

КАК ЖИТЬ БЕЗ ТОРМОЗОВ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВОЗМОЖНОСТИ ОГРАНИЧЕНЫ

Счастливы те, кто пройдет свой земной путь бодро и радостно, до конца дней сохранив светлый ум и физические силы. Но редко кому это удается. Стало быть, большинству из нас, кому раньше, кому позже, не миновать приобретенных недугов, а там и до инвалидности недалеко. Но отряд инвалидов, а лучше сказать, людей с ограниченными физическими возможностями, пополняется не только стариками - все больше появляется новорожденных инвалидов.

В информативном центре правительства Москвы состоялась пресс-конференция на тему «Комплексная реабилитация и социальная интеграция инвалидов в городе Москве. Перспективы на 2004-2006 годы».

Предваряя вопросы представителей СМИ, руководитель департамента Игорь Сырников рассказал о том, как выполняется комплексная целевая программа реабилитации инвалидов в столице. Цели этой программы - усиление социальной поддержки инвалидов, улучшение качества их жизни, развитие и повышение эффективности деятельности государственных служб медико-социальной экспертизы.

За последние годы в Москве создана надежная система социальной поддержки инвалидов. Намечился переход от мер пассивной поддержки инвалидов к созданию равных условий для реализации личностных возможностей. Известно, что из 1 миллиона 171 тысячи взрослых инвалидов, состоящих на учете в органах социальной защиты, каждый шестой - человек трудоспособного возраста. И еще 29 тысяч детей-инвалидов.

Реабилитируют инвалидов по трем основным направлениям: медицинскому, профессиональному и социальному. Инвалидами занимаются самые разные структуры: учреждения здравоохранения, образования, труда и занятости, культуры и спорта.

В сфере медицинской реабилитации лечение людей с ограниченными физическими возможностями приближено к месту их жительства. 400 тысяч инвалидов прошли восстановительное лечение в Москве, 280 тысяч - непосредственно в стационарах. В два раза больше по сравнению с прошлым годом инвалидов получили санаторно-курортное лечение. Особенно важно это для людей с болезнями позвоночника - они лечились на прекрасном, теперь уже зарубежном, курорте в городе Саки.

Игорь Куприянович заострил внимание собравшихся на проблеме, которая встала сегодня остро - на повышении у инвалидов, в первую очередь у людей трудоспособного возраста и детей, мотивации к обучению с последующим трудоустройством. Дети с ограниченными возможностями могут, например, обучаться в 29 учреждениях начального, в пяти - среднего и в четырех учреждениях высшего профессионального образования. Инвалиды со значительными выраженными ограничениями жизнедеятельности обучаются в реабилитационном центре департамента социальной защиты. 360 человек получают здесь интересные и престижные специальности. Возможности центра значительно шире. Но, к сожалению, большинство молодых инвалидов предпочитают «защитить» себя, добиваясь все больших льгот и благ, а не мобилизуя свои возможности. Как можно переломить, изменить психологию людей с ограниченными возможностями? Игорь Сырников попенял и представителям СМИ - нужно настойчивее формировать образ социального и профессионально активного человека, который, несмотря на болезнь, занимает в обществе достойное место, добивается успехов в профессиональной, общественной деятельности и вызывает не сочувствие, а желание следовать его примеру, уважение. Такие люди есть.

Особая забота департамента - формирование доступной для людей с ограниченными возможностями городской среды. За пять последних лет сделано многое. В каждом округе, районе, где это возможно, оборудованы специальные съезды для инвалидовных колясок. Около трех тысяч входов в здания учрежде-

ний, обслуживающих население, обустроены техническими средствами и приспособлениями: поручнями, перилами, пандусами. Установлены более 200 специальных подъемно-транспортных средств на объектах социального назначения: в музеях, торговых комплексах, на вокзалах и др.

