

ОШИБКА, КОТОРАЯ СТОИТ ЗУБА

Сейчас в Москве около 840 частных клиник. В день 15-20 из них исчезает. И примерно столько же появляется.

Одни открываются для отмывания денег, другие хотят их урвать. К счастью, есть третьи, которые настроены на оказание квалифицированной стоматологической помощи, - говорит главный стоматолог Москвы, профессор Юрий Максимовский. - И среди них, как в любой группе, есть отличники и слабоуспевающие.

Казалось бы, сомнительные медицинские структуры должны быть отсеяны еще на стадии лицензирования. Однако, как правило, они исчезают, проработав какое-то время, и чаще всего в силу своих внутренних причин. «Существующая сегодня система аккредитации лицензирует не специалистов, а учреждения, - сетует проректор МГСМУ Игорь Лебедеков. - Уполномоченные органы в первую очередь обращают внимание на техническую оснащенность, количество квадратных метров, а вот сотрудники их интересуют меньше. Поэтому нередко в Москве даже в дорогих стоматологических кабинетах работают студенты 3-4 курсов, хотя ответственный руководитель не подпустит к пациенту врача без пятилетнего стажа».

По оценкам стоматологов, лишь процентов 30 выпускников медицинских институтов действительно могут качественно работать. Уровень остальных - средний, не более того. «К сожалению, принимая

Нет, наверно, человека, который бы сохранил свои зубы здоровыми без помощи врача-стоматолога. Неудивительно, что эти специалисты - в числе самых востребованных в медицине, причем даже в сфере платных услуг. Хотя, к сожалению, плата не является гарантией качества.



С 1 апреля!

человека на работу, сложно проверить его квалификацию, - констатирует Алексей Перегудов, доцент кафедры госпитальной и ортопедической стоматологии МГСМУ. - А поскольку подавляющая часть

владельцев клиник вовсе не стоматологи, они вообще не способны оценивать персонал по таким критериям, как профпригодность. Часто за хорошего слывет врач, который умеет убедить, что он хороший, или,

скажем, прекрасно общается с пациентом».

Некоторые хозяева гонятся за быстрым оборотом средств и сменяют врачей лишь потому, что они медленно - пусть и качественно - работают. Между

тем результат недобросовестной работы может внешне выглядеть очень красиво, а вот ее последствия проявляются через 5-7 лет. Пациент часто даже не связывает их с лечением, имевшим место в прошлом. А на самом деле проблемы возникли оттого, что когда-то врач потратил на процедуру на полчаса меньше, чем необходимо, или запломбировал зуб на два дня раньше, чем следует. «Возможно, лет через сто лечение зубов станет чисто технологической процедурой. А сейчас очень многое зависит от мастера и от рук», - уверен Алексей Перегудов.

Недостаточно осуществляется и контроль качества в сфере стоматологии. Несмотря на то, что Стоматологическая ассоциация России периодически публикует рейтинг хорошо себя зарекомендовавших фирм, риск нарваться на двоичника весьма велик.

По результатам одного из опросов оказалось, что пациенты судят о клинике, в которую приходят впервые, по холлу и туалету. И действительно, когда не знаешь уровня лечения, то невольно обращаешь внимание на интерьер и на поведение персонала. На большинство людей очень приятное впечатление оказывает предложение персонала выпить кофе или коньяк в ожидании приема. В одной из клиник, например, для полоскания рта во время процедур предлагается на выбор вода обычная, минеральная и шампанское. Пользы от этого, понятно, никакой, но на стоимости лечения отразится.

Большинству людей, которые прибегают к платным услугам, подобный сервис не по карману. Неудивительно, что

сейчас весьма популярны стоматологические кабинеты, где цена светоотверждающей пломбы редко превышает 1000 рублей. Однако претензии к качеству лечения тоже чаще всего возникают здесь. И это не всегда связано с квалификацией специалиста. Даже самому квалифицированному специалисту очень трудно грамотно провести лечение сложного зуба без рентгеновского обследования. Какой рентген, если такие кабинеты расположены в жилых домах, обычно на первом этаже. Как правило, структуры, которым принадлежат эти кабинеты, заключают договор с ближайшей поликлиникой, куда пациент бежит, чтобы сделать снимок, потом возвращается, нередко потом опять бежит в поликлинику за дополнительным обследованием. После такого лечения зуба надо нервы лечить. Поэтому, если уж обращаться к платным специалистам, то лучше, если это будет клиника, которая предлагает полный спектр услуг: терапию, хирургию, ортопедию, ортодонтию и детский кабинет. Наличие физиотерапевтического кабинета тоже говорит о серьезном отношении к пациенту. Не стоит пренебрегать договором, в котором оговаривается план лечения, персонали врача, приблизительная стоимость. Любые отступления от этого плана должны быть строго регламентированы. Ну а уж если возникла конфликтная ситуация или пациент недоволен качеством оказания услуг, виновника определяет Стоматологическая ассоциация, в которую входят ведущие специалисты.

