

Признаюсь, я давно хотел избавиться от очков. Еще после армии собирался делать операцию по методу Федорова - кератомию, или в простонародье - «на сечки». Но врач-окулист в поликлинике меня отговорила: много случаев послеоперационных осложнений, да и нельзя ничего тяжелого поднимать.

Но наука, как говорится, не стоит на месте. В 1997 году страницы газет запестрели рекламой коррекции зрения. Тысячи людей устремились в приемные глазных клиник, практикующих эту методику. Собственно, вначале методик было две - ФПК и LASIK, но в последние годы к ним прибавились РЭИК и SUPERLASIK. Суть их - создание «своей» линзы в слабовидящем глазу. Эта линза «выпекается» лазером на роговице. И, как утверждается, неудачных операций всего лишь 3 процента от общего числа.

Метод ФПК (фоторефракционной кератомии) - наиболее старый и проверенный, хотя и менее совершенный. Энергия лазера как бы сдувает клетку с поверхности роговицы, делая ее тоньше на несколько микрон, в результате чего она становится более плоской. Этот метод в разы дешевле остальных, но слишком болезнен и характерен длительным восстановительным периодом (до 2-3 недель и месяца).

Технология LASIK - современнее, совершеннее, но и обходится дороже для пациентов. Эпителит роговицы сначала как бы срезают специальным инструментом. На открывшуюся внутреннюю часть роговицы воздействуют лазером, после чего эпителий («лоскуток») возвращают на место, где он и приживается. Операция укладывается в несколько минут. А в нормальный

# ВИДИТ ОКО, ДА ЛАЗЕР НЕЙМЕТ



ФОТО АЛЕКСАНДРА МЯТЮШИКИНА

ритм жизни можно входить уже через 7-10 дней.

Медотика РЭИК (рефракционно-корректирующая эксимерлазерная кератомия) - ноу-хау одной известной московской клиники. Как говорится в рекламе, она в 10 раз безопаснее, чем LASIK. Но и гораздо дороже. Впрочем, конкуренты, которые, как известно, не дремлют, считают, что и ее безопасность сильно преувеличена.

И, наконец, SUPERLASIK - технология, разработанная одной из питерских клиник совместно с японской корпорацией, специализирующейся на эксимерных лазерах. В этом случае используется новейшая лазерная установка, благодаря которой зрение

пациента может стать стопроцентным (фантастика!). Впрочем, информацию об этом ноу-хау я почерпнул на сайте самого этого центра.

Теперь попробуем выбрать клинику. Их масса - центры Федорова, «Доктор Визус», «Новый взгляд», «Эксимер», клиника ОАО «Газпром», МЕДИ... Цены - от 10 тысяч рублей до 1,5 тысячи долларов за око. Где-то стоимость зависит от степени близорукости. В одном центре делают надбавку за исправление астигматизма.

Впрочем, и выбор клиники - дело третье. Куда сложнее решиться на операцию вообще. Углубляясь в Интернет, но уже не в специализированные сайты с гладкими словами рекламы, а

в независимые форумы. Но и здесь в основном восторженные и ободряющие отзывы бывших пациентов, у которых зрение исправилось до единицы или около того. (Не думаю, что все мнения - происки пиарщиков из отделов рекламы этих самых клиник.)

И как заключительный мощный оптимистический аккорд в пользу лазерной коррекции - информация из США. Конгресс этой страны принял программу по финансированию лазерной коррекции зрения у солдат американской армии. Конгрессмены решили, что очки не только портят внешний вид военного, но являются помехой в бою - могут разбиться в самый неподходящий момент, помешать надеть противогаз... Налогоплательщики за контактную коррекцию зрения всей штатовской армии заплатили 15 миллионов долларов.

Ну как после этого не побежишь и не ляжешь под лазер?! Однако зуд сомнения и тут не утихает. И я стал высказывать в Интернете «сведения порочащие». Их оказалось немного, но я нашел.

