

Сейчас, когда лекарства безумно дороги, резко возрастает и цена лечебно-оздоровительных методик.

Однажды, еще на заре целительской деятельности, к Борису Николаевичу Камову обратились родители девочки, страдавшей острым лейкозом. Девочка ждала плевки в Швейцарию для пересадки костного мозга. Но время шло, родители не могли сидеть сложа руки и смотреть, как мучается их ребенок. Борис Николаевич решил попытаться помочь.

Когда через четыре месяца пришло приглашение в Швейцарию, выяснилось, что Наташу невозможно занести домой: до позднего вечера она гоняет на велосипеде, играет со сверстниками. Обследование показало, что ехать незачем - девочка здорова.

Борис Камов - не волшебник, не маг и не шарлатан. Он всю жизнь положил на изучение восточной медицины, лекарственных трав, различных оздоровительных методик, в результате чего нашел свой путь к здоровью. Для начала вылечил собственного сына, который после двух скарилатин провел три года в больнице, а сейчас бодр и жизнерадостен, работает по восемнадцать часов в сутки.

Борис Николаевич держит руку над моим затылком, приятное тепло медленно ползет по спине. Голова становится ясной и свежей. Чистка энергетических каналов - одна из частей его методики. Можно в это верить, можно не верить, но экстрасенсорика - явление вовсе не мистическое, а обыкновенно физиологическое. Настоящих экстрасенсов, обладающих даром понимания механизма взаимодействия человека и окружающего мира, мало. Зато мошенников на этой ниве более чем достаточно.

У Бориса Камова на этот счет своя теория, и поскольку она подкрепляется хорошими результатами на практике, то, наверное, имеет право на существование. Эта теория основана на роли Солнца в нашей жизни. Помимо тепла оно посылает на Землю так называемый солнечный ветер. Звучит красиво, но на поверку - это просто отрицательные ионы, что доказано экспериментальным путем. По мнению Бориса Камова, с этим явлением в природе связано немало катаклизмов. Не так давно обнаружено крупное светило, траектория которого очень сложна. Так вот, когда оно оказывается между Землей и Солнцем, перекрывая «солнечный ветер», происходят глобальные катастрофы: вымирают целые виды животных, растений, резко меняется климат. По предположениям ученых, такое происходит раз в пятьдесят-шестьдесят тысяч лет.

## КОКТЕЙЛЬ ИЗ КРАПИВЫ И СОЛНЕЧНОГО ВЕТРА

Чтобы солнечная энергия попадала в наш организм, и существует энергосистема. Когда человек рождается, эта система у него чиста и открыта. И пока она такова, человек здоров. Вот почему человеческий организм нужно регулярно чистить - как чистят одежду, посуду, ковры. У старых медиков на этот счет было строгое правило: при любой болезни в первую очередь прописывались два порошка - слабительное и рвотное. Пускали кровь с той же целью - почистить. Голодание - хотя бы раз в неделю. Если же такой чисткой не заниматься, недомогания накапливаются и выливаются в серьезный недуг. Вся восточная медицина основана прежде всего на очищении организма.

К сожалению, многие из восточных методик нам не подходят, - говорит Борис Николаевич, - хотя ими удается излечивать до девяноста процентов онкологических заболеваний. Вот один из рецептов: пребывание на воздухе, четыре ванны в день - две абсолютно холодные и две горячие, легкая гимнастика под приятную музыку плюс набор растений, которые мы никогда не видели и о которых никогда не слышали. Мы не можем кормить больных тем, чем кормят они. Например, знаменитый красный банан, полезные свойства которого необыкновенны, до нас не доходит. Мы в основном видим и едим кормовые бананы...

Борис Николаевич, но ведь у нас есть свои лекарственные растения с уникальными свойствами. Почему бы на них не ориентироваться? Свое-то всегда лучше...

Оказывается, отечественные лекарственные растения плохо изучены. Долгие годы официальная медицина не пускала в производство разработки, связанные с медициной народной.

Представьте, - рассказывает Борис Камов, - в одной из клиник Санкт-Петербурга врач мне сделала такое признание. Сорок пять лет она занималась изучением свойств различных растений, составила рецепты, которые работали в ста процентах случаев. Но ни один из них ей не разрешили внедрить официально. Да и на такое признание она решилась только потому, что уходила на пенсию.

Уже два года я с моими коллегами занимаюсь в Онкологическом центре реабилитацией больных,

прошедших через операцию, химиотерапию, облучение. Добились хороших результатов. Но за это время ни один врач не подошел ко мне, не поинтересовался, какие травы я использую, в какой дозировке...

Чаще всего после операции и «химии» больной ребенок и его родители поступают в распоряжение Камова в полубессознательном состоянии - как говорится, еле живые. Иногда нужно сначала поработать с родителями, чтобы эффективнее помочь их детям.

