

В войне мужчин и женщин перевес на стороне сильных: в стычках самых близких людей в России ежегодно гибнут 12-14 тысяч женщин. Мне всегда казалось, что ударить женщину так же дико, как ударить ребенка - кулаком в лицо. Ударить слабого. Но по статистике, три четверти женщин хоть раз были биты в своей же семье. Поражает, что часто семейному насилию женщины впервые подвергаются в период беременности... Почему? Об этом мы говорим с руководителем правовой программы ассоциации кризисных центров «Остановим насилие» Александрой КАРЕВОЙ.

## СИЛА ЕСТЬ - ЛЮБВИ НЕ НАДО?

**Александра Анатольевна, когда «милые бранятся», соседи не вмешиваются - поди разберись, кто там прав...**

Семейное насилие - очень серьезная проблема в России. В основном от него страдают женщины, дети и пожилые люди - родители. Почему-то многие считают насилием только физические действия. Это не так. Как правило, все начинается с психологического давления, когда партнер, супруг оскорбляет женщину, унижает ее чувство собственного достоинства, чрезмерно критикует ее, обвиняет в том, что она плохо выполняет функции жены, матери.

Другой вид насилия - изоляция, когда партнер изолирует женщину от ее круга друзей, родных, вплоть до полного контроля, с кем она общалась, где, с какой целью. Возможна и манипуляция детьми, когда партнер угрожает, например, отобрать малышей в силу того, что у него больше финансовых средств. В суде сейчас это имеет большее, нежели раньше, значение.

Обычно в семье не один вид насилия - букет. И как апогей - физическое насилие, вплоть до летального исхода. Причем вину за свои преступные действия партнер перекладывает на жертву: «сама виновата», спровоцировала.

**Порой и она корит именно себя...**

К сожалению, российские женщины преуменьшают опасность семейного насилия и для себя, и для детей. Порой им кажется, что, меняя свое поведение, они смогут изменить поведение партнера, и он станет менее агрессивен. Трудность заключается в том, что более 95 процентов агрессоров подвергались насилию со стороны родителей либо были свидетелями насилия. Если ребенок постоянно видит, как отец оскорбляет, унижает мать, он будет так же относиться к своим близким. Насилие носит поколенческий характер.

**Ранее суды почти всегда оставляли детей при разводе матери...**

Семейный кодекс декларирует равные права и отца, и матери. Но агрессоры зачастую используют детей, чтобы манипулировать женщиной. Сейчас участились и похищения детей.

**У нас что, Фемиды на самом деле слепая?**

Не секрет, что сегодня люди, обладающие серьезными финансовыми ресурсами, многое могут решить с их помощью.

**Насколько это российская проблема? Не знаю, есть ли еще хоть в одном языке мира фраза «бьет - значит любит»...**

Такие оправдания звучат на разных языках. Семейное насилие существует во всех странах независимо от уровня жизни. Но в государствах Европы и Северной Америки, посчитав

убытки от семейного насилия, поняли, что стоит вкладывать средства в его предотвращение. Во многих странах приняты специальные законы, которые представляют серьезную защиту для пострадавших. В России проблемы как раз с профилактикой. Часто женщина, обратившись за помощью в милицию, слышит: «Когда убьет, тогда и обращайся». Кроме того, сотрудники милиции не учитывают законо-

мерности насильственных отношений. Порой они раздражаются на непосlušательное поведение пострадавшей, когда после обращения в милицию женщина забирает заявление. Между тем причина подобной «непоследовательности» заключается в том,

тысяч человек. Первый шаг - звонок на телефон доверия. Бесплатно, анонимно и конфиденциально. Далее это может быть очное консультирование, когда с женщиной работает психолог. Или групповая психологическая помощь - работа с группой пострадавших. И, конечно, правовая помощь в составлении заявлений, сопровождение в суд. Все наши услуги - бесплатны. Это принципиально.

