

УРОКИ ДОНОРСТВА

Департамент здравоохранения Москвы забил тревогу: сложилась критическая ситуация со сдачей донорской крови.

Если в 1998 году в Москве насчитывалось больше 82 тысяч доноров, то в прошлом году их стало в половину меньше. Резко сократилось число и безвозмездных доноров.

По мнению Ивана Лешкевича, заместителя руководителя департамента, нужны поощрительные меры. Например, индексация денежной компенсации на обед, который получают безвозмездные доноры. Сегодня эта сумма составляет сто рублей. Желательно увеличить ее в три раза.

Служба безвозмездного донорства зародилась в Москве в 1957 году, - рассказывает Вера Степановна Лебедева, проработавшая двадцать лет в Московском городском отделении Российского Красного Креста. - Сейчас в Москве проживают 69 тысяч почетных доноров. Увы, команда эта не пополняется. Безвозмездные доноры появляются только в моменты катастроф, терактов... Между тем для полноценного обеспечения медицинских учреждений донорской кровью и ее препаратами необходимо, чтобы на каждую тысячу человек приходилось 40-60 доноров. Два года назад этот показатель был в три раза ниже нормы, сейчас опустился до критической черты. Мы бьем, как говорится, во все колокола, но стратегический запас крови не пополняется.



ФОТО АНДРЕЯ НИКЕРИЧЕВА

СМ СПРАВКА

В России делается три миллиона переливаний крови в год. В США - до 15 миллионов.

Первый в мире Институт переливания крови был открыт в Москве в 1926 году по инициативе Александра Богданова, который и стал его первым директором.

Существует масса путей привлечения людей в ряды доноров. Например, во многих странах Европы в школах введены уроки донорства, на которых школьники узнают, для чего нужна донорская кровь, чьи жизни она спасает, как отражается донорство на самих донорах. Ребята посещают станции переливания крови, где получают памятные сувениры.

Заменителей крови не существует, - говорит доктор медицинских наук, возглавляющий Центр переливания крови Евгений Жибурд. - Во время войны от безысходности матросам переливали морскую воду. Но переливание даже идеально подобранных солевых растворов может лишь на короткое время восполнить потерю жидкости в сосудистом русле.

Медики утверждают, что польза от сдачи крови несомненна. У доноров стимулируются жизненные силы. Недаром раньше врачи во многих случаях в качестве первой помощи больным пускали кровь. В медицинских кругах сдачу крови называют бесплатной чистой организацией. Доноры устойчивы к внезапным кровопотерям, да и выглядят бодрее и моложе своих сверстников.

ИНСУЛЬТ. СКЛЕРОЗ. СОСУДЫ.

- ИНСУЛЬТ ИНФАРКТ МИОКАРДА
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ
- АТЕРОСКЛЕРОЗ ДАВЛЕНИЕ
- НАРУШЕНИЕ МИЗИЯЦИИ И КРИВИЗНАЦИЯ
- ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫЕ ТРАВМЫ МИГРЕНЬ
- ДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ МОЗГА

«Страшное слово ИНСУЛЬТ было для меня всегда чем-то далеким, пока 5 лет назад я не оказался на больничной койке. Моим детям врачи посоветовали вызвать сиделку для моего на все оставшуюся жизнь. Для моих близких было страшным ударом узнать, что их ждет. «Душа компании», оказалась в роли беспомощной куклы. Перепробовав всевозможные дорогие таблетки, кремы и шарлатаны, дни с огромным трудом достали новейший финский реабилитационный препарат «МЕМОФЛЕКС». Через три недели я самостоятельно попросил у врача воды, а через 1,5 месяца присаживался до походного перекоса. Конечно, прожить я уже не стану и в обузы не буду. Спасибо российским ученым и финским фармацевтам от меня и моих детей. А своим коллегам по неосторожной рекомендации - живите, а не существуете. Пройдите курс «Мемофлекс», тем более что сервис стал доступен. М.П.Добров, 62 года, г.Дубна

Инсульты и инфаркты называют чумой XXI века. Каждый второй россиянин умирает от этих заболеваний.

