

СМЕРТЬ ПРИХОДИТ В БЕЛОМ

ИЗ-ЗА ВРАЧЕБНЫХ ОШИБОК В РОССИИ, ПО ДАННЫМ «ЛИГИ ЗАЩИТЫ ПАЦИЕНТОВ», ПОГИБАЕТ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, ЧЕМ В БЫТОВЫХ СТЫЧКАХ

ЦЕНА ЖИЗНИ

Слезинка ребенка не стоит целого мира. А смерть ребенка?.. Вся страна недавно содрогнулась от дикости случая в одном из роддомов в Свердловской области, где врачи убили - да, именно убили - шестерых новорожденных. Халатностью своей, разгильдяйством. Прокуратура завела уголовное дело по факту «непредумышленного убийства».

Врач - благороднейшая профессия. Увы, сейчас белый халат все больше «чернеет». От «черного нала». Бесплатное здравоохранение давно перестало быть таковым. В больницах приходится покупать все самому: от лекарств до хирургических перчаток. Кругом платные услуги. Слов нет, труд врачей достоин не позорной, а хорошей оплаты. Другое дело, когда доходит до вымогательства с их стороны, когда больному перед операцией намекают: не заплатишь - смотри...

И большие платят мимо кассы, из рук в руки. Здоровье - самое дорогое, что у нас есть, и те, кто не платят деньгами, платят здоровьем - своим, своих родителей, детей.

ОБЫКНОВЕННАЯ ТРАГЕДИЯ

Рождение жизни - божественный промысел, доступный смертным. Прихода малыша ждут как чуда. Какого еще человека можно любить до того, как его узнаешь? И какой удар для родителей: узнать, что их дитя - неизлечимо больной инвалид на всю жизнь. Удар вдвойне - узнать, что виной тому, возможно, врачебная халатность.

С таким горем в редакцию обратился Сергей В. Его история пугает своей обыденностью.

Жена Сергея Анна забеременела. Проблемы начались в первый же день, когда она обратилась к врачам, - в одной из женских консультаций в центре Москвы ей сначала указали на дверь. (В какой именно, пока

сказать не можем - по делу продолжается судебное разбирательство.) Дело в том, что у Анны не было прописки - если Сергей москвич, то его супруга белоруска. На истории болезни начертан этаким штампом негодности: «НЕ ПРОПИСАНА!» Недочеловек? Кстати, по закону врачи не имеют права отказать в помощи по этой причине - у женщины был на руках полис обязательного медицинского страхования (ОМС). Но на этот пункт закона в Москве закрывают глаза повсеместно.

В конце концов к врачам пробиться все же удалось. Анна посещала консультацию восемь месяцев. Прописывали витамины, лекарства. На восьмом месяце начались роды. И она рождает девочку, которой диагностировали целый букет страшных болезней: от менингита до гидроцефалии. Родители получили ребенка, на которого было больно смотреть даже посторонним. Лечить его дальше было бесполезно...

Сергей попытался выяснить, что случилось с его дочерью. Со всех лечебных учреждений, где лежал ребенок, он потребовал копии медицинских актов. Выдавать их отказывались, хотя по закону - ОБЯЗАНЫ. Отец обратился в прокуратуру, Минздрав, «Лигу защиты пациентов» и буквально выбил документы. В консультации, когда Сергей получал документы, ему сказали: «Посадить нас вам не удастся».

После полугода лет безрезультатного поиска правды - ответы из всех медучреждений шли в стиле «ничего не знаем» - пострадавшие подали на женскую консультацию и роддом в суд.

«А СУДЬИ КТО?»

Кто может судить врача, прав он или нет? Кто-нибудь вообще контролирует действия эскулапов?

Оказывается... никто. Формально контроль, конечно, существует. На врача можно пожаловаться в Департамент здравоохранения города, то есть... тем же врачам. Но

будут ли они своими руками выносить сор из своей же избы?

Если за действиями милиции присматривает прокуратура, за правомерностью поступков военных - прокуратура военная, то над врачами подобного органа нет - здравоохранительной прокуратуры в России не существует. И с жалобой на врача придется идти в ту же классическую прокуратуру. Которая в медицине (что естественно!) не разбирается. Равно как юристы суда. А посему и суд, и прокуратура назначают экспертизу. Логично? Да. Но назначают они ее чаще всего там же - в Департаменте здравоохранения, в Бюро судебно-медицинской экспертизы. Даже непосвященному понятно: экспертиза должна быть НЕЗАВИСИМОЙ, иначе теряется сам ее смысл. Не зря же в народе говорят: мол, ворон ворону...

Пожалуй, единственные, кто сегодня реально контролирует действия врачей и защищает при этом не честь халата, а интересы граждан, это специалисты общероссийской общественной организации «Лига защиты пациентов». Организация создана снизу, от отчаяния - теми, кто сам стал жертвой врачебной ошибки, и от неравнодушных - теми, кто не опустил, сморщившись, руки и пытается помочь собратьям по несчастью.

