

УЛИЦЫ СТЕКАЮТСЯ В КВАРТАЛ

До недавнего времени детьми, познавшими вкус зеленого змия и наркотического дурмана, по большому счету медицинские учреждения не занимались. Таким детям оказывали помощь, когда они находились уже в критическом состоянии. В апреле прошлого года на базе наркологического диспансера № 12 ЮЗАО был открыт городской детско-подростковый наркологический стационар. Из центра местного значения он превратился в дом, где готовы принять не только детей всего города, но и Подмосквья.

Этот комплекс создан по инициативе главного врача диспансера № 12 Олега Владимировича Зыкова при поддержке Мосгордумы, префектуры и управы. После капитального ремонта в обновленном здании удалось открыть несколько отделений: городское стационарное наркологическое, амбулаторное реабилитационное, дневной стационар и отделение неотложной наркологической помощи. Все услуги оказываются круглосуточно и бесплатно. Сотрудники этого дома между собой называют его «Квартал». Квартал - как некая территория, где ребенка поймут и будут к нему относиться, исходя не из прошлых «заслуг», а из того, какой он здесь и сейчас.

В стационаре можно встретить совсем юных алкоголиков, токсикоманов и наркоманов - от 9 до 15 лет. Они попадают сюда по направлению наркологической службы или комиссии по делам несовершеннолетних, но может направить и педиатр, и психиатр - существует договоренность с больницами и институтом Склифосовского. Для госпитализации необходимо согласие родителей. Одним словом, медицинские и правоохранительные органы не дремлют, если родителям некогда узнать, чем занимается их чадо.

Больше всего среди обитателей «Квартала» пивных алкоголиков и жертв красивых «карамельных» баночек с коктейлями. Детские наркологи охотно посадили бы на скамью подсудимых тех, кто ответствен за рекламу пива: она создала образ, которому хочется подражать. Но если подростки злоупотребляют пивом, то, по мне-



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

нию профессора Н.П. Нужного (НИИ наркологии), в организме происходит эндокринный сбой - например, в женском организме начинают преобладать мужские гормоны, и наоборот. А если это еще и дети, отягощенные наследственностью? «Если будущая мать во время беременности употребляла алкоголь или наркотики, то, проходя через плаценту, они попадают в организм плода», - говорит заведующая стационарным отделением Вероника Яковлевна Готлиб. - И с ребенком, только что родившимся, происходит нечто страшное. На языке медиков это называется абстиненцией, а в переводе на популярный означает синдром похмелья или ломка». Так что выражение «алкоголиками или наркоманами не рождаются» неверно.

Но чем объяснить, если ребенок при всей нашей благополучности и положительности начинает вдруг дышать «Супермоментом»? Как считает доктор Готлиб, к этой черте его постепенно приводят унижение, недостаток тепла, ласки... Одно дело, говорит Вероника Яковлевна, сказать ребенку: «Я тебя люблю, но этот твой поступок вывел меня из себя», совсем другое выпалить сгоряча: «Я тебя выгоню. Ты такой-сякой». У ребенка, получившего порцию унижений, возникает острая по-

требность в уважении. Проще всего уйти на улицу и попробовать утвердиться в глазах ровесников. А там уже наверняка найдется компания, которая перепробовала не одно средство для получения быстрого кайфа - клей, краски, алкоголь, наркотики... Ребенок нередко оказывается на улице просто потому, что родителям некогда. Они заняты бизнесом, карьерой...

Именно с того, чтобы понять причину наркозависимости маленького человека, и начинается реабилитация. Низкая самооценка? Депрессия? Или патология? А может, иногда благополучной маме стоит поступиться карьерой или большой стиркой ради того, чтобы высвободить время для собственного дитя?

Вытащить из бездны дурмана оступившегося подростка можно, только поняв, почему ему захотелось убежать от реальности. Для этого организована и специальная школа для родителей. Скажем, если ребенок принес домой двойку, родители, как правило, считают своим долгом добить лежачего. Хочется закричать: «Елки-палки, а у вас на работе - что, одни пятёрки?» В «Квартале» ребята, возможно, в первый раз в жизни задумываются: «А зачем я нюхаю клей? Такая серая жизнь? Хочется быть в центре внима-

ния?» Но сложно серую жизнь превратить в цветную, если в «Квартале» ребенку дали возможность почувствовать себя личностью, а дома его опять унижат.

