

С ПИЛОЙ И ЗАБОТОЙ...

Для летней обрезки крыжовника самое время, когда начнут наливаться ягоды. Сама обрезка производится для удаления всех мелких, слабо развитых и водяных побегов, которые отнимают у кустарника питательные вещества, необходимые для развития плодов. При этом можно удалять даже часть ягод (когда они достигнут четверти своей величины). Тогда оставшиеся на кустах будут развиваться особенно успешно.

При прочистке кроны у старых деревьев необходимо следить за тем, чтобы срезы, сделанные пилой, гладко подчищались ножом. Кроме того, если они более одного сантиметра в диаметре, то должны замазываться древесным воском, садовым варом или масляной краской. Это делается для того, чтобы раны, вызванные опилкой сучьев, скорее зажили и не загнали.

Начиная с июня и до середины сентября под плодовые деревья через каждые 3-4 недели вносятся суперфосфат. Весьма важно закапывать это

удобрение не только по окружности, соответствующей кроне дерева, но и выходя за ее пределы почти на 70 см. Иные плодовые деревья развивают много плодовых почек, но мало листьев и вообще вегетативных органов, поэтому плодоносят худо. Для исправления этого недостатка рекомендуется вносить уже не суперфосфат, а селитру начиная с конца мая и до середины августа. Вносить селитру лучше всего в дождливую погоду, не закапывая в землю.

Практика показывает, что посадка плодовых деревьев осенью всегда сопровождается лучшими результатами, нежели весенняя. Преимущество осенней посадки налицо... Прежде всего осенью легче получить и выбрать крепкий и здоровый посадочный материал. После уборки урожая всегда находится время, необходимое для посадки. Деревья скорее приживаются в новых условиях. А кроме того, могут потребовать большее количество влаги, а это устраняет поливкой. И наконец, осенью деревьям не грозит засуха.

МАЛИНОВЫЕ ТАЙНЫ



Для того чтобы на вашем участке всегда был урожай малины, необходимо выращивать еще два-три сорта, поразному реагирующие на почвенные и погодные условия.

Малина не любит посадки в подсохшие посадочные ямы и траншеи. Ей вредит как мелкая, так и заглубленная посадка. Лучше всего засыпать корни саженцев на 2-3 см глубже, чем она росла в питомнике. Ростовую почку на корневике у стебля засыпают на такую же глубину. Кстати, малина любит толстый слой мульчи - 10-15 см.

Почки, из которых в следующем году вырастают побеги, закладываются у основания куста и на корнях в середине лета. Причем достаточное для высокого урожая количество

почек образуется только при условии постоянного рыхления верхнего слоя почвы. Как правило, в течение лета не меньше пяти рыхлений, если посадки не замульчированы.

Если во второй половине лета и особенно осенью в почве под малиной скапливается слишком много азота, зимой верхушки побегов могут подмерзнуть. Значит, в это время необходимо обеспечить повышенное содержание в почве калия и фосфора.

Малина не переносит повышенного содержания хлора в почве. Поэтому все калийные удобрения, содержащие хлор, рекомендуется вносить только осенью, чтобы к началу развития растения хлор вымылся из этих удобрений и смог опуститься в более глубокие слои

почвы, не оказывая вредного воздействия на кустарники.

Не следует поливать малину холодной водой в жаркое время. Из-за резкого переохлаждения она может сильно заболеть.

Для борьбы с вирусными болезнями, к примеру, полезно высаживать рядышком с растением календулу (ноготки) и тагетес (бархатцы) с последующим закапыванием их в почву.

Частенько при сборе урожая малины бывает много ягод с личинками малинного жука. В этом случае лучше собирать ягоды в емкости, обшитые мешковиной. Через некоторое время после сбора урожая личинки соберутся все вместе на дне и уничтожить их станет легче.

Яблочный Спас - один из самых любимых в народе праздников. Он отмечается 19 августа. Считается, что с этого дня яблоки можно вкушать, поскольку они набрались полезных и вкусных соков. Добавим, яблоки продукт универсальный. Из них можно приготовить полноценный обед. Одно из таких меню мы вам и предлагаем.

