

Зима на излете? Ну что вы! В России и март - месяц зимний. Так что самое время вспомнить о старинной русской забаве - катании на коньках. Всего-то и нужно, что точеное лезвие да застывшая вода. Поэтому коньки у москвичей вновь входят в моду.

ЗАБАВА ОТ ПЕТРА ВЕЛИКОГО

Самым древним конькам - из отполированной кости - 4 тысячи лет! Металлические же лезвия коньков впервые появились в Голландии и Англии в XIII веке. А название они получили от древней традиции украшать лезвия резной головой коня.

В России катание вошло в обычай в XVI-XVII вв. Петр Первый, живя в Голландии, увлекся коньками, но ему надоело привязывать их ремешками, и царь наглухо прикрепил лезвия к сапогам. Так что родиной современных коньков можно считать Россию.

У москвичей они издавна были излюбленной забавой. Более ста лет назад Лев Толстой так описывал катание на коньках на Зоологических прудах: «Чистый народ, блестя на солнце шляпами, кишел у входа». Были здесь и «старые люди, катавшиеся для гигиенических целей».

В XXI веке мода возвращается. На катки потянулись не только подростки, к конькам - этому гибриду из спорта и отдыха - прибегают и взрослые. Среди них - П. Дашкова, В. Жириновский, К. Новикова, Е. Гришкова.

МОРОЗ И СОЛНЦЕ - ДЕНЬ ЧУДЕСНЫЙ!

В столице кататься на коньках сейчас можно круглый год - на крытых катках. Это удобно: ни ветра, ни оттепелей, музыка, освещение, раздевалки и т.п. Но главное - искусственный лед лучше натурального. В этом убежден начальник управления материальной базы Москомспорта Евгений Маслов. Немногие знают, что для заливки катка нужна горячая вода. Она растапливает шероховатости льда, делая его ровным. Раньше москвичи были рады и коробкам во дворах, а теперь стали выбирать. Однажды вкусив льда искусственного, перейти на лед природный трудно. Да и зима ныне «плаксивая», открытый лед мягок.

Но есть свои прелести и у открытых катков. Только здесь можно насладиться свежим воздухом, падающим снегом, всполохами огней вечерней Москвы. А на лучших из них и лед хорош - на «Лужни-

ках», «Искре», в ЦПКИО им. Горького, на ВВЦ.

Катки отличаются и ценами: при дорогих подаются икру и семгу, а в народных парках культуры - пирожки да чай. Главное, у нас есть выбор. В Москве масса катков. Оцените, какой ближе к вашему дому, есть ли там прокат и гардероб. И вперед - за здоровьем!

КУДА ПОЙТИ КАТАТЬСЯ?

Среди крытых катков популярен **ледовый дворец ЦСКА**, знаменитый своими ночными катаниями. Для всех желающих каток работает в пятницу и субботу

СК «Лужники». Расписание: пн - выходной, вт, ср, чт - с 17.00 до 21.00, пт - с 17.00 до 22.00, сб, вс - с 10.00 до 22.00 (с 14.00 до 15.00 - перерыв). Прокат коньков - до 100 руб. в час (залог - 1000 руб.). Вход - 70 руб., для детей - 30 (до 14 лет). Здесь есть освещение, музыка, гардероб, буфет. По выходным развлекательная программа: масовик-затейник, конкурсы (перетягивание каната на коньках, лучший проезд на «пятой точке»), призы, мастер-класс от чемпиона мира Ильи Авербуха. Народу много, особенно вечером и в выходные, до трех тысяч человек, порой бывают очереди.

ционы, кафе, детский городок. Работает с 13.00 до 23.00 - по будням и с 11.00 до 23.00 - по выходным. Вход в парк платный только по выходным и праздникам - 20 руб. Прокат коньков - до 100 руб. в час. В залог надо оставить до 500 рублей плюс паспорт. Гардероб - 50 руб.