Наталья САРГИНА

КОФЕ ПРОТИВ ДИАБЕТА

Регулярное употребление кофе может существенно сократить риск диабета. К такому выводу пришла группа американских ученых из Гарвардской школы здравоохранения. Они установили, что у мужчин, которые пьют по несколько чашечек кофе в день, вдвое сокращается риск диабета в течение 12-18 лет. Это касается и тучных людей. У женщин показатели похуже, но тоже весьма высоки: на 30 процентов представительниц слабого пола кофе действует как профилактическое средство против диабета.

ЛУК ЛУЧШЕ АСПИРИНА

Содержащееся в луковичке горчичное масло обладает почти такой же эффективностью, как и аспирин. Оказывает противовоспалительное и противовосудорожное воздействие. Старое испытанное средство от головной боли - горячий луковый сок.

ПЕТРУШКА ДЛЯ СМЕЛОСТИ

Еще в Древнем Риме в пищу отважных гладиаторов добавляли в большом количестве петрушку. Считалось что она способна увеличить их силу и отвагу. Петрушка содержит витамин С, вызывающий прилив энергии, и вещество апиол, который возбуждает.

ПАЦИЕНТ, УЛЫБНИТЕСЬ!

- Этот доктор творит чудеса! Он буквально за минуту вылечил мою жену.
 - Каким образом?
 - Он сказал, что все ее болезни - симптомы приближающейся старости!

Это журналистское исследование - результат бесед с психологами, социологами и писателями о сегодняшних проблемах семьи. Давайте вместе попытаемся разобраться, как строятся отношения мужчины и женщины. Возможно, это поможет нам разобраться в самих себе, в своей судьбе.

ВСЕ МЫ НЕМНОЖКО АННЫ КАРЕНИНЫ...

НЕ ВЫСТУПАЙ, ТЕБЯ КУПИЛИ

Она вошла эффектной походкой, элегантно, в норковой шубе, но с заплывшим глазом. Елена П., бывшая манекенщица, вышла замуж два года назад. Поначалу ей нравилось выпархивать из лимузина, шеголять на приемах в роскошном одеянии. Но очень скоро поняла, что и сама в двухэтажном коттедже своего супруга является чем-то вроде манто. К ней были приставлены охранники, которые провожали буквально до туалета. Ни шагу без контроля. В случае неподчинения следовало суровое наказание. Все кончилось тяжелой депрессией и попыткой самоубийства.

История Елены П. не является чем-то исключительным. Именно жены бизнесменов сегодня основные клиенты психологов.

С одной стороны, Россия развивается аналогично другим странам. У нас появились женские движения, объединения, союзы. С другой - возрождаются старые, порой чуть ли не патологические модели поведения. Например, полупатриархат: женщина сидит дома, а мужчина жестко контролирует и ее, и дом.

Казалось бы, ну и что? Многие женщины, которых обеспечивают мужья, становятся домохозяйками, занимаются детьми. Но один нюанс: часто «новые русские» покупают не только дом или автомобиль, но и красавицу жену. Соответственно и относятся к ней, как к купленной вещи. Распоряжаются, не считаясь с ее чувствами, переживаниями, потребностями. Роль ее непонятна, и нет никаких правил игры. Она даже не домохозяйка - для этого есть прислуга.

ОТ ЛИЧНОСТЕЙ НЕ УХОДЯТ

Даша П., молодая, красивая и интеллигентная женщина, рассказывая о себе, разрыдалась. Два месяца назад от нее ушел муж, оставив ее с двумя маленькими детьми. Он не раз повторял, что ему не нужна жена-домохозяйка. А она сначала растила одного ребенка, затем второго. Так и не сумела окончить институт, осталась без специальности. Живет в маленькой квартирке с родителями бывшего мужа. Перспектив на свою жилплощадь - никаких. Найти приличную работу - тоже. Когда-то она была способной художницей, а сейчас готова пойти хоть в посудомойку.

- Я не личность, - рыдает она. - От личностей мужья не уходят!

В похожей ситуации оказались многие наши современницы. В России по сравнению с Европой женщины рано выходят замуж. Годом к двадцати - двадцати двум многие имеют детей, что ограничивает возможности карьеры, роста.

Зато так называемые деловые женщины говорят, что ребенок - дорогое удовольствие, и прежде чем он появится на свет, мать (естественно, вместе с отцом) должна подготовить ему безбедное детство.

