заперев на замок. Против грызунов и плесени погреб, где хранятся овощи и фрукты, не помещает окурить дымом осиновых дров и вереска.

...В сильный мороз надо заранее позаботиться о себе и близких: иметь в запасе шерстяные носки, рукавицы, валенки.

А то ведь если ноги замерзнут, тут же начинается кашель, насморк - словом, весь праздник насмарку.

Кстати, о насморке. Многие предпочитают его лечить в бане. Но при этом важно соблюдать осторожность и определенные правила. За советом мы обратились к Наталье ЗАМЯТИНОЙ, провизору, агроному Ботанического сада Московской медицинской академии им. Сеченова.

Печь начинают топить двумя-тремя газетками, чтобы просушить дымоход. Через пять минут процедуру повторяют еще раз. Поскольку погода стояла сырая и кирпичи пропитались влагой, сразу закладывать дрова нельзя. Глина с песком быстрее отдает влагу, чем кирпичи. Поэтому они от резких перепадов температуры начинают приходить в движение, вследствие чего печка лопается. Так что печь протапливается сначала немного,

после чего ей дают возможность отдохнуть часика два. А когда помещение прогреется, можно начинать топить в обычном режиме.

Наш постоянный консультант, ученый агроном из фирмы «Российские семена» Виталий ЗАЗИМКО напоминает: если на праздники выпадет много снега, надо забросать им японскую айву, розы и луковичные, но снег не притаптывать. А вот вокруг молодых яблонь и груш снег надо хорошенько притоптать, чтобы мыши норы под ними не устраивали и не объедали молодую кору.

Ну а как же главная красавица - елка? Будучи на даче, вовсе не обязательно рубить в лесу дерево - можно украсить то, которое растет на участке. И не обязательно ель! Ведь обычай украшать деревья дошел до наших дней из глубокой древности. Язычники были убеждены, что в ветвях больших деревьев проживают могущественные лесные духи, которых время от времени надо задобривать. Поэтому в главные языческие праздники деревья и украшали плодами, цветами, орехами и ягодами, различными поделками и цветными лоскутками. Сегодня у садоводов-любителей Александра и Надежды ЗАМОТИНЫХ появилась возможность украшать не только ели, но и фруктовые деревья в своем саду электрическими и неоновыми гирляндами, бен-



галскими огнями. Но, предостерегают они, любители пиротехники должны помнить, что для безопасного фейерверка необходимо расстояние до 50 метров от жилых строений. Маленькая незамеченная искра может обернуться большой бедой.

Наконец, много удовольствия доставят на даче новогодние или рождественские гадания. Возможностей для этого много, они описаны в книгах. В старину, например, о погоде гадали на луковичах,

которые разрезали пополам и посыпали солью. По выступающему соку судили, сухим или дождливым будет лето. Горох, фасоль, чечевицу, зерна пшеницы с зелеными ростками непременно выставляли на праздничный стол - они, как и сладости, сулили урожай, достаток в доме. Ну и, конечно, гадали на счастье, желали друг другу добра, здоровья, долголетия. Ведь Новый год - это и самый щедрый праздник!

Татьяна ЧИРКОВА

Это не только призыв не напиваться. Если знать секреты вина, таким почтением проникаешься к этому благородному напитку, что не оскорбишь его стремлением подарить по мозгам.

ПЕЙ, ДА ДЕЛО РАЗУМЕЙ! И ЕШЬ С РАЗУМЕНИЕМ!

Вот недавно на празднике клуба «Виномания», который прошёл в Историческом музее, я узнала, что вином, как акварелью, можно писать портреты, рисовать весьма симпатичные картины. И на этом же празднике молодой продавец вина Роман Петрусенко научил меня правильно пить сей древний напиток. Лучше всего - из дегустационного бокала. Потому что у него полая ножка, в которую и входит именно то количество вина, которое необходимо для правильной оценки. Если вина в бокале больше, то удовольствия от питья меньше. Если не смогли купить такой бокал, то сойдет и обыкновенный, но с сужающимся кверху силуэтом, только заполняйте его на 20 миллилитров.