Важной для инвалидов остается транспортная проблема. На автобусных маршрутах работают 146 машин с низкими полами, на троллейбусных - пять с откидными площадками. Функционирует специальное такси. Но переделать всю городскую среду так, чтобы она была приемлемой для людей с ограниченными возможностями, нельзя. Например, эскалаторы в метро. Реальнее ориентироваться на наземный транспорт.

Общие затраты на реализацию программы в прошлом году составили 8,3 миллиарда рублей при плане 5,2 миллиарда.

Затем журналисты задали Игорю Сырникову вопросы.

- Игорь Куприянович, в Москву за лечением и другой медицинской помощью приезжают инвалиды из других регионов и городов России. Не станет ли замечать льготы денежными компенсациями непреодолимым препятствием для них? Ведь проезд из отдаленных областей в столицу стоит очень дорого.

- Москва всегда была и останется центром современной медицинской помощи для инвалидов. Наш департамент и московское правительство прилагают сегодня усилия, чтобы не разрушалась существующая система. Закон еще не принят в окончательном варианте, мы предлагаем к нему множество поправок. Будем надеяться, что наш голос услышат в Государственной думе.

- Вы говорили о необходимости повышать мотивацию к обучению и профессиональной деятельности у людей с ограниченными возможностями. А как обстоит дело с мотивацией работодателей к предоставлению инвалидам рабочих мест?

- О мотивации инвалидов к обучению. Нас удручает то, что в Центр реабилитации мало обращаются молодые инвалиды. А ведь там можно получить современные, востребованные и высокооплачиваемые спе-

циальности. Например, художника-оформителя, дизайнера и другие.

О работодателях. Очень немногие руководители предприятий повернулись лицом к этой важной проблеме, несмотря на то что закон города Москвы снижает налог на прибыль на 4 процента для тех предприятий, где трудятся инвалиды. Каждое предприятие, независимо от формы собственности, если в нем работают 30 и более человек, обязано предоставить рабочее место инвалиду. Если же работодатель этого не делает, то отчисляет в фонд квотирования рабочих мест для инвалидов сумму, равную прожиточному минимуму. К сожалению, федеральные законы отменяют все льготы для предприятий, где трудятся инвалиды.

- Не связано ли нежелание инвалидов трудиться с тем, что их будущая зарплата будет ниже, чем пособие, которое они получают по нетрудоспособности?

- Судите сами: выпускники реабилитационного центра выходят специалистами по росписи фарфора, посуды, изразцов. Эта работа хорошо оплачивается. Они вполне конкурентоспособны на рынке труда. В МВТУ имени Баумана обучаются 125 инвалидов по слуху. Они получают в самом лучшем техническом вузе страны современные профессии.

- Реально ли сделать всю городскую среду удобной для людей с ограниченными возможностями?

- Например, гранит Поклонной горы изменить нельзя, чтобы оборудовать съезды для инвалидных колясок, а вот Третьяковскую галерею приспособили для удобства инвалидов. Новые станции легкого метро в Бутове, на Солнцевской линии, монорельсовый транспорт обязательно будут оборудованы приспособлениями для инвалидов.

Наша задача - сделать городскую среду такой, чтобы люди с ограниченными возможностями не чувствовали себя в ней беспомощными, выглядели достойно, чтобы окружающие здоровые люди не отводили от них сострадающий взгляд, а открыто улыбались им в ответ.

**Наталья
КРАСОВА**

ОТКРЫТОЕ НЕБО ЛЮБОЙ ИНВАЛИД РОССИИ МОЖЕТ ПРЫГНУТЬ С ПАРАШЮТОМ

На поле аэродрома Московского авиаклуба нередко можно наблюдать необычную картину: вместе со спортсменами-мастерами ранцы с парашютами надевают люди на костылях и даже сидящие в инвалидных колясках. Они тоже готовятся к прыжку с парашютом. Это стало возможным благодаря удивительной программе «Небо, открытое для всех».