В отделение опухолей головы, например, поступила семимесячная девочка. Это был второй ребенок у ее мамы, совсем юной женщины, первенец которой скончался тоже в онкологическом отделении. Ребенок десять дней непрерывно кричал, не спал, не ел. Ни о каком лечении речи быть не могло. Десять дней мама носила его на руках, пытаясь успокоить - ничего не получалось.

Я попросил свою помощницу - дородную такую женщину - взять ребенка на руки, - рассказывает Борис Николаевич. - И девочка вдруг замолчала. Выяснилось, что у ее мамы крайнее нервное и энергетическое истощение, и она как бы невольно подпитывалась энергией ребенка... Словом, сначала пришлось лечить маму. И так бывает очень часто.

В таком состоянии находилась и мама другой девочки, которая три с половиной недели лежала под капельницей. У нее не открывался рот (после интенсивного приема антибиотиков во рту порой развивается грибок, из-за которого невозможно пить, есть, глотать). Девочка перестала видеть и была похожа на скелетик - зонд и капельница не могли дать ей все необходимое для жизни. Камову советовали не вмешиваться - дескать, безнадежный вариант.

Но мы пошли туда, - рассказывает Борис Николаевич. - И сразу поняли - надо приводить в порядок рот девочки, иначе десятилетний ребенок умрет от голода. Мы выжили ее - вернули ей сознание, зрение. В ход шло все - травы, дыхательная гимнастика, экстрасенсорика. Панацеи нет - необходимо комплексное лечение...

Кстати, по словам Бориса Камова, такая «панацея» в царской России все-таки была. Известные лейб-медики, лечившие царевича Алексея, владели



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

уникальной рецептурой. Это были два порошка из трав стоимостью в десять копеек, которые излечивали рак даже в четвертой стадии. Когда они после революции предложили дать расшифровку рецептуры в обмен на то, чтобы им позволили открыть свою поликлинику, им было отказано. На сегодняшний день рецептура утеряна, и когда удастся снова найти такой состав методом проб и ошибок - неизвестно...

Обычно для лечения и профилактики онкологии Борис Николаевич использует около двадцати трав. Разработана рецептура четырнадцати фирменных сборов. Как только они будут запатентованы, мы узнаем секреты их состава. А пока интересуюсь, какую элементарную «травку» нужно каждому иметь дома, чтобы самому помочь себе.

Оказывается, набор известный и доступный. Например, полезно как можно чаще пить отвар или настойку из крапивы. Спорыш, семя льна, кора крушины, элеутерококк тоже ничего, кроме пользы, не принесут. Плюс - обязательная дыхательная гимнастика. Она очень проста: нужно на ходу научиться дышать плавно и глубоко. Сто двадцать таких «дыханий» в день - и считайте, вы оторвались от всех болезней...

Татьяна ХАРЛАНОВА

## «МОЛЧАЛИВАЯ» ГИПЕРТОНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания продолжают лидировать среди причин ранней смертности. Но если еще несколько лет назад второе место в этой печальной табели о рангах занимали онкологические заболевания, то ныне - инсульт. Причиной его, как и многих иных тяжелых недугов, часто бывает нелеченая или плохо леченная гипертония. Наш сегодняшний собеседник - доктор медицинских наук профессор Алексей ЮРЕНЕВ.

Сегодня примерно 40 процентов взрослого населения России - гипертоники. Такой «охват» сравним лишь с гриппом в периоды эпидемий. Отчего так, Алексей Павлович?

Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных медицинских проблем даже самой благополучной страны. Они могут привести к инсульту или инфаркту. Но могут остаться хронической «болячкой», если контролировать и держать в узде свое артериальное давление, нормализовать холестерин, не курить.

Коварство гипертонии в том, что от нее страдают прежде всего «органы-мишени»: сердце, мозг, почки. Сначала развивается гипертрофия сердечной мышцы, затем - коронарная недостаточность, атеросклероз и как следствие - инфаркт. Гипертонический «выстрел» в мозг нередко ведет к инсульту, в почки - к тяжелой почечной недостаточности.

Гипертония - недуг возрастной?

Не существует «возрастного» давления. Если у человека давление выше 140 на 90 - его надо снижать.

В основе развития гипертонии нередко лежит наследственная предрасположенность. Человек, у которого от давления мучались оба родителя, имеет, к сожалению, большой шанс получить этот «подарок» по наследству.

При каких цифрах можно говорить о гипертонической болезни?

Сегодня в мире принята классификация, предложенная ВОЗ. Абсолютно нормальным считается давление до 135 на 85 мм рт. ст. Высоконормальное давление - до 139 на 89, здесь надо быть начеку. Гипертония начинается с

давления 140 на 90 мм рт. ст. - и в этом случае пора вмешиваться врачу. Если же давление выше или равно 210 на 120 - необходимо экстренное врачебное вмешательство.

