



## ТРИ ПОКОЛЕНИЯ - И ВСЕ В АПТЕКЕ

Цветы - летом, бассейн - зимой являются, увы, гарантией роста аллергических и грибковых заболеваний. А значит, и спроса на антигистаминные препараты. Важно сделать в аптеке, что называется, правильный выбор.

Первые медицинские препараты, обладавшие антигистаминными свойствами, были разработаны еще в начале сороковых годов прошлого века. Одним из наиболее ярких их представителей стал димедрол. Горьковатое на вкус, легко растворимое в воде это средство снимает спазм гладкой мускулатуры, заметно снижает проницаемость капилляров, чем предупреждает развитие аллергического отека тканей.

Обладает димедрол и некоторыми другими свойствами, например, снотворным, обезболивающим. Его можно применять как противорвотное и средство от морской болезни. Но все-таки чаще всего используется по своему главному назначению - для лечения крапивницы, сенной лихорадки, вазомоторного насморка, аллергодерматозов, аллергических конъюнктивитов.

Он является универсальным препаратом для взрослых и детей (при соответствующих, конечно, дозировках и способе введения!). Однако димедрол из-за его снотворного действия нельзя принимать, садясь за руль автомобиля. Он резко усиливает и действие алкоголя, что может привести к самым непредсказуемым результатам на дружеской вечеринке...

К первому поколению антигистаминов также относятся пипольфен или дипразин, фенкартол, диазолин, обладающие сходными свойствами и недостатками.

Для устранения последних и повышения эффективности в 1981 году были разработаны антигистаминные препараты второго поколения. Благодаря улучшенной переносимости эти средства можно применять в более высоких дозах и длительными курсами. Не вызывают они и сонливости. Такой антиаллергический препарат показан даже водителям автомобилей, причем и во время вождения.

Первым из второго поколения антигистаминных средств появился терфенадин. К сожалению, спустя несколько лет обнаружилось, что этот препарат может вызвать серьезные нарушения сердечного ритма. В результате проведенного исследования администрация по контролю пищевых и лекарственных продуктов США потребовала запрещения производства терфенадина.

Широкое применение нашел и активно рекламируемый по всем телеканалам другой антигистаминный препарат второго поколения - кларитин. Он действительно эффективен при сезонных аллергиях, дерматитах, укусах насекомых, ринитах. Хотя в отличие от своего предшественника кларитин не вызывает нарушений сердечного ритма, следует воздержаться от его приема во время беременности и кормления грудью. Известны случаи, когда после его приема возникает рвота и сухость во рту.

Одним из последних антигистаминных препаратов второго поколения стал зиртек, зарегистрированный в 1995 году. Его положительные качества - быстрое и эффективное лечение хронической крапивницы, аллергического ринита и конъюнктивита. Однако будущим мамам следует отказаться от приема и этого препарата.

Сегодня на аптечных прилавках появились антигистаминные препараты третьего поколения: телфаст, сепкор или норастемизол. По мысли создателей, эти лекарства должны стать более эффективным и безопасным средством борьбы с аллергией. Кроме того, они полностью лишены седативного эффекта. А, например, телфаст единственный антигистаминный препарат, разрешенный для применения в авиации США, Великобритании и Австралии. Конечно, это обстоятельство, подчеркиваемое рекламными листовками, радует, но все-таки пока врачи чаще предпочитают новым знакомым старым и проверенным друзьям, рекомендация пациентам антигистаминные препараты первого поколения - димедрол, пипольфен, фенкартол.

**Нана ЧЕЛИДЗЕ,**  
кандидат медицинских наук,  
старший научный сотрудник ГНЦ ЛОР

# ВОЛШЕБНЫЕ ШАРИКИ

Врач-эндокринолог Лариса Васильевна Никитина уже более пятнадцати лет занимается иридодиагностикой и рефлексотерапией. Она подтянута, энергична и уже этим располагает к себе.

На столе у Ларисы Васильевны крошечные, с маковое зернышко, шарики. Они сделаны из особого сплава металлов и слегка намагничены. Эти шарики закрепляются кусочком пластыря в определенных точках на ушной раковине. Как правило, улучшение состояния пациентов наступает уже через неделю.

В нашей стране больше получило распространение иглоукалывание, чем цубатерапия - лечение с помощью крошечных металлических шариков.

