

На собственном опыте убедилась, что томаты на подоконнике лучше сеять в феврале, а в теплицу высаживать после 10 мая.

## СВОЕЙ КАПУСТЕ КАЖДЫЙ - ЛЕКАРЬ

В это время погода обычно уже теплая, растения успевают прижиться, окрепнуть и подготовиться к заморозкам, которые, как правило, случаются в конце мая - начале июня. Томаты, войдя в силу, прекрасно выдерживают похолодание, если их, конечно, дополнительно укрыть.

Огурчики сажаю в это же время пророщенными семенами. Из подкормок в основном использую навоз, хотя настойка из крапивы ничуть не хуже. Чтобы ее приготовить, замачиваю измельченные растения в пластмассовой (а не металлической!) емкости недельку, потом, разбавив наполовину водой, поливаю огурцы, томаты и остальные овощи. Растения получают хорошую подкормку и не болеют.

Хочу с вами поделиться полезными советами, помогающими сохранить растение.

■ Огурцы не будут болеть мучнистой росой, если их под корень поливать зеленкой. Пузырек развести в ковше и понемногу добавлять в ведро с водой.

■ Защититься от килы на капусте совсем несложно. В подготовленные ямки для рассады за два дня до посадки надо положить навоз, немного извести, золы и майонезную баночку раствора фундазола. Пачку фундазола развести в 5 литрах воды.

■ Улитки по капусте перестанут путешествовать, если после окучивания 12 июля обложить землю сосновыми веточками. А если при завязывании кочаны начнут загнивать, стоит развести в воде таблетки метронидазола (из расчета 2 штуки на 5 литров воды) и sprysнуть кочаны этим раствором. Опрыскивать надо, как только появятся признаки загнивания.

■ Клубника не будет болеть, если до цветения ее два раза sprysнуть раствором йода - один пузырек на ведро воды.

Людмила СОРОКИНА



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

## ВСЕ ТАЙНЫ - НАПОКАЗ

Вот уже восьмой раз на ВВЦ пройдет выставка-ярмарка «Дача. Сад. Огород - 2004».

На ней можно познакомиться с последними идеями, которые помогут превратить ваш сад если и не в райский, то в цветущий и плодоносящий - точно, а с огорода снимать богатый урожай.

На выставке можно приобрести и семена, и саженцы. В этом году своей продукцией постараются удивить такие известные агрофирмы, как «СеДек», «Садовый центр на «Войковской», Ивантеевский селекционный опытно-показательный питомник, ЗАО «Август», Пушкинское

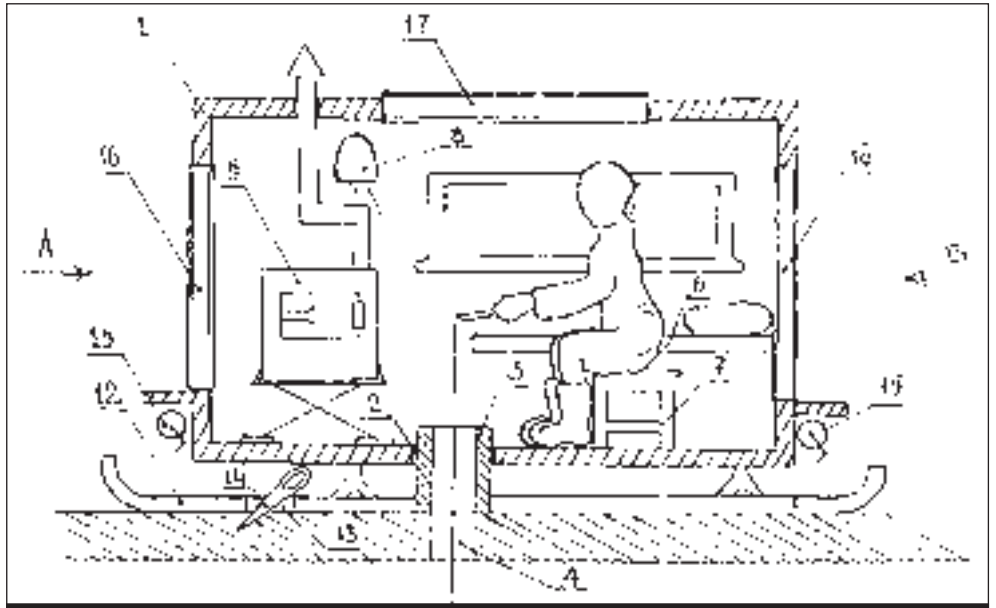
сельскохозяйственное предприятие, группа «Колумелла» и многие другие. Состоятельной публике, несомненно, будет интересна бизнес-экспозиция «Загородное строительство и ландшафтный дизайн». На выставке вы встретите и газету «Московская среда». Мы впервые принимаем участие в этой выставке в качестве информацион-

ного спонсора. Возле нашего стенда вы сможете пообщаться с героями рубрики «Сад и огород» и другими замечательными людьми, имена которых в рубрике Татьяна Чиркова держит пока в секрете.