**Вы уверены, что сможете разобраться в конфликте, выслушав только одну сторону - женщину?**

По телефону доверия, безусловно, может обратиться любой человек и обязательно получит помощь. В то же время мы ни в коем случае не берем на себя роль судьи. Наша задача - оказать женщине психологическую помощь, рассказать ей о ее правах, семейных, жилищных, имущественных и т.д. Чтобы она сама приняла наилучшее решение.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

что после акта насилия наступает «медовый месяц»: агрессор клянется, что больше не будет бить, ведет себя как добропорядочный семьянин. Потом наступает стадия нарастания агрессии - и вновь акт насилия.

**В мире, кажется, есть приюты, где женщина может переждать вспышку агрессии мужа, а не мерзнуть, как у нас, в подъезде подчас в одном белье?**

Да, во многих странах существуют шелторы - приюты-убежища для женщин, страдающих от семейного насилия. В нашей стране таких приютов шесть. И ни одного в Москве. Ближайший - в Химках, но там принимают только с местной пропиской. Малочисленность убежищ - серьезная проблема.

**Чем можете помочь вы?**

Ежегодно в ассоциацию «Остановим насилие» обращаются более 96

**Чем чаще всего заканчивается ваша помощь? Женщина, уверовав, что она - не приключение к мужу, а самодостаточная личность, уходит от него?**

Расторжение брака зачастую проблемы семейного насилия не решает. Теряя объект контроля, обидчик может стать более агрессивным. Развод поз-

**«МС»-СПРАВКА**  
Телефон Национального офиса ассоциации «Остановим насилие»: 250-91-71. Национальная информационная линия по проблеме предотвращения торговли людьми: 783-92-32. Эл. почта ассоциации «Остановим насилие»: [rac2women@mtu-net.ru](mailto:rac2women@mtu-net.ru). Адрес в сети: [www.rac2w.ru](http://www.rac2w.ru)

воляет начать судебные процессы по разделу имущества, решению вопроса с детьми и т.д. Однако если у людей маленькая квартир-ка, они так и выну-

**Ежегодно в России от рук мужей гибнут 12-14 тысяч женщин. Для сравнения: за 10 лет войны в Афганистане наша страна потеряла 17 тысяч человек. По самым скромным подсчетам, 75 процентов мужей хотя бы раз ударили свою жену, четверо из пяти на этом не останавливаются.**

жены жить друг с другом. Кроме того, многие приватизировали квартиры, не предполагая всех последствий. Когда муж - собственник доли в жилплощади, то даже если женщина подаст в суд, супруг может бесконечно отворачивать все варианты и прекрасно себя чувствовать.

**Сейчас в ходу новый термин - «феминизация бедности». О чем речь?**

Женщины - это беднейшая часть населения в нашей стране. Серьезная дискриминация на рынке труда - «у безработицы женское лицо». Работавшая женщина ущемлена в оплате. Разрыв в уровнях оплаты труда мужчин и женщин составляет 40 процентов. Если она домохозяйка, ее труд обесценивается: все, что она делает, считается само собой разумеющимся. А супруг еще и обвиняет ее - считая, что она просто «сидит дома».

**Известно ли вам о ситуациях, когда мужчина страдал от семейного насилия?**

Да, конечно. По статистике, если от рук своих мужей и партнеров в год гибнут 12-14 тысяч женщин, то убийствами своих мужей становятся три тысячи женщин. Однако следствие выяснило, что в девяти случаях из десяти, когда женщины убивали, они долгое время подвергались насилию со стороны жертвы. То была последняя капля после издевательства, в том числе в изощренной форме - против детей, родителей. Не случайно мы так тесно стараемся работать и с милицией, и прокуратурой, иными организациями. Стоит сосредоточить усилия на профилактике семейного насилия - это лучше, нежели запереть в тюрьму очередного преступника, поставить могильный камень и отправить детей в детский дом. Надо менять социальную политику и больше думать об интересах женщин.

