

Сколько себя помнит человечество, столько оно борется со страшным недугом – раком. Даже в древних захоронениях находят рядом с телами усопших радиоактивные камни: видимо, еще тогда заметили свойство этих камней замедлять рост злокачественных клеток и пытались врачевать больных таким способом – прообразом современной лучевой терапии. Конечно, наука не стояла на месте, сейчас на вооружении медицины есть разные способы борьбы - и все вместе, применяемые в комплексе, они дают по статистике 50 процентов случаев выздоровления. Но все-таки панацеи нет. Исследования продолжаются.

В 1936 году американский ученый Лочер предложил оригинальный способ лечения, который позже назовут бор-нейтронзахватной терапией. Основан способ на свойстве изотопа бора - В-10 - при облучении нейтроном испускать альфа-частицу, которая, как мощная бомба, разрушает все на своем пути. Правда, пробег у этой частицы небольшой (5-8 мкм), поэтому изотоп бора должен находиться внутри злокачественной клетки, только тогда альфа-частица разрушит клетку.

Ученые стали искать пути насыщения злокачественных клеток изотопами бора. Причем надо было добиться, чтобы насыщение было избирательным – здоровые клетки не должны содержать бор, иначе их тоже разорвет. И вот такая избирательность никак не давалась ученым,

ЭТА ЖИВУЧАЯ ОПУХОЛЬ...

НОВЫМ МЕТОДОМ В РОССИИ УСПЕШНО ЛЕЧАТ РАК У СОБАК -
НА ЛЮДЕЙ НЕ ХВАТАЕТ СРЕДСТВ



ФОТО ИГОРЯ КОЗЛОВА

позтому в Америке исследования закрыли. Но был в группе ученых японец Хатанака, который, вернувшись на родину, упорно продолжал исследования. И в конце 70-х годов прошлого века удача улыбнулась Хатанаке – он нашел субстанцию, содержащую нужный изотоп бора, которая успешно всасывалась злокачественными клетками, минуя здоровые. А когда Хатанака с помощью нового метода вылечил пациента с раком головного мозга четвертой степени – это произвело эффект взрыва. Новый метод стали активно внедрять во всем мире.

Заметим, что помимо насыщения опухоли бором в методе есть еще одна существенная составляющая – нужен плотный поток нейтронов: 1 млрд. частиц на квадратный сантиметр. Такой поток частиц получается только в ядерном реакторе. Причем в исследовательском, по-

скольку только в таких реакторах есть боковые выходы нейтронов, предназначенные для научных экспериментов.

Практически на всех исследовательских реакторах мира были оборудованы специальные медицинские каналы. А некоторые страны, например, Финляндия, не имевшая своего реактора, построила специально такое дорогое сооружение, чтобы лечить людей. Сейчас осваивают новый метод даже развивающиеся страны – Таиланд, Аргентина и ЮАР. А совсем небогатые Чехия и Словакия уже имеют лаборатории. На сегодняшний день в 47 странах мира вылечены 2000 пациентов.

А что же в нашем отечестве? Реакторы-то у нас были. Правда, исследовательских среди них немного, да и на тех не было средств, чтобы оборудовать специальный медицинский канал. Но учеб-

ный реактор в Московском инженерно-физическом институте и без переоборудования имеет выход нейтронов нужной энергии. Тогда ученые из ГИЦ - Института биофизики, медики из Российского онкологического научного центра РАМН и физики из МИФИ объединились в группу под руководством доктора технических наук, лауреата Ленинской премии, заведующего отделом Института биофизики Вячеслава Федоровича Хохлова.

Группа единственная в России занимается такими исследованиями. Удалось получить грант от Российского фонда технического развития Миннауки и Международного научно-технического центра. На эти деньги построили на реакторе специальный бокс, оборудовали его и начали проводить эксперименты на животных. Сначала это были крысы, потом собаки. Вячеслав Федорович показывает фотографии: на ней пес с огромной меланомой. Собаке оставалось жить недели две, но вот фотография после операции – и следа не осталось от опухоли, пес жив по сей день.

Словом, результаты получились ошеломляющие. После сообщений в прессе главному инженеру реактора Александру Портнову пришлось на два месяца отключить телефон.

Я устал объяснять, что у нас нет лицензии на лечение людей. Помню, одна женщина меня так уговаривала, говорила, что муж у нее маленький, калачиком свернется, вполне может уместиться на собаке, вспоминает Александр Алексеевич. – Людей жалко, и понять их можно. Какое им дело до бумажек и разрешений, если речь идет о жизни и смерти?

