

## ЧТО НИ ГЕКТАР, ТО ЦЕЛЕБНЫЙ ДАР

В этом саду можно прогуляться по лесу сердечных средств или отдохнуть на лужайке успокоительных препаратов. Потому что этот сад не совсем типичный.



САД-ОГОРОД  
Раздел велет Татьяна ЧИРКОВА

Если обычно группы растений формируют по их ботаническому родству или на одном участке собирают растения определенного района или даже континента, то в этом саду они были высажены по их лекарственному назначению. Таким образом сад превратился в живой учебник фитотерапии.

Этот сад был разбит в 1946 году учеными и сотрудниками нынешней Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова близ железнодорожной станции Тестовская на участке земли всего-то в 5 гектаров на месте пустырей и огородов. По замыслу создателей он должен был стать местом отдыха всех желающих, практической работы

студентов-медиков и научных исследований в области генетики и селекции растений, фитотерапии и токсикологической химии. Так, собственно говоря, и произошло. Он даже называется - Ботанический сад лекарственных растений.

Большая их часть выращена из семян, полученных при обмене с коллегами более чем из 200 ботанических садов со всех континентов. Здесь насчитывается 54 вида растений, занесенных в Красную книгу России, а также многие охраняемые растения Подмосковья. Великолепно плодоносит редчайшее вечнозеленое растение тисс ягодный, способный жить до 3-4 тысяч лет! Хороша коллекция орехов. Самыми красивыми в столице

считаются обитающие здесь огромные деревья маньчжурского ореха. Они достигли таких размеров, какие редко встречаются даже на их родине - Дальнем Востоке. Плодоносит в саду и грецкий орех. В большом количестве появились валериана, мордовник, боярышник и виргинская черемуха... В саду гнездятся соловьи, синицы, мухоловки, зяблики, мушкетеры, крапивники, зяблики и даже ястребы.

Недавно этот сад вступил во Всемирный совет ботанических садов, что говорит о его, можно сказать, мировом признании. Но для многих людей он был и остается удивительным местом, которое лечит, как самый настоящий врач.

## ИМЕРЕТИНСКИЙ ШАФРАН

Сейчас самое время сделать выбор, какие цветы будут вас радовать на садовом участке. Попробуйте посеять бархатцы (научное название - тагетис). Они неприхотливы, растут быстро, гамма цветов - от ярко-желтого до темно-оранжевого. У бархатцев приятный запах, а фитонциды, которые они выделяют, отпугивают вредных насекомых, защищают растения от болезней, например, от нематоды, поражающей томат, картофель, землянику. Настой цветков - прекрасное средство от тли. Цветут от июня и до первых заморозков. Соцветия бархатцев, но только золотисто-желтые, можно употреблять и в пищу. По вкусу они напоминают кресс-салат и сельдерей, богаты каротином, витаминами С, Р и Е. В Грузии бархатцы называют «имеретинский шафран» и издавна добавляют в суп харчо, рыбные блюда и соусы для придания им оригинального цвета и вкуса. В восточной кухне бархатцы используют и для подкрашивания сыра, вина и фруктовых вод.

Уже какой год одним из самых популярных растений у садоводов остается лилейник. И не удивительно.

## ЛИЛЕЙНИК ПРОТИВ АВИТАМИНОЗА

Мало того, что он очень красив, но еще и съедобен. Лилейники дают витаминную листву, которая появляется уже ранней весной буквально из-под снега. Листья можно употреблять в течение всего вегетационного периода, используя внутренние молодые побеги.

В китайской медицине лилейники используются как легкое слабительное и общеукрепляющее средство при тяжелых заболеваниях. Больному варят куриный суп (желательно из молодой курицы, в

которой содержится наибольшее количество аминокислот). На порцию супа добавляется примерно 50-60 граммов измельченных цветков. Из пропущенных через мясорубку цветков можно приготовить овощную икру, которая весьма полезна при больной печени. А по содержанию каротина цветки лилейника опережают даже морковь.

**Светлана КАЛУГИНА,**  
действительный член  
Научного  
фитотерапевтического общества

## ИДЕАЛЬНОЕ СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Широкое применение минеральных удобрений и ядохимикатов отрицательно сказывается на плодородии почвы.

Московским ученым из «Научно-производственного центра агроэкологии и протобиотиков» удалось создать очень интересный и эффективный препарат - биоудобрение «Возрождение». В нем содержится большое количество разнообразных полезных почвенных микроорганизмов. С помощью биоудобрения можно вырастить богатый урожай и получить экологически чистые продукты высокого качества, и великолепные цветы, и декоративные растения. Способ применения биоудобрения прост и экономичен (расход 1 ст. ложка на 10 л воды). Разнообразие живых микроорганизмов, входящих в состав биоудобрения, независимо от структуры почвы позволяет за короткий период времени восстановить ее плодородие.

Применив хотя бы раз биоудобрение «Возрождение», вы наверняка откажетесь от минеральных удобрений. Попав в землю, микроорганизмы способны не только оживить ее, но и обеззаразить, т.е. привести почву в идеальное состояние. В результате за один-два месяца органика в почве перерабатывается в гумус, что приводит к значительному увеличению урожая. Если до применения «Возрождения» органику вносили регулярно, то через два месяца работы нового препарата вы получите «пухovou» землю с огромным количеством питательных веществ, столь необходимых растениям. Гумусовый слой заметно увеличится, начнут активно размножаться дождевые черви. Прокладывая свои ходы в почве, они рыхлят и перемешивают ее, улучшая проникновение воздуха и воды.

