

Валерий ТОПОЕВ:

# ХОЧУ ПОНЯТЬ, КАК ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ

На снимке вы видите Валерия Топоева за работой. Он шаман, так сказать, новой формации: в свободное от камлания время хочет понять, как это у него получается. Дело в том, что Валерий Степанович - кандидат психологических наук и вместе с коллегами из Института этнологии и антропологии РАН пытается разобраться в проблеме.

Родился он в Хакасии, в селе Усть-Есь. Дед шаманил, был у него и костюм специальный, и «инструмент» - например, волчьи лапы. Ими он животы лечил. Проведет лапой по больному животу - и все проходит. Как он это делал, осталось неизвестным, потому что свою науку никому не передал. Сын стал учителем, внук - тоже. Причем внук пошел дальше отца и даже учился в аспирантуре по специальности физика твердого тела. Так и стал бы, наверное, физиком, если бы не увлекся целительством. Началось это неожиданно...

**С**мотрел я по телевизору сеансы Кашпировского и решил, что тоже так могу, - вспоминает Валерий Степанович. - Причем захотелось объяснить эти чудеса с позиций науки. Свои способности испытал на матери: попробовал однажды привести ей в норму давление - получилось. И дело пошло...

Вообще-то меня и без того считали колдуном. В научном институте, где я тогда работал, часто разыгрывали какой-нибудь дефицит - одежду, обувь. Тяну бумажку из полусотни таких же - и единственная пара ботинок моя. Сотрудники это уже знают и говорят: давай, ты точно выиграешь.

А с целительством вскоре пришлось закончить. Однажды попытался понизить давление больной старушке, но, видно, перестарался. Еле ее откачал, после чего сказал себе: хватит. Да и скучно уже стало - любопытство свое удовлетворил, понял, что могу, а вот объяснить, что происходит, так и не сумел.

Наука, которой занимались в нашем НИИ, в начале девяностых стала никому не нужна, пришлось подумать о заработке. И тут один шаман посоветовал мне снова заняться целительством. Я отказался. Но когда приехал в Москву, зашел таки в Центр народной медицины, где учат целителей. А мне говорят: мол, ты шаман, тебе учиться не надо. Я удивился: почему вы решили, будто я шаман? А мне в ответ: «У тебя это на лбу написано».

**Вы поверили?**

- Нет, конечно. Я все-таки физик по образованию. Да и рос в семье атеиста, моя мама до сих пор ничему такому не верит. Но со временем столкнулся с непонятными явлениями, и мои прежние убеждения пошатнулись. Оказалось, что есть-таки у меня особая метка, хоть и не на лбу. Однажды появилась странная напасть: целый месяц держится температура 39-40 градусов, ничто не помогает. А когда на рентгене обнаружилась косточка, которой отмечены настоящие шаманы - лишнее ребро, справа под лопаткой, - болезнь тут же прошла. Интересно, что все начинающие шаманы проходят через подобное испытание, которое в наших краях называют шаманской болезнью. Она меняет взгляд человека на мир, в этом ее смысл.

И вот однажды я, неверующий, попробовал провести обряд возбуждения духа предков. Сделал ритуальные движения - и вдруг стал видеть образы, похожие на своих родственников. Хоть они и в старой, традиционной одежде, и прически у них другие - но узнаю родных...

**Не попались вы психиатрам! Они бы помогли...**

- Думаю, что для этого у них маловато знаний. Для психиатров галлюцинации - нечто несуществующее, патологическое, а вот буддисты, например, различают несколько видов галлюцинаций - как нереальные, так и имеющие относительную реальность. Последние относятся к духовному видению.

**Вы учились шаманскому искусству?**

- Учился у одной хакасской бабушки. Когда всерьез заинтересовался этим делом, мы с товарищем пришли к ней. Она посмотрела на меня и говорит: тебя буду учить.

Давала всякие задания: мол, надо поехать туда, где духи выходят из земли, и загнать их назад. Если не справишься - будет катастрофа, наводнение, много смертей. В общем, своего рода МЧС, только в одном лице. Справлялся...