ЯБЛОЧНЫЙ СТОЛ

СУП ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ

Овсяную крупу (2 стакана) варить 15 минут. Процедить ее, протереть сквозь сито и добавить в отвар. Нарезать яблоки (3 шт.) ломтиками, репчатый лук (1 головка) кольцами, натереть морковь (1 шт.) и положить в суп. Заправить его лимонным соком (1 ст. л.), пряностями (перец, корица) по вкусу, посолить. Довести до кипения и охладить. Подать на стол со сметаной.

ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ

Очистить и нарезать ломтиками яблоки (4 шт.) и слегка потушить с небольшим количеством сливочного масла (1 ст. л.). Смешать в миске муку (4 ст. л.), яйца (4 шт.), добавив по вкусу ванильный са-

хар, соль, и все это размешать до густоты сметаны. Разбить яйцо любым другим сиропом (1 ст. л.). Растопить немного масла на сковороде и вылить на нее часть смеси и залить их оставшейся смесью. Выпекать в духовом шкафу 30 минут. Затем выложить омлет на блюдо, посыпать сверху сахаром. Подавать в горячем виде.

ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ЯБЛОКАМИ

Яблоки (2 шт.) и малосольный огурец (1 шт.) очистить, нарезать мелкими кубиками и перемешать с майонезом (2 ст. л.). Срезать верхушки у помидоров. Вынуть сердцевину с семенами и заполнить полость приготовленным салатом.



ЯБЛОЧНЫЙ КРЕМ

Очистить яблоки (8 шт.), удалить семена и нарезать ломтиками. Добавить воду (0,5 стакана) и сахарный песок (1 стакан), варить на слабом огне до размягчения. Охлажденную сметану (1 стакан) взбить с сахарной пудрой (1 ст. л.) и смешать с охлажденными яблоками.

НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С МЕДОМ

Мелкие кислые яблоки (1 кг) нарезать, удалить сердцевину. Поместить в большую кастрюлю, залить водой (2-3 л) и медом (2 стакана). Закрепить крышкой и поставить в прохладное место. Через день получится вкусный и полезный напиток.

Чтобы избавиться от мух, существует проверенный способ. В широкую миску наливается теплая вода. В ней разводится немного стирального порошка и добавляется чуть-чуть тухлой рыбки. Все это тщательно перемешивается и ставится на видное место, где не должно быть ни воды, ни продуктов. Мухи быстро

МУХИ-ТОКСИКОМАНЫ

реагируют на приманку, и вскоре миска с токсическим раствором начинает наполняться погибшими насекомыми. Запах, конечно, неприятный, но зато уже никто вокруг не летает и не кусает. А еще мухи не выносят папоротник и чер-

ную бузину. Достаточно разложить эти растения в разных местах жилых помещений, чтобы освободиться от насекомых. Правда, используйте только свежие ветки бузины с листьями, а папоротник надо связать пучками и развесить в

разных местах. Не любят мухи и лавровое масло. Следует раз в месяц все столы, окна, двери вытирать этим маслом. Его запах довольно приятен и ничуть не вредит человеку. А вот мухи от него летят куда подальше.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - общая беда сотни тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.

Натуральный комплекс **По д'Арко** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата **По д'Арко**. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр.

В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологом не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам, **По д'Арко**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: "45 - баба ягодка опять".

М.И. Фомина

Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Льготникам - скидки

НЕ ПЕЙ, ИВАНУШКА, СОМНИТЕЛЬНОЙ ВОДИЦЫ...

В походе или во время вылазки на природу может случиться всякое: отстали от группы, заблудились, потеряли съестные припасы... Но хуже всего, если вы остались без воды. Конечно, «без воды ни туды и ни сюды», но отчаиваться не стоит. Куда лучше приступить к поиску желанной влаги. Только знайте, мало обрести источник воды. Она должна быть пресной. Ведь только такая вода содержит то минимальное количество растворимых солей, которое можно употребить человеку. Гиппократ же насчитал у питьевой воды три важных свойства - прозрачность, бесцветность и приятный вкус. И добавим с позиции нашего времени - отсутствие вредных для здоровья бактерий и химических веществ.

