

НАМ СКАНДАЛЫ НЕ К ЛИЦУ

«Я прихожу домой с работы, накричу на своих - и все разбегаются по своим комнатам», - совершенно спокойно, уверенная в собственной правоте, рассказывала мне знакомая, педагог по профессии и образованию.

«А иначе нельзя? - подумалось мне. - Разве дома мы можем позволить себе все что угодно? Не лучше ли входить в свой дом мягко, принося разные мелкие дары. Помните, у Андерсена «Калоши счастья»...»

В жизни женщины бывает много моментов, когда терпение ее висит на волоске. Но она обязана призвать на помощь всю свою энергию, всю силу воли, чтобы этот волосок не порвался. Увы, часто теряем мы терпение именно тогда, когда оно нам более всего необходимо.

Важное искусство - уметь говорить, а главное - молчать вовремя. Каждая из нас по опыту знает, что от диссонансов в доме страдаем гораздо больше мы сами, чем мужья.

Совершенно недопустимы в семье грубость, скандалы. Следует по возможности скрывать

собственное расположение духа и сообразовывать свое настроение с настроением других. Если же вы настолько расстроены, что не в силах скрывать этого, лучше всего походить вокруг дома, выбить ковер или набрать в рот воды и молчать, пока злость не пройдет.

В разговорах никогда не стоит горячиться, даже в том случае, когда вы правы, а вам говорят (как вам кажется) вздор. Убедить «противника» можно только хладнокровием. Всякие категорические суждения можно смягчить выражениями вроде «я думаю», «мне кажется». Увлечаться какими-либо спорами также нежелательно, так как, если спор продолжается долгое время, между спорящими возникает холодок и даже чувство неприязни.

Одна моя знакомая заявляет: «Не идут мне скандалы!» Я сог-

ласна с ней: каждая из нас теряет женственность и милость, позволяя себе громкие «разборки» в доме. Стоит только представить свой облик в роли рассерженной львицы: думаю, многие уже не позволят себе повторять такое. «Это не кричит меня, это мне не идет, не достойно меня», - прозвучит внутренний запрет.

Моя институтская преподавательница возвела отношения в семье в культ. В ее доме все красиво. Когда ей надо провести серьезный разговор с сыном, она достает самые красивые чашки, заваривает душистый чай и в уютной обстановке проводит «переговоры». И знаете, получается! Маленьким ее женским секретом является умение держать паузу. Также полезно для обеих сторон! И волшебным средством для поддержания добрых отношений в их семье являются нежные слова - обязательные утренние приветствия, прощания перед сном, предупредительные знаки внимания...

Ох, как трудно порой все это уберечь! Но ради чего мы с вами живем?

Елена ВЕРВИЦКАЯ

Выдающийся советский педагог Василий Александрович Сухомлинский учил своих воспитанников благодарно относиться к учителям: «Уважайте, почитайте учителя. Учитель отдает свою энергию, свой ум и талант, свою жизнь во имя того, чтобы вы стали людьми с благодарной душой, беспокойным сердцем, ясным умом, чистой совестью, золотыми руками...»

ЕСЛИ НЕВЗЛЮБИЛ УЧИТЕЛЬ...

Действительно, нет в мире другой такой изнурительной для сердца работы, как работа педагога. Бывают минуты, когда хочется остаться наедине, передохнуть, но... дети зовут, и он заставляет себя оторваться от своих бед и переживаний, чтобы откликнуться, прийти на этот зов.

Что делать, если у вашего ребенка плохие оценки? Прежде всего сказать себе: это неприятно, но никакой драмы нет. Возможно, это лишь временный спад, а может, сигнал о том, какие черты, качества, способности нужно помочь ребенку развить. Ваша мудрость состоит в том, чтобы встать на сторону преподавателей. Уважение, с которым вы к ним относитесь, повлияет на отношение к учителям ваших детей. И напротив, если вы будете в их присутствии критиковать систему и методы преподавания, это лишь укрепит в детях негативные свойства характера, что помешает в жизни им самим.

Одна моя приятельница жаловалась на учительницу своего сына, которая, если верить ему, невзлюбила его.

- А как твой сын ведет себя по отношению к ней? - спросила я.

- Дерзит...

Позже я узнала, что в семье непростые отношения между мужем и женой, говорят друг с другом резко и грубо, за столом то и дело вспыхивают споры из-за школьных проблем сына. Уверена, семейный климат плохо влияет на мальчика.