**А что вообще должен уметь шаман?**

- Прежде всего помочь в любом бытовом вопросе, с которым человек не может справиться сам. Скажем, найти пропавший скот. Если что-то украли - назвать вора. Предсказать последствия брака или развода, какой-то сделки, результат обращения в суд. Понять причину болезни и вылечить. Может и убить с помощью специального обряда: такие шаманы тоже есть, их называют пожирателями душ. Словом, шаману выбирать не приходится, к нему обращаются с самыми разными проблемами. Поможет ли - это уже зависит от его шаманской силы.

**И вы всем этим занимаетесь?**

- Не всем, конечно. Например, никогда никому не вредил. А вот практикой шаманских путешествий занимаюсь, меня часто приглашают в Германию вести семинары на эту тему. Речь идет о путешествиях в измененном состоянии сознания. Чтобы слушатели убедились, что это реальные вещи, я им предлагаю слетать ко мне на родину, описать ее - какая там природа, какие города. Рассказать, как выглядит, к примеру, телебашня в Абакане. Или найти мой дом и посмотреть, что там происходит. Они с удовольствием это делают и делятся впечатлениями.

Думаю, что наши предки тоже этим занимались. Отец мой поражался: шаман сидит дома, где четыре класса образования на всю родню, а знает названия всех рек, хребтов, поселков... И еще про Тихий океан и даже Средиземное море имеет представление.

**Предположим, что в таком путешествии можно увидеть, например, реку. А как узнать ее название?**

- Спросить. Там же есть люди, есть духи. Можно увидеть хозяина горы, если удастся - познакомиться. Причем знать местный язык не обязательно. Впрочем, скептики говорят, что это всего лишь путешествие в самого себя, в подсознание.

**Но откуда у немца в подсознании - Абакан?**

- Может, он входит в мое подсознание... Чтобы исключить такие возражения, я усложнял условия - во время сеанса уходил, чтобы меня не видели, или отвлекался, играл в футбол. Но это никому не мешало. Более того: мы отправлялись в места, о которых никто из присутствующих не знал. Искали, например, нужный дом на острове в океане, причем неизвестно в каком. Летишь гораздо быстрее самолета. Помню, пересекаешь экватор - а воздух душный, плотный... Но мне было интересно узнать что-то новое.



Лечебное камлание Валерия Топоева в июле 2001 г. (Аскизский р-н, Республика Хакасия) во время международного симпозиума «Экология и традиционные религиозно-магические знания».

**Как же вы искали иголку в стоге сена? Даже не зная, где стог и как выглядит иголка...**

- Шаманский дух все знает, потому что живет тысячи лет и его опыт несоизмерим с нашим.

Но такие «командировки» нечасты. Например, целительство никаких путешествий не требует. Вся проблема здесь, в человеке. В нем сидят духи болезней - в печени, желудке - и порождают недуги. Если это все убрать... Собственно, шаман не лечит, он лишь создает условия для самоисцеления. Ведь человек болеет оттого, что у него внутри что-то лишнее либо чего-то не хватает. Приведешь в порядок - и он сможет бороться с любыми болезнями, включая рак.

**Такие случаи были?**

- И были, и есть. Но это только сказать легко, а сделать бывает трудно. Конечно, нам сама природа помогает. В Хакасии, например, много целебных источников. С шаманских позиций тут картина такая: в воде присутствует дух, хозяин ручья, и его сила передается воде. Я знаю такие места. В одном можно лечить глаза, в другом - язву желудка... Универсальных снадобий не бывает.

И все же моя специализация - кризисное состояние человека, которое часто приводит к депрессии, а то и к самоубийству. В Хакасии вообще много самоубийств - примерно на треть выше, чем в среднем по России. Каждый день - чья-то добровольная смерть. Меня это тревожило, и я начал заниматься суицидологией.

Началось с того, что меня позвали в деревню, где человек пытался повеситься. Его брат уже покончил самоубийством, и мать не на шутку встревожилась. Бабка, у

- Есть несколько способов. Духов можно попросить, обмануть. Можно напугать и даже применить силу. В данном случае пришлось пойти на крайнюю меру - колотушкой по голове...

