

ЯДКИ НА ГРЯДКЕ

В мире ежегодно регистрируется около 500 тысяч случаев отравления людей пестицидами и минеральными удобрениями. Однако их продолжают применять. Ну а мы - будем защищаться.

НАД ФАЗЕНДОЙ НЕБО ЧИСТОЕ

Разработаны допустимые суточные дозы содержания каждого пестицида для пищевых продуктов, воды, воздуха. Но часто ли вам приходилось видеть подобный сертификат на картофель, морковь или капусту, лежащие на рыночном прилавке или в овощном магазине?

Поэтому помните: в апельсинах, помидорах, персиках, зеленых бобах всевозможные отравители насекомых, противосорняковые препараты скапливаются в кожуре. Необходимо очищать ее! А вот картофель, морковь полностью обезопасить не удастся. Их надо отваривать. У салата оторвите верхние листья, остальные тщательно промойте.

Работая на своих дачных участках, старайтесь не увлекаться пестицидами. Существуют и другие проверенные способы защиты сада. Например, яблоню от плодовой гнили можно спасти пажима или польнь, посаженные рядом. Отвадить бабочку-огневку от крыжовника, смородины по-

может запах бузины, мяты. Попробуйте чередовать друг с другом грядки капусты и томатов - этого бывает достаточно, чтобы вдвое снизить численность листоедов и блошек, любящих полакомиться завязывающимися кочанами.

Известно, что тысячелистник считают злостным сорняком. Однако его листья, зонтики цветов питаны эфирными маслами. Отвары, настои из тысячелистника уничтожают тлю, медяницу, паутинного клеща.

Живокость богата алкалоидами. Если собрать в начале цветения стебли и листья, а чуть позже - незрелые семена и корбочки, то вы станете обладателем ценного сырья для борьбы с яблонной медяницей, капустной совкой, молю.

Для уничтожения тли и паутинного клеща помогает картофельная ботва: 1 кг из-

мельченной ботвы заливается 10 л воды, настаивается 3 часа, процеживается и тут же используется на огороде.

Эффективен также настой луковой шелухи: половину ведра плотно заполняют шелухой, заливают 10 л горячей воды и сутки настаивают.

ПЕСТИЦИД-ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Одна самка колорадского жука за сезон способна дать до 30 млн. насекомых. Нетрудно представить, какой урон посевам могут нанести эти насекомые. А ведь еще на полях и грядках живут болезнетворные грибы, сорняки, различные вирусы. Потери от их деятельности составляют почти треть потенциального урожая. Специалисты утверждают, что, лишь используя пестициды, можно снизить эту цифру.

Однако длительные наблюдения показали, что агрохимикаты угнетают иммунную систему. Соединившись с белком крови, они усугубляют тяжесть пневмонии, ревматизма, язвы желудка. Причем молекулы фосфорорганических препаратов находятся в организме до 40 дней, а хлороорганические соединения обнаруживаются в крови человека даже 20 лет спустя.

Александр Толстикович

ФИТОФТОРЕ - БОЙ

Давно замечено - с появлением луговых опят на садовых участках начинает хозяйничать фитофтора. Ее споры активно распространяются в сухую погоду ветром, но не прорастают. Под утро же, когда стекает роса, достаточно полчаса, чтобы они стали внедряться в листья. Однако и против коварства фитофторы есть свои способы борьбы.

Если томаты растут в парниках, на ночь не закрывайте форточки. Почаще устраивайте сквозняки. Тогда роса не образуется. Для растений в открытом грунте необходимо сделать крышу из лутрасила. Заранее, до того как возникнет риск поражения томатов фитофторой, требуется поверхность обработать кусты медным купоросом. Надо внимательно просмотреть все растения, оборвать нижние листья у почвы, подставить колья. Если кончики листьев начали чернеть, значит, фитофтора уже заработала.

Посадки картофеля можно обработать фунгицидными препаратами. Например, акробатом, утаном. Они воздействуют в течение 10-12 дней. Томатам потребуется оксихом, а также бордоская жидкость. Опрыскивание проводится не позднее чем за 20 дней до уборки урожая.

