

## ГРИБ ПРОТИВ ЧЕРВЯ

Круглые черви нематоды доставляют садоводам немало хлопот. Они повреждают плодово-ягодные и овощные растения, образуя на корнях вздутые (галлы), которые мешают поступлению воды и питательных веществ. В результате растения отстают в росте, снижается урожай. Нематоды очень быстро размножаются. Ежегодно дают несколько поколений. А переносятся с одного места на другое поливной водой, рассадой и почвообрабатывающими орудиями.

Однако у этих злостных вредителей имеются естественные враги – почвенные грибки-хищники. Их называют гифомицеты. Они улавливают нематод своими клейкими головками или такими же клейкими кольцами, расположенными на ножке. При попадании нематоды в кольцо оно сжимает червя намертво. Если же нематоды удасться оторвать кольцо от гриба, то остаток его, разрастаясь, заполнит все тело червячка. Через сутки от жертвы останется лишь чехольчик, заполненный вездесущими нитями гриба.

*«Купила черную смородину «Июша». Три года она растет на моем участке, а ягод нет. Наверное, мне продали больное растение. Людмила КОРКУНОВА».*

## РАСТИ, КУСТ, С ЛИСТЬЯМИ МЕЛКИМИ...

Причины бесплодия черной смородины самые разные. Например, при посадке кустов в затененном месте они сильно разрастаются, выпускают длинные побеги с громадными листьями, а плодоношение становится очень незначительным. Кроме того, недостаток влаги в почве также может явиться причиной бесплодия. И, наконец, в чрезмерно жирной почве развиваются все те же кусты с громадными листьями и почти без ягод. В этом случае кусты окапывают канавками глубиной и шириной примерно 35–45 см. Их роют, отступив от центра куста, в две противоположные стороны. В канавки насыпают глинистую землю, смешанную с золой, известью или костяной мукой.

Название этого растения не случайно произошло от греческого слова «раіоnіос», что значит целебный. Пеоном звали и ученика бога врачевания Асклепия. Врачи Древней Греции, Рима, Китая, стран Арабского Востока считали, что корни пиона способны изгонять злых духов, наваждения, снимать судороги. Для этого кусочки корней нанизывали, подобно бусам, и носили на шею. Авиценна рекомендовал пить отвар пиона на медовой воде тем, кого одолевают кошмары.

В наши дни при невралгии, бессоннице, вегетососудистых нарушениях широко применяется спиртовая настойка корневищ и травы пиона. В его корнях обнаружены биологически активные микроэлементы, в том числе хром, стронций, которые эффективны при лечении опухолевых заболеваний. Вероятно, поэтому корни пиона издавна входят в состав противораковых средств.

В России за этим пышным растением закрепились названия марьян корень, марья коревна, жгун-корень. Цветет пион в основном на третьем-четвертом году жизни, с конца мая до начала июля в зависимости от местности.

Привлекают к себе пионы не только разнообразием форм, красотой и продолжительностью жизни. Ведь он цветет 25–30 лет. А вот после пересадки

## ЛЮБИМЕЦ БОГОВ

*«В этом году на нашем участке впервые расцвели пионы. Они удивительно красивы. Но я слышала, что это растение обладает и лечебными свойствами».*

*Римма ОЗЕРОВА».*



на следующий год цветами не радуется. Пион отлично приспосабливается к различным климатическим условиям. Не боится российских зим и хорошо растет в засушливых районах. Почвы предпочитает суглинистые, хорошо аэрированные и дренированные, но не переносят сырых и заболоченных.

Для размножения растения посадочные ямы готовятся заранее, в июле, чтобы ко времени посадки земля в них как следует осела.

Кусты пионов, предназначенные для деления, выкапывают после завершения образования почек на корневище, обмывают струей воды и оставляют на сутки в тени для подвяливания. Тогда они будут меньше ломаться при делении. Корневую шейку вычищают от гнили, больные и переплетенные корни вырезают. Деленки на несколько часов опускают в темный раствор марганцовки, после чего срезы присыпают древесным углем.