Кстати, обратитесь к собственным школьным воспоминаниям. Они не всегда радужные, не правда ли? Но - помните себя и позволяйте детям быть... детьми. И в то же время учите ребят быть заботливыми и чуткими учениками. Внимание, забота, помощь... Представьте, как приятно учителю, когда на его столе появляется пусть скромный и маленький, пусть даже в химической колбочке букет цветов. И не в День учителя, не под 8 Марта, а просто так... Чье сердце не откликнется на этот искренний детский зов?!

Елена ВЕРВИЦКАЯ



БАБУШКА РЯДЫШКОМ С ДЕДУШКОЙ...

С любовью они смотрят друг на друга уже больше 65 лет. Рузанна Леоновна и Константин Васильевич Михайловы. Она - армянка, он - русский, оба родом из Тбилиси. Там и познакомились, и поженились в далеком страшном 37-м...

За всю нашу большую беседу это, пожалуй, стало единственным «брюзжанием» четы Михайловых. Разговор наш часто сопровождался смехом, веселыми воспоминаниями. Супруги удивительно молодожавы. У обоих замечательная память,

прекрасная дикция, хороший слух. Но, главное, они современные люди, живут проблемами сегодняшнего дня и не пытаются только в прошлом искать все хорошее.

Я хотела узнать, в чем секрет их активного долголетия?

- Я даже в косметический кабинет не ходила, - сказала Рузанна Леоновна.

- А я всегда обожаю повесть вкусенькое! - сказал Константин Васильевич. - Моя теща, ее мама, была мастерица готовить! Особенно армянские блюда.

Рузанна Леоновна отметила, что ее мама - киноактриса Люси Перестиани очень любила своего зятя и поэтому старалась ему угодить в еде. А он мало ел, мало спал, зато очень много работал.

Рузанна Леоновна сняла со стены красивую грамоту в деревянной рамке.

- Мужу вручили ее на работе по случаю 75-летия института. Вот, читайте, кто он у меня: доктор технических наук, профессор, заслуженный деятель науки и техники, лауреат Государственной премии СССР, почетный член Российской академии архитектуры, почетный строитель России, кавалер орденов - Ленина, Октябрьской Революции, Трудового Красного Знамени, Отечественной войны. Костик воевал на фронте три года...

Она до сих пор называет его Костик, а он ее - Рузик. Жена очень гордится успехами мужа, хотя и подтрунивает над ним, что его муза - железобетон.

Сама же она выросла в мире искусства и с детства мечтала стать или балериной, или актрисой, как мама. Отчим, известный в те годы кинорежиссер Иван Перестиани,

было не понять восторженную душу дочери.

Она и поступила по его совету на рабфак МАИ. Позже отца арестовали и сослали в сталинские лагеря, из которых он не вернулся.

Рузанна окончила рабфак и поехала домой, в Тбилиси, тогда Тифлис. Поступила на курсы иностранных языков.

- Там и встретила своего любимого, - говорит она.

Их в классе посадили за один стол.

- И тут я пропал, когда увидел ее, - сказал он.

Через год они поженились. Курсы окончить не успели, потому что всех преподавателей арестовали.

Рузанна поступила на филологический факультет Тбилисского университета. Константин Васильевич тоже стремился изучать языки и учился в индустриальном институте. Окончил немецкую школу, потому что она находилась рядом с домом. Английский же выучил по-

му, что его бабушка Анна Мария Луиси Дигби была англичанкой.

Но жену догнать ему не удалось. Та знает английский, немецкий, французский, армянский, грузинский. Поступила в аспирантуру. Карьера, однако, не сложилась: после рождения первенца Михайловы переехали в Москву, и Рузанна посвятила себя семье. Говорит, что не жалеет об этом.

Вырастила двоих детей, которыми тоже гордится. Сыном Дживани и дочкой Еленой. Мальчика назвали в честь деда Рузанны, известного армянского национального певца-ашуга. Дживани Михайлов тоже увлекся музыкой. В просторной квартире его родителей висит чуть пожелтевшая афиша: «В Малом зале консерватории состоится вечер памяти композитора, ученого, общественного деятеля, профессора Московской консерватории, основателя направления музыкальной культуры мира Дживани Михайлова».

Он умер в 56 лет от сердечной недостаточности...