Нередко человек, заметив небольшое повышение давления, самостоятельно увеличивает себе дозу лекарств. Это чрезвычайно опасно, поскольку способствует развитию болезни.

Можно ли избежать гипертонии?

Прежде всего следите за своим весом. Количество калорий не должно превышать двух тысяч в

день (калории сейчас указаны практически на всех продуктах). Предпочтительно: птица, рыба, растительное масло, овощи (не картофель), зелень. Если молоко - выбирайте нежирное, то же относится и к сыру. Больше ешьте фруктов, продуктов, содержащих растительную клетчатку: геркулес, свеклу, чернослив.

Обязательна физическая нагрузка, хотя бы по 30 минут в день (мытье полов не считается!). Надо свести к минимуму алкоголь и абсолютно исключить курение. Научиться снимать стресс. Хотя бы несколько раз в день по 10 минут расслабляйтесь: удобно сядьте, закройте глаза, побудьте с собой наедине...

В общем, основное и самое трудное - изменить стиль жизни. Легче заглотнуть таблетку, за ней - вторую, потом - еще горсть. Но это туловищный путь.

В ряду опасностей для здоровья едва ли не первым вы назвали ожирение. Как определить свои лишние килограммы? Зеркала достаточно?

Ну, если ваш лишний вес уже и в зеркале виден - дело худо. Чаще пара-тройка лишних килограммов бывает хорошо «упрятана». Существуют, однако, определенные критерии. Для мужчин: соотношение объема талии к объему бедер не должно превышать единицу. Иными словами: талия джентльмена не должна быть шире бедер. Женщинам полезно проверить свою стройность так: измерьте талию, затем бедра. Делим объем талии на объем бедер. Результат не должен превышать 0,85.

По данным Центра профилактической медицины, лишь около 10 процентов от общего числа гипертоников лечатся правильно. Скажите, доктор, хотя бы в самых общих чертах: как грамотно лечить гипертоническую болезнь?

Сегодняшний уровень медицины таков, что мы практически у каждого больного можем привести в порядок уровень артериального давления. Причем не только его нормализовать, но удлинить жизнь и улучшить ее качество.

Для этого надо применять препараты, положительное влияние которых доказано в больших международных исследованиях.

В настоящее время существует 8 основных групп средств для лечения гипертонии. Однако, чтобы добиться хорошего эффекта, обычно приходится принимать и 2, и 3, и даже 4 препарата, чего не надо бояться. Это нормальная практика, принятая во всем мире.

Помимо артериального давления требуется нормализовать холестерин, триглицериды и сахар крови.

Есть люди, которые курят и при этом делают вид, что занимаются своим здоровьем. Это все равно что прийти к врачу с всажанным в руку гвоздем и сказать: «Доктор, помогите, мне больно!» «Так давайте прежде всего вынем гвоздь», - предлагает врач. «Э, нет, пусть торчит! А вы лечите, доктор, лечите!»

Беседу вела Ольга ГАНЕВА

**КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ**

«Долгое время страдала от болей в суставах и позвоночнике. Препарат «Остео Эс» купила по совету подруги. Часто говорю, что мне это средство не разогнать. Но уже через месяц боли исчезли, окрепли, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сама о себе позаботиться! Хотите узнать больше? Частичное спасибо содержится в «Остео Эс».

ЛЕБЕДЕВА А.Л., 85 лет

«Гостиняна ощущала ломоту в коленках и спине при перемене погоды. Колениги по работе посещали проверенное средство - препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавилась от этих недугов».

СМИРНОВА А.В., 47 лет

**ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ**

● **АРТРИТ** ● **АРТРОЗ** ● **ОСТЕОПОРОЗ**  
● **ОСТЕОХОНДРОЗ** ● **ПЕРЕЛОМЫ**

**Натуральный препарат «Остео Эс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.**

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.

«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухолевое действие.

«Остео Эс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.

«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой ткани.

«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.

«Остео Эс» избавляет от метаболических нарушений.

**Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!**

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. **767-08-99** (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.

**ПСОРИАЗ ОТСТУПАЕТ**

**В США «Лома Псориаз» успешно применяется с 1990 года, в России с 1999 года.**

«Лома Псориаз» производится Loma Lux Laboratories США природное, минеральное гомеопатическое лекарственное средство для лечения больных псориазом.

Микродозы активных ингредиентов «Лома Псориаз» помогают защитным силам организма компенсировать пераичный биохимический недостаток. «Лома Псориаз» - эффективен, хорошо переносится и не вызывает побочных явлений.

**Применяется внутрь один раз в день!**

**Не миритесь с псориазом!**

«Лома псориаз» очистит Вашу кожу надолго!

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА**  
**Телефон 154-96-24**