Перед тем как пить, взболтайте напиток. Круговое движение вина в бокале стимулирует максимальное раскрытие букета. Кстати, как ни странно, в самых что ни на есть натуральных виноградных винах главное в аромате - отнюдь не виноградная нотка. Каких только фруктовых ароматов нет в изыскан-

ных винах! Пейте грамотно - и почувствуете запах земляники, клюквы, малины, грибов, корицы, фиалок... Кожи и табака!.. Какая прелесть!

Так вот, после вращения полезно еще и наклонить бокал. В одну сторону, в другую. Вино растекается тончайшим слоем по всей внутренней поверхности сосуда. Это максимально увеличивает испарение и усиливает восприятие ароматов. После первого глотка сделайте паузу, чтобы оценить вино. Второй глоток поможет удостовериться в оценке. А там уж решайте, как пить, чтобы не разрушить изысканное удовольствие.

Чем закусывать? Первый совет: едой, которую любите. Ну, о финансовых соображениях перед праздником говорить скучно... Второй: прислушайтесь к векам выработанным мнениям гурманов. Тогда и еду будете не поглощать, а вкушать с тем же восхищением, что и вино.

Итак, рецепты, дополняющие наши знания о гармонии напитков и еды. Натуральное, насыщенное, то есть одновременно и сухое, и крепкое красное вино придает пикантность не только мясным бифштексам, но и жирным мясным запеканкам, сыру твердому и мягкому, блюдам из птицы, особенно пирогам с дичью, утке с ананасами, грибам. Более легкое сухое красное хорошо идет с холодными закусками, со свиной, и хороши при этом... гренки с грибами.

Легкое сладкое игристое белое хорошо дополняет фруктовые десерты, торт со взбитыми сливками, шоколадный мусс. (А у нас многие хозяйки при подаче чайной посуды и десерта все алкогольные напитки убирают. Это неправильно. Какие-то надо убрать, какие-то - подать.) А еще это вино прекрасно дополняет омлет. И устриц, и икру, и блюда китайской кухни.

Концентрированное сладкое белое хорошо идет с фруктовыми пудингами и сладкими блинчиками.

Молодое сухое белое прекрасно сопровождает блюда из птицы, рыбы, морепродукты, среднее белое сухое особенно хорошо, если все эти блюда - в сливочном соусе.

Крепкое сухое белое вопреки расхожему мнению идет не только с рыбой, но и с мясом. А еще с жареными овощами.

Приятного аппетита!

P. S. Дорогие читатели, если следовать всем тонкостям ответственности еды и напитков, можно сойти с ума и уподобиться той сороконожке, которую вопрос о том, как она ходит, заставил застыть, бедняжку. Потому я всеми тонкостями с вами и не делюсь. Не воспользуетесь. Как и я. Изложила правила, которые - на опыте убедилась - действительно хороши правила. Из которых многие так и тянет нарушить. В чем и секрет талантливых кулинаров, священнодействующих на домашней кухне. И секрет гениальных композиторов, которые порой пишут немножко между нот, или талантливых мастеров гончарного дела, которые немножко отступают от симметрии...

Елена БЕЛОСТОЦКАЯ

10 летний опыт в 12 часов

«Причины, профилактика, лечение остеохондроза, сколиоза, грыжи диска, головных болей, спондилит, поддержка здоровья воздействием ультразвука, массажа»

вход свободный Телефон 366-80-83

МАНДАРИНОВЫЙ СОН

Под Новый год приснился мне мандариновый сон - оранжево-солнечный, теплый, душистый.

Авпрочем, сон-то этот оказался бьюлю, только такой далекой, запорошенной снегами и размытой теплыми летними ливнями, что и разглядеть ее почти невозможно. И все-таки помог мне это сделать мандариновый запах, который заструился из глубины души, обволакивая, освежая мандариновым соком сердце, что и вернуло в те далекие-далекие годы, когда мама теплая рука гладила мою светлую головку, благодаря за то, что накопил березовых чурок, сбегал на рудник за живой водой и поставил ее любимый медный самовар. Во мне пела безмерная радость и от того, что в большой избе нашей свежо пахло еловой хвоей, пирогами и... мандаринами. И я жил в предвкушении чего-то.