«Моя приятельница в клинике... оперировалась (коррекция близорукости). Но у нее почему-то до сих пор (прошло 3 года) сосуды в глазах очень видно... Как будто это конъюнктивит в легкой форме или не выпалась».

«Сама я делала операцию в клинике и вполне удачно. Но некоторым людям повезло меньше. Много осложнений, иногда зрение после операции остается на прежнем уровне и даже ухудшается. У одного парня было 11 диоптрий, стало - 14. Его готовят уже к третьей операции».

«Лазерная коррекция - технология новая. Что будет со зрением людей, которые сделали эту операцию, лет через 10 - неизвестно».

«Настораживает то, что в Японии - стране, где, по статистике, больше всего в мире близоруких людей и производится большая часть офтальмологического оборудования, лазерную коррекцию делают очень немногие».

По сообщению журнала «Ophthalmology», эксперты Американской академии офтальмологии пришли к выводу, что лазерная коррекция зрения методом LASIK подходит далеко не всем, а лишь при слабой и средней степенях близорукости и астигматизма. При выраженных нарушениях результаты неоднозначны. Кроме того, как и любому оперативному вмешательству, этой операции свойственны осложнения, вплоть до потери зрения. Хотя такие случаи и единичны. Гораздо чаще после операции LASIK пациенты жалуются на сухость глаз, «вспышки» перед глазами.

Не исключено, что в критике лазерной коррекции сказывается и фактор конкурентной борьбы. Ведь такая процедура отбивает клиентуру у продавцов и производителей очков и контактных линз. Впрочем, сами клиники, предлагающие услуги лазерной коррекции, по уровню доходности занимают сегодня третье место среди медицинских учреждений (после стоматологии и пластической хирургии). Зато, как отмечают участники этого рынка, чтобы открыть хорошую офтальмологическую клинику, требуются не столь большие, как в стоматологии или эстетической медицине, инвестиции. Здесь самое дешевое оборудование - около 800-900 долларов (в три-четыре раза дешевле, чем в указанных областях). А вот вложения окупаются не так быстро, как в европейских странах. На рентабельность этого бизнеса в России влияет сугубо психологический фактор: у населения высокий порог страха перед лазерной коррекцией. Храбрые отечественные пациенты уже прооперировались, а остальные до сих пор считают, что очки и контактные линзы - более надежный способ решения проблемы.

Видимо, к этим остальным пока принадлежу и я. Только с той оговоркой, что очки и контактные линзы тоже не считаю надежным способом.

Андрей ПОЛЫНСКИЙ

## АЛЕША ДОЛЖЕН ВЫЖИТЬ!

И дать ему такой шанс могут люди с добрым сердцем. Откликнитесь на страшную беду, пришедшую в семью москвичей Тамары и Михаила Заговеевых. Чтобы не умер их единственный 16-летний сын Алексей, который находится сейчас в Республиканской детской клинической больнице, на лекарства срочно нужны деньги, которых у родителей нет.

В августе прошлого года врачи поставили Алеше диагноз - лейкоз. После химиотерапии, уничтожающей раковые клетки, его легкие покрылись грибом и перестали работать. Врачам удалось вывести мальчика из комы. Алексей - спортсмен, у него сильная воля, он изо всех сил старается помочь докторам и родителям. Но грибок - побочное действие химиотерапии - продолжает душить его. Все чаще случаются приступы, во время которых мальчик кричит от боли и страха умереть.

Мама Алеси постоянно рядом с ним. Почерневший от горя папа - проходчик «Строймехсервиса» Метростроя - после каждой

смены спешит к сыну в больницу. Для спасения Алеси срочно нужно 20 флаконов «Консидоса», чтобы победить грибок. Один флакон стоит 600 долларов. Родители уже продали все, что у них было, включая любимый Алешин компьютер. Кадровому работнику, прекрасному семьянину помогло предприятие «Строймехсервис», перечислив на его расчетный счет сто тысяч рублей. Собирают деньги коллеги по работе на стройучастках. Но этого катастрофически мало. Меж тем в борьбе за жизнь мальчика все решают сегодня часы. Если врачам удастся очистить легкие, Алексею сделают операцию по пересадке костного мозга, и он будет жить.