Врачи-онкологи рвутся в бой, да и мы хотели бы лечить людей, но не можем, - говорит Вячеслав Хохлов.

Дело в том, что для получения лицензии надо иметь в реакторе отдельный медицинский канал. Все это можно сделать на реакторе МИФИ - есть свободная площадь, есть и чертежи, выполненные про-

ектным институтом. Есть персонал квалифицированный, чтобы работать на нем. Если будет построен медицинский канал, можно будет лечить не только поверхностные опухоли, как сейчас, но и внутренние.

Есть отдельный выезд на реактор для машин «скорой помощи», есть место для оборудования процедурной. «Это самый щадящий метод, - говорят медики. - Никакой операции, никакого наркоза не требуется – только введение раствора в вену. Облучение длится порядка полутора часов, после которых больной встает и уходит».

Подсчитана примерная стоимость работ – 30 млн. рублей. Конечно, деньги немалые, но ведь не надо строить реактор, как пришлось делать в Финляндии. Примерная стоимость лечения – 5-6 тысяч долларов. Субстанцию, содержащую В-10, довольно дорогой препарат, порядка 120 долларов за грамм, сейчас закупают в Чехии. «Но можно наладить производство и у нас», - считает Виктор Николаевич Кулаков, доктор химических наук, отвечающий в группе за разработку медицинских препаратов.

Можно было бы прибыль получать – принимать больных из-за рубежа, предложений уже и сейчас полно, - говорит Вячеслав Федорович. - Приходили к нам и толстосумы, предлагали деньги на переоборудование реактора. Но им нужна гарантия возврата средств через полгода и оформление канала реактора в собственность, а это невозможно. Но на публикации в прессе откликнулись только больные люди, властные же структуры хранят молчание.

Между тем перестройку реактора можно проводить только летом - ведь реактор учебный, и никто его останавливать посреди занятий не разрешит. Но лето проходит, а денег все нет. «Неужели придется еще год только собакам помогать?» - с грустью думают ученые.

Пока, однако, суть да дело, в мире уже ведутся эксперименты и с другим изотопом – гадолинием, который ведет себя в потоке нейтронов похоже, но испускает частицы с большим пробегом. То есть гадолиний можно не помещать внутрь раковой клетки, а просто шприцем вводить в опухоль – это значительно облегчает процедуру лечения. Увы, нам не до экспериментов - наладить хотя бы сеансы с бором...

Если в тридцать лет вы теряли ключи, то скорее всего лишь слегка огорчались этому. Но если подобное происходит с вами в шестьдесят, вы впадаете в панику, опасаясь, что с наступлением старости утратите память и рассудок. Забывчивость многие люди принимают за предвестник надвигающейся беды. В действительности лишь пять процентов людей старше 65 лет страдают серьезными расстройствами памяти. А американский специалист доктор Джин Коэн утверждает, что память и остроту ума можно сберечь, следуя простым советам, главный из которых: чтобы сохранить - используйте.

Вот несколько советов ученого тем, кто хочет и в старости наслаждаться умственным и физическим здоровьем.

ВЫ СТАНОВИТЕСЬ ЛУЧШЕ!

■ Каждый день занимайтесь физическими упражнениями, которые вам больше нравятся.

■ Питайтесь разнообразно, старайтесь потреблять поменьше жиров. Предпочтение следует отдавать бобовым, зерновым, фруктам и овощам. Пейте как можно больше воды - до восьми стаканов в день!

■ Спите не менее семи-восьми часов в сутки. Научитесь различным способам расслабления и дыхательным упражнениям, которые проделывайте несколько раз в течение дня.

■ Не курите и поменьше общайтесь с курильщиками. Умерьте потребление алкоголя. Не увлекайтесь приемом лекарств без особой надобности.

■ Витамины группы В положительно влияют на работу мозга и центральной нервной системы. Хотя бы пару раз в год принимайте комплекс витаминов и микроэлементов.

■ Чтобы ваш ум оставался острым, нужно постоянно заставлять мозг работать. Старайтесь узнавать что-то новое, ходите на лекции, выставки, экскурсии и т.п.

■ Японские ученые советуют пожилым побольше заниматься творчеством: писать стихи, рисовать, музицировать. Разгадывание кроссвордов, ребусов, головоломок тоже приветствуется.