...Рано-ранехонько мама подоила нашу корову Зорьку - кормилицу, как она ее называла, растопила русскую печь, напекла нам со старшим братом Юркой блинов на завтрак и поехала в Москву с бидоном молока, чтобы на вырученные деньги купить кое-что из еды. Наказала мне с Юркой: мол, не шалите и достаньте с чердака мешок сена и березовую листву для Зорьки, да нарядите елку, которую мы с братом принесли вчера из заснеженного леса, что возле деревни Черная Грязь.

Выполнили мы все мамы наказы и стали дыханием проделывать в замороженном стекле окна дырочки - не идет ли мама...

И вот видим: появилась она на опушке фирсановского лесочка, неся в одной руке бидон, в другой - большую сумку. Юрка накинул зипунушко, надел валенки, шапку и побежал встречать ее, а я принялся разводить самовар: мама, наверное, везет из Москвы свой любимый индийский чай со сломом - с морозца попьет с удовольствием. А что там еще в ее сумке? В предчувствии чего-нибудь вкусенького потекли слюнки...

Мама выкладывала на стол содержимое сумки: батон чайной колбасы, от которой вкуснейший дух

пошел по всему дому, французские булочки с золотой корочкой, две пачки индийского чая со сломом и еще два круга ливерной колбасы, селедку с красными глазами, любимую отцом. И вдруг она достала из сумки что-то необычное, чего мы раньше с Юркой ни разу в жизни не видели - оранжевые комочки. «Ма, а что это?» - в один голос спросили мы.

Мандаринами называются, - ответила мама. И почему-то с ресницы у нее скатилась слезинка. Это только потом я понял, отчего: другие ребята, что из семей позажиточнее, уже давно отведывали под Новый год душистые, сочные мандарины, а нам с Юркой только сегодня предстояло узнать их вкус и новогодний запах. Мама дала нам отведать по два мандаринчика. А как хотелось еще этой вкуснятины... Но мама попросила потерпеть до наступления Нового года. И мы развесили остальные мандарины на елке, стоящей посреди избы. От мандариновых шурупов по избе шел неповторимый аромат, но ничего не поделаешь, надо терпеть до Нового года.

Вечером приехал с московской мебельной фабрики «Люкс», где трудился столяром, отец, и мы всей семьей стали готовиться к новому году празднику. Мама пекла пироги, накрывала на стол, отец возился в хлеву у коровы Зорьки и поросенка Ваньки - стал ин свежую подстилку из соломы: у них ведь тоже Новый год, наш общий семейный праздник.

Ну а потом было теплое семейное застолье. И мы с Юркой от души наелись чайной колбасы, пирогов с капустой и яйцами ну и, конечно же, душистых, сочных, кисло-сладких мандаринов, от которых раньше и знать не знали. Мама нам постелила теплогрейки под елку, и мы с братом уснули, счастливые - ведь завтра утром новогодний праздник продолжится.

...С той поры много зим отпущило, весен отшумело. Многие навсегда выветрились из памяти. Но вот пришла ко мне оранжево-солнечные мандариновые сны с той далекой новогодней елкой, увешанной маленькими солнышками...

И слышу голос мамы:

- Ребятишки, поднимайтесь, Новый год на дворе.

Николай АНДРЕЕВ

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ? БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- Артриты, артрозы
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Коксартроз
- Отложение солей

БОУН - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окоченение суставов, возвращает свободу движений.

«Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артрозоартрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать БОУН. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали ныть руки, ноги, плечи, без труда присаживаю. Неполугоду пережилу превосходно. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пашком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно».

Листова Е. И., г. Москва, Братово

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)

Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.



«Новогодние подарки»
Миша Лаврентьев, 11 лет