Биоудобрение значительно упрощает приготовление компоста, улучшая его качество и эффективность. Сроки компостирования сокращаются до 1-2 месяцев. Но и

на этом достоинства новинки не заканчиваются. Применение биоудобрения повышает устойчивость растений к заморозкам. Эффективность «Возрождения» подтверждена многочисленными отзывами и опытом садоводов и огородников, уже применявших его на своих участках. Опыт показывает, что практически исчезают пустоцветы, а срок созревания плодов сокращается примерно на две недели. В плодах значительно уменьшается содержание нитратов, вдвое увеличивается лежкость урожая.

Биоудобрение «Возрождение» выпускается в пластмассовых фирменных бутылках емкостью 0,5 л и 1 л. Перед поливом и опрыскиванием разводится в воде в пропорции 1:1000, а для приготовления компоста 1:100. Бутылочка с биоудобре-

нием «Возрождение» комплектуется рекомендациями по применению, где подробно описано, как замачивать семена, поливать почву и опрыскивать растения. Как самому в домашних условиях приготовить препарат, защищающий растения от насекомых-вредителей. Как провести осеннюю и весеннюю подготовку почвы, избавиться от сорняка, быстро освоить новый участок и многое другое.

Биоудобрение «Возрождение» безвредно для человека, животных и растений, не требует индивидуальных средств защиты, не раздражает кожу и слизистую оболочку глаз. Оно зарегистрировано в Госхимкомиссии РФ, награждено дипломами и медалью Международной выставки «Экологически чистая продукция 2001».

### Биоудобрение «Возрождение»

будет продаваться на выставке  
«ФАЗЕНДА 2004»

по адресу: Футбольный манеж ЦСКА  
с 20 по 30 апреля 2004 г., стенд П-19.

А также продается в магазинах:

- Садовый центр «Подворье»  
Тел. 978-95-53, Сушевский Вал, 12.
- «Центр садовода»  
Тел. 367-82-33, ул. 2-я Парковая, д. 6/8.
- секц. «Цветы», 1-й этаж в универс. «Сирень»  
Ул. Шоссейная, д. 1/2, стр. 4.
- «Садовый центр «Агродар»  
Тел. 250-65-15, ул. Кировоградская, д.25.
- «Цветы», ул. Профсоюзная, 43, кор. 1
- секц. «Семена» в маг. «Все для дома»  
Ул. Баженко, д. 14, к. 1.
- «Садовый центр»  
Тел. 567-60-28, Пятницкое ш., д. 14.
- пав. № 28 «Дачник»  
Торговые ряды возле ж/д касс пл. Дмитровская.
- ВВЦ, пав. «Цветоводство», м-н «Жасмин»
- пав. «Семена», ул. Краснопрудная, д. 3/5,  
выход к Ярославск. вокз.
- и многих других.

Дополнительную информацию можно  
получить по тел. (095) 995-86-37, 510-51-76

## ЧУДОВИЦА ЮРСКОГО ПЕРИОДА НА ВВЦ



Временами эти древние существа издают пронзительные крики. Особенно много посетителей около трицератопса. Секрет его популярности прост: экспонатом можно управлять при помощи дистанционного пульта. При правильном нажатии кнопок динозавр поворачивается, шевелит хвостом и даже вращает зрачками.

Несмотря на то что экспонаты смотрятся весьма внушительно, реальные размеры динозавров были значительно больше. И строители решили это показать на примере тиранозавра. Рядом с муляжом существа лежат его голова и лапа, сделанные в натуральную величину.

Выставка небольшая. И ей очень не хватает экскурсоводов. По мнению организаторов, их способны заменить пояснительные таблички. Но малышам сложные цифры и мудреные научные названия - им хотелось бы услышать захватывающие истории из жизни загадочных существ. Поэтому наш совет: перед походом на выставку прочитайте главу в энциклопедии о жизни динозавров.

**Анна  
ИВАНОВА**

На выставке «Возвращение динозавров» две кинозвезды: тиранозавр и трицератопс. Они снимались в «Парке юрского периода»

Идея выставки возникла в Дании после успеха фильма Спилберга. Гигантские конструкции под присмотром палеонтологов изготавливали целыми партиями и отправляли в путешествия по выставочным залам США и Европы. В Россию на трех трейлерах доставили 14 экспонатов. Среди них только один хищник (уже упомянутый тиранозавр), а все остальные - представители травоядных.

Выставка напоминает детский аттракцион «Пещера страхов». Залы погружены в полумрак, где среди зарослей покачиваются, шевелят лапами и щиплют пластиковую траву динозавры.



Выставка открыта ежедневно с 10 до 18 часов в павильоне № 71 на ВВЦ  
Телефон для справок 974-13-83

18, 25 апреля и 5 мая  
в 18 часов  
МЦ "Долголетие"  
ЛЕЧЕНИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА  
Проводит встречу с населением.  
Врачи расскажут о профилактике и лечении позвоночника (остеохондроз, сколиоз, артрозы, грыжа диска, онемения...), обучат упражнениям, плантарному массажу, позволяющим поддерживать здоровье, ответить на вопросы.  
ВХОД СВОБОДНЫЙ 366-90-83  
www.ambulance.ru

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ  
УСТАНОВИТЬ  
СЧЕТЧИКИ ВОДЫ  
Ваша экономия  
при оплате коммунальных услуг  
семья из 3-4 человек может составить  
300-400 рублей в месяц  
Контактный телефон: 778-17-76