Лига была образована недавно, в 2000 году. Цель - защита прав граждан на получение качественной и своевременной медицинской помощи. Методы - от попытки политического влияния на реформу здравоохранения до консультационной помощи населению, включая участие в судебных процессах. Только в Москве лига ведет 25 уголовных и гражданских дел. В Верховном суде РФ юристы организации оспаривают нормативные акты, ограничивающие, на их взгляд, права пациентов. Два из семи таких актов уже отменены.

Позиция организации такова: врач, не чувствующий за собой реальной ответственности, может быть опасен. Так и проис-

ходит. Официальной статистики врачебных ошибок просто не существует. По оценкам же врачей из российской «Лиги защиты пациентов», ежегодно в стране из-за врачей, их халатности, несвоевременной помощи умирают около 50 тысяч человек. Сколько здоровых становятся инвалидами, подсчету не поддается вообще.

Лига собрала сотни подписей под обращением к Президенту РФ В. Путину с требованием «обеспечить качество и доступность медицинской помощи; установить за ней государственный и общественный контроль; обеспечить объективное разбирательство и реальное наказание за причинение вреда; создать здравоохранительную прокуратуру и независимую службу медицинских экспертов; установить законность и масштаб платных медицинских услуг; запретить рекламу биодобавок и реализации их в качестве лекарственных средств...»

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

Сергей и Анна В. за помощью обратились в «Лигу защиты пациентов». По ее совету супруги потребовали на суде назначить независимую экспертизу в Министерстве обороны РФ. Потребовали категорически.

И эта экспертиза вынесла заключение: предположительно причина заболеваний девочки - инфекция. Причем, по мнению экспертов, этот случай был ПРЕДОТВРАТИМ на уровне женской консультации, если бы там провели нормальное обследование и своевременное лечение. Не были выполнены обязательные лабораторные исследования, не проводилась профилактика гипоксии плода и т.д. По мнению экспертов, ребенка искалечило бездействие врачей.

Оказался не безгрешен и роддом, «специальное» которого применили ЗАПРЕЩЕННОЕ лекарственное средство - цефазолин. Применили на новорожденном. Даже Минздрав признал: цефазолин для детей младше одного месяца запрещен. А им пичкали младенца.

И что же, правда восторжествовала? Если бы! Подобные дела в суде тянутся по несколько лет. На суде врачи отказываются от всего. По мнению обвинения, стало обычной практикой подправлять документы: как только поднимается шум, истории болезней сразу перепишутся. Поди потом докажи, что необходимо лечение не назначалось - по бумажкам все чисто!

Посмотрев выписку из истории болезни супруги, - рассказывает Сергей, - я понял, что документ исправлен. Но, даже подправляя его, они умудрились исправить не все свои ошибки: перепутаны даты, в одном из заключений просто вымарана фамилия пациентки и вписана другая фамилия...

Рассмотрение дела тянется в суде уже полтора года. Требование истцов - компенсация морального и материального ущерба. Но что ни суд, то - отсрочка, отсрочка. Впрочем, даже если родители и победят, ребенку уже не помочь. Зло это непоправимо.

ПОСТСКРИПТУМ

Конечно, нечестно было бы представить сейчас всех медиков этими врачами-убийцами. Большинство врачей - люди, которые не жалеют свою жизнь, спасая нашу. Хирурги, например, просто сгорают на работе, умирают молодыми - такое нервное напряжение профессии. Но ведь замечено: несколько паршивых овец могут испортить все стадо. «Конечно же, большинство врачей - честные и порядочные люди, - признает и Светлана Саверская, член правления «Лиги защиты пациентов», - Но они сами должны быть заинтересованы в том, чтобы очистить свою среду от своих худших представителей. А для этого им нужно научиться говорить правду».

Можно только представить, как страшно теперь Сергею и Анне начинать новую жизнь - зачинать дитя. И все же они планируют второго ребенка. Только теперь они уже ученые. «Отныне я всех врачей проверяю и хожу к ним с диктофоном, а все медицинские документы копирую на скероксе. И если есть малейшие сомнения, иду к другому врачу».

Что ж, после того, что с ними сделали, это их право.

Сергей СМЕРНОВ

Сохранить зрение - это определенная работа, которая должна стать вашим образом жизни, считает врач-офтальмолог Раиса Зиновьева. Надеясь, ее советы помогут вам сохранить здоровые глаза на всю долгую жизнь.

ЗРИ НЕ ТОЛЬКО В КОРНЕПЛОД

■ Увеличьте потребление витамина А. Ежедневно старайтесь есть морковь, капусту, мангольд, помидоры, горох, фасоль, тыкву, шпинат. Много каротина содержится также в абрикосах, персиках, дыне, арбузе, папайе, брокколи.

■ Любят глаза и витамин С. Напомним: это лимоны, апельсины, грейпфруты, киви, яблоки, кислые ягоды. А также свекла, лук, помидоры, картофель.

