

В разных странах сирень называют по-разному: в России - «синелью», в Западной Европе и Америке - «лайлак» из-за преобладающей лиловой окраски цветков, а в Ираке и Турции - «лисий хвост», потому что своей пышностью напоминает хвост лисы.

## СИРЕНЬ ЦВЕТЕТ - ДУША ПОЕТ

**А**ромат цветущей сирени улучшает самочувствие, способствует нормализации сердечной деятельности. Не случайно в деревнях у окон домов издавна сажали эту красавицу. И лавочку рядом с ней ставили - вроде как на прием к врачу приходили.

Листья сирени можно использовать в качестве припарки при закупорке вен после родов. Настоем цветков в старину выводили камни из почек и печени. А стакан цветов, настоянных на 0,5 л водки, служил прекрасным средством от ушибов и ран.

Чтобы сирень хорошо себя чувствовала на вашем участке, необходимо тщательно следить за ее развити-

ем. Не допускайте разрастания молодой поросли вокруг куста. Если его правильно не обрезать, то стволы могут сильно оголиться: 3 - 5 стволов вполне достаточно для нормальной жизни кустарника. Все слабые ветки, даже если они цвели, обрезают осенью, а отцветшие кисти цветков - сразу после цветения. Тогда энергия куста будет направлена на образование новых побегов. Некоторые специалисты советуют рядом с кустом разводить вьющиеся растения типа клематиса, душистого горошка... На мой взгляд, это совершенно излишняя декорация для столь красивого растения, как сирень.

Дарья ВЛАСОВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР

## ПОСЫПЬТЕ СОЛЬ НА РАНУ



Срубить устаревшие деревья, а заодно уничтожить их поросль порой весьма сложно.

**В**едь надо не повредить молодое, плодоносящее дерево, растущее иногда рядом. Поэтому сначала и старое дерево удаляются ножовкой боковые ветви. Ствол, который пойдет на дрова, легко поддается электрической пиле. На свежий срез только что срубленного дерева можно насыпать пачку соли или карбамида, предварительно просверлив дырки по периметру спила. Это окончательно загноит рост ненужного дерева.

## КТО УСПЕЛ, ТОТ И СЪЕЛ...

**Б**ольшее всего я люблю ягоды крыжовника. Но, к сожалению, у меня есть конкурент, который тоже от них добровольно не откажется. Это огневка, самый распространенный вредитель на таком кустарнике. Грозди из нескольких зараженных ягод хорошо видны даже издалека из-за обильной паутины, вырабатываемой маленькой огневкой. В самих

ягодах она откладывает личинки, из которых появляются червячки. Впрочем, у огневки тоже есть враги. Найти их несложно. По обочинам дорог растет пижма, или дикая «рябинка», с ярко-желтыми подушечками вместо цветков. Если ее посадить рядом с крыжовником или смородиной, огневка даже близко летать не захочет.

Ольга ЗЕНИНА

САД-ОГОРОД  
Раздел ведет Татьяна ЧИРКОВА

## ГНУСНОЕ ДЕЛО

Любил бы лето я, «когда б не пыль да зной, не комары да мухи»... - горевал поэт. К счастью, сейчас наслаждаться летом мы можем, не опасаясь насекомых.

**З**ащитных препаратов от гнуса всех видов выпускается огромное количество. Но далеко не каждому они по карману, а некоторые вызывают аллергию. Предлагаем средства от насекомых, которые вы можете легко приготовить сами. Они не менее эффективны и к тому

же не имеют побочных реакций. Да и обойдутся вам в символическую сумму.

Для отпугивания гнуса понадобятся одна столовая ложка одеколону, в которую надо влить 5-10 капель гвоздичного либо анисового масла или же валериановых капель. Такой жидкостью протирают открытые части тела. Полчаса защитит от насекомых вам гарантированы.

Вместо гвоздичного масла можно использовать отвар гвоздики. Для этого 5 г гвоздики кипятят 15 мин. в воде (1 стакан). Потом 10 капель отвара вливают в столовую ложку любого одеколону.

Чтобы комары и мошки не залетали в комнату, бросьте на горячую сковороду немного камфары. Ее пары отпугнут их.

Защитит ваше жилище от гнуса и сетка из марли, которую надо пропитать жидкостью на основе дегтя. Она состоит из 10 частей дегтя, 5 частей едкого натра и 100 частей воды. Этой смесью смачивают марлю и сушат ее в тени. Сетка защищает от гнуса 10-12 дней.

Зуд от укуса комаров прекрасно снимает раствор нашатырного спирта (смесь равных количеств нашатырного спирта и воды) или раствор пищевой соды (половина чайной ложки соды на стакан воды).

Осы и пчелы будут вас облетать в течение часа, если смазать кожу одеколоном, в который добавлено немного мятного масла или мятных капель.

Если пчела или оса вас укусила, надо вынуть жало, а укушенное место в течение часа 3-4 раза промывать слабым раствором стиральной синьки.

Ольга МИХАЙЛОВА

## ЖУК МЕБЕЛЬ ТОЧИТ

**Е**сли на поверхности вашей мебели появилось отверстие диаметром около 2 мм, а вокруг него желтоватая пыль - скорее всего без жука-точильщика тут не обошлось. Его активная жизнедеятельность начинается ближе к лету. В это время самка жука откладывает в трещинах, пазах и местах соединений деталей мебели яйца. Дней через 10 из них появляются белые личинки, которые вгрызаются в

дерево, питаются находящимися в ней веществами. За собой они оставляют извилистые ходы. Года через два личинка пробьется к поверхности, окукливается и появится жук, бороться с которым очень хлопотно. Но можно. Например, с помощью обычного вазелинового масла, которое нужно pipеткой или шприцем осторож-

но ввести в сделанное жуком отверстие. Заполнить его до краев, после чего заделать парафином или воском, чтобы вазелин не вытекал. Через 2-3 недели обработку повторить, а еще через месяц тщательно осмотрите мебель. Если новые отверстия не появились, вы победили жука. Однако чтобы он больше никогда не по-

явился в вашем доме, не забывайте о регулярной влажной уборке. А время от времени натрите нелакированные и неокрышенные части мебели смесью скипидара (3 части) с керосином (1 часть). Можно также использовать насыщенный раствор нафталина в бензине.