- Это горе нам было чрезвычайно трудно пережить. Но нас поддерживали дочь, внуки, родственники, друзья.

Дочь Елена, как и ее мать, - филолог. И балетом в детстве тоже занималась. Но связала свою жизнь с кинематографом: она редактор синхронного перевода. Часто выезжает за рубеж. В семейном альбоме немало фотографий, на которых Леночка в окружении известных актеров, режиссеров.

- Я рада за нее, - говорит Рузанна Леоновна. - Она смогла совместить и карьеру, и заботу по дому, и сына хорошего вырастила, он сейчас работает за границей. Но зато я вырастила еще и мужа-академика!

Она задорно засмеялась и нежно обняла его. А он очень ласково улыбнулся ей. Чувствуется, ценит это всю жизнь.

Елена ВАСИЛЬКОВА

ИНСУЛЬТ. СКЛЕРОЗ. СОСУДЫ.

- ИНСУЛЬТ □ ИНФАРКТ МИОКАРДА
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ
- АТЕРОСКЛЕРОЗ □ ДАВЛЕНИЕ
- НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОЙ КРОВОСНАБЖЕНИЯ
- ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫЕ ТРАВМЫ □ МИГРЕНЬ
- ДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ МОЗГА

«Страшное слово ИНСУЛЬТ было для меня всегда чем-то далеким, пока 5 лет назад я не оказался на больничной койке. Моим делом врачи поставили: лечить сиделку для меня на всю оставшуюся жизнь. Для всех моих близких было страшным ударом узнать, что их дедушка "душа компании" оказался в роли беспомощной куклы. Перепробовав всевозможные дорогие таблетки, эрелей и шприцанов, дети с огромным трудом доставили новейший финский реабилитационный препарат «МЕМОФЛЕКС». Через три недели я самостоятельно пошел в туалет, а через 1,5 месяца приема правых ног да пешеходного парковок. Конечно, прошив я уже не стал, но и обузой не буду. Спасибо российским ученым и финским фармацевтам от меня и моих детей. А своим соотечественникам по неосторожной рекомендации - избегайте, а не существуйте. Приходите курс «Мемофлекс», тем более что семинары стали доступны». М.П.Добров, 62 года, г.Дубна

Инсульты и инфаркты называют чумой XXI века. Каждый второй россиянин умирает от этих заболеваний.

«Мемофлекс» - российско-финская разработка, полученная уникальным методом избирательной хроматографии.

- активизирует, восстанавливает пораженные участки мозга, нормализует давление;
- нормализует обмен веществ нервных клеток и устраняет кислородный дисбаланс;
- улучшает питание сердечной мышцы;
- восстанавливает эластичность и проницаемость сосуда.

Прочтите эту статью родным и близким - они тоже нуждаются в защите!

ОДОБРЕНО

Регистрационное удостоверение Министерства здравоохранения РФ 77.99.04.918.Б.000191.08.08

Подбор индивидуального курса и заказ препарата по тел. 792-38-49 с 9.00 до 21.00 без выходных

Здоровые глаза в любом возрасте

«Визио Баланс» - современные научные достижения и финское качество в офтальмологии

«Визио Баланс» - реальная альтернатива операции!

Уникальный по своей эффективности «Визио Баланс» обладает мощным восстановительным воздействием, очищает хрусталик, активизирует микроциркуляцию крови, укрепляет сосуды глаз, снижает утомляемость, повышает остроту зрения. Кроме того, препарат оказывает интенсивное восстановительное воздействие и необходим людям, перенесшим операции на глазах.

«Визио Баланс» уже помог тысячам людей - поможет и вам. Российские офтальмологи рекомендуют.

Препарат рекомендован для всех возрастных групп от 12 лет, особенно пожилым людям при естественных процессах ухудшения зрения, необходим людям, чья профессиональная деятельность связана с работой на компьютере. Сбалансированное сочетание натуральных природных компонентов «Визио Баланс».

- способствует активному восстановлению функционального состояния тканей глаза, повышению остроты и чувствительности рецепторов глаза;
- повышает цветозалочность, снимает застойные явления в сосудах глаза и восстанавливает биоритм зрительного анализатора;
- Рег. уд. Мин. здравоохранения РФ №002723.И.246.04.2001

Подбор индивидуального курса и заказ препарата по тел. 960-29-39 с 9.00 до 21.00 без выходных