

ВОЛЯ КАК ЛЕКАРСТВО

...Чтобы попасть к академику Георгию Сытину на бесплатный сеанс омоложения, пришлось два часа стоять в очереди, а потом брать дверь штурмом, прорываясь по крутым ступеням сквозь толпу желающих обрести вторую молодость. Зато кое-какие познания об эффективности системы Сытина удалось приобрести, еще не переступая порога его салона. Одна дама с энтузиазмом демонстрировала дряблые щеки, с которых уже исчезли морщины. Другая рассказывала о своем брате, который с помощью методик Сытина и похудел, и вылечил язву, и нашел работу. Все это звучало интригующе...



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

И вот наконец нас рассаживают в просторной красивой комнате. Явление мэтра народу вызвало легкий восхищенный переполох, у меня - некоторое разочарование. Перед нами стоял седой старик. Но как выяснилось, внешняя оболочка совершенно не соответствовала внутренней сути. Под сутью я имею в виду не только дух.

Георгий Николаевич попросил ближайшую к нему старушку пощупать его бицепсы, та восхищенно поцокала языком. Как сталь! Потом он приподнял рубашку и потребовал ущипнуть его. Тут уж я не растерялась. Действительно, тело не поддавалось щипанию, было упругим, как у сорокалетнего мужчины.

Сеанс начался в атмосфере полного доверия.

«...Вновь родившаяся новая - новая - здоровая - животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову, во все мое молодое - здоровое - прекрасное тело... Я вся наполняюсь огромной колоссальной новорожденной силой...» И так мы наполнялись сорок минут, мысленно повторяя за доктором его настрой на омоложение тела. Тепло разливалось где-то внутри, захотелось вдруг танцевать.

Конечно, чуда не свершилось, бабушки не превратились в молодых красоток. Но все покидали зал, радостно улыбаясь, и, может быть, поэтому все-таки казались помолодевшими...

А для того чтобы чудо свершилось, нужно, оказывается, работать и работать. Методика Георгия Сытина в сущности очень проста - воздействие на сознание, волевое и ежедневное самоубеждение. Это антипод гипнозу, который в человеке подавляет волю. Метод Сытина внедрен в медицинскую

практику Минздравом России. А сам он возглавляет Всероссийский научно-методический центр психологической поддержки и нелекарственного лечения.

Вот, например, фрагмент настроек на силу духа:

«...В миллионы раз возрастает моя сила духа. Рождается Божественная всепобеждающая сила духа. Наперекор всем противодействующим внешним силам я непоколебимо сохраняю прекрасное самочувствие, веселое, жизнерадостное настроение. Я могучими волевыми усилиями подавляю все вредные влияния внешней среды... Я добиваюсь всего, что мне хочется... Я непоколебимо сквозь все преграды иду к намеченной цели...»

Читая этот настрой, я поставила перед собой цель сбросить три килограмма. Читала по десять раз в день в течение недели. Трех килограммов как не бывало.

Сытин считает, что самоубеждение может победить и судьбу, и любую болезнь. Пример тому - его собственная жизнь. Десять ранений во время войны, инвалидность первой группы, затем тридцать пять лет непрерывной травмы фанатиками официальной медицины, шестнадцать увольнений с работы за так называемый идеализм. Такое кого угодно в могилу сведет.

Еще в госпитале, - рассказывает Георгий Николаевич, - я понял, что медицина мне не может помочь. Тогда и решил сам себя оздоравливать. Составлял тексты-настройки и мысленно прочитывал их сотни раз каждый день. Через три года я уже забыл об инвалидности и решил поделиться опытом с коллегами...

В своей жизни он провел немало экспериментов. Особенно интересно было готовить космонавтов к условиям невесомости. В штормовую погоду выезжали на яхтах на Ладогу. Волны достигали трех с половиной метров, швыряли суденышки, как игрушки. И в этих тяжелых условиях пришлось трое суток непрерывно и активно работать. Сон режимом не предусматривался. Специальные приборы фиксировали активность мозга. Так вот у тех, кто слушал и читал настройки, эта активность сохранялась и на четвертые сутки. Сна - ни в одном глазу. Бодренки, работают себе как ни в чем не бывало, забыв о времени. Те, кто не пользовался настройками, засыпал на вторые сутки.

Ныне Георгий Николаевич занимается подготовкой спасателей для МЧС. Ведь им иной раз приходится по несколько суток находиться в экстремальных условиях, раз-

гребая завалы после землетрясений и оползней, вытаскивая людей из огня. Не у всех хватает на такую работу сил и нервов. Иных спасателей приходится потом самих спасать - от переутомления и перегрузок. Оказывается, во время непрерывной деятельности в организме человека скапливаются молочная кислота и мочевина. В результате - усталость и депрессия. Накануне эксперимента в течение пятидесяти часов спасатели читают настройки. Так вот, у тех, кто их усваивает, кровь остается чистой, а высокая работоспособность сохраняется несколько суток.

Поражают и результаты экспериментов со спортсменами. После трехдневных непрерывных занятий и нагрузок были проведены стрельбы. Тем не менее те, кто никогда не держал в руках оружия, стреляли как перворазрядники.