Работа с детьми сложна и тем, что в их психике нет места страху смерти, потери социального положения. Некоторые из подростков даже вывели для себя формулу: «Лучше один раз прожить, как комета, чем 100 лет, как червяк». Но в стационаре до многих начинается доходить другая мысль: «Есть люди, которым я нужен, - значит, я что-то в этой жизни могу»...

Конечно, чудес не бывает. И в «Квартале» далеко не все сразу становятся «белыми и пушистыми». Убегают, возвращаются, дерутся, грубят, матерятся... Здесь не хватает медсестер и воспитателей. Но здесь есть микромир, что по-научному называется терапией среды. В это понятие входят и занятия с психологом, и групповые курсы с психотерапевтом, и различные тренинги, арт-терапия, и работа в мастерской. Есть бассейн, занятия по школьной программе и спортзал. Ведь в понятие «реабилитационное пространство», которое впервые ввел главный врач центра, входит не столько лечение медикаментами, но и социальное, психическое возрождение маленького человека.

Поверите ли вы в то, что девочка с улицы Наташа, которая уже несколько лет жила по подвалам, однажды заинтересовалась: «А когда выйдет на работу буфетчица тетя Зоя? Она никогда не забывает о салфетках на столе. Без них кушать так неудобно». Чего стоит вспомнить признание сварливой мамы 12-летнего Дениса, которая на вопрос доктора, любит ли она сына, как отрезала: «Не люблю!» Страшнее то, что мальчишка это чувствовал, и ему не хотелось жить. Выход был найден - наркотики. Но в «Квартале» ему помогли найти другой выход.

Психолог Елена Анатольевна Голованова однажды попросила ребят взять в руки кисти и изобразить на своем лице маску идеального человека. Один парень сделал себе бледное лицо, синяки под глазами - создал, в общем, образ наркомана со стажем. Походил полдня - и так ему стало неуютно в этой «шкурке», что он смыл краску. Другой изобразил череп. Психолог считает, это была маска защиты, за которой можно вести себя как угодно, пугать всех подряд. Но когда психолог попросила мальчишку сделать ей такую же маску, он от страха остолбенел. Появилось чувство ответственности - как бы не испортить чужой образ.

Елена предлагает ребятам вылепить их собственный бюст из пластилина. Забавные получаются вещицы: девушка с кошачьими ушами, в круглых очках; черт; какой-то монстр. А на одном из рисунков на красном фоне - черный крест, и на нем надпись: «Кузя». Это домашнее произведение 9-летнего автора. Так объяснил всем начинающий наркоман, его жизнь кончена. Но рядом птица феникс распустила свой радужный хвост. Не надо бить психологом, чтобы сделать вывод: «Есть надежда!»

Елена ВОЛКОВА

КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и ломоты в костях. Препарат «Остео Эс» купила по совету подруги. Честно говоря, не знала, что такое это средство. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сама о себе позаботиться! Хотите сказать, большое человеческое спасибо создателям «Остео Эс».

ЛЕБЕДЕВА А.П., 65 лет

«Постоянно ощущаю ломоту в костях и спине при перемене погоды. Коллега по работе посоветовала проверенное средство - препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавилась от этих мучительных болей».

СМИРНОВА А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

● АРТРИТ ● АРТРОЗ ● ОСТЕОПОРОЗ
● ОСТЕОХОНДРОЗ ● ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат «Остео Эс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.
«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухолевое действие.
«Остео Эс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.
«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой ткани.
«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.
«Остео Эс» избавляет от метаболических нарушений.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.

ГОЛОВА, СОСУДЫ, ВЕНЫ...

«Когнобланд» - уникальная формула, компоненты которой улучшают кровообращение, микроциркуляцию головного мозга, обеспечивают эластичность и прочность кровеносных сосудов. Препарат «Когнобланд» разработан на основе современных научных исследований, не содержит гормонов и искусственных добавок и применяется при:

- Атеросклерозе сосудов конечностей и головного мозга
- Инфаркте миокарда и инсульте
- Гипертонической болезни
- Ишемической болезни сердца
- Вегетососудистой дистонии
- Тромбофлебите и варикозных болезнях

Препарат «Когнобланд» показан людям, страдающим от повышенного внутричерепного давления, головных болей, головокружения. Способствует быстрому восстановлению после перенесенного инфаркта и инсульта, улучшает мозговое кровообращение и способствует растворению атеросклеротических бляшек. Применяется также при сосудистых осложнениях сахарного диабета, судорогах, двигательных расстройствах, ревматизме, ослаблении памяти.