Измайловский парк. Ежедневно с 14 до 20 часов, в выходные - с 11 утра. Коньки напрокат, музыка, гардероб, освещение.

Таганский ПКИО. Ежедневно с 11.00 до 21.00. Вход - 20 руб., прокат - 30 руб. в час. Метро «Марксистская».

«Юные пионеры». Ленинградский пр., 31; м. «Динамо». Закрытый каток рабо-

НЕ ВСТАТЬ ЛИ НА КОНЬКИ?



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

- с 23.00 и до пяти утра. Вход - 200 руб. с человека. Прокат коньков - 100 руб. в час. Адрес: Ленинградский просп., 39. Тел: 213-71-63. Проезд: м. «Аэропорт», м. «Динамо». Трам. № 23.

А вот в **ледовом дворце «Крылев Советов»** с этого года массового катания уже нет - лед только для хоккеистов. Но детская хоккейная школа (от 6 лет) все еще работает.

Куда больше в Москве катков открытых. Сравним самые известные из них.

ЦПКИО им. Горького. Крымский Вал, 9; м. «Парк культуры». Работает ежедневно с 10.00 до 22.00. Вход - 50 руб., для школьников и пенсионеров - 15 руб. Изюминка: здесь заливают не только каток, но и аллеи парка. Представляет, совершить променады по парку... на коньках? Романтика! Здесь всегда звучит музыка, а вечером устраивают дискотеку на льду.

ПКИО Сокольники. Сокольнический Вал, 1; м. «Сокольники». Катки, аттрак-

тует по воскресеньям с 12 до 20 часов. Музыка, свет, гардероб, буфет. Открытый - ежедневно с 12.00 до 22.00.

«Искра». Сельскохозяйственная ул., 26; м. «Ботанический сад». Ежедневно 19.30 - 23.00 по будням, в выходные - с 14.00 до 23.00. Раздевалка, свет, музыка, прокат и заточка (до 100 руб.) коньков, а также прокат клюшек, шайб и даже ворот.

Чистые пруды. На зиму превращаются в популярный каток. Катание не в корбке, а на ледяной глади пруда таит в себе особую прелесть, навевая воспоминания о детстве. Хотя старожилы и ворчат: «Вот раньше Бульварное кольцо действительно было бульварным. А теперь два потока авто до поздней ночи». Что ж, прогресс!..

НЕ ТОКМО ВЕСЕЛЯ РАДИ, НО И ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ

Катание на коньках - не только забава. Это упражнение, укрепляющее сердце, мышцы, суставы и связки, улучшает координацию, оказывает закаляющий эффект. Наконец, помогает похудеть. Целебен уже сам морозный воздух - зимой в нем больше кислорода, чем летом. Права пословица: «В русский холод всякий молод».

Начать катание лучше с разминки: приседания, наклоны, вращения в суставах. С непривычки может побаливать голеностоп - не бегайте сразу по льду больше получаса. Но и опытным «коньководцам» стоит кататься не дольше полутора часов при температуре не ниже 15 градусов и без ветра. Выбирая коньки, не берите большую обувь: если пятка болтается, это гарантированная травма. И не кутайте малышей, идя на каток: постоянное движение не даст им замерзнуть.

Право, стоит оторваться от телевизоров и компьютеров - удовольствие от встречи с русской зимой после духоты офисов и метро ни с чем несравнимо!

Сергей СМЕРНОВ

ТИТОВ - В ПАУТИНЕ ИНТРИГ?



«МС» продолжает отслеживать события вокруг капитана сборной России по футболу Егора Титова. Он, напомним, попался, по мнению чиновников УЕФА, на употреблении запрещенного препарата - бромантана. И дисквалифицирован на один год.

Ведущий полузащитник отечественного футбола скорее всего не сможет выступить даже в стартовавшем в марте российском первенстве...

Козлом отпущения сделали доктора «Спартак» Артема Катулина, который с недавних пор уже не работает в знаменитом клубе. Видимо, именно он, по версии руководства «Спартак», неосторожно предложил Егору Титову лекарство, в составе которого и находился злополучный бромантан. Катулина после инцидента спешно уволили из команды.