«Мемофлекс» - российско-финская разработка, полученная уникальным методом избирательной хроматографии.

- ① активизирует, восстанавливает пораженные участки мозга, нормализует давление;
- ② нормализует обмен веществ нервных клеток и устраняет кислородный дисбаланс;
- ③ улучшает питание сердечной мышцы;
- ④ восстанавливает эластичность и прочность сосудов.

Прочтите эту статью родным и близким они тоже нуждаются в защите!

ОДОБРЕНО

Регистрационное удостоверение
Министерства Здравоохранения РФ
77.99.04.918.Б.000181.08.08

Подбор индивидуального курса и заказ препарата по тел. 792-38-49 с 9.00 до 21.00 без выходных

Здоровые глаза в любом возрасте

«Визио Баланс» - современные научные достижения и финское качество в офтальмологии

«Визио Баланс» - реальная альтернатива операции!

Уникальный по своей эффективности «Визио Баланс» обладает мощным восстановительным воздействием, очищает хрусталик, активизирует микроциркуляцию крови, укрепляет сосуды глаз, снимает утомляемость, повышает остроту зрения. Кроме того, препарат оказывает интенсивное восстановительное воздействие и необходим людям, перенесшим операции на глазах.

«Визио Баланс» уже помог тысячам людей - поможет и Вам. Российские офтальмологи рекомендуют.

Препарат рекомендован для всех возрастных групп от 12 лет, особенно пожилым людям при естественных процессах ухудшения зрения, необходим людям, чья профессиональная деятельность связана с работой на компьютере. Сбалансированное сочетание натуральных природных компонентов «Визио Баланс».

- ① способствует активному восстановлению функционального состояния тканей глаза, повышению остроты и чувствительности рецепторов глаза;
- ② повышает цветозалчие, снимает застойные явления в сосудах глаза и восстанавливает биоритм зрительного анализатора;

Рег. Уд. Мин. Здравоохранения РФ №002723.И.246.04.2001

Подбор индивидуального курса и заказ препарата по тел. 960-29-39 с 9.00 до 21.00 без выходных

КРОВЬ В БАНКЕ

Ученые Института эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи, создав банк сывороток, доказали прямую зависимость распространения инфекций от состава и качества крови.

Сначала все было как в обычной поликлинике. Укололи палец, собрали кровь в пробирку. А через сорок минут передо мной лежала карта, заполненная таинственными цифрами.

- Это паспорт вашей крови, - пояснила лаборантка. - Первым делом мы ее проверили на СПИД и гепатиты. Все в порядке. У вас четвертая группа. Теперь смотрите, - лаборантка расшифровывает многочисленные цифры. - Ваша кровь содержит антитела против кори, очень тяжело гриппа типа лихорадки, коклюша. Но вам срочно необходимо сделать вакцинацию против дифтерии, поскольку отсутствуют необходимые антитела. Да и иммунитет на нуле...

Таких паспортов в банке сывороток десятки тысяч. Каждый из них представляет развернутую расшифровку иммунитета человека. Когда все паспорта будут введены в компьютер, ученые получат полную картину эпидемиологической обстановки в России.

Началась эта работа пятнадцать лет назад. Ученые выезжали в разные уголки России, брали кровь на анализ у людей разных национальностей, пола, профессий, социальной принадлежности. Потом вычисляли среднее значение иммунитета в этом регионе. Выяснили, чем отличается кровь представителей разных регионов, какие существуют отклонения от нормы.

Собрать и доставить кровь в лабораторию - это первый этап. А как хранить ее? Оказалось, лучше всего при температуре -1930 в жидком азоте. Но такие установки не по карману институту. Поэтому кровь и стали превращать в сыво-

ротки, то есть очищать белки крови от лейкоцитов и эритроцитов.

В крови около сорока белков, и каждый занимается, что называется, строго своим делом. Один переносит железо, другой - какие-то иные вещества. Есть и белки-спасатели. Это своего рода «скорая помощь». Они вырабатывают антитела против злобных вирусов, токсинов, микробов.

