

# ПРОСНИСЬ - И В ЛАУРЕАТЫ

«Дорогая редакция! Давно мечтаю выращивать дома лавр. Посоветуйте, как лучше это сделать?»

Ангелина ЗАРУБИНА,  
район Беговой».

На вопрос нашей читательницы отвечает цветовод-любитель Надежда РОМАНОВСКАЯ, член клуба садоводов-любителей «Сеньор помидор», создавшая в своей квартире настоящую лавровую рощицу.

Сколько себя помню, всегда у меня росли лавры. Сначала выращивала их из семян, а потом стала привозить с юга то корешок, то сломанную веточку. Кусты этого представителя субтропической флоры прекрасно себя чувствуют и развиваются в комнатах. Это природный очиститель воздуха, который благотворно влияет на самочувствие людей и домашних животных. Лавр настолько быстро размножается, что я не успеваю укоренившиеся черенки раздавать знакомым и всем желающим.

Но хорошо растет лавр только на окнах с прямым солнечным светом. В опрыскивании не нуждается, хотя листья лучше промывать под душем. Между поливами почва должна слегка подсохнуть. Если саженец долго не растет, огорчаться не следует. Скорее всего вы его посадили не вовремя. В домашних условиях веточки лавра срезают для укоренения в апреле или июле. Ведь молодые побеги начинают свой рост в конце февраля - начале марта, а потом замедляют на лето. Эта особенность создает определенные трудности в применении лавра в кулинарии: молодые растения образуют слишком мало листьев за сезон.

С древнейших времен лавр почитали священным растением. С его помощью даже пытались предсказыв-



вать судьбу: листья бросали на уголья. Если они сгорали с громким треском, это предвещало счастье, а если слабо или совсем не трещали - несчастье. Листьям лавра приписывались свойства устранять адские видения, ограждать от молний. Для этого советовали носить их на теле.

Издавна лавр используется как лекарственное расте-

ние. Авиценна считал его помощником от болей в суставах, а масло - как тонизирующее средство. Летучие химические вещества лавра подавляют развитие туберкулезной палочки. В народной медицине лавровое масло используют при лечении хронических холециститов и желчекаменной болезни. Применяют по 10-15 капель в смеси с молоком, кефиром или чаем 2-3 раза в день.

Вечнозеленое дерево лавра в греческой мифологии символизировало бессмертие, а также триумф, победу, успех в бою, в атлетических и поэтических соревнованиях. Победителей венчали такими венками. Отсюда и происхождение слова «лауреат».

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД  
Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

Если вы хотите порадовать гостей сюрпризами, советуем воспользоваться этим рецептом.

## СЪЕЛ ПУГОВИЦУ - К УДАЧЕ

ТОРТ «КАНУНИК»

В шотландской кулинарии этот пирог занимает особое место. Ведь в него запекаются предметы, «предсказывающие» будущее: пуговица означает удачу, колечко - замужество, игрушечная подковка - счастье... Разумеется, это имеет смысл только в канун Нового года или Рождества.

Итак! Взбейте 200 граммов сливочного масла, смешанного с таким же количеством сахара, добавьте четыре взбитых яйца, горстку муки. В полученное тесто вложите завернутые в промасленную бумагу предметы, добавьте 350 граммов блинной

муки, цедру апельсина и три столовые ложки молока.

Переложите тесто в смазанную маслом форму и выпекайте в духовке при температуре 180 градусов.

Остывший торт разрежьте пополам, пропитайте джемом и снова сложите. Сверху облейте сахарным сиропом и апельсиновым соком. Желательно, чтобы сироп, стекая по бокам, застыл в виде сосулек.

Украшают торт заранее запеченными фигурками героев из сказок и легенд.

Сложно? Зато сколько удовольствия доставит этот кулинарный шедевр всем участникам праздника!

Татьяна ХАРЛАМОВА

## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

# ЧЕЛОВЕК - СОБАКЕ ДРУГ?



Начальник отдела Управления ГО и ЧС Южного административного округа столицы Геннадий Третьяк рассказывает читателям «МС» о том, как вести себя в чрезвычайных ситуациях. Начало в №№ 28-30, 32, 34, 38-40, 42, 44, 46-48 за 2003 год и № 1, 3 за 2004 год.