Кстати, статистика свидетельствует: незамужние женщины живут дольше, чем замужние, а мужчины - наоборот. В чем причина? Объясняется все просто. Для мужчин брак - создание для себя комфорта, для женщин - трудностей.

ПОРА БЫ ПОМЕНИТЬСЯ РОЛЯМИ

Между прочим, деловые дамы водились и во времена Тургенева и Некрасова. И тем не менее до сих пор нельзя сказать, что общество свыклось с тем, что женщина может уверенно заниматься бизнесом или политикой.

В советское время активно декларировались равные права и возможности мужчин и женщин. А в реальности? Законодательство в основном крутилось вокруг того, чтобы женщина больше рожала. А вот то, что она должна развиваться как личность, как профессионал, - государство не интересовало. Если, однако, мужчине и женщине поменяться ролями? Он стоит у плиты, стирает, укладывает детей спать. Она делает карьеру, зарабатывает деньги. Нормально ли это?

...Элегантная дама выглядела очень расстроенной. Хотя внешне в ее жизни все было благополучно. Достигла успехов в бизнесе, зарабатывает много денег.

- Я не знаю, что делать, - призналась она. - Фирма моего мужа обанкротилась, и он зарабатывает копейки. Это такой удар по престижу нашей семьи! Как я могу уважать супруга, который зарабатывает меньше меня? Я его просто не воспринимаю как мужчину. Знакомые советуют развестись...

Просим женщину поподробнее рассказать о своем муже. Оказывается, это добрый, приятный, милый человек, который всегда ее понимал, помогал по дому. Конечно, они по своему близки и дороги друг другу. Но процветающие знакомые ее все равно не поймут.

Мы так воспитаны: выходя замуж, ждем от супруга доминантной роли в семье. Хотя за рубежом немало семей, в которых главными добытчиками являются женщины, а

мужчины сидят дома с детьми и готовят обеды. Да и что плохого в том, что женщина, одаренная способностями, достигает успеха и обеспечивает материальное благополучие семьи, а мужу нравится ухаживать за ребенком, готовить. Во многих странах такая ситуация считается нормальной. У нас, мягко говоря, странной.

Почему рвутся семьи? Почему нам порой так трудно дышать дома? Может быть, потому что мы рабы стандарта? Пытаемся построить отношения, к которым не предрасположены. Боимся делать то, что нам нравится.

РАЗВЕДИСЬ С МУЖЕМ И... ПОЛЮБИ ЕГО

Двое умных интеллигентных людей недоумевали: почему их брак зашел в тупик? Их не устраивал стиль общения. Но как его изменить, если каждый новый день похож на предыдущий. Если и сами супруги привыкли видеть друг друга в определенной роли? Немолодые уже люди решили развестись, но продолжать жить вместе. Знакомые подняли их на смех. Ведь обычно люди сначала живут вместе, а потом женятся. Они нарушили общепринятые нормы, и многие друзья отошли от них. Но сами эти двое не отступились от своего решения, потому что поняли: не могут строить нормальные человеческие отношения, пока остаются мужем и женой.

Оказывается, и так бывает. Проблема в определенных установках, традиционных взглядах на супружество: ты должна, ты должен... Супруг - очень узкая роль в жизни. Как только эти роли исчезли, два человека смогли спокойно ужиться. Конечно, это рецепт не для всех. Но некоторым парам помогает.

У нас многие до сих пор считают неприличным для женщины иметь постоянного любовника и появляться с ним в обществе. Считается неприличным быть незамужней.

...Лариса Г. справилась пышную свадьбу. А спустя полгода пришла к психологу с тяжелой депрессией. Что делать? Муж оказался совершенно чужим человеком. Ей хочется пойти в театр, а ему - на футбол. Ее приглашают в гости друзья, ему до них нет дела. Им не о чем говорить.

Спрашивается: зачем выходила замуж? На этот вопрос Лариса совершенно четко ответила: родители очень расстраивались, что дочь живет с парнем в гражданском браке, давили на нее. Вот и пошла в загс. Вопрос на засыпку: стоит ли вступать в брак только для того, чтобы заполучить от общества титул замужней дамы?

Но вот вы все-таки замужем. И попадаете под другой пресс: почему ты отправляешься к своим друзьям, уходишь неизвестно куда, когда муж дома? Это неприлично!

Может быть, лучше опираться не на общественное мнение, а на расхожие представления, а на то, что самим приятно, нужно? Но не всем это удается. Давление общества - вещь серьезная. Когда-то именно оно Анну Каренину бросило на рельсы. Но сегодня - новый день.

И, наверно, каждый из нас должен ответить на вопрос - что он ждет от жизни? От любви? От себя?

Татьяна ХАРЛАМОВА
Вывести формулы человеческих взаимоотношений помогли психологи Ольга Заярная и Марина Пискалова