Ольга МИХАЙЛОВА

## ХЛЕБНЫЙ СТОЛ

Хлеб всему голова. Ведь мука используется при изготовлении огромного числа продуктов. Однако и из самого хлеба можно приготовить полный обед.

### САЛАТ ИЗ ХЛЕБА, ЯИЦ И ЗЕЛЕНИ

Натереть на мелкой терке 200 г белого хлеба, добавить мелко порубленные варенные яйца (3 шт.), шинкованный лук, зеленый или репчатый (100 г), майонез или подсолнечное масло. Перемешать и украсить зеленью петрушки.

### СУП С СЫРОМ И ЛУКОМ

Пшеничный и ржаной хлеб (по 100 г каждого) залить водой, через некоторое время отжать, добавить мелко

нарубленный поджаренный лук (2 крупные головки), посолить и потушить 2-3 минуты в масле. Залить кипятком и варить 15-20 минут. Перед окончанием варки добавить тертый сыр (100 г) и, постоянно помешивая, варить еще 5-7 минут.

### ГРЕНКИ С ОМЛЕТОМ

Пшеничный хлеб (200г) нарезать тонкими ломтиками, поджарить на сливочном масле до золотистой корочки. Яйца (4шт.) взбить, смешать с растопленным маслом, посолить, поперчить и

этой смесью залить гренки. Перед подачей на стол блюдо посыпать рубленной зеленью петрушки и укропа.

### ЗАПЕКАНКА ИЗ БЕЛОГО ХЛЕБА С ЯБЛОКАМИ

Один батон черствого белого хлеба без корки и 400 г очищенных яблок нарезать ломтиками, пересыпать сахарным песком (1/2 стакана) и уложить слоями в форму или кастрюлю, смазанную маслом и посыпанную сухарями. Каждый слой залить смесью яйца с молоком и запечь.

### КИСЕЛЬ

Желтки (6 шт.) с сахаром (2 ст. л.) тщательно растереть. Белки взбить миксером, прибавить растеревшие желтки и виноградно-яблочную массу (200 г пшеничного хлеба, размешанного в 2 стаканах виноградного сока). Взбить. Подать к столу, украсив кружочками лимона.

САМ СЕБЕ КУЛИНАР

## СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ - ДЕЛО И ТЕХ, КТО РЯДОМ

**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ**  
Каждое лето приносит жертвы на воде. Между тем многих из тех, кто утонул, можно было спасти, окажи им своевременную помощь. Но сделать это не так просто, поскольку эффективность помощи зависит от состояния пострадавшего.

**Е**сли пострадавший в сознании, с него надо снять мокрую одежду, вытереть сухою кожу и переодеть во все сухое. При потере сознания необходимо дать пострадавшему вдохнуть нашатырный спирт. Освободить грудную клетку от стесняющей одежды. Для активизации дыхания можно осторожно и ритмично подергать его язык. При отсутствии сердечной деятельности и дыхания следует как можно быстрее удалить

жидкость из дыхательных путей. Для этого человек, оказывающий помощь, приседает, кладет пострадавшего животом на свое согнутое колено, его голова свешивается вниз. Тогда вода может свободно излиться из его верхних дыхательных путей и желудка. После этого стараются очистить ротовую полость от ила, грязи и возможных рвотных масс и немедленно приступают к искусственному дыханию.

Наиболее эффективный способ является и самый простым. Пострадавшего кладут на спину. Голова его должна быть сильно запрокинута. Человек, оказывающий помощь, вдыхает, желательнее через марлю, воздух в его рот, закрывая при этом нос утонувшего. Или, вдыхая в нос, закрывает его рот. Одновременно с искусственным дыханием проводят массаж сердца: после каждого вдоха делается 3-4 нажатия на грудную клетку.

И всегда, каким бы ни было состояние пострадавшего, его согревают растиранием и делают массаж верхних и нижних конечностей.

Вера ЛАЗАРЕВА

**КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ**

Долгое время страдаю от болей в суставах и позвоночнике. Препарат "Остео Эс" купил по совету подруги. Честно говоря, не на что особо не рассчитывать. Но уже через месяц боли начали оскоб, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу спать себе покоем! Хотите сказать большому человеческому спасибо? Тогда рекомендую "Остео Эс".

ЛЕБЕДЕВА А.Л., 65 лет

"Постоянно ощущал ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллега по работе посоветовал пропить средство - препарат "Остео Эс". Пройди курс, полностью избавился от этих мучений".

СМИРНОВ А.В., 47 лет

**ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ**

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОПОРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ

**Натуральный препарат "Остео Эс" - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.**

"Остео Эс" - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты. "Остео Эс" оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухолевое действие. "Остео Эс" возобновляет синтез внутрисуставной жидкости. "Остео Эс" способствует возрождению костной и хрящевой ткани. "Остео Эс" рекомендован для профилактики и лечения остеопороза. "Остео Эс" избавляет от метаболических нарушений.

**Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!**

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. **767-08-99** (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.