

Для того чтобы успешно культивировать на своем садовом участке облепиху, надо хорошо знать особенности этого растения.

КАПРИЗЫ ОБЛЕПИХИ



Это ошибка. Клубеньки восполняют недостаток азота в почве, поглощая его из воздуха, и снабжают им облепиху. У взрослых кустов облепихи корневые клубеньки могут достигать размера куриного яйца и более. Наибольшее число их образуется на боковых корнях, расположенных в верхнем слое почвы - на глубине 5-20 см.

Корни облепихи при выкапывании, перевозке быстро теряют влагу и на новом месте обычно уже не приживаются. Поэтому перед посадкой саженцы необходимо выдержать сутки в воде, чтобы корни восстановили потерянную влагу.

Для создания мощной корневой системы рекомендуют саженцы при посадке заглублять: на легких почвах - на 6-8 см, на тяжелых - на 3-5 см.

Выбирая место под посадки, лучше высадить облепиху там, где почву вообще не перекапывают. Глубокая перекопка приствольных кругов, особенно лопатой, приводит к обрыву корней, что может привести к гибели растения.

Допустимая глубина обработки почвы - не более 5-7 см. На расстоянии более 1 м от штамба растения почву можно обрабатывать на глубину 10-12 см.

Для облепихи большое значение имеет подземный полив. Его проводят, когда среднесуточная температура воздуха приблизится к 0° С. Иначе понизится зимостойкость растений. Примерная норма полива - 2-3 ведра на молодое растение, 4-5 - на взрослое.

Специалисты советуют посадить на даче два разновозрастных мужских растения облепихи на 5-7 женских. Одно из мужских растений высаживают одновременно с женскими, второе - через 2-3 года. Это позволит снимать урожай даже при гибели одного из мужских растений: замечено, мужские растения чаще подмерзают в суровые зимы.

Мужское растение облепихи лучше сажать с наветренной стороны, в середине ряда или в центре женских.

Корневая система облепихи имеет азотфиксирующие клубеньки в узлах и местах ветвления корней. Они образуются у растения уже в первый год жизни. Иногда садоводы принимают эти клубеньковые образования за болезнь и удаляют их.

ДЛЯ ЧЕГО ЛИМОНУ МЫЛО?

Если на листьях вашего комнатного растения появилась белокрылка или тля, поможет раствор из дегтярного мыла (1 литр теплой воды на 1 кусок мыла). Чтобы при обработке зеленого друга жидкость не попала на почву, прикройте землю полиэтиленовым пакетом. Потом опрыскайте цветок раствором. Борьбу с вредителем можно вести, так сказать, точно по целям, нанеся пену раствора только на пораженные листья. На растение надевают-

ся полиэтиленовый пакет, в котором ему придется оставаться около часа, после чего мыло смывается. При необходимости такую обработку повторяют через неделю.

Лечение больших растений типа лимона, лианы проводится протиранием листьев раствором. Через час мыло смывается влажной тряпкой или прохладным душем.

Галина БЕЛОВА,
пенсионерка

ТРУБА ДОМАШНЕЙ СБОРКИ

Пластиковая бутылка из-под газировки для садоводов оказалась настоящей находкой. Прочная, легко разрезаемая, хорошо сохраняющая форму, не подверженная влиянию ни снега, ни дождя - подобные свойства открывают самые широкие перспективы для применения сего предмета.

Если ее разрезать и надеть на навесной замок, она спасает железного стража от непогоды. Такая пластиковая шапочка защитит от гниения и заборный столбик.

Еще одна оригинальная идея - труба из бутылки. Для этого в донышке делается отверстие. Подрезается горлышко. Теперь

одна бутылка легко войдет в другую и получится труба, гибкая, легкая, нержавеющая, длина которой зависит исключительно от числа ее звеньев.

Эту трубу можно использовать, например, в качестве ливнестока. Прикрепил собирающую воронку к краю крыши, дальше к ней подсоединил гирлянду из бутылок - и пожалуйста, направляй свою трубу в любую близлежащую канаву и сливай туда воду. А хочешь - наполняй бочки дождевой водой.