НАЗЛО НЕДУГУ

Тандем - так называется огромный парашют, с которым прыгают сразу два человека, накрепко пристегнутые друг к другу ремнями. Одним из них может быть новичок любого возраста и физического состояния. Второй - инструктор, который управляет парашютом и отвечает за обоих. Сергей Потехин, энтузиаст парашютного спорта, инструктор, прошел курс обучения по прыжкам в тандеме во Флориде. А в 1992 году на аэродроме в Тушине совершил первый прыжок с инвалидом войны в Афганистане летчиком Сергеем Соколовым. Об этом сообщили, наверное, все средства массовой информации. У многих, переживших беду, появилась надежда, что и они почувствуют сладость парения в поднебесье. Тогда, можно сказать, и появилась программа «Небо, открытое для всех».

А Соколов через два года сумел вернуться в строй, снова стал летать. Позже вместе с Потехиным совершил прыжок на Северный полюс. За проявленное мужество в Афганистане, за освоение новой авиационной техники после тяжелых ранений, за прыжок на макушку Земли Сергею Соколову было присвоено звание Героя России.

Прыжки с парашютом в тандеме за последние десять с лишним лет в нашей стране увлекли многих. Впервые в истории авиации с парашютом покинул борт самолета слепой человек - «афганец» Владимир Швицев. Он лишился зрения после тяжелого ранения в Афганистане. Через год впервые в мире среди слепых людей совершил самостоятельный прыжок. Спустился к земле, слушая указания по радию.

Тандем вернул забытое чувство полета инвалиду ВОВ генерал-майору авиации Александру Ивановичу Халутину. Начинать он летать еще в 1928 году, был учеником Чкалова. Первый свой прыжок совершил в 1930 году. А в тандеме впервые прыгнул спустя более полувека, в августе 1994 года на воздушном параде в Тушине, на гла-

зах у десятков тысяч зрителей. Ему исполнилось... 84 года!

- Я переживал: вдруг у дедушки остановится сердце в полете! - говорит Потехин. - Но он молодец!

Сергей Потехин, стройный, моложавый человек, совершивший более двух с половиной тысяч прыжков, в том числе на тандеме вместе с пассажирами - более 1000.

- Обычно прыжок совершается с высоты примерно четырех километров, а свободное падение длится до минуты, - рассказывает он. В 1996 году в Анапе во время международной конференции инвалидов был установлен мировой рекорд: в свободном падении инвалиды образовали фигуру из восьми человек. После этой конференции программа «Небо, открытое для всех» стала распространяться во всем мире. Появились международное общество инвалидов-парашютистов. Сегодня они тренируются во многих странах.

УЛЫБКА ПОД КУПОЛОМ ПАРАШЮТА

Сергей Потехин показал мне замечательные снимки, сделанные постоянным летописцем этих уникальных полетов - оператором воздушных съемок Андреем Веселовым. На всех фотографиях счастливые улыбающиеся лица. Честно говоря, меня удивило, что человек, впервые прыгнувший с парашютом, способен в свободном падении еще и улыбаться...

Но мой скепсис развеяли сами участники программы «Небо, открытое для всех». Ведь любая история инвалида, прыгнувшего с парашютом в тандеме, это история человека, доказавшего самому себе, что он имеет равные со здоровыми людьми возможности. И он улыбается, потому что по-настоящему счастлив.

Герою Советского Союза, полковнику Валерию Буркову война в Афганистане отняла ноги. Научился бывший десантник ходить на протезах, но неудержимо манило его небо, которое, думал Валерий, по-

теряно для него навсегда. Но вот случилось чудо. Он стоит у открытого люка самолета. За спиной Сергей Потехин. «Пошел!» - тихо сказал он Валерию. И тот шагнул вниз, улыбаясь...

Герой России капитан Алексей Чагин из Ярославля в апреле 1998 года потерял на Северном Кавказе обе ноги, а уже в октябре летел в тандеме под куполом парашюта. Возможно, именно этот прыжок и повлиял на решение командования - оставить Алексея Чагина служить в рядах Вооруженных сил России.

А 18-летняя девушка-инвалид детства из Надыма сказала мне: «Я хотела доказать своему другу-инвалиду, что рожденный ползать тоже может летать».