Выставка будет открыта с 11 по 16 марта на ВВЦ в павильоне № 20 (аккумуляторный павильон «Космос»).

### ГП/ВО «Машиноимпорт» объявляет открытый конкурс

на заключение договора на право проведения обязательного аудита бухгалтерской отчетности объединения по итогам 2003 года. Срок подачи заявок на участие в конкурсе - в течение 15 дней с даты первой публикации настоящего объявления. Место проведения конкурса: Москва, ул. Б. Ордынка, д. 40/37, стр. 1. Контактные телефоны: (095) 244-15-38, 937-31-04. Адрес для подачи заявок на участие в конкурсе: 119017, г. Москва, ул. Б. Ордынка, д. 40/37, стр. 1, корп. «Б», для ГП/ВО «Машиноимпорт».



## ДОМИК ДЛЯ РЫБАКА

Всем приходилось видеть людей в ватных доспехах, валенках с наварными галошами, в шапках-ушанках, с рюкзаками за спиной, ящиками с рыболовецким снаряжением и колесами в руках. Глядя на них, всегда удивляешься, как можно сидеть часами, а иногда и сутками на льду на морозе со жгучим ветром в ожидании поклевки.

А что если сделать зимнюю рыбалку более комфортной, а потому более доступной широким массам? С этой целью предлагаю эскиз однокомнатного передвижного домика рыбака (см. рис.), выполненного из легкого теплоудерживающего материала.

В полу устраивается несколько люков (2), в них вставляются теплоизоляционные гильзы (3), через которые просверливаются лунки (4). Домик оснащен печкой (5), откидной кроватью (6), табуретом (7). Он может быть подключен к электрической и телефонной сети,

поэтому в нем предусмотрены лампа для освещения (8) и даже телевизор, который поможет скоротать время при отсутствии клева. С наружной стороны располагаются стеллаж для дров, шкаф для установки газового баллона, если вместо печки в домике установлена газовая плита. В этот же шкаф может быть помещен кислородный баллон для подачи кислорода в лунку в качестве своеобразной подкормки. Снаружи размещен морозильный шкаф для рыбы, устроенный по типу почтового ящика, который через специальную щель соединен с жилым помещением. Домик предположительно размером 190x190x140 транспортируется на специальных лыжах (12) с воздушными емкостями-поплавками. В лыжах имеются якорные отверстия (13) для крепления ко льду во время стоянки с помощью якорных штырей (14). Транспортировка при хорошем скольжении может осуществ-

ляться вручную или снегоходом с помощью троса, закрепляемого к буксировочному крюку. Владелец домика может подключиться к электропитанию, если он установлен в непосредственной близости (до 30 м) от мачты.

Для организации семейного отдыха можно предусмотреть двух-, трехместные домики, однако их конструкция будет безусловно более громоздкой и тяжелой.

В Подмосковье на базе рыболовных, туристических баз и домов отдыха можно разместить сотни передвижных домиков. Интересно, что на этот счет думают сами рыбаки, руководители рыболовных баз?

Сейчас в связи с развитием частного предпринимательства организацию подобного зимнего отдыха могут на себя взять инициативные предприимчивые люди - энтузиасты проведения досуга на воде.

Евгений КОШКИН,  
кандидат технических наук

## У вас артрит, артроз, остеохондроз?

### Остео Эс - это жизнь без боли

- Артриты, артрозы
- Коксартроз
- Остеопороз (профилактика и лечение)
- Отложение солей

Мне 68 лет. Причинами моего заболевания могли быть последствия перенесенного на ногах гриппа, физические и нервные перегрузки, нарушение обмена веществ, а может быть и все вместе. В короткое время болезнь сделала мои суставы неподвижными, боли - постоянными и невыносимыми. Потянулись бесконечные дни лежания на диване и сидения у окна. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, деформирующий артроз коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит.