А когда работников одного из московских заводов попросили в течение месяца читать составленный специально для них настрой, производительность труда здесь подскочила в несколько раз, число же больничных листов резко уменьшилось. Так что сфера применения сытинских методик, мягко говоря, широка.

Академиком Сытиным создано уже более двадцати пяти тысяч настроев. И на усиление воли, и на омоложение души и тела, и на здоровый сон, и на преодоление алкоголизма, и против курения, и на активизацию мужской силы, на исцеление от различных болезней.

Главное - воля. Поэтому Георгий Николаевич скромно считает себя лишь активизатором успеха. Изо дня в день в течение многих месяцев нужно прослушивать, читать или переписывать определенный настрой, чтобы добиться успеха. Иначе ничего не получится.

Георгий Сытин продолжает эксперимент над собой. Этому эксперименту Минздравом дан статус государственного. Каждый день во время его чтения настроев для себя ведется видеосъемка и для истории. Заключения медиков сенсационны: нервной системе Сытина тридцатилетние позавидуют, сердце работает как часы, упругая кожа, мускулы молодого мужчины. Запросто может поднять сто сорок килограммов! Георгию Николаевичу сейчас за восемьдесят, у него растет очаровательный сынишка... Человеческие возможности безграничны, главное, как любит повторять академик Сытин, - желание и воля.

Татьяна ХАРЛАМОВА



Физкультура для глаз



Кто-то подумает: ну уж эти глаза помогают при проблемах со зрением? Лучший ответ - безусловно отрицательный, пришедших от обладателей или желающих обрести такими чудесными глазами. Вот, например, письмо из Калининградской области от Елены Витальевны:

«...С детства страдаю близорукостью и астигматизмом. В Москве делала три операции на каждый глаз, но зрение упало опять. Пробовала линзы. Сначала ходила в очках. В поездке познакомилась с женщиной, у которой 10-летний мальчик читал в ваших очках. Я одела их, попробовала читать, и удивилась: без линз и очков четко увидела буквы через экранчик ваших очков. То есть, эти очки помогут, как я поняла, снять нагрузку с глаз при чтении, а это немаловажно...»

Как показывает практика, применение очков "СУПЕР-ВИЖН" ведет к снижению, а то и избавлению от близорукости, дальнозоркости, астигматизма и других дефектов зрения! Правда, это возможно лишь при условии регулярных тренировок. Для того, чтобы ощутить эффект, достаточно носить очки 30-50 минут в день и... через какое-то время наступит улучшение зрения. Как это произошло, например, у студентки из Калининграда Геразимовой. Из ее письма: «...недавно выписали "оригинальные" очки. Первому своему зрению (без очков на носу) заметила совершенно случайно, прочитав на ходу по рекламе, когда ехала по своему обычному маршруту в институт. Раньше я эту рекламу пропустила мимо, так как не видела того, что в ней написано...»

Нередки случаи, когда очки "СУПЕР-ВИЖН" приобретают для одного члена семьи, а другой, попробовав поносить их некоторое время, обнаруживает заметный эффект и у себя. Что не удивительно - ведь очки "СУПЕР-ВИЖН" - это не просто очки, это очки-тренажер. В отличие от обычных очков, в них нет линз, а вместо них - непрозрачные пластиковые пластины с рядами мелких отверстий.

«За ваше изобретение "очки-тренажер" благодарю вам сердечно. У моего сына ухудшилось зрение, прошло косоглазие и близорукость. Когда мы пришли на прием, после использования ваших очков, врач нам не поверил, что за какой-то месяц произошли такие изменения. С уважением к Вам, Соловьева Инна Александровна и мой сын Денис, 8 лет!»

Зрение может ухудшаться в любом возрасте и по самым разным причинам. Но и при нормальном зрении необходимо давать глазам отдых, чтобы восстановить функции. Особенно это касается тех, чья профессия предпосылает повышенную зрительную нагрузку.

«Всегда же зрение у меня нормальное, пишет бухгалтер из Иваново, - но весь рабочий день я сижу у компьютера. Поэтому слезаюсь, покраснели глаза, как только работаю два часа. Это для меня привычное дело. Что с этим делать, я не знаю, так подружка из соседнего квартала купила очки "СУПЕР-ВИЖН". Я одела их периодически по время работы, а потом и дома, когда смотрела телевизор. Сейчас я и не вспоминаю про свои проблемы с глазами!»

Проблема многих людей пожилого возраста - прогрессирующая катаракта, либо недуг еще более страшный - глаукома. Между тем важнейшей функцией очков "СУПЕР-ВИЖН" является еще и в том, что они помогают

универсальны: подходят при любом количестве единиц (плюс, минус) любому межцентровому расстоянию, помогают взрослым и детям. Кстати, у детей эффект при использовании очков-тренажеров достигается быстрее и носит более стойкий характер. Орывок из следующего письма - лучшее тому подтверждение.

До использования очков

После 3-5 месяцев тренировок

Сертификат Минздрава РФ от 26.07.00, № 50.99.02.440.П.10585.07.0 Сертификат соответствия от 02.10.02, № РОСС RU.МЕ01.С00102 ТМ - регистрируемый товарный знак. Решение Федерального института промышленной собственности № 2001727915/71 (927833) от 09.10.2001г