Так что не спешите выбрасывать пластиковые бутылки.

Ольга МАТВЕЕВА

САМ СЕБЕ МАСТЕР
САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - одна из главных причин бесплодия. Как правило, предлагаются операции, иногда там как препарат, который способен вылечить, уже существует.

Натуральный препарат **Пи д'Арна** - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспалительные процессы
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ эндометриоз
- ✓ вагинальные инфекции
- ✓ синдром поликистозных яичников (приемный жир, рекомендуется принимать по инструкции)
- ✓ фертильность (отсутствие патологических изменений)

✉ **Татьяна из г. Горького** сообщила, что она забеременела. Гинеколог предлагал операцию, но в свои горы не хотела ехать под нож. Прочитала в газете о волшебной терапии препарата **Пи д'Арна**. Решив проверить, купила препарат. И теперь ждет малыша, в плановую дату только рожать не планирует.

✉ **В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки.** Что только я не перепробовала, даже удалила результаты анализа. Слава богу, опухоль не обнаружилась - это была миома. Врач предложил операцию. Но, опробовав препарат, решила попробовать без операции. Результатом оказалась естественная беременность. Спасибо естественной **Пи д'Арна**. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят, «45 - без лишних лет».

М.Н. Фомин

Звоните и заказывайте! Тел. 108-95-74
Время работы - с 10.00 до 21.00 ежедневно

С ГРЯДКИ В КАДКУ

Сейчас самое время заготовить капусту впрок. Предлагаем вам несколько простых и оригинальных рецептов засолки.

КАПУСТА ПРАЗДНИЧНАЯ

Крепкий кочан капусты нарезать крупными кусками. Между ее листочками положить тонко нарезанный чеснок, сложить все в посуду, а с боков и сверху поместить крупные ломтики сырой красной свеклы и залить рассолом (на 1 л воды 2 неполные ст. ложки соли, 2 ст. ложки сахара, 6-8 горошин перца, 4-5 шт. лаврового листа. Рассол

прокипятить, после чего влить в него полстакана яблочного уксуса). Через 3-5 дней капуста приобретет красный цвет и будет готова к применению по назначению.

КАПУСТА ПО-КОРЕЙСКИ

Взять в равных частях капусту и репчатый лук, немного чеснока. Капусту шинковать, пересыпать солью и оставить на не-

сколько часов в любой емкости. Лук и чеснок мелко нарезать, добавить красный молотый перец и перемешать с капустой. Затем переложить в эмалированную посуду и положить груз. Через 2-3 дня капусту можно есть.

КАПУСТА ПО-ВЕНГЕРСКИ

Нашинкованную капусту (1 кг) залить кипятком и выдержать 5-10 мин. Воду слить, капусту охладить и уложить в трехлитровую банку, пересыпая солью (25 г). Сверху положить немного дрожжей и влить теплую воду. Наполненную банку поставить на два дня в теплое место.

Светлана РОДИОНОВА

ТАКТИЧНОЕ СЕРДЦЕ

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Иногда сердце бьется так часто, что возникает ощущение - вот-вот оно выпрыгнет из груди. Как в таком случае оказать первую помощь, советуют Зинаида Вуколова, Анна Оганова и Валентин Вуколов, главы из книги которых «Доврачебная помощь взрослым» мы продолжаем публиковать.

СИМПТОМЫ

Увеличение частоты сердечных сокращений (более 90 в минуту - тахикардия) воспринимается больным как сердцебиение. Если сердцебиение вызывает дискомфорт, чувство стеснения в груди, сопровождается болью за грудиной, перебоями в области сердца, слабостью, одышкой, то человеку необходимо оказать первую помощь. Пароксизмальная тахикардия характеризуется внезапно появляющимися и так же внезапно заканчивающимися приступами резких сердцебиений. Порой во время приступа пульс достигает 200-250, а иногда даже 300 ударов в минуту.

