

КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ

В январе много частых и длинных сосулек - к хорошему урожаю (Народная примета)

Настоящий огородник об урожае думает зимой. И отпроявляется за покупкой семян.

Между тем приобретение семян - дело тонкое. Даже специалисту порой трудно различить на глаз семена некоторых культур. Вот и вырастает на огороде вместо капусты - брюква, вместо редиса - редька... Степень риска возрастает, если вы покупаете семена у случайных людей. В этом случае особенно велика вероятность приобрести некачественные семена, которые являются к тому же источником многих болезней растений. Вот почему для посева используют лишь наиболее жизнеспособные семена. Слабые и

мертвые надо удалить при сортировке. Такие семена обычно отличаются нетипичной окраской, щуплые на вид.

Сортировать семена можно и с помощью 3-5-процентного раствора поваренной соли. Таким раствором семена заливаются. Через несколько минут всплывшие удаляются, а те, которые остались на дне, дважды промывают проточной водой и просушивают. Семена огурцов можно сортировать и в несолёной воде.

Для повышения всхожести семена перед посевом обеззараживают с помощью тепла. Семена теплолюбивых культур, таких, как огурец, тыква, свекла и др., особенно если их хра-

нили в холоде, можно оставить в солнечную, теплую погоду на воздухе в течение 3-4 дней, не забывая их периодически перемешивать. Солнечные лучи не только обеззараживают семена, но и помогут им быстрее прорасти. Сухие семена капусты можно прогреть 20 минут в воде при температуре 48-50°C, после чего их надо сразу же погрузить в холодную воду.

Семена огурцов и томатов надо обеззараживать в течение 20-30 мин. в 1-процентном растворе марганцово-кислого калия из расчета 1 г на 100 мл воды. После этого семена промывают чистой водой, просушивают и, наконец, используют для посева.

Уважаемая редакция!

Прошу напечатать в «Московской среде», как ухаживать за комнатным растением золотой ус. Где его ставить, на окне или около него, в тени или на солнце? Сколько ему надо воды? Слышала, что золотой ус помогает в лечении многих заболеваний.

С уважением к вам
МАСЛЕННИКОВА Идея Михайловна

И УС ДОЛОГ, И ПОЛЬЗА БОЛЬШАЯ

На вопрос читательницы отвечает хороший друг нашей газеты цветовод-любитель Алла Волкова.

Интересующее вас растение по-научному зовут дихоризандра, а в народе прозвали живой волос, кукурузка, венерин волос, домашний женьшень и, наконец, золотой ус. Усы у него действительно есть, и растут они от самой земли. Некоторые поклонники целебных свойств этого растения жуют его листья вместе с усом. Они уверены, что в этом случае используют с пользой для себя все активные элементы растения. Однако для медицины имеет значение лишь его головка.

Золотой ус как ампельное растение, побеги которого растут сначала вверх, используют и для украшения комнаты. Но побеги его, как правило, очень слабы, поэтому вскоре свисают под собственной тяжестью. Для хорошего роста золотому усу нужны очень плодородная почва (смесь перегноя, компоста и песка из расчета 1:1:1) и частое опрыскивание. Усиленный полив обычно необходим растениям, чьи листья расположены в два ряда. Один раз в две неде-

ли ему требуется и подкормка. Причем перед поливом почва должна быть чуть влажной.

Цветет золотой ус нечасто. Но при хорошем уходе он дает длинные яркие соцветия. А вот яркий солнечный свет не переносит. Многие в жизни этого растения зависит от температуры воздуха. При температуре 18 градусов и выше растение начинает интенсивно расти, а при низкой температуре его развитие замедляется. Размножается оно самым обычным способом - черенкованием. В качестве самого маленького черенка может быть использован кусочек стебля, но непременно с узелком, из которого впоследствии вырастут корни. Для поддержания столь необходимой золотому уссу высокой влажности горшочек с его черенком следует поместить в полиэтиленовый пакет и поставить на рассеянный свет.