■ Исследования показали: тот, кто имеет много друзей и родственников, входит в неформальную группу, объединенную общим интересом (филателия, рыболовство, кинолгия и т.п.), является прихожанином

какой-либо церкви, чувствует себя гораздо лучше, чем одинокие.

■ Присоединитесь к какой-либо группе здоровья или создайте такую себе внушаем, оказывают огромное влияние и на сознание, и на организм. Не теряйте чувства юмора. И помните: вы не просто становитесь старше. Вы становитесь лучше!

какой-либо церкви, чувствует себя гораздо лучше, чем одинокие.

■ Присоединитесь к какой-либо группе здоровья или создайте такую себе внушаем, оказывают огромное влияние и на сознание, и на организм. Не теряйте чувства юмора. И помните: вы не просто становитесь старше. Вы становитесь лучше!

«Кишечник человека похож на конвейер, для бесперебойной работы которого необходимо вовремя поставлять пищу. В противном случае могут возникнуть проблемы», - считает заместитель директора Центрального научно-исследовательского института гастроэнтерологии профессор Асфольд ПАРФЕНОВ.

Асфольд Иванович, в чем причина роста заболеваний желудочно-кишечного тракта?

- Питание все больше рафинируется. Это улучшает его вкусовые качества. Но оказалось, что нехватка пищевых волокон приводит к запорам. Кроме того, клетчатка обеспечивает нормальное состояние микрофлоры кишечника, профилактику многих болезней, и не толь-

У КАЖДОГО СВОЙ ТРАКТ

ко желудочно-кишечного тракта. Сейчас диетологи ратуют за введение в пищевые продукты полезных добавок, которые бы помогали восстанавливать флору, необходимую для устранения патогенных микробов.

- Рекламируемые сейчас многочисленные диеты тоже обещают чудеса оздоровления.

- Что касается вегетарианства и постов, то они вреда не приносят. Но я против так называемого лечебного голодания, которое нацелено якобы на очищение организма. Здоровый организм очищать не нужно. Предлагаются и такие методы очищения как промывание кишечника. Но подобные промывания просто-напросто вымывают кишечную флору, что провоцирует различные диспепсические явления вплоть до колита. Природа предусмотрела в нашем организме все, что нужно для самоочищения, и вмешиваться в этот процесс не нужно. Клизма может применяться, но только с лечебной целью.

- Какие лекарственные средства вы советовали бы принимать при расстройстве кишечника?

- При расстройстве желудка лучше принять имодиум, при вздутии живота - активированный уголь, при болях - но-шпу. Но мне бы не хотелось пропагандировать самолечение. Буквально на днях я делал колоноскопию пациенту, страдающему хроническим запором, и обнаружил раковую опухоль. А если бы этот человек не обратился к нам, то пил бы слабительное до тех пор, пока болезнь не дошла до критической стадии, когда помочь уже нечем.

Могут добавить, что запорами страдает 40% населения. А обращение к слабительным средствам приводит к атрофии рецепторов кишечника, которые дают сигнал к дефекации. Да и слабительные в конце концов перестают действовать. Для профилактики и лечения запоров надо употреблять в пищу помимо овощей, фруктов, хлеба грубого помола еще и отруби. Их надо заварить, как чай, кипятком, а когда они разбухнут, воду слить. Использовать как добавку в пищу.

Наталья САРГИНА

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

«Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата По д'Арко. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, а поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

«В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологом не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам, По д'Арко. В свои 48 лет я чувствую себя как говорят: "45 - баба ягодка опять».

М.И. Фомина

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Льготникам - скидки

НЕ МИРИТЕСЬ С ПСОРИАЗОМ!

В США "Лома Псориаз" успешно применяется с 1990 года, в России с 1999 года!

"Лома Псориаз" производства Loma Lux Laboratories, США - природное минеральное гаммаоптическое средство для лечения больных псориазом.

Микродозы активных ингредиентов "Лома Псориаз" (никель и бромиды) активируют обмен веществ, способствуют восстановительным процессам, оказывают успокаивающее действие. У больных исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие.

Применяется **внутри** **один раз в день!**

"Лома Псориаз" эффективен, хорошо переносится и не вызывает побочных явлений.

"Лома Псориаз" очистит вашу кожу **НАДОЛГО!**

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА
Телефон 154-96-24

