САД-ОГОРОД

Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

КОСМЕТИКА ДЛЯ РАСТЕНИЙ

Весна на пороге. Пора приступить к операциям омоложения растений.

Чтобы растение обильно цвело, имело красивую крону, необходимо осуществить его обрезку и прищипку.

■ Прищипкой придают кроне красивую форму. Сначала прищипывают главный побег на высоте 20-30 см. По мере отрастания боковых побегов каждый из них тоже прищипывают на высоте 20 см. Повторяют это 2-3 раза, но с интервалом хотя бы в недели две.

■ Обрезка делается непременно каждую весну перед началом цветения взрослых растений: фуксий, пеларгоний, кустовых бегоний... Сначала вырезают слабые и сухие веточки, оставляя короткие побеги с 3-5 почками. Причем срезы делают над почкой, а место среза для обеззараживания присыпают толченым активированным углем.

■ Если у растения листья остались в верхней части стебля, срезают все высохшие части, оставляя только пенек высотой 5-7 см. Крону затем формируют прищипкой.

■ При весенней пересадке растения очень важно выбрать горшок нужного объема. Например, в слишком большом горшке цветы не очень уютно себя чувствуют. Лучше всего, если горшок будет на 3-4 см больше того, из которого его пересаживают. Если же растение быстро развивается и должно быть крупным, необходимо его пересаживать в горшок диаметром в 2-3 раза больше предыдущего. Если растение слабое и корни плохо осваивают почву, горшок берется того же размера или меньше, особенно после обрезки больных корней.

Вынув растение с корнем из горшка, срезают мелкие переплетенные корни ножом или ножницами, а толстые не трогают. Корневой ком опускают в новый горшок так, чтобы корневая шейка растения оказалась на 1-2 см ниже края горшка. Землей ее не засыпают.

Пересаживать надо быстро, чтобы корешки и корневые волоски не подсохли. Растения сразу же обильно поливают и с неделю держат в темном месте. Следующая поливка осуществляется только через несколько дней. Однако кактусы, кроме эпифиллюма и зигокактуса, при пересадке не поливают 3 недели.

■ Пересадка - обязательная процедура в уходе за растениями. Делать это лучше весной, начиная с марта по май. Если корни так оплели земляной ком, что лезут наружу, образовав плотную массу, значит, пора менять место обитания. При пересадке на дно горшка кладут черепок выпуклой стороной вверх для дренажа, потом насыпают слой крупного песка толщиной в 1 см. Обычно пересадкой занимаются на следующий день после полива.

ОСТОРОЖНО: КОЛЮЧКИ!

Самое подходящее время для пересадки кактусов - весна: с конца марта вплоть до первой декады мая.

За 3-5 дней до пересадки кактусы не поливают, чтобы земля легко отделялась от корней. Размер горшка зависит от величины корней. Дренажное отверстие закрывают черепком, насыпают на дно кусочки кирпича, древесного угля, гравий. Землю насыпают горкой, на ней раскладывают, расправляя, корни кактуса и подсыпают землю, постукивая горшочек о стол. Корневая шейка кактуса не должна закрываться почвой, поэтому поверх субстрата насыпают слой песка или гравия. Это предохраняет растение от загнивания.

После пересадки кактус ставят в тень и несколько дней не поливают, а только опрыскивают.

И еще... Поскольку о колючки кактуса легко пораниться, занимайтесь им осторожно и по возможности при помощи нехитрых инструментов - столового ножа, вилки, ложки, ножниц с длинными концами.

ФОТО ЮРИЯ СТРОКОВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР

Обычно День птиц приходится на первую апрельскую неделю, сопровождаясь школьными карнавалами, выставками и другими мероприятиями.

ПТИЦЫ ЩЕЛЕЙ НЕ ЛЮБЯТ

День птиц впервые отметили в 1925 году по инициативе Биостанции юных натуралистов имени Тимирязева в Сокольниках. Бюновцы развешивали искусственные гнездовья, привлекая пернатых, полезных в сельском и лесном хозяйстве. Но одной из главных задач уже тогда считалось оживление городских парков и скверов. Старшеклассники, выполняя роль инструкторов, делали образцы скворечников...