Как и водится, никто в руководстве «Спартак» даже не пытался взять вину на себя за очередной скандал. Возможный прокол клубного доктора, на наш взгляд, лишь верхушка айсберга, проблема-то глубже.

Вспомним крайне неровную, с очевидными провалами игру спартаковцев в прошлом сезоне. Они выглядели, мягко говоря, неубедительно, прежде всего большие сомнения вызывала их физическая форма. А это явные огрехи предсезонной подготовки, которую не на должном уровне организовал тогдашний главный тренер «Спартак» Олег Романцев.

Столь неутешительные выводы позволяют сделать сама ненормальная атмосфера, сложившаяся в популярной команде: тот же Романцев и президент клуба Андрей Червиченко выясняли между собой отношения, в то время как работа над кондициями футболистов оказалась запущенной.

Компенсировать огрехи подобной подготовки, не исключаем, пришлось позднее за счет тех самых стимуляторов, за употребление которых поплатился Егор Титов. Из информированных источников, близких к спартаковскому клубу, следует, что скорее всего именно руководители команды (хотя сей факт доказать пока невозможно) настоятельно советовали своему медицинскому персоналу «улучшить кондиции игроков за счет соответствующих препаратов».

Эта версия выглядит весьма правдоподобной, если вспомнить, что в конце прошлого сезона спартаковцы буквально валились с ног, демонстрируя апатию, нежелание бороться. Особенно ярким тому свидетельством стала ответная встреча «Спартак» в Кубке УЕФА в Бухаресте против местного «Динамо». Москвичи, как говорят в подобных случаях, были «стоячими» и едва не проиграли заурядному сопернику по сумме двух матчей.

Свою лепту в очередной скандал внесли и чиновники Российского футбольного союза. Ясно, что Вячеслав Колосков сразу занял позицию коллег-функционеров из УЕФА, даже не попытавшись толком разобраться. Ну, очень не хочется сорваться Вячеславу Ивановичу с европейскими бонзами, глядишь, и место там насиженое потеряешь...

Но трагедия даже не в этом. А в том, что наши футбольные боссы пустили все на самотек в родном чемпионате. И пока не грянул гром в европейских масштабах, они палец о палец не думали ударить. Теперь наконец постановили, что после каждого матча российского первенства игроки будут проходить допинг-контроль. Слава богу, лед тронулся, господа!

...Между тем протест федерации футбола Уэльса, добивавшейся дисквалификации всей сборной России, отклонен контрольно-дисциплинарным комитетом УЕФА. Ясно: валлийцам очень хочется вместо россиянина поехать на финальную стадию чемпионата Европы, который состоится этим летом в Португалии. Но по регламенту УЕФА команда не должна наказываться за проступок одного футболиста.

Однако, как выяснилось, успокаиваться рано. Уэльс намерен идти до конца. Чиновники этой федерации уже подали соответствующие документы в апелляционный комитет УЕФА. Сроки рассмотрения апелляции будут известны в ближайшие дни. Если и там валлийцы не найдут понимания, они готовы обратиться с жалобой в Международный спортивный арбитраж в Лозанне.

Алексей МАТВЕЕВ

СМ ТАБЛО

МОСКВИЧИ ПОБЕЖДАЮТ ЮТУ

Юношеские игры «Москва - Юта» имели свое продолжение и на Американском континенте.

Сначала по инициативе столичного мэра Юрия Лужкова юных атлетов штата Юта принимали в июле прошлого года москвичи, нынче, в феврале, они нанесли ответный визит в Америку. И состязались в 11 видах спорта, в том числе в двух летних - волейболе и теннисе.