НУЖНО СДЕЛАТЬ

1. Успокоить больного.
2. Если есть возможность, то желательно, чтобы этот вид помощи оказывали двое взрослых. Больного уклады-

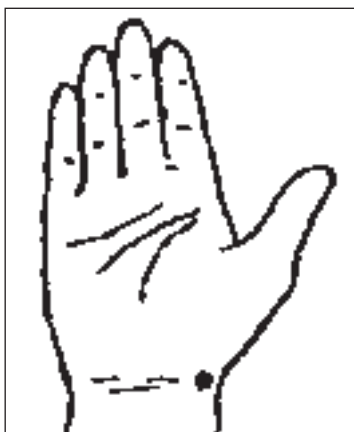
вают на спину (лучше на пол) без подушки и предлагают ему расслабиться и закрыть глаза, направив взгляд вниз. Помощник должен крепко зафиксировать голову больного и желательнее его руки. Непосредственно оказывающий помощь кладет оба больших пальца своих рук ладонной поверхностью на глазные яблоки (разумеется, с закрытыми веками) больного. Ему предлагают сделать 3-4 глубоких вдоха - с задержкой дыхания на высоте последнего вдоха. В ту же секунду человек, оказывающий помощь, должен приступить к действию. Давление на глазные яблоки производят непосредственно под верхними надбровными дугами в направлении назад. Осуществляется оно в течение 3-4 секунд и при этом должно быть довольно сильным, порой даже вызывать у больного неприятные ощущения. Если состояние человека не улучшилось, следует через несколько минут повторить описанный выше прием еще один или два раза.

В качестве экстренной помощи примените точечный массаж.

Местоположение точки

Точка находится на передней поверхности запястья на 1,5 см ниже нижней складки со стороны большого пальца, там, где определяется пульс.

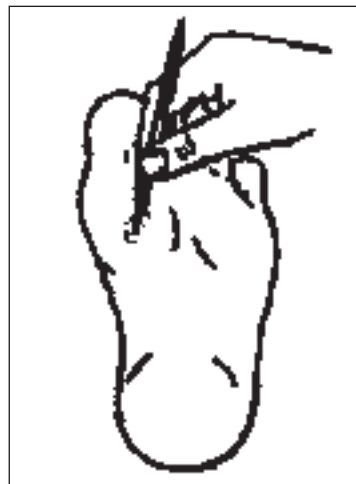
Нажимать точку на левой руке подушечкой большого пальца 1-2 минуты или до улучшения состояния.



При частых приступах аритмии

В зоне соответствия сердцу на кисти и стопе проводят массаж пальца-

ми (или суставами пальцев) ритмичными давящими движениями с частотой не более 60 нажатий в минуту, как бы «навязывая» нормальный сердечный ритм.



НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЦЕБИЕНИЯ

1. Жевание лимонной корки (богатой эфирным маслом) значительно улучшает работу сердца.
2. Больным (особенно если сердцебиение сопровождается одышкой) полезно принимать чеснок с медом. Взять литр меда, 10 лимонов, 10 головок чеснока. Из лимонов отжать сок, чеснок очистить, промыть и натереть на терке (мож-

но пропустить через мясорубку). Все смешать и оставить закрытым в прохладном месте на неделю. Принимать по 4 чайные ложки 1 раз в день, за 30 минут до еды.

3. Одну столовую ложку Melissa (мяты лимонной) залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и пить в теплом виде по 0,5 стакана три раза в день до еды.

4. Сырая вегетарианская диета и обильное употребление сырых овощей, фруктов, овощных и фруктовых соков, кураги, изюма.

Исключить из питания крахмалы, молочные продукты, сахар и поваренную соль.

5. Пить чай из цветов фиалки трехцветной.

6. Настойка цветков боярышника помогает при тахикардии и неврозах сердца. 1 ст. л. цветков или плодов настаивать 7 суток в 1 стакане водки в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 20-25 капель с водой 3-4 раза в день.

7. Каждый день утром и вечером употребляйте в пищу по 150 г протокваши.

8. 2 ч. л. измельченных листьев земляники залить 1 стаканом кипятка, настаивать в теплом месте 2-3 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день при тахикардии.

9. Картофель можно испечь целиком на костре или в домашних условиях в духовке.

Если у вас есть вопросы по этой теме, а также о приобретении самой книги, вы можете позвонить по телефону: 343-07-48, 301-10-46.