

## БАБЬИ СПЛЕТНИ ЛЮБЯТ ПОЛЗАТЬ ПО СТЕНЕ

«Дорогая «Московская среда»! Меня очень заинтересовала статья о цветоведе Алле Волковой в № 49. Не могла бы она ответить на мой вопрос: во многих помещениях можно встретить лиану с кожистыми темно-зелеными, похожими на сердце листьями с редкими белыми «залысинами». Говорят, держать ее в помещениях вредно и опасно. Так ли это?»

Алла ШЕЛЕСТ.

Этот вопрос, как и просила наша читательница, мы адресовали Алле ВОЛКОВОЙ. Вот что она ответила:

По всей видимости, речь идет о пестролистной лиане сциндапус. Это декоративное растение прекрасно себя чувствует в помещениях. А за свою длину и неприхотливость получило в народе прозвище «бабы сплетни». Пестролистность сохраняется за счет хорошего освещения. Если его недостаточно, листья становятся одноцветными. Лиана любит ползти по стенам, но очень эффектно

смотрится на дуге из ветки ивы, которая легко гнется.

Размножается растение черенками. Поставленные в воду, к весне они дадут корешки, которые можно пересаживать в горшочки. Хочу успокоить: на здоровье человека сциндапус отрицательно не влияет. Однако для сохранения здоровья самого растения не забывайте его поливать и опрыскивать, особенно зимой, когда в помещениях увеличивается сухость воздуха. Зато приятный зеленый цвет сциндапуса питает окружающих людей своей жизненной энергией.

## КОЛОКОЛА НАД ЯБЛОНЕЙ

У яблоневых сада бывшего женского Алексеевского монастыря непростая судьба. Его заложили в 1887 году, когда там строили храм Всех Святых. При советской власти, когда церковь закрыли, обитель разорили, но сад уцелел. Яблони и груши плодоносили даже в военные годы. Увы, сейчас в саду лишь 290 деревьев. Остальные высохли от старости, требуют выкорчевки. И на помощь саду пришло московское общество «Благородный земледелец» из Свиблова.

Это произошло накануне Нового года. В тот день в саду спилили сухие ветви, сделали омолаживающую обрезку яблонь и груш, вырезали часть дикой поросли, и наконец некоторые деревья-старожилы вздохнули свободно.

Во время омолаживающей или санитарной обрезки, а также прививки дереву, конечно, бывает больно, но оно способно выдерживать эти испытания на своем микробиологическом уровне, - говорит кандидат сельхознаук, сотрудник фирмы «Российские семена» и постоянный консультант нашей рубрики Виталий Зазимко.

Если к дереву подходит человек с добрыми мыслями и не ломает его, оно, словно в ответ, плодоносит почти столетие, - поддержал нашу беседу председатель общества «Благородный земледелец» Геннадий Воробьев. - Но стоит хотя бы один раз небрежно, со злостью срубить или сломать плодоносящую ветвь, то дерево может надолго запомнить обиду и больше не давать урожай.

В этом нет ничего фантастического. Научкой уже доказано, что толстостебельные культуры, у которых можно взять клеточный сок (томаты, огурцы, картофель и т.д.), обладают своего рода нервной системой, реагирующей на общение с человеком. Это же относится и к плодовым деревьям. Даже в сильные, нестерпимые морозы дерево продолжает жить и реагировать на отношение к нему со стороны. Наверное, многие замечали, что если новогоднюю елку срубил какой-то ворюшка, через два-три дня у нее уже иголки опадают. А если ее привезли из питомника, где о ней заботились, она стоит до Крещения. В первом случае для дерева возникла стрессовая ситуация, а во втором елку заботливым уходом подготовили к предназначенной ей роли.

Надеюсь, что добрые руки свибловских земледельцев дадут новую жизнь и саду бывшего Алексеевского монастыря. Однако сад нуждается в постоянном уходе. Одним населением расположенной



тут богдельни Красного Села, конечно, такое дело не поднять. Надежда на церковно-приходскую общеобразовательную школу, действующую сейчас при храме Всех святых, христианскую обществу. Юннатское движение стало прошлым. Но есть другие возможности привлечения и молодых к возрождению садов, и не только монастырских и церковных. В самые разные сады теперь будет направлять студентов на практику Московская сельскохозяйственная академия.

Сад должен стать тем местом, где молодой человек сам что-то вырастит, - говорит генеральный директор фирмы ГИСОК (гибриды и семена овощных культур) София Назина. - Это может стать началом не только возрождения старинных московских садов, но и наших душ.

При анализе фруктов монастырских садов на токсичность оксидов в них не

оказалось вовсе. Верующие люди уверены, что этому феномену способствует колокольный звон, отгоняющий нечистую силу. Так ли это? Не знаю... Во всяком случае, несмотря на все проблемы того же сада бывшего Алексеевского монастыря, все плохое, что было в его судьбе, верю, постепенно уходит. Розы тщательно укрыты на зиму черными колпаками. А при входе на монастырскую территорию из январского снега выглядывает табличка: «По газонам ходить грешно и стыдно».

У февраля 12 часов  
МД «Долголетие»  
лечение заболеваний позвоночника

Проводит лечебно-образовательную программу «Позвоночник - ступень жизни». Всех расскажут о профилактике и лечении заболеваний (остеохондроз, сколиоз, артрозы, грыжа диска, спондилит), обучат упражнениям, плаванью, массажу (позволяющим поддерживать здоровье), ответят на вопросы.