Основным материалом для их изготовления всегда оставались доски и тес. При этом в зависимости от вида птиц менялись форма и размеры. Так, делать гнездовья полагается из досок толщиной не менее 1, 5 см, а лучше 2,5 см. Лучше использовать струганные с наружной стороны доски, сохраняя внутренние неструганными, шероховатыми. Круглый леток высверливается в самом верху передней стенки или пропиливается в виде квадратного отверстия в правом или левом верхнем углу. По сложившейся традиции в гнездовьях, предназначенных для скворцов (скворечниках), леток делается круглым, а для синиц - квадратным и угловым.

Крышку скворечника для лучшего стекания дождевой воды полезно делать с наклоном - назад или вперед. Не следует мастерить двускатную крышу - домиком. Это не только усложнит изготовление скворечника, но и не позволит сделать крышу съемной. При сколачивании досок лучше использовать гвозди 5-7 см. И забивать их таким образом, чтобы не оставлять щелей, которых птицы не выносят. Если щели все же остаются, их промазывают жидкой замазкой, глиной или прикрывают щепой, прибивая ее гвоздиками.

Дно лучше вставлять внутрь, а не прибивать снизу. Щели между дном и боковыми стенками затыкают паклей, ватой или тряпками. К задней стенке прибивается планка, с помощью которой гнездовье прибивают к дереву гвоздями или привязывают с помощью алюминиевой проволоки. Снаружи скворечник окрашивается не слишком яркой краской, которая продлевает жизнь птичьего домика.

Перед летком не следует набивать никаких планок и крылечек, а тем более тонких жердочек. Однако сбоку скворечника полезно прибить небольшую веточку, возвышающуюся над крышей, для присаживания подлетающих птиц.

Внутренние размеры птичьих домиков для большой синицы, мухоловки, пеструшки, лазоревки, вертишейки, горихвостки, поползня, воробья такие: размер дна 10х10, 12х12 сантиметров; высота от дна до крышки - 22-28 см; диаметр летка - 3,0-4,5 сантиметра. А для гаички, гренадерки, московки, мухоловки, пеструшки размер дна - 8х8, 9х9 сантиметров; высота от дна до крышки - 22-25, диаметр летка - 3,0 сантиметра.

Валерий ИЛЬИЧЕВ,
доктор биологических наук, профессор, академик Российской экологической академии

28 марта и 4 апреля в 12 часов
МЦ "Долголетие"
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА
Проводит встречу с населением. Врачи расскажут о профилактике и лечении позвоночника (остеохондроз, сколиоз, артриты, грыжа диска, онемения...), обучат упражнениям, плантарному массажу, позволяющим поддержать здоровье, ответят на вопросы.
ВХОД СВОБОДНЫЙ 366-90-83 www.ambulance.ru

МАВР
МАГНИТНО-ВАКУУМНАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
Новый метод лечения и профилактики воспроизводит эффекты традиционной китайской медицины.
Результаты достигаются с помощью "сложной иглы" без прокола кожи.
Просто и удобно, безопасно и эффективно.
т. 270-01-57, 213-44-43
Доктор медицины Регин А.А.

НЕ ПРОПУСТИТЕ газету «ЦЕЛЕБНИК» №7!!!
Впервые опубликован полный «Перечень лекарственных средств и изделий медицинского назначения, отпускаемых по рецепту врачей БЕСПЛАТНО или СО СКИДКОЙ».
Спрашивайте «ЦЕЛЕБНИК» №7 во всех киосках Москвы с понедельника, 29 марта.

У вас артрит, артроз, остеохондроз?
Остео Эс - это жизнь без боли
□ Артриты, артрозы
□ Остеопороз (профилактика и лечение)
□ Коксартроз
□ Отложение солей
Мне 68 лет. Причинами моего заболевания могли быть последствия перенесенного на ногах гриппа, физические и нервные перегрузки, нарушение обмена веществ, а может быть, и все вместе. В короткое время болезнь сделала мои суставы неподвижными, боли - постоянными и невыносимыми. Потянулись бесконечные дни лежания на диване и сидения у окна. Врачи ставили диагнозы: начинающийся коксартроз, деформирующий артроз коленного и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит.
Соседка посоветовала попробовать Остео Эс. Результат почувствовала уже в течение первых двух недель приема препарата. Прошли воспаления, уменьшились боли и неподвижность суставов, перестали неметь руки, ноги, без труда приседаю. Но самое главное - могу дома заниматься по хозяйству.
Носова Е.И., Загорье, Москва
Остео Эс - это натуральный препарат, разработанный на основе последних исследований для лечения костной системы человека.
Остео Эс - высокоэффективное средство, способствующее восстановлению внутрисуставного хряща и выработке синовиальной жидкости. Снимает воспаление, устраняет онемение суставов, возвращает свободу движений.
Прошел все клинические испытания, по результативности аналогов не имеет.
За более подробной информацией и по вопросам приобретения звоните по тел.: 767-08-99 с 10-20 ежедневно
СКИДКИ ЛЬГОТНИКАМ

