

ЗАЧЕМ НА ДАЧЕ КОМПАС

По народному календарю конец сентября - начало октября - самое благоприятное время для пересадки плодовых деревьев и ягодных кустарников.



■ Плодовое деревце непременно надо посадить той же стороной по отношению к частям света, как оно росло на прежнем месте. Если этого не сделать, рост растения замедлится, а урожайность снизится.

■ Яма копается довольно просторной, дабы корень мог свободно расположиться и не был согнут или сжат. Кроме того, яма не должна сужаться книзу. Ее дно необходимо сделать плоским. Особо продвинутые садоводы на дно ямы кладут дерн корнями кверху. На них выкладывают скошенную траву и присыпают просеянной землей.

■ К вновь посаженным деревьям необходимо привязывать колья. Это защитит их от ветра. Кол вбивается поглубже и на расстоянии 30 см от ствола.

■ Полив производится только вечером, когда солнце уже не может высушить влагу, прежде чем ею пропитаются корни.

ГОТОВЬ УРОЖАЙ ОСЕНЬЮ

Некоторые виды растений можно посеять под зиму. Это позволит не только высвободить весну для других работ в саду, но и получить раннюю овощную продукцию и цветение.

В октябре при понижении температуры до минус 2-3° С еще не поздно посеять морковь, щавель, петрушку, салат, укроп, свеклу. Посев проводится так, чтобы семена не успели наклюнуться и прорасти осенью. Их следует высевать немного глубже, чем рекомендуется весной, увеличивая принятую норму на 20-25 процентов.

В октябре в цветниках высевают многолетники, которые нуждаются для хорошего прорастания в пониженных температурах. Например, морозник, аквилегия и купальница.

Когда установятся минусовые температуры и земля немного промерзнет, пришло время некоторых однолетних холодостойких цветов. Необходимо подготовить почву и сделать бороздки, в которые и проводить посев. Важно учесть отношение растений к свету, их способность цвести в тени или на солнечном месте, продумать густоту посева, которая зависит от всхожести семян. По-

дойдет василек, годеция, иберис, календула, кларкия, космос, лаватера, маттиола, флокс Друммонда, зиньолия. Семена после посева присыпают торфом, землей или песком. Важно, чтобы они не проросли во время оттепелей, так как неизбежный возврат морозов погубит их.

В ноябре сажают яблоню, грушу, вишню и сливу. Обычно используют двухлетние саженцы, но можно деревья и других возрастов. Хорошими считаются саженцы, у которых не менее трех боковых ветвей и центральный проводник. Корни должны быть без наростов и наплывов, особенно у корневой шейки (место прививки), длиной 35-40 см, с большим количеством мелких корешков, способных незамедлительно начать активную работу на приживаемость.

В подзимний посев и посадку семена прорастают в первые же теплые дни. Используя весенние запасы влаги в почве, молодые растения быстро набирают силу. А вот весной не всегда удается своевременно провести посевы семян и посадку всех желаемых культур в оптимальные сроки. Да и благоприятное для роста время можно упустить.

Светлана Родионова, кандидат биологических наук

На наше обращение к мастеровитым людям поделиться своим опытом откликнулся читатель «МС» ветеран войны и труда Леонид РАЗНИЦЫН.

РИСУНКИ ИЗ ПРОВОЛОКИ

Когда-то, лет тридцать назад, у меня во дворе появилась бобина стальной проволоки. Что с ней делать? Подсказала книга для пионеров и школьников «Знай и умей» с очень простыми рисунками из одинокого контура.



Изобразив на большом газетном листе контур аиста (в его натуральную величину), согнул по этому рисунку проволоку. Получилась очень оригинальная фигура птицы. Показал ее знакомому художнику. И вскоре посреди его двора на высоком шесте в импровизированном гнезде появился мой аист.



С тех пор проволочные фигуры зверей, птиц, домашних животных стали моим большим увлечением. В своей работе придерживаюсь

непрерывного условия: все контуры должны выполняться из цельного куска проволоки диаметром до 16 мм. Сейчас в моих альбомах тысячи рисунков. А мои фигуры животных в их натуральную величину украшают открытое пространство, крыши и фасады зданий и балконы. Фигуры малых размеров - полочки, шкафы, подоконники. Плоские - подвешиваю на нитях, проволоке или капроновой жилке.

Мои работы использовались в оформлении детских садов «Аленький цветочек» и «Журавушка». Они живут в Музее мыши города Мышкин Ярославской области, во Львове, Новосибирске, Санкт-Петербурге, Севастополе, в Болгарии, Вьетнаме и на Кубе.

От «Радио России» получил премию за участие в конкурсе инвалидов «Твоя победа». Предлагаю и вам контуры некоторых животных и птиц, которые составили мой домашний зоопарк.



10 и 31 октября в 12 ч. МЦ "Долголетие" ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА. Проводит встречу с населением. Прислушайтесь к профилактике и лечению позвоночных заболеваний (остеохондроз, спондилит, артроз, грыжа диска, остеомиелит). Показано упражнения и массаж. Прислушайтесь к плашечному массажу, позволяющему поддерживать здоровье, ответить на интересующие Вас вопросы. Вход свободный. 366-90-83 www.mtb.inco.ru

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - абере бодя садам и тмачи рооматичеки зиндрей. Как правило, представляют опасность, поскольку тмачи гравитат, натыйрой отягощен вымачь, уще оу-клетчат. Натуральный вымачеко Пе д'Армэ - истественные альтернативные германьской таретации и зарпуртучекокоу волеветельству. Он лечит тмачи заболелания, как: Эрозия, Кисты эндометрия, Фибромиома, Полипы, Миома матки, Эндометриоз, Спаечная болезнь, Диспаритет шейки, Диспаритет влагалища, Диспаритет вульвы, Диспаритет полового члена, Диспаритет мочевого пузыря, Диспаритет простаты, Диспаритет предстательной железы, Диспаритет мочевого пузыря, Диспаритет мочевого пузыря, Диспаритет мочевого пузыря.