В народной медицине золотой ус считается сильным иммунным стимулятором. Он поможет вам справиться с гриппом, изжогой, остеохондрозом, отложением солей и другими заболеваниями. Но без совета лечащего врача лучше внутрь его не применять.

НАСТОЙКА ИЗ ИГОЛКИ

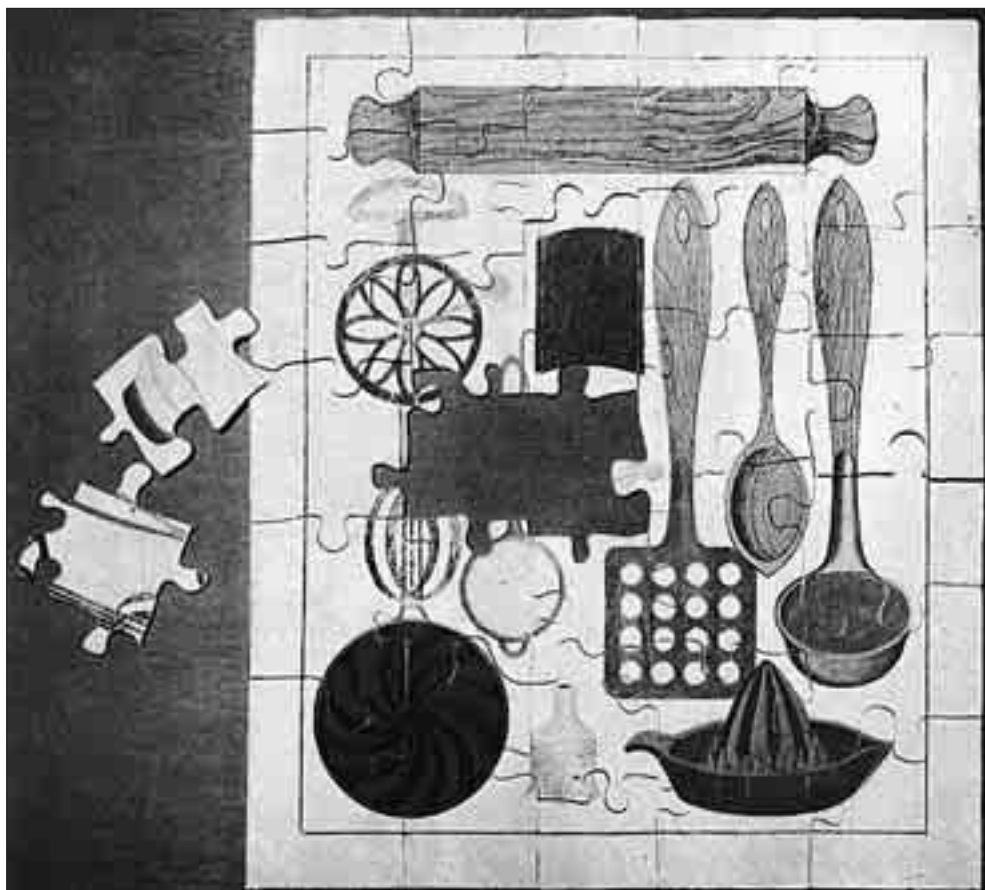
Вряд ли кому придет в голову искать клады в иголках елки и сосны. Однако именно в иголках хвойных деревьев хранится настоящее богатство витаминов. Десять килограммов хвои - это 1 грамм каротина и 15 граммов витамина С. Такова и годовая потребность человека в органических веществах, необходимых для нормальной жизнедеятельности. Именно благодаря настойке из хвойной иглки ленинградцы во время блокады спасались от немину-

емой цинги. Но у хвои есть и секреты. Содержание витаминов у нее летом понижается. Зато весной и зимой их становится значительно больше. Кроме того, иголки выделяют и фитонциды - вещества, способные убивать болезнетворную микрофлору в окружающей среде.

Поэтому не торопитесь выбрасывать иголки, опавшие с новогодних елок. Сложите их в коробки, и они еще долго будут хранить аромат хвойного леса в ваших квартирах.