Соседка посоветовала попробовать Остео Эс. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прошли воспаления, уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали неметь руки, ноги, без труда приседаю. Но самое главное - могу дома заниматься по хозяйству.

Носова Е.И. Загорье, Москва

**Остео Эс - это натуральный препарат, разработанный на основе последних исследований для лечения костной системы человека.**

**Остео Эс - высокоэффективное средство способствующее восстановлению внутрисуставного хряща и выработке синовиальной жидкости. Снимает воспаление, устраняет онемение суставов, возвращает свободу движений.**

**Прошел все клинические испытания, по результативности аналогов не имеет.**

За более подробной информацией и по вопросам приобретения звоните по тел.: **767-08-99** с 10-20 ежедневно **скидки** **льготникам**

## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

# ДЕНЬГИ В ПОДАРОК

Денег, как известно, всегда не хватает. Порой единственный способ дотянуть до получки - взять у кого-то в долг. И каждому известно, что просить в долг сложно. Однако не все знают, что давать в долг - это тоже целое искусство. Особенно если вы рассчитываете когда-нибудь получить деньги обратно. О том, как правильно обращаться с деньгами и долгами, рассказывает известный психолог, член-корреспондент Международной академии информатизации при ООН Игорь ВАГИН.

Некоторые люди вечно живут в долг. Другие готовы лишиться последнего здоровья, лишь бы в долг не просить. И то, и другое неверно. Но и просить знакомых и друзей одолжить ту или иную сумму следует по всем правилам. Надо заранее собрать информацию о человеке, к которому вы обращаетесь: быть может, он принципиально

никому денег не дает. Бесплезно просить в долг и у того, кто сам скоро окажется в долгах. Стоит обращаться к людям, которые очень боятся просить жадными или бессердечными или стараются казаться жалостливыми и великодушными. Кроме того, адресовать просьбу потенциальному кредитору надо, когда тот пребывает в отличном настро-

нии и благобно настроен по отношению к окружающим. Возьмите за правило просить денег больше, чем вы в них нуждаетесь. Скажем, вместо пяти тысяч - десять. Всегда можно сказать: «Нет десяти? Дайте хотя бы семь»... А уж в самом конце разговора обреченно согласиться на пять, не забыв поблагодарить! Важно помнить, что настойчивость - главное оружие должника. Вы просите - вам отказывают? Снова просите. И так до тех пор, пока не добьетесь цели: вспомните, как батюшка в «Двенадцати стульях» покупал гарнитур генеральши Поповой... Наконец, имейте в виду, что охотнее всего люди дают в долг на лечение, питание ребенку или на худой конец на похороны. В развитие же бизнеса деньги вкладывают лишь при наличии определенных гарантий.

Что делать, если друг или родственник просит в долг у вас? Если требовать гарантий совесть не позволяет - дайте сколько не жалко и считайте, что эти деньги подарили. Если их все-таки вернут, это станет приятным сюрпризом. А нет - неважно, вы ведь уже поставили на них крест. В ином случае возьмите с должника официально заверенную расписку. В особо тяжелых случаях запишите аудиорасписку (записью голоса должника, говорящего, сколько и

на какой срок он берет в долг). Если он откажется отдавать деньги, этот отказ также можно будет записать на диктофон из-под полы. Какой-никакой, а материал для судебного разбирательства уже есть...

Впрочем, до суда дело лучше не доводить. На жадного должника может подействовать перспектива нового проекта с большими доходами, куда необходимо срочно вложить деньги. Когда долг получите, с чистой совестью заявляйте, что проект развалился. Иногда (хотя и редко) помогает воздействие на чувство вины: мол, взгляни на меня, мне детей кормить нечем, а ты деньги не отдаешь. Еще сработывает обыкновенный шантаж: мол, не заплатишь - напущу на тебя налоговиков, испорчу репутацию... Важно дать понять, что намерения у вас серьезные и отдача долга так же неотвратима, как смена времен года. Дергайте должника каждый день, назначайте конкретные сроки и суммы. Если отдаст хотя бы часть - это хорошо. Практика показывает, что если уж клиент начал долг отдавать, он рано или поздно вернет всю сумму.

И все же не забывайте: отдавая деньги, вы никогда не будете иметь достаточных гарантий, что получите их назад...

Павла РИПИНСКАЯ