Все, кто может помочь, откликнитесь, помогите спасти Алешу. Деньги вы можете перечислить на расчетный счет Михаила Алексеевича Заговеева в Царицынском отделении Сбербанка г. Москвы. Сообщаем расчетный счет: Царицынское ОСБ 7978, ИНН 7707083893, КПП 774401001, р/с 42301810538062018500.

Берта БУХАРИНА

С наступлением холодов возникают и разговоры о том, что Москве грозит страшная эпидемия гриппа.

## «А» и «Б» ВНОВЬ НАС ПОСЕТЯТ

Однако главный санитарный врач Москвы Николай Филатов не склонен драматизировать ситуацию. «У нас нет оснований считать, что этот год будет отличаться от предыдущего в худшую сторону», - сказал он. По иммуноному обследованию появления каких-то новых вирусов не отмечено. На основании анализа эпидемиологической

ситуации и данных лабораторных исследований можно с большой степенью вероятности предположить, что в Москве эпидемический подъем заболеваемости в сезон 2004-2005 года будет средней степени интенсивности, связанный с циркуляцией, в первую очередь, вирусов группы А и В. Вместе с тем специалисты не исключают появление ви-

руса гриппа, иммунитета к которому у людей еще нет. В России уже создан штаб, в который вошли и специалисты Госсанэпиднадзора. Разрабатывается программа противодействия новому вирусу гриппа. В целом же санитарно-эпидемиологическую обстановку в городе медики оценивают как стабильную. Появились тенденции снижения заболеваемости острыми кишечными инфекциями, острыми вирусными гепатитами А и В. За январь - июль 2004 года на 39,3 процента снились показатели заболеваемости менингококковой инфекцией. Уменьшилось число заболевших корью. За этот период зарегистрировано 285 случаев, что на 31,4 процента меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

Ольга МИХАЙЛОВА

### ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ УШИ

#### «Континенталь - фармацевтика»

- мягкое удаление серных пробок;
- профилактика болезней уха, горла, носа;

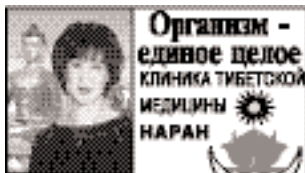
- улучшение общего самочувствия при:
  - головной боли
  - мигрени
  - стресса
  - головокружении
  - бессоннице

Удобны и просты в применении



Экологически чистый продукт  
**СВЕЧИ УШНЫЕ ВОСКОВЫЕ**  
на основе 100% пчелиного воска

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!  
«Сеть аптек 36,6» - тел. 797-63-66



ОСНОВАНА В 1989 ГОДУ  
**УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:**

- Синдрома хронической усталости
- Желчно- и мочекаменной болезней
- Головных болей, сосудистой дистонии
- Опухания органов
- Эндометриоза, бесплодия
- Сахарного диабета
- Суставов и позвоночника
- Знуреза, нефрита

Похудение по-тибетски  
**156-2987 • 974-7064**  
Ст. м. «Войковская»,  
5-й Войковский пр., д. 12

### КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от болей в суставах и позвоночнике. Препарат «Остео Зс» купила по совету подруги. Честно говоря, ни на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли начали ослабевать, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сказать о себе позитивные слова! Хочу сказать большое человеческое спасибо создателям «Остео Зс»».

ЛЕБЕДЕВА А.Л., 65 лет

«Постоянно ощущаю ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллеги по работе посоветовали приобрести средство - препарат «Остео Зс». Пройдя курс, полностью избавилась от этих неприятностей».

САМИРОВА А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

- АРТРИТ • АРТРОЗ • ОСТЕОПОРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ • ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат «Остео Зс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

- «Остео Зс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.
- «Остео Зс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухолевое действие.
- «Остео Зс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.
- «Остео Зс» способствует возрождению костной и хрящевой тканей.
- «Остео Зс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.
- «Остео Зс» избавляет от метаболических нарушений.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.