Увы, река (ручей), протекающая через город, как правило, сильно загрязнена. Наиболее опасными являются соли тяжелых металлов (ртути, меди, железа, свинца). Их концентрация в теле рыб в 10 и 100 раз больше, чем в водоеме. Беспозвоночных используют в качестве индикатора загрязнения природной среды. Почему загрязненная река, преобладающая небольшое пространство, самоочищается? Потому что рыбы питаются вредными веществами. Причем чем извилистее река, тем больше в ней подходящих мест для развития растительных и живот-

ных очистителей. Чем больше перекатов и плесов, тем быстрее осаждаются взвеси, интенсивнее происходит насыщение кислородом, скорее идет самоочищение. Делайте вывод: в буйной реке и водичка чище.

Если вода в реке, озере либо ручье замутнена и имеет запах, значит, она загрязнена. Увы, многие реки Европейской части бывшего СССР небезопасны для человека из-за наличия в их водах вредных примесей, носителей кишечных инфекций, пестицидов и пр. Особенно это относится к рекам, проходящим через технологические линии предприятий или получившие дозу удобрения (например, из-за сильных дождей).

Воду из реки следует брать в районе быстрины, то есть там, где самое сильное течение. Конечно, не стоит пить в середине. Возьмите вблизи излучины реки со стороны течения под подмываемым берегом. Если берег песчаный, достаточно отойти от воды на 2-3 м и выкопать небольшую ямку, в которую жидкость и наберется. Но пить ее можно лишь тогда, когда муть отстоится. Отлично, если вы располагаете каким-нибудь головным убором. Из шляпы, кепки, панамки и пр. можно сделать матерчатый фильтр. Для этого шапку опускаете на дно углубления и ждете, пока вода через нее просочится. Те-

перь смело пейте. Главное, чтобы ваш фильтр был без крупных дырок. Родниковой водой можно насладиться без всяких ухищрений, а воду из озер лучше брать в местах, не заросших растительностью. После чего не помешает ее профильтровать и продезинфицировать.

Особая тема - болотная водичка. Помните, самые чистые - торфяные болота. Они, как правило, окрашены в цвет крепкого чая, а сфагновые мхи - источники пополнения запасов торфа. Но также они прекрасны фильтры и антисептики. Если поверх болота вода отсутствует, попробуйте просунуть руку в толщу мха, вырвать клок и выжать. Такая водичка, правда, выглядит страшновато, но вполне пригодна для питья.

В застоявшихся озерах, лужах у воды тяжелый илистый запах. Такую воду для начала надо профильтровать, а затем обеззаразить. Конечно, любую воду лучше кипятить. Уже через 3 минуты в ней погибают все микробы, а через 10 и микроорганизмы. Частично воду можно очистить, замочив в ней листья черемухи. Еще лучше, если у вас с собой оказалась марганцовка. Бросьте несколько кристалликов в воду, помешайте, дайте отстояться и смело пейте. Марганцовокислый калий не только обеззаразит, но и

осадит часть вредных примесей. Этого же можно добиться, если капнуть в воду настойку йода (0,5 чайной ложки на 4-5 л), а затем добавить щепотку соли. Если у вас под рукой оказалась пустая консервная банка, используйте ее в качестве фильтра. Продавайте в емкости множество мелких дырочек, засыпьте на дно камешки, потом древесный уголь, песок и смело пропускайте воду. Нет угля? Положите в любую плотно закрывающуюся емкость куски древесины (только не хвойной!) и прогрейте на сильном огне. Такой активированный уголь не только фильтрует, но и частично обеззараживает.

Существует и лекарственный способ очистки воды. Помогут и различные переносные фильтры. Среди препаратов отлично себя зарекомендовал пантоцид (одна таблетка на 0,5 - 0,75 л воды). Через 15-20 мин. после ее растворения воду можно пить. Приспособлены к походным условиям фильтры «Аквапор», «Биофильтр», «Азалия», «Роса», «Барьер», «Брита»... Удобен карманный вариант фильтра «Родник», представляющий собой пластиковую трубочку. Обеззараживание в нем происходит с помощью мощных йодосодержащих реагентов. Не стоит пренебрегать всеми этими правилами, и тогда вы всегда сможете утолить жажду. Только помните: где кончается вода, там кончается жизнь. Берегите природу.

Анна КАЛПАКОВА