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

ХОЧУ БОЛЬШУЮ ЗАРПЛАТУ!

Все чаще при устройстве на работу надо пройти собеседование, представить резюме. Для некоторых вполне профессиональных людей это становится непреодолимым барьером: люди теряются, придумывают себе черты характера, которыми не обладают. Все это вызывает лишь недоверие у работодателя. Как представить себя с лучшей стороны, рассказывает известный психолог, член-корреспондент Международной академии информатизации при ООН Игорь ВАГИН.

Некоторые приметы сразу же настраивают потенциального работодателя против вас:

■ тихий голос, плохая дикция, неграмотная речь, неряшливый внешний вид, разговоры о личных проблемах;

■ нечеткие ответы, отсутствие вопросов, многословие, всезнайство, нежелание слушать собеседника;

■ негативные отзывы с предыдущих мест работы, частая смена работ (или длительный период без работы), небольшой стаж работы по профилю (год-два).

Успех вам обеспечат профессионализм, трудолюбие, общительность (умение находить контакт с людьми) и лояльность по отношению к фирме (руководство это ценит).

Представить подробное и интересное резюме необходимо. В нем следует сделать акцент на своих знаниях и умениях (тех, которые востребованы на данной фирме), указать, какой факультет окончили, перечислить все дипломы и пройденные курсы: компьютерные, бухгалтерские, языковые - упомяните и свое умение водить автомобиль. Если есть возможность, приложите рекомендательные характеристики с предыдущей работы. Упомяните о полном отсутствии у вас вредных привычек и вашем изысканном хобби (коллекционирование альбомов импрессионистов вполне сойдет).

К интервью подготовьтесь заранее: ознакомьтесь с продукцией и услугами фирмы, побеседуйте с людьми, которые там работают, узнайте, сколько лет действует компания, имеется ли у нее прибыль и какова там текучесть кадров. Самое важное во время интервью - слушать, а вовсе не говорить. Все вопросы задаются с определенной целью - и надо постараться ее распознать, а в ответе подчеркнуть свои сильные стороны и скрыть слабые. Не забудьте подготовить ответы на вероятные неприятные вопросы работодателя, например, о предыдущем увольнении. Не бойтесь задавать ответные вопросы. Демонстрируйте профессионализм и уверенность в себе. В конце концов, кроме этой фирмы, ваших услуг ждут десятки других! По возможности покажите свою находчивость, чувство юмора. А главное, приготовьтесь к каверзным вопросам. Наряду с многочисленными психологическими тестами они в последнее время входят в моду у работодателей. Спросить могут что угодно:

- Вы когда-нибудь воровали? (Примерный ответ: «Да, конфеты у мамы, когда маленький был».)

- За что вас критиковали на прошлом месте работы? («За то, что я трудоголик, не даю отдыхать коллективу».)

- Ваш недостаток? («Чрезмерная ответственность».)

- Когда вам не удавалось добиться успеха? («Да вот однажды на отдыхе приударил за девушкой...» Далее следует анекдотичный случай.)

- Все мы привираем. А вы? («Однажды соврал другу, что девушка его любит, хоть она и не любила».)

Самый важный момент: обсуждение вашей будущей зарплаты. Называйте как можно большую сумму, не стесняйтесь! Работодатель сам ее сократит, насколько сумеет... В крайнем случае предложите интервьюеру вилку: от и до. Помните: чем большую цифру назовете, тем более квалифицированным сотрудником себя представите. Разве вы и ваши умения не стоят больших денег? И не забывайте: уверенность и еще раз уверенность. Прекрасный работник в поисках места с достойной зарплатой - это звучит гордо. Расправьте плечи - и вперед, на собеседование!

Павла РИПИНСКАЯ