ЮБИЛЕЙ В СВОБОДНОМ ПОЛЕТЕ

Победившие себя, свой недуг нередко становятся добрым примером для всех нас.

Людмила Моисеева из Карелии передвигается на протезах после аварии. Сказала, что, потеряв обе ноги, теперь ничего уже не боится. Вот и решилась на прыжок да еще и подругу подбила. И подруга - Галина Михайловна Молоткова, вдова офицера - отметила в воздухе свое 75-летие. Ей там вручили цветы, а она исполнила гимн собственного сочинения, посвятив его всем тем, кто преодолел свой недуг.

Москвичка Нина Аветисовна Габелова, фронтовичка, инвалид II группы, отметила в небе свое 80-летие... Когда за ней домой заехал Сергей Потехин и вывел ее под руку к машине, соседи подумали, что бабушку, опирающуюся на костыли, везут в больницу. Знали бы они, что она отправилась на взлетное поле!

Нина Аветисовна в юности летала на планерах, прыгала с парашютом. Когда узнала о программе «Небо, открытое для всех», сообщила о себе Потехину. Задумала сама себе сделать подарок - прыгнуть в день рождения.

Разве это не поступок для женщины, которая ходит-то с трудом? А возраст? Он



остался на земле вместе с костылями, пока она летела.

Что же касается генерала Халутина, о котором я рассказывала выше, он прыгал до конца своей жизни. Принял участие в двух международных парашютных экспедициях на Северный полюс, доставив туда флаги Москвы, России и Белоруссии. Ему было почти 90 лет, когда он приземлился на вершину планеты, посвятив прыжок 55-летию Победы. Там ему вручили юбилейный знак «Фронтовик». Позже Указом Президента России В.В. Путина ветеран был награжден орденом Мужества - за прыжки на Северный полюс и за большой вклад в военно-патриотическое воспитание молодежи. К сожалению, недавно Александр Иванович Халутин ушел из жизни...

ПАРАШЮТ КАЖДОМУ К ЛИЦУ

Что же так влечет этих людей в небо, заставляет идти в общем-то на серьезный риск?

- Человек в такой момент побеждает естественный страх и высвобождает резервные силы организма для преодоления своих недугов, - объяснил Сергей Михайлович Потехин. - Позже, вспоминая свои ощущения во время прыжка, больной человек снова и снова обретает заряд энергии и веру в собственные силы.

«Секунд 15-20 камнем мчишься к земле в свободном полете... И вдруг после рывка открывшегося парашюта плывешь над землей. Можно потом прыгать еще и еще, но такой восторг уже не пережить...»

- так рассказал мне один из парашютистов о своих ощущениях.

Программе «Небо, открытое для всех» помогают многие. И сами вольно увлекаются этим потрясающим видом спорта. Совершили свои первые прыжки в тандеме и некоторые известные люди, в том числе Элла Памфилова. После прыжка Элла Александровна призналась:

- Больше всего в жизни я боялась высоты. Мне и до сих пор страшно... Но и забыть удивительное чувство полета невозможно.

А прыгнула она потому, что как политический и общественный деятель свою задачу видела в том, чтобы «помочь человеку выжить в агрессивной среде». Подала пример, как заставить себя преодолеть страх и изменить свою жизнь. Ведь парашютный прыжок - это дверь в новый мир, где ты ощущаешь себя способным на все.

Главные проблемы, которые приходится решать Сергею Потехину - финансовые. Но недавно его программа получила поддержку Комитета общественных связей города Москвы, а городской благотворительный совет присвоил ей статус Московской благотворительной программы.

Сергей Потехин внес предложение в Международный паралимпийский комитет о включении соревнований парашютистов-инвалидов в показательную программу Игр.

...«По команде «Пошел!» я шагнул в никуда... - пел Владимир Высоцкий. - Как архангел я висию и картину вижу всю...»

Он знал, о чем пел.

Елена ВАСИЛЬКОВА