Существуют и народные средства борьбы с вредным грибом. Например, полтора стакана мезги чеснока вместе с марганцовокислым калием настаивают в ведре воды. На каждый куст необходимо по 0,5 л такого настоя. Некоторые огородники при первых признаках болезни обрабатывают плоды 10-процентным раствором пова-

ренной соли. В результате на плодах образуется защитная пленка, препятствующая проникновению гриба - возбудителя болезни. Пользуется популярностью и такой рецепт: 1 л перебродившего двое суток кефира размешивают в ведре воды. Полученным раствором опрыскивают растения через 2 недели после посадки на постоянное место, а затем каждую неделю. Этот способ позволяет предупредить появление фитофтороза. Можно это сделать и при помощи тонкой медной проволоки. С телефонного кабеля снимают изоляцию и зачищают наждачной бумагой. Затем медной проволокой длиной 3-4 см протыкают стебель растения снизу и насквозь. Концы проволоки загибают. А вот скручивать ее кольцом вокруг стебля категорически нельзя!

Надежным союзником в борьбе с фитофторой может стать гриб-трутовик. Подсушенный гриб измельчают острым ножом, заваривают крутым кипятком (на 100 г гриба берется 1 л воды), остужают, процеживают через марлю. Кусты томата и картофеля опрыскивают при первых же проявлениях болезни на листьях. Через 2 недели обработку повторить.

Анна Колпакова

Карниз для штор собрать легко. Но так же легко его и повесить.

В стене три отверстия под кронштейны. Вверните через втулки шурупы в дюбеля. По

ВЕШАЕМ КАРНИЗ

Встаньте на стремянку и приложите карниз к стенке таким образом, чтобы концы заглушек оказались на одном расстоянии от стен комнаты. Нанесите карандашом отметку под отверстие для среднего кронштейна, затем для крайних. Сделайте

обе стороны от среднего кронштейна на деньте кольца на штангу: поровну на каждую. Поровну «заведите» число ползунков и на рейку. Прикрепите шурупами к штанге и рейке все три кронштейна и наденьте на края заглушки.

МАЛ ШКАФЧИК, ДА УДОБЕН

В небольших шкафчиках, установленных в туалете и ванной комнате, очень удобно хранить мелкие предметы. Шкафчик в туалет можно смастерить размером 35х35х12 см, в ванную комнату - 50х50х20. Детали выпиливайте из фанеры толщиной 6-10 мм. Наружные стороны обклейте пластиком, лучше под цвет этих помещений. Подойдет деревянный или казеиновый клей. Прижмите пластик по всей поверхности массивным предметом и оставьте под грузом на сутки. Для шкафчика размером побольше потребуется два двойных ползика, по которым будут перемещаться дверцы. Ползики посадите на клей. Оба шкафчика закрепите на стенах с помощью «ушек».

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

ТЕЛЕПУЛЬТИК

Такое случается... Нажимаешь кнопку на пульте телевизора, а канал не включается или не переключается. Проверьте, есть ли контакт батарейки в месте ее крепления. Если его нет или он ненадежен, немного растяните пружинку. Если и это не помогло и дефект не устранился, поменяйте батарейку. Нет результата? Положите пульт на ребро на твердый предмет. Лезвием небольшого острого ножа осторожно, но с нажимом ведите лезвием по периметру пульта, то есть там, где его половинки скрепляются. Когда половинки разделятся, увидите резиновую прокладку под кнопками пульта над его монтажными деталями и... налет пыли. Скорее всего пыль и мешала работе пульта. Удалите ее маленьким кусочком ваты, смоченным в спирте. Поставьте на место резиновую прокладку и аккуратно соедините половинки пульта. Зарядит как часы.

Владислав Трифонов

НЕ ПУСКАЙТЕ ПРУД НА САМОТЕК

Пруд посреди дачного участка - это модно, красиво. Да и как хорошо в жаркий солнечный день окунуться в водоем, что называется, не выходя за калитку собственного участка. И что важно, организовать такой водоем совсем не сложно.

Сначала пруд надо выкопать. Дно можно изолировать бетоном. Сейчас продаются и специальные пластмассовые красные лонно для водоема. Разумеется, необходимо продумать расположение сточной и приточной труб. Прежде чем вы первый раз искупаетесь в своем пруду, необходимо купальню заполнить водой, которую оставить на 8-10 дней. Это позволит вымыть из материала вашего пруда ядовитые вещества. Сменив воду, можно приступить к озеленению.

Вокруг водоема насыпают плодородную почву слоем 25-30 см и высаживают влаголюбивые мно-

голетние цветы: астильбу, лилейник, купальницу, ирис сибирский, незабудки, маргаритки...