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД Раздел ведет Татьяна Чиркова

ВЫЖИВАНИЯ ШКОЛА ПЛОХИ

## КОЛЛЕКЦИЯ СОВЕТОВ

*«Вот уже много лет я коллекционирую советы по ведению домашнего хозяйства. Многие из них проверила на собственном опыте и вполне довольна результатом. Готова поделиться своим собранием и с читателями «МС»».*

*Регина ГРАНЦЕВА».*

■ Никогда не протирайте полированную мебель влажной тряпкой. Она начнет тускнеть.

■ От жирных пятен на обивке мягкой мебели можно избавиться, если ее почистить тряпкой, смоченной очищенным бензином.

■ Жирные пятна очень стойко держатся на поверхности мебели из синтетических материалов. Удалить их поможет смесь из мелкого мела и бензина.

■ Царапины на мебели отлично замажет густо разведенный растворимый кофе. Наносить его надо тонким слоем.

■ Сейчас в моде изделия из мерино, но они быстро тускнеют. Время от времени протирайте их тряпкой, смоченной в уксусе (лучше 8-процентном), а затем хорошенько потрите мелом.

■ Навести блеск на ножах и вилках поможет кожура лимона.

■ Кипящую соленую воду вылейте в засорившуюся трубу кухонной раковины. Слесарь вам уже не понадобится.

■ Если на одежде образовались пятна от краски, протрите это место соком лимона и хорошенько просушите одежду на солнце. Потом смело стирайте с

любым моющим порошком. От пятен и следа не останется.

■ Петрушка, укроп и другая зелень вянет через несколько дней даже в холодильнике. Положите ее в целлофановый пакет. Обильно сбрызните траву водой, а пакет надуйте, как шарик, и положите в холодильник. И через неделю ваша трава будет иметь вид и вкус такой, словно вы ее только сорвали с грядки. Правда, примерно через день-два повторяйте эту процедуру.

■ Испеченные пирожки засыхают довольно быстро. Сложите их в большую стеклянную банку, поверх них положите кусочек хлеба и закройте банку. Хлеб засохнет, а выпечка останется мягкой и сочной.

■ Чтобы нарезать хлеб тонкими ломтиками, нож предварительно нагрейте.

## ЭТОТ КОВАРНЫЙ ПОДДУБОВИК

Разгар грибной охоты еще впереди. Однако и сейчас ее любители без добычи из леса не возвращаются. И пусть, как говорится, у них всегда будет полное лукошко. Ведь грибы не только вкусны, но и полезны. Они являются отличным заменителем белка, богаты витаминами и минеральными веществами. Благодаря содержанию экстрактивных веществ способствуют лучшему усвоению блюд, в которые добавляются.

Однако они способны принести и крупные неприятности. Из пищевых отравлений грибные относятся к самым тяжелым и порой заканчиваются летальным исходом. Печальную конкуренцию им могут составить лишь алкогольные. Признаки грибного отравления – боль в животе, рвота, расстройство кишечника, головная боль, головокружение, резкая слабость, в тяжелых случаях – потеря сознания. Грибное отравление, как очень серьезное заболевание, нельзя лечить самостоятельно. Однако до прихода врача необходимо как можно быстрее выпить несколько стаканов воды. Это поможет хотя бы частично удалить яд из организма.

Чтобы подобные неприятности обошли вас стороной, очень важно, отправляясь в лес за грибами, разбраться хотя бы с помощью литературы, чем

отличаются ядовитые грибы от съедобных. Вам придется попотеть, потому что некоторые поганки настолько похожи на своих положительных антиподов, что отличить одних от других трудно даже бывалым грибникам.

К сожалению, в силу целого ряда особенностей проблемы могут доставить и съедобные грибы. Одно их таких свойств – способность накапливать токсины. Поэтому не стоит собирать грибы рядом с транспортными магистралями и промышленными предприятиями, а также в черте города, хотя в последние годы они вполне успешно осваивают территорию нашего мегаполиса. Не стоит собирать и крупные грибы, которые в силу возраста успели накопить много токсинов. Некоторые съедобные грибы несовместимы с отдельными продуктами и могут спровоцировать серьезное обострение хронических заболеваний. Таких грибов больше всего растет на Кавказе. В нашей средней полосе особого обращения требует поддубовик. Его нельзя употреблять в пищу, особенно в маринованном виде, вместе с алкоголем. И наконец, все грибы, даже белые, перед приготовлением из них блюда необходимо отваривать не менее 30 минут.