**Кто вы, встающие на защиту женщин?**

В основном кризисные центры - это общественные организации, работающие в тесном сотрудничестве с государственными учреждениями. В частности, Национальный офис ассоциации по заказу Минтруда и соцразвития выпустил научно-методическое пособие по проблемам защиты детей от семейного насилия. В апреле мы совместно с Комитетом по делам семьи и молодежи города Москвы начали работу над программой «За безопасность в московских семьях». Стараемся обучить сотрудников московских госучреждений специфике работы с пострадавшими от семейного насилия, от сексуального насилия, торговли женщинами и девочками.

**А не обидно за эту свою работу слышать из чиновничьих уст не благодарность, а, напротив, хулу?**

Нам хватает слов благодарности от людей, которым мы помогаем.

**Трудно ли на такой работе не стать мужененавистницей?**

Если психолог находится в состоянии ненависти к человеку иного пола или национальности, ему трудно оказать эффективную помощь. Поэтому во всех кризисных центрах ассоциации проводятся занятия, дабы исключить элемент эмоционального «выгорания» сотрудников и повысить качество их работы.

**Сергей СМЕРНОВ**

Согласитесь, приятно, столкнувшись на улице со знакомым, услышать из его уст свое имя. И как неудобно бывает, когда в ответ вы бормочете что-то невнятное, не в силах припомнить его имя. Вы оба, естественно, смущены. Как же избежать подобных ситуаций?

## ЗАПОМИНАЙТЕ ИМЕНА!

Имя человека - самый сладостный для него звук. Разговаривая с кем-либо, следует чаще называть его по имени - так устанавливается уважительный, доверительный контакт.

Здороваясь с человеком, не ограничивайтесь безликим приветствием. Будет гораздо лучше, если вы скажете соседке: «Доброе утро, Светочка!», врачу в поликлинике: «Здравствуйте, Надежда Сергеевна!», консьержке в подъезде: «Добрый день, Валентина Алексеевна», подростку на улице: «Здравствуй, Дима».

К персональной приветливости следует приучать и детей. Наша дачная компания воспитывается на этих правилах.

При всяком новом знакомстве попробуйте сделать следующее.

1. Убедитесь, что вы правильно расслышали имя и фамилию. Если не уверены, попросите собеседника повторить, как его зовут. Если не поняли - пусть произнесет по буквам.

2. В течение первой беседы с новым знакомым произнесите его имя несколько раз. Во-первых, ему будет приятно. Во-вторых, если вы произносите неверно, он вас сразу поправит, а в-третьих, вы хорошо запомните новое имя.

3. Используйте ассоциации. Запомните, о чем вы думали в момент знакомства. Вспомните своего друга или знаменитость с таким же именем. Запоминайте больше фактов из жизни вашего нового знакомого - так вы сможете образовать больше ассоциаций.

4. Сосредоточьтесь на внешнем облике человека. Обратите внимание на то, какая у него фигура, черты лица, цвет кожи, тембр голоса. Проверьте себя, удастся ли вам помнить имена неделю, месяц или целый год. Если ваши знакомые увидят, как вы ими интересуетесь, они в ответ тоже заинтересуются вами.

5. Запишите имя и фамилию человека в блокнот. В случае необходимости достаточно будет бросить взгляд на листок, чтобы не попасть в просак.

6. Если вы все-таки забыли, как зовут человека, с которым предстоит общаться, не стесняйтесь признаться в этом. Будет гораздо хуже, если вы назовете его чужим именем. «Простите, пожалуйста, как ваше имя?» Но сделать это можно только один раз! Если ситуация повторится, вам придется искать другие способы.

В дополнение к правилу: всегда подсказывайте, как вас зовут, тем, кто забыл ваше имя. Ни в коем случае не замолкайте после слов: «Вы меня не помните?» Непремен-но нужно сразу добавить: «Меня зовут Тамара Поплавская, мы с вами познакомились на выставке в Гостином Дворе», - и в этом случае вы приобретете верного друга.

