

А ЗА ШИРМОЙ... СЛИВА



ландии и Польше. Оно является декоративным невысоким кустарником. По весне сплошь покрыто цветками. Ветви очень скоро прекращают рост. А без длинных годичных приростов и цветение становится слабым. Поэтому для сохранения декоративных качеств трилобы надо следить, чтобы ветви старше 6-7 лет в кустах отсутствовали. Тогда куст всегда будет опрятным и цветущим. А цветки у трилобы розовые, махровые, до 3,5 см в диаметре и сидят на ветвях, плотно прижавшись один к другому. Не куст, а райское дерево.

Распространено мнение, что трилоба - это китайская слива. Поэтому, дескать, она в наших условиях не плодоносит. На самом деле это плодородное дерево культивируется в Гол-

ландии и Польше. Оно является декоративным невысоким кустарником. По весне сплошь покрыто цветками. Ветви очень скоро прекращают рост. А без длинных годичных приростов и цветение становится слабым. Поэтому для сохранения декоративных качеств трилобы надо следить, чтобы ветви старше 6-7 лет в кустах отсутствовали. Тогда куст всегда будет опрятным и цветущим. А цветки у трилобы розовые, махровые, до 3,5 см в диаметре и сидят на ветвях, плотно прижавшись один к другому. Не куст, а райское дерево.

ландии и Польше. Оно является декоративным невысоким кустарником. По весне сплошь покрыто цветками. Ветви очень скоро прекращают рост. А без длинных годичных приростов и цветение становится слабым. Поэтому для сохранения декоративных качеств трилобы надо следить, чтобы ветви старше 6-7 лет в кустах отсутствовали. Тогда куст всегда будет опрятным и цветущим. А цветки у трилобы розовые, махровые, до 3,5 см в диаметре и сидят на ветвях, плотно прижавшись один к другому. Не куст, а райское дерево.

ландии и Польше. Оно является декоративным невысоким кустарником. По весне сплошь покрыто цветками. Ветви очень скоро прекращают рост. А без длинных годичных приростов и цветение становится слабым. Поэтому для сохранения декоративных качеств трилобы надо следить, чтобы ветви старше 6-7 лет в кустах отсутствовали. Тогда куст всегда будет опрятным и цветущим. А цветки у трилобы розовые, махровые, до 3,5 см в диаметре и сидят на ветвях, плотно прижавшись один к другому. Не куст, а райское дерево.

САМ СЕБЕ МАСТЕР

САД-ОГОРОД Раздел ведет Татьяна Чиркова

ДАЧА НАЧИНАЕТСЯ С КАЛИТКИ

Калитка дачного забора любит, чтобы о ней заботились: своевременно масляца в петли подливали, окраску меняли. Однако, чтобы она служила долго, прежде всего необходимо правильно ее установить. Основания бетонных, металлических или деревянных столбов, к которым крепится калитка, забивают на глубину одного метра. Их

засыпают бутлом, трамбуют и бетонируют верхнюю часть засыпки, предварительно сделав опалубку. Верх фундамента столба делают пологим, выше уровня земли.

Столбы из асбестоцементных труб имеют свои особенности. Для прочности в такой столб вставляют металлическую арматуру, которую заливают бетоном. Еще больше увели-

чит прочность водозащитная краска, добавленная в бетонную смесь. Верхушку столба делают куполообразной. Ширина калитки должна быть не менее 1 метра. Чтобы калитка не разбалтывалась, петли для замка крепят всегда с внутренней стороны и снаружи. Открываться калитка должна в сторону улицы. Только тогда вам удастся расчищать зимой снежные заносы возле нее. Величина просвета между калиткой и дорожкой должна составлять 10-15 см. Однако летом некоторые предусмотрительные хозяева набивают снизу доску, дабы не позволять посторонним кошкам или собакам пользоваться этим входом.

МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ
ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ - ПРОТИВ БЕЗРАБОТИЦЫ

Общественные работы - трудовая реабилитация деятельности, ликвидация социальной пассивности, сфера занятости - ИСХ и бытовое обслуживание населения, образование и культура, здравоохранение и социальное обеспечение, спорт и физкультура.