ФОТО АНДРЕЯ НИКИТИЧЕВА



ДЕРЕВЯННАЯ ЗАГАДКА

Картинка-загадка проста в изготовлении, зато сколько удовольствия детям вы доставите! Вам понадобятся лишь лобзик, кусок фанеры толщиной 4 мм и любая картинка - будь то интересная фотография из журнала, юмористический или еще лучше детский рисунок.

Очень важно тщательно наклеить картинку, чтобы резиновый клей равномерно

покрыл всю поверхность и ее, и фанеры, включая углы. Для удаления воздушных пузырьков разгладьте поверхность картинки ладонью от центра к краям. Затем вычертите на кальке схему пропилов таким образом, чтобы каждый элемент изображения был связан с ближайшим к нему другим элементом. Теперь кальку закрепите на фанере липкой лентой и ак-

куратно выпиливайте все элементы по схеме, не забыв их впоследствии обработать, например, наждачной бумагой. Согласитесь, игрушки ведь делаются не для того, чтобы на руках получать занозы. Зато радость ребенка будет безграничной, когда из разрозненных и не всегда понятных частей рисунка он соберет целый сюжет.

Ольга МИХАЙЛОВА

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ? БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- ♦ Артроиты, артрозы
- ♦ Остеопороз (профилактика и лечение)
- ♦ Коксартроз
- ♦ Отложение солей

БОУН - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окоченение суставов, возвращает свободу движений.

«Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артрозартрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать БОУН. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали неметь руки, ноги, плечи, без труда приседаю. Неподвижность суставов, перестали подниматься домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно».

Листова Е. И., г. Москва, Братеево

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)
Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.

Сертификат № 0030308. И. 640.07.2001

ПОКА «СКОРАЯ» В ПУТИ

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Начальник отдела Управления по делам ГО и ЧС Южного административного округа столицы Геннадий ТРЕТЬЯК рассказывает читателям «МС» о том, как вести себя в чрезвычайных ситуациях.

Начало в №№ 28-30, 32, 34, 38-40, 42, 44, 46-48 за 2003 год

ОБМОРОК

- Уложить пострадавшего на спину.
- Расстегнуть воротник, пояс.
- Растереть руки, ноги, спину, грудь водкой, одеколоном.

- Дать понюхать нашатырный спирт.

РАНЫ

- Смазать края раны йодом или спиртом.
- Промыть рану антисептиком.
- Наложить стерильную повязку.

- При нагноении раны начать прием антибиотиков.

- При загрязнении ран землей ввести противостолбнячную сыворотку.

ПЕРЕЛОМЫ

- Наложить шину из палок, прутьев.
- Придать сломанной руке или ноге возвышенное положение.
- Приложить холодный компресс.
- Дать обезболивающее.
- При открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

ЭЛЕКТРОТРАВМЫ

- Прекратить действие тока на организм (выключить рубильник, вывернуть предохранительные пробки на щите).
- Оттянуть провод сухой деревянной палкой и оттащить пострадавшего, используя изолирующие средства.

Экстренная медицинская помощь - 924-81-10

Московский ожоговый центр - 236-45-10

СРОЧНО ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ» ПО ТЕЛЕФОНУ 03 (Продолжение следует.)

РЕГИСТРАЦИЯ РЕОРГАНИЗАЦИЯ ЛИКВИДАЦИЯ...

Все виды организационно-правовых форм собственности

Регистрация предприятий - это наша работа!

Вам не придется ничего делать, мы работаем быстро и недорого!

344-88-57 Каширское ш. 55, корп. 1
в здании Художественного салона (Галерея-клуб)

25 января
в 12 часов
программа
МЦ «Долголетие»

«Причины, профилактика, лечение остеохондроза, сколиоза, грыжи диска, головных болей, онемений, поддержка здоровья посредством упражнений, массажа»

ВХОД СВОБОДНЫЙ Телефон 366-90-83