Если бы при встрече со всеми люди поступали именно так, мир стал бы дружелюбней и приветливей.

**Елена ВЕРВИЦКАЯ**

## ЗАВЕЩАННЫЕ ЛИЦА

В государственном музее А.С. Пушкина (ул. Пречистенка) открыта выставка «Из семейного альбома» (фотографии 1850-1917 гг.), посвященная культуре частного лица российского общества. На выставке представлены фотографии известных российских фамилий, а также неизвестных - тех, чьи имена не сохранились до нашего времени.

Фотографии сопровождают человека на протяжении всей жизни. На первых страницах семейных альбомов, как правило, помещены изображения очаровательных малышей - наследников рода. Сюжеты дальнейших снимков - взросление маленького человека, его взаимоотношения с взрослыми и сверстниками, любимые занятия, первые нежные чувства, карьерные успехи, свадьба, появление собственных детей, а потом и внуков.

Семейные фотографии отличаются особой теплотой, необъяснимым магнетизмом, которым обладают карточки на протяжении долгих десятилетий.

Выставка небольшая, но сколько навеивает мыслей! Какие красивые и одухотворенные лица! Да, жизнь была другой, ритм жизни, идеалы - тоже. Но как красивы лица. Сколько в глазах ума и благо-родства! А как интересно читать письма и воспоминания писателей, поэтов, художников, музыкантов!

Конечно, то время ушло, его не вернуть, но прошлое продолжает волновать нас, и хочется взять из него все лучшее.

Может быть, в суматохе будущей кто-то приостановится и оглянется на свою жизнь! И придет желание свой ближайший праздник отметить по семейным традициям...

**Елена ВЕРВИЦКАЯ**

## ЖИЗНЬ ЗА ЗАБОРОМ

Многие новые элитные дома укрылись за высокими заборами, калитками с кодами... Бдительная охрана посторонних не пропускает, даже по журналистскому удостоверению. Как говорится, муха чужая не пролетит. Одним словом - безопасность.

А между прочим, в этих домах живут и дети, которые должны гулять во дворах и дружить со сверстниками. Конечно, дружить можно и в своем узком коллективе. Но не слишком ли он узок для полноценного общения?

Дом № 12, корпус 3 по 2-й Владимирской - симпатичный трехэтажный особняк семей на 12. По-настоящему детей здесь совсем немного, потому и во дворе их нет. Но детей нет и во дворе большого, в

несколько подъездов, элитного дома ТСЖ «На Маленковской», хотя тут тебе и елочки, и кустики-газоны, дорожки из гравия, лавочки-фонарики... И ни одной живой души. «А гуляет ли здесь кто?» - спрашиваю охранника. Говорит, что бабушки летом сидят на лавочках, а дети все сплошь вундеркинды и гуляют им некогда.

Детки ТСЖ «Кварт-1» на Ленинском, оказываются, все-таки выбирают поиграть в футбол в со-

седних дворах. Только вот в свой двор почему-то посторонних не пускают. А ведь посторонние и обидеться могут.

Охранник ТСЖ «На Маленковской» рассказал об одной пожилой женщине из соседнего дома, которая постоянно бросает разные предметы в элитный двор. Ну что ж, осталось построить стеклянную стену, отгородиться от этого соседнего дома. Денег на это у элитных жителей хватит. Можно даже накрыть свое жилище хрустальным копаком.

Только вот какой будет эта жизнь под копаком? Раньше летом во дворах хозяйничали дети. В футбол гоняли, в казаки-разбойники играли... Взрослые в «козла» стучали. И было весело. Но, возможно, прошмыгнуть через красивый двор в роскошную квартиру, плюхнуться в кресло и смотреть очередной американский боевик - тоже неплохо?

**Ольга МАТВЕЕВА**