Общественные работы - лучший способ трудовой адаптации в период поиска работы и возможности дополнительного заработка.

ВНИМАНИЕ! Формирование общественных работ производится на базе существующих. Работники работают с заработной платой по договору. Карьерный рост и социальная ответственность.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ - СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БИЗНЕСА.

103045 Рождественский б-р, д. 15 www.jobok.ru
279-47-23 • 921-93-33

Иной раз горшок для комнатного растения стоит намного дороже его самого. Вот и приходится зеленому другу подчас томиться в стандартных пластмассовых или глиняных сосудах. А ведь сие примитивное изделие можно сделать симпатичным.

ОДЕЖДА ДЛЯ ГОРШКА

Самыми верными помощниками тут могут стать ваша фантазия и краски. Например, акриловые. Они чуть дороже гуаши, но в отличие от нее их не надо после нанесения чем-то покрывать, например, отвратительно пахнущим лаком. Теперь берите в руки кисть и изображайте на холсте, то есть горшке, любой узор. Идеи, верю, вам не занимать. Акриловые краски продаются и в баллончиках-спреях. Рисовать ими обожают дети. Правда, нередко и на стенах домов. А тут им представляется возможность потрудиться на благо собственного дома. Кроме акриловых, подойдут специальные краски, которыми пользуются для создания граффити или витражные (для изображений на стекле).

Прекрасным аксессуаром для вашего горшка может стать обычная бечевка. Плотнo обвязываете ею горшок, а концы закрепляете проволокой. Поверьте, если ее ярко раскрасить, результат весьма недурен. У одной своей знакомой я увидела иное оригинальное решение. Собрав и высушив желтые и красные осенние листья, она вплела их между рядами бечевки. При виде такого необычного кувшина складывается впечатление, что он полностью состоит из листьев.

Ольга ПЕТРУСЕВА



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - доброкачественные опухоли, а также воспалительные процессы. Как правило, предлагаются операции, иногда там как профилактика, которая способна помочь, уже наступит.

Натуральный препарат **Пил д'Арна** - естественный альтернативный препарат и эффективный препарат в хирургическом вмешательстве. Он лечит также заболевания, как:

- ✓ миомы
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозии шейки матки
- ✓ воспалительные процессы
- ✓ наружные воспалительные процессы
- ✓ мастопатия
- ✓ эндометриоз матки
- ✓ светлые выделения (гормональный дисбаланс, воспалительные процессы, повышенная влажность)
- ✓ фертильность (отсутствие гормонального баланса)

✉ Мне 33 года. Болела полтора года, а врач даже не знает, что это такое. Гинеколог предлагает операцию, но в мои горы не хотят ехать. Прочитала в газете о волшебной терапии препарата Пил д'Арна. Решив, пора попробовать. И теперь я здорова, а гинекологу всю голову раскрутил на поводу на обман!

✉ В 2000 году у меня обнаружили опухоль на яичнике. Что тогда я не пережила, пока ждала результатов анализа. Сильно болела, постоянно плакала - это было мучительно. Врачи предлагали операцию. Но, опечаленная, решила попробовать препарат Пил д'Арна. В свои 48 лет я чувствую себя, как подросток. *45 - себе годик отпять!

Звоните и заказывайте! Тел. 100-06-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Легитимация - лицензия

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

ЖЕЛУДОЧНЫЙ ТЕРАКТ

Каким бы опасным ни было отравление, с ним часто удается справиться в домашних условиях. Как это сделать, рекомендуют Зинаида Вуколова, Анна Оганова и Валентин Вуколов.

ПОСТАРАЙТЕСЬ как можно быстрее установить, чем отравился пострадавший. Помните, смертельная доза этилового спирта - 8 граммов на килограмм веса или полтора литра водки (залпом) на 70 килограмм веса. Некоторые люди не выдерживают меньшего количества. При очень большой концентрации алкоголя в крови может развиться алкогольная кома.

КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

Пострадавший может не реагировать на крик, на боль; не в состоянии стоять, сидеть, говорить, зато может обмочиться, захлебнуться рвотой, подавиться языком, потерять сознание, задохнуться, умереть от сердечного приступа. Не теряйте времени, вызывайте «Скорую»!

НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ

Не стимулируйте у пострадавшего рвоту, если он проглотил едкое химическое вещество или продукт перегонки нефти (бензин, сжиженный газ).

НУЖНО СДЕЛАТЬ

■ Если пострадавший не глотал едких веществ и нефтепродуктов, нужно вызвать у него рвоту. Заставьте его выпить более 0,5 л воды. Если рвота не начинается самостоятельно, надавите двумя пальцами на корень языка. Промывайте желудок таким образом несколько раз.

■ Если пострадавший проглотил ядовитую жидкость, дайте ему выпить 2-3 стакана воды (но не молока).

■ При тяжелых отравлениях яд необходимо удалить из кишечника. Для этого следует использовать сернокислый магний (горькую соль), сернокислый натрий (глауберова соль) или касторку: детям по 1 г на год жизни, взрослым - 25-30 г (столовую ложку). Слабительное надо запить большим количеством жидкости.

■ Рвота и понос - естественные защитные реакции, слабительные и промывание желудка только помогают быстрее избавиться от яда.

Чтобы яд, попавший в кровь, быстрее выводился через почки, надо больше пить, лучше минеральную воду или слабый раствор соды. Отсутствие аппетита - тоже естественная защита от от-

равления. День-два на голоде или диете из белых сухарей - хорошее народное средство, от которого никому не будет вреда.

■ При алкогольном опьянении:

- Чтобы привести пьяного в чувство, дайте ему понохать нашатырного спирта, энергично разотрите ладонями уши, заставьте выпить рюмку воды, в которую добавлено 10-15 капель нашатырного спирта.
- Промывание желудка (лучше раствором соды) выведет из организма тот яд, который еще не всосался. Если этого мало, дайте слабительное.
- Крепкий чай или кофе немного прочистит пострадавшему мозги.
- Чтобы отравленный не подавился языком и не захлебнулся рвотными массами, положите его на бок. Дайте ему понохать ватку с нашатырным спиртом.
- Лежащему на спине пьяному человеку наложить ладони на уши, быстро и сильно тереть оба уха. Через минуту прилив крови к голове приведет пьяного в сознание.
- При потере сознания в качестве экстренной помощи примените последовательно точечный массаж.

Местоположение точки

Точка находится в центре кончика носа. Держите голову пациента левой рукой и нажимайте точку кончиком указательного или большого пальца правой руки 5-10 секунд или до стабильного эффекта.

Местоположение точки

Точка находится на 1/3 расстояния от основания носа до края верхней губы. Нажимайте точку 5-10 секунд или до стабильного эффекта.



Местоположение точки

Точка находится в центре между нижней губой и подбородком. Нажимайте точку 5-10 секунд или до стабильного эффекта.

Воздействие на приведенные выше точки приводит в чувство и стимулирует деятельность сердца.



Когда отравившийся сможет открыть глаза, что-нибудь сказать, сесть, дайте ему выпить литр воды и сделайте промывание желудка.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ ОТРАВЛЕНИЙ

■ При несильном пищевом отравлении рекомендуется выпить отвар укропа с медом. Можно использовать сухую и свежую зелень, стебли и размолотые семена укропа. Столовую ложку зелени или 0,5 чайной ложки размолотых семян залить стаканом кипяченой воды, кипятить на слабом огне 20 минут, охлаждать 10-15 минут, процедить, добавить кипяченую воду до первоначального объема. Выпить отвар, добавив столовую ложку меда.

■ 2 столовые ложки сушеного измельченного корня солодки голый залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить на медленном огне 10 минут, настаивать 1,5-2 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день при отравлениях грибами и другими ядами.

■ Несколько палочек корицы залить 3 чашками воды, кипятить 3 минуты, процедить. Выпить горячий отвар при отравлении испорченными мясными и рыбными продуктами.

■ При отравлении снотворным, спиртными напитками хорошо выпить настой чая или кофе.

Если у вас есть вопросы по этой теме, а также о приобретении книги «Доврачебная помощь взрослым», вы можете позвонить по телефону: 343-07-48, 301-10-46.