■ Особую роль при обеспечении ферментами сетчатки и других частей глаза играет цинк. Вместе с медью и другими биоактивными веществами этот микроэлемент придает глазам блеск и сияние. Содержится цинк прежде всего в артишоках, спарже, киви, свекле, кукурузе, всех бобовых (чечевице, горохе, фасоли), луке, картофеле, соевых бобах и шпинате.

■ Черника благодаря уникальной комбинации ценных веществ благотворно влияет на остроту зрения, поэтому должна быть включена в рацион людей с ослабленным зрением.

■ Пощадите свои глаза! Ставьте монитор и телевизор так, чтобы в них не отражались лампы или окна, регули-

руйте яркость экрана, устанавливая мягкую контрастность! Это же касается защитного экрана на мониторе вашего компьютера, возможности регулировать его высоту и наклон.

■ Не работайте с программами, выдающими белые буквы на синем фоне. Слишком низкое кресло тоже бывает причиной неблагоприятного угла зрения на экран.

■ У ваших темных очков коричневые стекла? Попробуйте зеленые: они более эффективно фильтруют вредные ультрафиолетовые лучи.

■ Совет водителям: если по ночам вам больше обычного мешает свет встречных фар или слепят щиты дорожных знаков - это тревожный сигнал, свидетельствующий об ослабленном состоянии ваших глаз.

■ Упражнение для глаз: если вы много сидите перед телевизором или работаете с мелким шрифтом текста, постоянно делайте небольшие паузы. Выглядывайте из окна и ненадолго фиксируйте взгляд на каком-нибудь удаленном предмете. Таким образом вам удастся сохранить в хорошей форме глазные мышцы.

НА СТОЛЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ...



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

СТАРЫЙ НОСОК

рите на дремлющую кошку. Кажется, что у нее даже костей нет - настолько она обмякшая. Это и есть полное расслабление, благодаря которому этой животине несвойственные ни усталость, ни тревога. У вас нет кошки? Но наверняка есть старый носок. Известный американский психоаналитик Дэвид Финк так пишет в своей нашумевшей книге «Освобождение от нервного напряжения»: «Приступая к работе, я всегда кладу перед собой на письменный стол старый носок. Он напоминает мне, каким расслабленным я должен быть».

Релаксации, то бишь расслаблению, можно научиться. Начинать лучше всего с глаз, так как они расходуют четверть нервной энергии, поглощаемой организмом. Удобно откиньтесь в кресле, закройте глаза и мысленно в течение минуты говорите, обращаясь к своим очам: «Отдыхайте спокойно. Не напрягайтесь. Не хмурьтесь. Отдыхайте...» Теперь можно перейти к расслаблению мышц лица, плеч, живота, рук, ног... Здесь нам поможет техника постоянного релаксации: сначала надо напрячь мышцу, а потом ее расслабить. При этом концентрируйте внимание только на своих ощущениях, не допуская никаких других мыслей. Упражнение стоит повторять трижды и лучше - лежа на ровной поверхности.

А вот специальная процедура для снятия усталости ног. Налейте в ванну немного холодной воды. Разогрейте ступни, поднимаясь и опускаясь на носки, и опустите их на несколько мгновений в воду. Затем быстро наденьте шерстяные носки и промаршируйте по комнате. Прилив сил гарантирован.

Любопытный метод для снятия усталости рекомендуют японские

доктора. Разуйтесь и бейте сильнее подушку ногами, давая выход отрицательной энергии. Напряжения мышц ног, которое затрудняло их кровообращение, как не бывало. Заодно выбивается и порция дневного стресса.

Для снятия напряжения важно задействовать и руки. Свою безмятежность восточные старцы приобрели во многом благодаря четкам. Ведь работа рук, в данном случае перебирание четок, способствует психическому успокоению. С меньшим успехом можно перекачивать в ладонях грецкий орех или граненый карандаш.

Очень важно в борьбе с усталостью избежать психотравмирующих ситуаций. Перестаньте обижаться на жизнь и людей. Не устраивайте изнуряющей гонки за вещами, за карьерой. Как говорил небезызвестный Дейл Карнеги, «перестаньте наконец беспокоиться и начинайте жить». Научитесь радоваться мелочам. Ведь именно из них состоит наша жизнь. Удался на славу обед. Начальник одобрил ваш план. Ребенок принес из школы пятерку. Чем не поводы для радости? И запомните: ничто так не изматывает человека, как спешка. Остановитесь! Отложите дела и сходите в гости, погуляйте по лесу...

Знаете, почему Уинстон Черчилль и в 70 лет работал по 16 часов в сутки? Потому, что считал за правило оторваться в течение дня от дел, даже самых значительных, и поспать часок-другой. Он умел предотвращать усталость на корню и потому оставался бодрым до глубокой старости. Вывод очевиден: не давайте усталости накопиться. И вы навсегда забудете про нее.

Светлана ПИЛЮГИНА