СМ СПРАВКА

В Москве 35 процентов людей - с первой, 35 процентов - со второй, 20 процентов - с третьей и 10 процентов - с четвертой группой крови.

Сыворотки держат в одном из подвалов здания института в японских холодильниках. При температуре -700 они могут храниться вечно, не меняя свои активные свойства.

По сывороткам легко определить предрасположенность определенного региона к той или иной эпидемии. А значит, там, где надо, можно заранее провести вакцинацию и тем самым предотвратить эпидемию.

К примеру, исследуя сыворотку, ученые пришли к выводу, что третья группа - самая устойчивая к дифтерии. А первая и вторая почти лишены иммунитета против этой болезни. Следовательно, обладателей третьей группы можно меньше вакцинировать.

Вспомним далекие времена, когда еще не было вакцин. Ведь чума и холера косили не всех подряд. Значительная часть населения все-таки выживала. Оказы-

вается, чума выбирала в первую очередь тех, у кого была первая группа крови, оспа предпочитала вторую. И к водной чуме, как показали последние исследования, особенно чувствительна вторая группа.

- Мы работали в различных регионах, - рассказывает профессор, доктор медицинских наук Руслан Ташпулатов, - и пришли к выводу: чтобы иметь хорошее здоровье, человек должен жить в среде, где жили его предки, к которой адаптирован его организм.

В 60-е годы ученый провёл несколько месяцев в составе экспедиции в Антарктиде. Предстояло выяснить, как человек адаптируется в экстремальной ситуации.

У участников экспедиции взяли кровь до отъезда и после возвращения. Результаты оказались удивительные. Все восемнадцать показателей крови настолько изменились, словно это кровь других людей. Полностью изменился и обмен веществ.

Дело в том, - говорит Руслан Ташпулатов, - что здесь, в нашей обычной среде, обитает масса микробов. Они находятся и на деревьях, и в почве, и на одежде... Весь этот винегрет циркулирует вокруг, проходит сквозь нас. Но поскольку это привычные, «родные» микробы, то организм, выработав против них иммунитет, не реагирует на подобные атаки.

Антарктида же - уникальный материк. Там все стерильно - атмосфера, снег, сам окружающий мир. Организм человека начинает избавляться от привычного повседневного микробного терроризма, он постепенно успокаивается, расслабляется. А по возвращении домой не может противостоять

вирусной атаке. В результате появляются самые разные болезни. Почти все участники экспедиции уже на Большой земле переболели ОРЗ, гриппами, а кто-то подцепил инфекцию и посерьезнее... Подобные исследования проводились и в космосе. Они подтвердили: механизм адаптации организма в экстремальных условиях универсален. С небольшими нюансами. В Антарктиде, например, организму, чтобы адаптироваться, потребовалось несколько месяцев, в космосе - неделя.

Проводились исследования и на экологическое здоровье. Например, Алтайский край граничит с Семипалатинском. Выяснилось, что во многих районах края повышенная онкозаболеваемость. Видимо, продукты ядерных взрывов распространялись не сплошняком, а языками. И карту этих языков несложно составить.

- Руслан Юлчиевич, а как насчет голубой крови? - шуточ напоследок. - Существует ли такая? Возможно, кровь какого-то определенного качества и заслужила столь необычное название... Кровь бывает только красной, - ученый категоричен. - А что касается аристократической, которую называли голубой, то она самая плохая, гнилая. Вот, к примеру, взять царевича Алексея. Он был болен гемофилией, несвертываемостью крови. Такими и многими другими наследственными болезнями страдали многие из отпрысков аристократических родов. Дело в том, что замкнутые каменные браки никому и никогда не шли на пользу. Не так сложно проследить, как вырождались знаменитые аристократические фамилии, если в них не вливалась свежая «плебейская» кровь...

Кстати, «плебейской» у специалистов принято называть первую группу. Она совместима с любой группой крови...

А вот для человека с четвертой группой и отрицательным резус-фактором может стать донором один человек из ста...