**По чьей?..**

- Духа, конечно. Они ведь тоже имеют форму, могут испытывать разные чувства - страх, боль. Ростом могут быть и меньше человека, и по два-три метра. Выглядят тоже по-разному. Тот, с которым я воевал, имел уродливую физиономию, но одет был почему-то в форму пожарного - знаете, такой металлический шлем...

Шаманка говорила, что это выходцы из подземного мира, человек - их пища. Вот они и охотятся на тех, кто послабее. После смерти люди могут становиться такими духами - если, скажем, умерший при жизни был агрессивен или же чрезмерно привязан к материальным радостям. Эти духи начинают вредить своим близким, преследовать их. Причем их появление часто связано с погребальной практикой. В советское время обряды никто не соблюдал - ни христианские, ни шаманские. Закопали - и все. Поэтому души покойных не отправлялись, куда им положено, а могли вселиться в кого угодно. Отсюда и самоубийства. А дух покойного нужно отправить в подземный мир, в преисподнюю, где ему предстоит прожить жизнь в обратном направлении, постепенно молодея и очищаясь. Потом он умирает и попадает на небо, ожидая своей очереди для нового рождения на земле. Вот такой природный круговорот.

**Что вас привело в эту экзотическую область науки?**

- Любопытство. Пытался понять, где иллюзии, а где реальность, и какие тут действуют механизмы: ведь шаманские психотехники, если удастся их научно описать, могут быть полезны, например, врачам. Лично мне понятно, как действует шаман. А с позиций науки - нет, я даже собственные психические состояния не могу описать. Это философская проблема. Если признать существование духа, то все становится на свои места. Но тогда исследования бессмысленны, потому что наука их не примет.

Интересует и духовный мир шамана (он, кстати, большой материалист). Что им движет: желание помочь людям или деньги? На эту тему и диссертацию защитил: «Влияние мотивационного фактора в формировании религиозного сознания». У многих доминирует материальный мотив, а это нередко означает, что такой специалист придумывает несуществующие проблемы, выгребая деньги из кармана клиента. Я пытался разработать механизмы защиты от этого. Но как защитить? Закона нет, дал объявление в газете - и ты шаман.

**Такое бывает не только с шаманами...**

**А что вы скажете о многочисленных создателях, которые чего только не обещают?**

- Подобные «маги» порождают массу проблем. Читаю, например, рекламу: «Приворожу без греха». Как приворожить без греха - не представляю. Ведь личность должна быть свободна от чужой воли, в том числе и шамана. А при привороте она становится энергетически зависимой от другого. Женщина, которая обратилась с просьбой приворожить, вынуждена питать энергией не только себя, но и мужчину, и не справляется с этим. А у того прерывается связь с космосом, он хорошо себя чувствует только с этой женщиной. И сам не свободен, и ей плохо. Искусственное вмешательство вредно, это грех.

Именно поэтому я как буддист не совершаю шаманских жертвоприношений. Иногда человек по своему духовному уровню не достоин жертвенного барана, и это потом может породить более сложные проблемы. Я решаю свои задачи другими способами.

**Нужно ли возрождать шаманство?**

- Больше половины коренного населения Хакасии хотели бы, чтобы развивалось традиционное мировоззрение. Шаманизм неистребим, он нужен людям, чтобы решать их проблемы. Он же формирует и мировоззрение, и нормы поведения. Это, конечно, хорошо.

Сейчас я пишу статью о насильственном воздействии чужой культуры на малочисленные народы. Когда прежняя картина мира искажается, то у аборигенов разрушаются механизмы психологической самозащиты. Иначе говоря, принудительное приобщение к цивилизации ничего хорошего не дает. Но я не знаю, есть ли смысл возвращаться к шаманам там, где кроме православных можно встретить представителей почти трех десятков конфессий. К тому же у нас примерно полвека назад шаманская традиция прервалась. Теперь она возрождается, но действенной помощи населению пока нет, потому что нет великих шаманов. Отец их еще видел...

**Евгений КРУШЕЛЬНИЦКИЙ**