

В середине зимы в наших домах появились вестники весны - веточки багульника. Под снегом он может жить всю зиму, не теряя своих вечнозеленых листьев, а его срезы и поставленные в воду веточки начинают распускаться белоснежными изысканными цветками. Однако если добавить в воду немного марганцовки, цветки станут ярко-розовыми.

В ДОМЕ ЗАПАХЛО ВЕСНОЙ

От багульника исходит сильный, стойкий запах. Моль его не переносит. Поэтому для уничтожения моли и других насекомых-паразитов листьями растения перекалывают шерстяную и меховую одежду.

В Западной Украине, где багульнику приписывают профилактические свойства, его отвар пьют во время эпидемии гриппа. Багульник вообще применяется в лечебных целях довольно широко и разнообразно. Но так как растение очень ядовито, принимать его внутрь надо осторожно. Однократный прием не должен превышать 0,5 г в порошок или одну столовую ложку отвара.

Эфирное масло багульника обладает раздражающим и наркотическим действием. В больших дозах возможна даже парализация нервной системы. До революции в кабаках его клали в определенных дозах в пиво и водку для большего одурмивания пьющих, что значительно облегчало и опустошение их кошелев.

Вытяжка багульника на льняном или подсолнечном масле помогает при гриппе, насморке. Закапывать ее в нос надо по одной-две капли два раза в день. Вытяжку можно также употреблять как болеутоляющее средство, втирая ее в виски.

Мазь из смеси листьев багульника, корня чемерицы белой и свиного жира используется от ломоты в костях, а также от чесотки и вшей. В народной ветеринарии отвары и настои багульника применяются наружно в борьбе с блохами домашних животных.

Порошок от моли и клопов готовят из сухих листьев багульника, перетирая их в ступке до тех пор, пока они не превратятся в муку, которую потом просеивают через густое сито.

Но, несмотря на коварство и силу этого растения, глядя на его нежные цветки, невозможно удержаться от восхищения.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

ОГУРЦОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Москвичка Валентина Зверева стала лауреатом конкурса «Настоящий хозяин», проведенного клубом садоводов-любителей «Добродея».

Результаты ее прошлогоднего труда на огороде уместились в... трехстах трехлитровых банках! Двести из них были заняты хрустящими огурчиками. Засаливала их Валентина Ивановна по старинной русской технологии. После закрутки банки в теглогрейках и под одеялами, как обычно, не парила, а сразу же охлаждала в ледяной воде колодца. Такая шокотерапия пошла огурцам только на пользу. Банки не взрываются, а огурчики остаются хрустящими.

В нынешнем году хозяйка собирает засолить овощей на 50 банок больше. Половину своего урожая она отдает нуждающимся многодетным семьям.

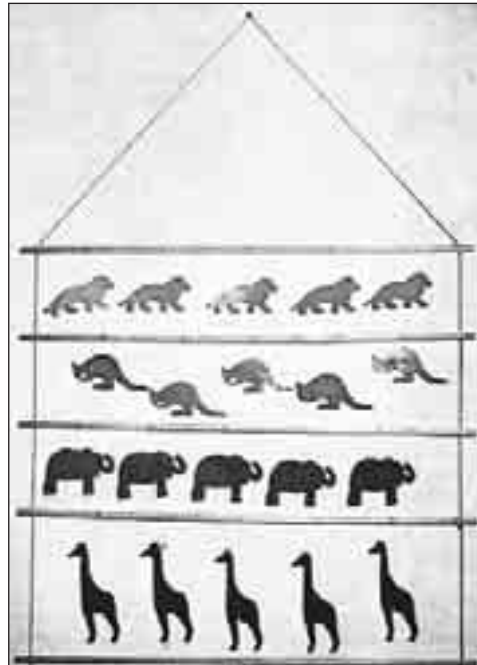
**Елена
ГУРИНА**



Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР

ДВЕРЬ В ГИРЛЯНДАХ



Бамбуковые жалюзи в дверном проеме давно вышли из моды. Но нередко, когда дверь по каким-то причинам использовать нельзя, именно длинные гирлянды прекрасно декорируют дверной проем.

Мы вам предлагаем изготовить свои оригинальные жалюзи из фанеры. Найдите в книге или журнале понравившиеся вам изображения, скажем, животных или людей, хотя подойдут и абстрактные и любые небольшие симпатичные рисунки. Переведите их на кальку, а затем перенесите

изображение на фанеру и выпилите их. Не забудьте обработать края наждачной бумагой. Затем выкрасьте фигурки в яркие цвета и подвесьте на тонких веревочках или леске к деревянным планкам. И эффектно, и другого такого занавеса вы уж точно нигде не встретите.

**Ольга
МИХАЙЛОВА**

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

ХОЛОДНЫЙ ДУШ КАК СРЕДСТВО ОТ ХОЛОДА

Смотри нос не отморозь - эту известную всем присказку принято воспринимать как шутку.

На самом деле можно отморожить не только нос, но и пальцы, уши. И не только в морозную погоду, но и при нулевой температуре, особенно когда сыро и ветрено.

Вероятность отморожения тем выше, чем человек чувствительнее к холоду. И чем длительнее его воздействие, тем тяжелее и отморожение - вплоть до отторжения пораженных участков. А вот заживление образовавшихся ран происходит многие недели, а то и месяцы.

Конечно, если после сколь-нибудь продолжительного пребывания на улице вам стало холодно, это еще не повод для паники. Тем не менее проанализировать свои ощущения стоит. При отморожении кожа становится бледной и производит впечатление окаменевшей. Но если она потеряет и чувствительность, надо принимать срочные меры. Лучше всего отправить пострадавшего в больницу. А если это сделать не удалось, надо как можно быстрее его согреть, обложив грелками. Причем вода в грелках не должна быть очень горячей. Точно так же



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

нельзя производить растирание снегом или воздействовать на область поражения холодной водой. Это приведет лишь к дальнейшему интенсивному охлаждению организма. Отмороженные конечности погружают в теплую воду и осторожно растирают до тех пор, пока кожа не покраснеет и не восстановится ее чувствительность. Обычно после согревания в местах отморожения быстро развивается отек. Поэтому на пострадавший участок необходимо наложить повязку. Но, увы, отмороженные области теперь навсегда останутся особенно чувствительными к холоду. Поэтому в дальнейшем их нужно тщательно оберегать от его воздействия.

А ведь избежать отморожения не так уж сложно. Надо лишь одеваться по погоде, то есть потеплее, когда на улице холодно, и вещи обязательно должны быть шерстяными или на худой конец из хлопка. Не забывайте о носках и правильно подобранной обуви: тесные и неудобные сапоги очень затрудняют кровообращение, а значит, способствуют отморожению. Но лучшее средство от отморожения - закаливание, в частности, холодным душем. У закаленных людей образование тепла в организме происходит более интенсивно. Это обеспечивает лучшее кровоснабжение и повышает устойчивость организма к переохлаждению.

Вера ЛАЗАРЕВА

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ?
БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- Артриты, артрозы
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Коксартроз
- Отложения солей

БОУН - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окоченение суставов, возвращает свободу движений.

✉ "Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артроз артрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать **БОУН**. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали ныть руки, ноги, плечи, без труда приседала. Негоду пережить пришлось. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень проблематично".

Листова Е. И., г. Москва, Братское

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)
Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.