вход свободный 386-90-83  
www.mdb.ru

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД  
Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

## ЮБОЧКИ НА БАТАРЕЕ - И В ДОМЕ ТЕПЛЕЕ

Много зависит от их цвета. Например, идея блестящих никелированных чайников возникла не столько из эстетических, сколько из практических соображений - они дольше не остывают. Поэтому лучше не окрашивать батареи в красивый серебряный цвет, а нанести такую краску на лист фанеры, установив его за батареей. Он станет играть роль теплоотражающего экрана, то есть будет препятствовать бесполезному нагреванию стены и направит тепловое излучение в комнату. А вот батареи желательно окрасить в темный цвет. Это может выглядеть несколько мрачно, но что поделаешь, если гладкая темная поверхность радиатора повышает теплоотдачу на 5-10 процентов. Для окрашивания подойдут кремнийорганические эмали. Их надо наносить по грунту в два слоя с интервалом сушки примерно два часа.

Не забывайте почаще протирать батареи от пыли. Она является хорошим теплоизолятором, а значит, снижает излучение тепла.

Поймать тепло можно и по отопительным стоякам. Если на их поверхностях разместить нечто вроде ребристых радиаторов, тогда по существу в вашей квартире появится еще одна маленькая бата-



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

рейка. Такими радиаторами могут стать чистые пустые консервные банки. Для этого их надо разрезать вдоль, по длине сделать надрезы, которые отогнуть наподобие лепестков, и закрепить, например, проволокой на стояке отопления. Если эта технология для вас сложновата и непривлекательна, можно ограничиться «юбочками» из фольги. Это будет выглядеть даже забавно. В любом случае закреплять такие самодельные радиаторы на вертикальной горячей трубе надо обязательно внизу. Ведь чем выше вы их установите, тем меньше от это-

го толку: в силу физических законов с таким трудом отвоженный воздух будет собираться под потолком.

Нередко батареи работают вполсилы из-за того, что в какой-то сек-

ции скопились частицы грязи и ржавчины. Естественно, это мешает циркуляции горячей воды, и часть секций остается холодной. Иногда в этих случаях помогает осторожное постукивание по батареям. Но можно призвать на помощь и явление тепловой конвекции, поставив под батарею горячую электроплитку или тепловентилятор. Нижняя часть батареи нагреется, и, возможно, поднимаясь вверх теплая вода взбалмутит осевшие частицы, циркуляция воды по батарее восстановится.

Ольга МИХАЙЛОВА

## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

### СЕРЕБРИСТЫЕ ШАРИКИ ОЧЕНЬ ОПАСНЫ

Начальник отдела Управления по делам ГО и ЧС Южного административного округа столицы Геннадий ТРЕТЬЯК рассказывает читателям «МС» о том, как вести себя в чрезвычайных ситуациях.

Начало в №№ 28-30, 32, 34, 38-40, 42, 44, 46-48 за 2003 год и № 1 за 2004 год

В Москве полным ходом идет проверка мягких игрушек с маркировкой фирмы «Красный восторг» и «Ананас-Тойс», которые могут быть заражены ртутью. Если специалисты Госсанэпиднадзора ее обнаружат, игрушки утилизируют, а в квартирах покупателей будет проведена соответствующая санитарная обработка. Мы в свою очередь расскажем вам, как надо действовать при обнаружении разлитой ртути.

Если ртуть оказалась разлитой в квартире, необходимо, чтобы она ни в коем случае не попала на ковры, паласы, обои, мягкую мебель. Если же уберечься не удалось, спасатели смогут нейтрализовать загрязнение специальным раствором.

Чем больше площадь разлитой ртути, тем сильнее испарение. Поэтому нужно как можно ско-

рее собрать металл с пола, земли или асфальта, чтобы она не разбежалась на мелкие шарики, не была разнесена на подошвах и колесах машин.

Если вы обнаружили небольшое количество разлившейся ртути - скажем, из разбитого градусника, нужно сразу же собрать блестящие капли резиновой грушей или щеткой в плотно закрывающуюся стеклянную банку.

Не выливайте ртуть в раковину, унитаз, ведро или контейнер для мусора. Сдайте собранный металл спасателям.

В любом случае, если вы нашли ртуть или похожее на нее вещество в доме или на улице, сообщите об этом в свое отделение милиции или оперативному дежурному ГО и ЧС.

#### ПОМНИТЕ!

Если в небольшом помещении, где нет вентиляции, разбить всего один ртутный термометр и не провести тщательное обеззараживание, вероятность отравления вполне реальна.

Отравления металлической ртутью происходят почти исключительно вследствие вдыхания ее паров. Пары ртути обладают чрезвычайно высокой токсичностью и относятся к 1-му классу опасности, т.е. они в 100 раз токсичнее паров хлора и в 2000 раз токсичнее паров аммиака.

(Продолжение следует)

**БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ?  
БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО**

- Артроиты, артрозы
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Коксартроз
- Отложения солей

**БОУН** - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

**БОУН** поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окоченение суставов, возвращает свободу движений.

Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артроз артрита коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать **БОУН**. Результат почувствовал уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали ныть руки, ноги, плечи. Без труда приседал. Ногом году паренюшу превосходно. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно.

Листова Е. И., г. Москва, Братское

**Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим**

**Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)**  
**Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.**