Здесь вам помогут вернуть здоровье вашим сосудам!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по т. 106-86-34 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам!

«В мои 43 года длительный инсульт привнес в мою жизнь как предостережение. Заместив с курсом реабилитации один потерянный день, полностью восстановилась речь, память и двигательные функции. Сейчас я чувствую себя абсолютно здоровым человеком, являюсь активной женщиной.

Большое спасибо! Жидкова Н.В.»

Мне 63 года. Долгое время меня мучили головные боли, головокружение и постоянный шум в ушах. После приема препарата «Когнобланд» они меня больше не беспокоят.

Я очень вас благодарю! Зайцева Е.В.»

ДРУГ ДОМА

«В одной из телепередач симпатичный молодой парень доказывал, что друг дома - это всегда любовник жены. Зрелая женщина ему возражала: «Неправда, мы двадцать лет живем с мужем. Самый близкий наш друг, Алеша, приятель мужа еще с университета». Честно говоря, мне стало не по себе. Ведь у нас с женой тоже есть друг дома, мой приятель... А вдруг... Или я неправ?»

Илья КУПИК.

Вопрос, что называется, весьма щекотливый. Ответить на него решился психолог Виктор КУЗЬМИН:

- Знаю немало семей, где подруга жены становилась настоящим добрым гением. Бывает, увы, и иначе. Как правило, по двум причинам. Либо женщина плохо знала свою подругу, либо подруга давно собиралась захомутать приглянувшегося ей мужчину, пусть и мужа близкой подруги. Но согластись, подобные случаи еще не повод избавляться от всех подруг. Проще всего уберечь семью от измены (если, конечно, вы чувствуете, что ваша подруга готова пренебречь дружбой) - поговорить с приятельницей. Объяснить, что, если она хочет сохранить с вами отношения, ей не следует претендовать на иную роль, кроме дружеской, в вашем доме. Если же ваш муж тоже кидает недвусмысленные взгляды на частую гостью, такой разговор стоит провести и с ним.

В любом случае прозрачивая женщина всегда интуитивно чувствует, что семье грозит беда. И чаще определяет это не по поведению подруги, а как раз по

поведению собственного мужа. Никогда не обращавший внимание на свою внешность, он вдруг начинает особенно тщательно бриться и одеваться перед приходом подруги. Он уже интересуется ее днем рождения и не забывает подарить букет на Женский день.

Но не торопитесь устраивать разбор полетов. Мудрая женщина должна действовать так, как если бы ее подруга была незнакомой соперницей. Выждите. И не старайтесь высмеять подругу в присутствии мужа, все равно не поможет. Ну а если вы понимаете, что сам муж заигрывает с подругой, а она тут ни при чем, поговорите с ней начистоту. Возможно, на какой-то срок она покинет ваш дом. А муж тем временем успокоится. Разлучником может стать и близкий друг вашего мужа, а вы сами - оказаться в тисках непонятного доселе чувства. Ну нравится он вам - и все тут!

Никакого нового рецепта, как не изменять мужу, я вам не дам. Каждая женщина вольна поступать, как она считает нужным, но... Возьмите листок бумаги. Слева напишите все недос-

татки вашего супруга, а справа - мужчины, который вам нравится и вхож в ваш дом. Возможно, недостатков у второго окажется меньше, но не обольщайтесь. Представьте гипотетическую ситуацию: он - ваш друг - становится вашим мужем. Не случится ли так, что через некоторое время вы обнаружите в нем недостатки вашего нынешнего благоверного?

Друзей дома мы готовим и сами. Если сын видит, как папа заигрывает с тетей - подружкой мамы, он начинает считать, что это норма жизни. Маленькая дочь, наблюдая за мамой из-за папы, возможно, лет этак через пятнадцать также отыгрывается на чей-нибудь семье. Дети перенимают жизнь взрослых, копируют ее. Так поступайте же по чести! А еще помните:

■ Если вы действительно хотите стать другом дома, не пытайтесь стать центром внимания. Не считайте, что вам разрешено приходить в любой момент и без звонка. Держите дистанцию.

■ Никогда не навязывайте свои рекомендации.

■ Мужчинам не следует оказывать знаков внимания жене друга больше, чем тот это делает.

■ Настоящей подруге даже в шутку не стоит кокетничать с мужем приятельницы.

■ Если супруги выясняют отношения, а вас привлекают в свидетели, постарайтесь остаться на нейтральной полосе и почаще вспоминайте поговорку о третьем лишнем.

Павла РИПИНСКАЯ