- Этот метод перспективнее, - объясняет Лариса Васильевна, - потому что исключает занесение инфекции. Шарики не повреждают кожу. Кроме того, они оказывают двойной лечебный эффект: воздействуют на биологически активные точки и создают микромагнитное поле.

С помощью рефлексотерапии можно лечить без применения лекарств самые различные болезни. Особенно хорошо снимаются осенне-весенние обострения язвы, гипертонии, невралгии, радикулита, цистита, бронхита. Уже более десяти лет Лариса Васильевна успешно помогает своим пациентам избавиться от лишнего веса.

Очищению организма от шлаков в восточной медицине придают ог-

ромное значение. С него начинают лечение. Применяет этот метод и Лариса Васильевна.

Самый простой совет от Никитиной: никогда не запивайте пищу. Сок, чай, любую другую жидкость следует употреблять за полчаса или через час после еды.

Элементарная чистка тоже доступна каждому. Нужно выпить натощак стакан теплой воды или отвара трав. И затем в течение дня через каждые полчаса делать несколько глотков (режим питания остается обычным). Если эти несложные процедуры повторять в течение трех-четырех месяцев, организм включается в работу по очищению.

- Конечно, универсальной схемы, помогающей любому человеку стать здоровым и долго жить, не существует, - говорит Лариса Васильевна. - Но каждый, ориентируясь на особенности своего организма, может выработать определенные пра-

вила и придерживаться их. У каждого есть возможность помочь себе, контролируя свой образ жизни.

Любопытствую, каким же правилам следует Лариса Васильевна? Как ей всегда удается быть бодрой и энергичной? Есть ли у доктора Никитиной особые секреты?

- Ем только два раза в день. Утром - крупы, сухофрукты, настой шиповника. Ужин - не позже семи. Придерживаюсь раздельного питания, слежу за правильным сочетанием продуктов. Я не вегетарианка, но мясо и рыбу позволяю себе редко...

- Неужели вам при таком напряженном ритме жизни хватает калорий до ужина?

- Представьте, хватает. Чувствую себя прекрасно. Очень полезны прогулки в лесу, на даче, на воздухе нужно проводить хотя бы выходные... Так что все очень просто, никаких секретов.

**Татьяна ХАРЛАМОВА**

### КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и позвоночнике. Препарат «Остео Эс» купила по совету подруги. Честно говоря, ни на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сама о себе позаботиться! Хотите сказать большое человеческое спасибо создателям «Остео Эс»».

ЛЕБЕДЕВА А.Л., 65 лет

«Постоянно ощущал ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллеги по работе посоветовали приобрести средство - препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавился от этих мучительных».

СМИРНОВ А.В., 47 лет

**ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ**

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОПОРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ

**Натуральный препарат «Остео Эс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.**

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.

«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухоточное действие.

«Остео Эс» способствует синтезу внутрисуставной жидкости.

«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой ткани.

«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.

«Остео Эс» избавляет от метеозависимости.

**Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!**

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. **767-08-99** (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.

Организм - единое целое

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАРАН

ОСНОВАНА В 1989 ГОДУ

**УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:**

- Синдрома хронической усталости
- Желчно- и мочекаменной болезнью
- Головных болей, сосудистой дистонии
- Опухания органов
- Эндометриоза, бесплодия
- Сахарного диабета
- Суставов и позвоночника
- Знуреза, нефрита

**Похудение по-тибетски**

**156-2987 • 974-7064**

Ст. м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12

РЕКОМЕНДОВАН К ПРИМЕНЕНИЮ

Министерство Здравоохранения РФ СЗЗ № 77.99.20.919.Б.000678.05.04

# ГЕПАТОМАКС

**МАКСИМАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕЙ ПЕЧЕНИ!**

- Холецистит
- Гепатиты различной этиологии
- Цирроз печени
- Печеночная недостаточность
- Заболевания пищеварительной системы
- Жировой гепатоз
- Аллергические проявления

**Печень один из важнейших органов человеческого тела, поддерживающий физиологическое равновесие жизненно важных функций. Неправильное питание, прием лекарств, алкоголя, наркотических веществ, - все это ведет к разрушению клеток печени, нарушению её функций, что приводит к проблемам пищеварительной, нервной, кровеносной систем, психической, сексуальной слабости, болезням кожи.**

**КАЖДОМУ КЛИЕНТУ - ПОДАРОК!!! ЛЬГОТНИКАМ СКИДКИ!!!**

Получить бесплатную консультацию специалиста Вы можете с 9.00 до 21.00 (без выходных) по тел.: **960-2939**