**Кирилл ГРИЩЕНКОВ**

## ЧТОБЫ ПРОСНУТЬСЯ...

Увы, редкий день, когда медики могут сказать – сегодня никто не умер от передозировки наркотиков. Но практически каждый день кто-то оказывается на волосок от гибели по причине все той же передозировки не только наркотических средств, но и психотропных препаратов. Многим людям они уже давно так же необходимы, как пища, как воздух. Без них не могут спать, работать...

Любой психотерапевт скажет, что зависимость от транквилизаторов мало чем отличается от наркомании. Соответственно и людям, не считавшим дозу наркотиков или психотропных средств, оказывают одну и ту же первую помощь.

Признаками передозировки служат сильная, а иногда и непреодолимая сонливость, головокружение, шум в ушах, иногда рвота, замедленный или совсем слабый

пульс. В тяжелых случаях человек теряет сознание, у него появляются судороги. Прежде всего, насколько это возможно, его необходимо вывести из состояния сна. Стараться вызывать его на разговор, а то и двигаться. Если он в сознании, надо дать ему выпить 1-2 литра воды комнатной температуры, а затем вызвать рвоту надавливанием ладонью на корень языка. Эти нехитрые манипуляции позволят промыть же-

лудок. Затем его можно напоить крепким чаем или кофе с несколькими сухариками. Ни в коем случае нельзя давать молоко, так как оно препятствует выведению препарата из организма. Надо помнить: целый ряд лекарственных средств может вызвать сильное возбуждение, поэтому несколько до приезда врачей нельзя оставлять одного.

При потере сознания пострадавшего следует положить на бок с опущенной головой, чтобы предупредить попадание рвотных масс и слизи в дыхательные пути. Желательно удалить изо рта слизь и слюну. Время от времени можно давать нашатырный спирт, пока дыхание не станет равномерным. Если оно почти незаметно, то есть угнетено, надо провести искусственное дыхание. Как его делать, мы уже рассказывали в «МС» № 20.

**Вера ЛАЗАРЕВА**

## ЧЕМ УГОДИТЬ ОГУРЦУ

■ Зачастую дачники могут приезжать на свои участки только в выходные дни. Чтобы огурцы не пострадали в теплице от сухости, нужно поставить между растениями несколько сосудов с водой по возможности с добавлением навоза. Такой аромат огурцы просто обожают.

■ Давно было замечено, что до цветения огурцы лучше поливать утром, а во время цветения и плодоношения – вечером. В пасмур-

ную погоду норму полива несколько уменьшают, но почва не должна быть сухой.

■ Рыхлить грядки с огурцами предпочтительнее вилами, которые выкают между рядами растений и сразу же вытаскивают, не делая никаких движений из стороны в сторону. Такой способ положительно влияет на развитие корневой системы, расположенной в верхнем слое почвы.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания – общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** – естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

«Мне 63 года. Болезни появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

*А.В. Вилкина*

«В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологично не обнаружили – это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказавшись, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам, **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 – баба ягодка опять».

*М.И. Фомина*

**Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74**  
Время работы – с 10.00 до 20.00 ежедневно  
Льготникам – скидки

## КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и локонно-чашки. Приняла «Остео Эс» купила по совету подруги. Честно говоря, ни на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сама о себе позаботиться. Хотела сказать большое человеческое спасибо создателям «Остео Эс».

*ЛИБЕДЕВА А.Л., 65 лет*

«Постоянно ощущаю ломоту в локонках и спине при перемене погоды. Колени по работе посматривали гримировочные средства – препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавилась от этих недугов».

*СМИРНОВ А.В., 47 лет*

**ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ**

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОПОРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ

**Натуральный препарат «Остео Эс» – единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.**

«Остео Эс» – уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.

«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухолевое действие.

«Остео Эс» способствует восстановлению костной и хрящевой ткани.

«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.

«Остео Эс» избавляет от мотозависимости.

**Здоровые суставы – это основа вашего здоровья!**

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.