В гостях москвичи тоже имели ощутимое преимущество. Например, два матча хоккейных команд завершились с разгромным счетом - 11:0 и 17:0 в пользу юных россиян. Лучше мчались наши соотечественники и на лыжах. На дистанциях 5 и 10 километров не было равных Елене Рожковой, Виталию Шилову, Наталье Матвеевой, Николаю Болотову... Правда, в конькобежном спорте на отрезке в 500 метров сильнейшим стал хозяин дорожки - Паркер Вэнс. Удачливее в горных лыжах, в слаломе-супергиганте, также оказались американцы: у девушек - Меган Макджеймс, среди юношей - Митт Коатс.

Зато в состязаниях по фристайлу Екатерина Радыгина и Андрей Волков опередили заокеанских ровесников. В теннисе и волейболе россияне были лучше. Команда девушек-волейболисток выиграла обе встречи - 3:1 и 3:0. В одиночных разрядах у теннисистов побеждали Ольга Панова, Константин Кравчук, Софья Авакова, Евгений Кириллов.

ПАЛКИ В РУКИ, И БЕГИ!

В минувшее воскресенье в 22-й раз состоялась, пожалуй, самая массовая гонка - «Лыжня России».

В подмосковную Яхрому съехались около 20 тысяч поклонников лыж. Свои силы можно было попробовать на дистанциях 10 и 50 километров. Причем наряду с профессионалами бежали любители, они-то и составили ударную силу «Лыжни России».

Возраст участников колебался от 12 до 75 лет, каждый гонщик получил по шапочке и майке с номером. На этапах гонки можно было попить чайку, съесть бутерброд, в общем, поддерживать свою спортивную форму. Из известных людей в Яхроме стартовали председатель Госкомспорта заслуженный мастер спорта Вячеслав Фетисов, губернатор Московской области Борис Громов. Проигравших не было!

ГОРЬКИ ТУЛЬСКИЕ ПРЯНИКИ

Баскетболисты столичного «Динамо» едва не обожились в очередном поединке российского первенства на игроках тульского «Арсенала».

Хотя туляки стоят ниже динамовцев в турнирной таблице, они устроили настоящую баню хозяевам площадки. После двух периодов гости вели с разницей в 9 очков, после третьей четверти продолжали выигрывать 3 очка. И только в концовке встречи «бело-голубые» вырвали победу - 89:84, выйдя на «чистое» четвертое место в чемпионате. Самыми результативными в составе «Динамо» стали Дамир Мршич и капитан команды Дмитрий Домани, набравшие по 14 очков каждый.

Динамовцы продолжают борьбу и в престижной Евролиге ФИБА. В завершающем поединке группового турнира москвичи уверенно победили эстонский «Калев» - 90:70. Теперь в 1/8 финала соперником столичного клуба будет бельгийский «Сунаир», первая игра с которым пройдет в Москве 17 февраля, ответная в гостях 20-го. 13 февраля «Динамо» в рамках чемпионата России принимает пермский «Урал-Грейт».

НЕ ВСЕ УЗОРЫ - ЗОЛОТЫЕ

Увы, российским мастерам фигурного катания не удалось собрать, как прежде, все «золото» первенства Европы.

Только в парном катании Татьяна Тотьмянина - Максим Маринин и в танцах - Татьяна Навка и Роман Костомаров поднялись на высшую ступеньку пьедестала почета.

Мастера одиночного катания выступили ниже своих возможностей. Россияне чувствительным стало поражение Евгения Плющенко, завоевавшего в итоге «серебро». А Елена Соколова и вовсе оказалась лишь третьей.

БЕЛОРУСЫ СИЛЬНО МАШУТ РАКЕТКОЙ

Мужская сборная России по теннису на старте престижного командного турнира - «Кубок Дэвиса» неожиданно проиграла братьям бело-русам с общим счетом 2:3 и вылетела из соревнований на дальних подступах к финалу.

После первых двух дней россияне вели - 2:1. Однако в дальнейшем их подвела самоуверенность. Весомую лепту в победу внес лидер белорусов Максим Мирный, он выиграл обе одиночные встречи, в том числе у недавнего финалиста открытого чемпионата Австралии Марата Сафина.