■ Подходить к собаке, когда она ест.

■ Показывать свою боязнь.

■ Попытаться убежать.

■ Поворачиваться к собаке спиной.

### ЕСЛИ ВАС УКУСИЛА СОБАКА

Немедленно обратиться в лечебное учреждение. Ведь собака может являться переносчиком острой вирусной болезни - бешенства. Первые признаки болезни у людей всегда появляются в месте укуса в виде зуда, боли, невралгических болей по ходу ближайших к месту укуса нервных путей. Больные испытывают беспричинный страх, тоску, тревогу, появляется повышенная чувствительность к звуковым и световым раздражителям, резко повышается температура.

Пройти полный курс лечебно-профилактических прививок. Сейчас не надо делать по тридцать уколов в живот, как это было несколько лет назад. Курс лечения состоит из шести инъекций. Современные препараты позволяют успешно предупредить заболевание у человека при укусах любой тяжести.

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ - 143-63-43.

В последнее время в Москве произошло несколько случаев нападения бездомных или, вернее сказать, одичавших собак на людей. Есть жертвы, в том числе и со смертельным исходом.

Однако избежать опасности нападения собак можно.

Надо:

■ Избегать места постоянного обитания одичавших собак. Это, как правило, заброшенные промышленные зоны, отдаленные станции метро, подземные пространства под теплотрассами, лесопарковые пространства.

■ Никогда не ходить в одиночку по опасным отдаленным местам. Собаки чаще всего нападают на одиночных путников, а если эти путники еще в нетрезвом состоянии, беды не избежать.

■ Не подзывать к себе собаку, чтобы чем-то подкормить. Это опасно.

■ Убедительно объяснить своим детям, какую опасность для жизни представляют бездомные собаки.

### ПРИ НАПАДЕНИИ ОДИНОЧНОЙ СОБАКИ

Надо:

■ Попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и т.д.

■ Бросать в собаку какой-либо предмет, чтобы выиграть время.

■ Использовать газовое оружие и аэрозоли с перцовым наполнителем.

■ Защищаться с помощью палки или камня.

■ При прыжке собаки - защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку.

■ Бить собаку в нос, пах, язык.

Нельзя:

■ Заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной.

ОАО «Импульс» проводит конкурс аудиторской проверки финансовой и бухгалтерской отчетности по итогам за 2004 год. Конкурс проводится на основании постановления № 409 от 12 июня 2002 года.

Свои заявки просим направлять по адресу: 129626, г. Москва, проспект Мира, д. 102.

Особые требования: лицензия ФСБ.

ОАО «МЗХЧ» в соответствии с Постановлением Правительства РФ 409 от 12 июня 2002 года объявляет о проведении конкурса на проведение обязательного аудита по итогам работы за 2004 год. Заявки на участие в конкурсе присылать по адресу: 105840, г. Москва, ул. Б. Семеновская, д. 11. Тел. для справок: 962-0349.

## БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗАМУЧИЛ ОСТЕОХОНДРОЗ? БОУН - ЭТО ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

- Артриты, артрозы
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Коксартроз
- Отложения солей

БОУН - это экологически чистые компоненты на растительной основе. Не имеет противопоказаний.

БОУН поддерживает опорно-двигательную систему в борьбе с разрушительными заболеваниями суставов. Поставляет в организм питательные вещества для соединительных тканей, устраняет окисление суставов, возвращает свободу движений.

Мне 64 года, заболеваний - большое количество. Но больше всего меня беспокоила опорно-двигательная система. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, артрозартрит коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. Не буду жаловаться и причитать, кто с этим сталкивался, поймет меня. Люди добрые посоветовали попробовать БОУН. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прежде всего прошли отеки и воспаления, существенно уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали ныть руки, ноги, плечи. Без труда приседала. Непогоду переносила превосходно. Сейчас поднимаюсь домой по ступенькам, расстояния пешком преодолеваю, как 15 лет назад. Настроение бодрое.

Но самое главное - могу заниматься дома по хозяйству, что до этого было очень обременительно.

Листова Е. И., г. Москва, Братское

Если у вас есть эти заболевания, БОУН вам необходим

Звоните 767-08-99 (с 10.00 до 20.00, кр. воскр.)

Скидки льготникам. Звоните, здесь вам помогут.