ОТ ИНСУЛЬТА ЕСТЬ СПАСЕНИЕ

Инсульт - одно из самых опасных заболеваний. Однако принятые вовремя меры могут помочь избежать серьезных осложнений и предотвратить смерть больного. О том, как это сделать, рассказывают Зинаида Вуколова, Анна Оганова и Валентин Вуколов, главы из книги которых «Доврачебная помощь взрослым» мы продолжаем публиковать.

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

СИМПТОМЫ
Заболевание, как правило, развивается быстро, многие больные теряют сознание, не реагируют на окружающих, появляется шумное дыхание, губы синенеют, пульс замедляется до 40-50 ударов в минуту. У больного наступает паралич одной стороны тела (противоположной пораженной стороне мозга). Если поднять руку или ногу, то они падают как плети; слабость; онемение; снижение чувствительности; частичная слепота; нарушение речи; затруднение понимания речи; потеря памяти.
Случаются и микроинсульты - кратковременные нарушения кровоснабжения мозга. Эти явления врачи называют преходящим нарушением мозгового кровообращения, нередко они возникают за несколько дней, недель, даже месяцев до собственно инсульта.

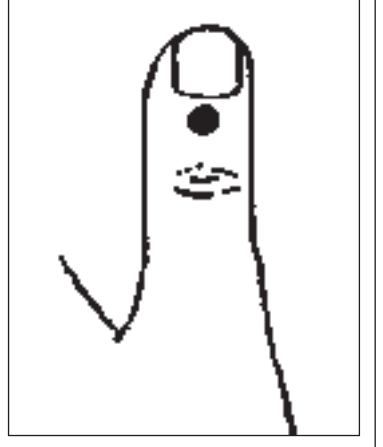
НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ
Не давайте больному есть или пить - он может оказаться неспособным глотать. Не передвигайте упавшего человека, если нет уверенности в том, что у

него не травмированы голова, шея или позвоночник.
НУЖНО СДЕЛАТЬ
1. Проверьте пульс, прислушайтесь к дыханию. Если пульса или дыхания нет, приступайте к реанимации (см. ниже).
2. Больного необходимо уложить, расстегнуть стесняющую грудь, шею и талию одежду. Затем немного приподнять голову и грудь и подложить под них плотные подушки или свернутое одеяло.
3. Не кормите.
4. Если больной в сознании и глотает, дайте ему выпить слабительное (2 столовые ложки сульфата магния, растворенные в 0,5 стакана воды).
ВНИМАНИЕ!
Как можно скорее обеспечьте больному медицинскую помощь. При своевременном медицинском вмешательстве инсульт можно предотвратить или хотя бы уменьшить его последствия.
Никогда не игнорируйте симптомы легкого инсульта или кратковременного ишемического приступа, немед-

ленно вызывайте врача.
Риск повторного инсульта можно уменьшить, если держать под контролем провоцирующие его болезни - диабет или гипертонию. Не забывать принимать прописанные врачом лекарства, соблюдать диету с низким содержанием холестерина и соли. Лишний вес - фактор риска инсульта. Если вы курите, постарайтесь бросить. Попытайтесь снизить количество стрессов в вашей жизни. Старайтесь не оказываться подолгу на постельном режиме. Это увеличивает опасность инсульта.
В качестве экстренной помощи примените последовательно или одновременно точечный массаж в соответствии с приведенными ниже точками воздействия.
ПРИ ИНСУЛЬТЕ С ПОТЕРЕЙ СОЗНАНИЯ
Местоположение точки
Точка находится под носом, немного выше середины расстояния между основанием носа и верхней губой. Держите голову пациента левой рукой и нажимайте на точку кончиком

указательного или большого пальцев правой руки 5-10 секунд или до стабильного эффекта.
Местоположение точки
Точки находятся на кончике каждого пальца руки, на 3 мм отступая от ногтя. Если инсульт развивается на фоне высокого давления, нужно прежде всего сделать кровопускание. При этом время на поиск болезненных точек соответствия не тратят. Проводят кровопускание иглой от одноразового шприца или швейной иглой, обработанной пламенем, из точек, расположенных на кончиках всех пальцев кисти (стопы) здоровой половины тела. Кровопускание также можно провести из точек, находящихся у корня каждой ногтевой пластины, укол в которые возвращает сознание.
Местоположение точки
3 точки находятся на животе на передней срединной линии: пупок и на 2 и 4 поперечных пальца ниже пупка. Точки массируют не менее 1 минуты. Можно греть точки, вода полярной температуры.

гарой от пупка вниз и затем вверх к пупку, пока не стабилизируется состояние и руки и ноги пациента не потеплеют. (Пупок предварительно засыпать солью.) Греть от 10 до 60 минут.
ПРИ ИНСУЛЬТЕ С НАРУШЕНИЕМ ДЫХАНИЯ
Процесс дыхания регулируется центральной нервной системой, поэтому при инсульте полезно добавить воздействие большим пальцем на проекцию дыхательного центра, находящегося в продолговатом мозге.



Зона соответствия продолговатому мозгу.
Если у вас есть вопросы по этой теме, а также о приобретении самой книги, вы можете позвонить по телефону: 343-07-48, 301-10-46.