Для озеленения самого водоема с успехом используются местные водолюбивые растения, которые всегда можно найти на берегах ближайших рек или озер. Например, камыш душистый, водокрас обыкновенный, кувшинки желтые и белые, касатик, лютик, стрелолист, белокрыльник... Их высаживают в корзины, ведра, тазы, деревянные ящики и погружают в водоем. Но сначала насыпают в емкости слой плодородной огородной почвы (15-20 см), затем речного песка (3-4 см) и сверху много гравия. Песок и гравий

предохраняют почву от размывания, а воду - от замутнения.

На зиму глубоководные растения вместе с корзинами переносят в помещение с небольшой плюсовой температурой. А растения вокруг водоема укрывают опавшими листьями и ветками. Если водоем глубокий, вода из него на зиму не сливается, и растения могут перезимовать и под льдом. Для надежности лед покрывают листьями или опилками.

Пруд в чем-то похож на грядку. Если за ним не ухаживать и пустить его на самотек, он обязательно зарастет сорняками. Поэтому воду придется регулярно менять. Сохранности воды способствует обычная марганцовка (3 г на 1 куб. м воды). Она задержит появление водорослей на 3-4 недели. О чистоте водоема так же хорошо позаботятся улитки-прудовики и водоросли в виде пальмочек.

Любовь Габова, Москва

НЕ СУЙСЯ В ВОДУ, НЕ ЗНАЯ БРОДУ

Не трудно догадаться, что должен чувствовать человек, оказавшийся посреди леса с тяжелым походным рюкзаком за плечами, да еще и неподалеку от реки, которую надо перейти. Задача эта не из легких. Но вполне решаемая. Понятно, незнакомую реку лучше всего проходить вброд. Признаки этого брода - колеи дорог, следы от машин, а также тропы, уходящие в воду и виднеющиеся на противоположном берегу. Можно поднапрячь зрение и поискать так называемые окна в прибрежной растительности с обеих сторон реки. Ни в коем случае не стоит переправляться через незнакомую реку с ходу. Задержитесь с группой на берегу и проведите небольшую разведку реки в обе стороны. Чем шире река, тем мельче, и, наоборот, ближе к сужению она

углубляется, скорость течения увеличивается. Замечу, днем в тихую погоду поверхность воды над мелкими местами более светлая и ровная, чем над глубокими.

При переходе реки не следует торопиться. Идти надо мелкими шажками, ощупывая дно ногами. Двигаться следует не по прямой линии, что называется, против воды, а наискосок, по течению. Если же течение реки велико, попробуйте перейти ее, неся с собой под водой примерно 15-20 килограммовый камень-утяжелитель обтекаемой формы. Только не стоит переносить такой груз в походном рюкзаке или вещевом мешке - в случае падения он может вас травмировать и, чего доброго, вообще утопить.

Если вы переходите реку в одиночку, то следует обрести до-

полнительную, третью точку опоры, а именно крепкий деревянный шест.

Не рискуйте переходить поток цепочкой, друг за другом: это лишь увеличит водяной напор.

Вашей безопасности послужит и спасательный «воздушный мешок» собственного производства. Для этого достаточно завернуть в полиэтиленовую пленку любые подходящие плавающие материалы, будь то кора дерева, сухое сено, сухой камыш. Такой плавающий материал можно набить и под одежду на плечи и грудь, а затем, застегнув все пуговицы и молнии, плыть в полусидячем положении. Но тогда не стоит противостоять потоку: это приведет к быстрому утомлению. Плыть лучше по течению, медленно приближаясь к точке намеченной высадки.

Анна Колпакова

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и позвоночнике. Препарат "Остео Зс" купила по совету подруг. Честно говоря, не на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сказать о себе позитивные слова! Хочу сказать большое человеческое спасибо создателям "Остео Зс".»

ЛЕБЕДЕВА А.Л., 65 лет

«Постоянно ощущал ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллега по работе посоветовал приобрести средство - препарат "Остео Зс". Пройдя курс, полностью избавился от этих мучительных...»

САМИРНОВ А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

• АРТРИТ • АРТРОЗ • ОСТЕОПОРОЗ
• ОСТЕОХОНДРОЗ • ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат "Остео Зс" - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

«Остео Зс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.

«Остео Зс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухолевое действие.

«Остео Зс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.

«Остео Зс» способствует возрождению костной и хрящевой тканей.

«Остео Зс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.

«Остео Зс» избавляет от мигрени.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.