

У КАЖДОГО СЧАСТЬЯ СВОЙ РЕЦЕПТ

Почему одни супруги живут вместе долго и дружно, другие беспрерывно ссорятся, но не разводятся, третьи, не успев пожениться, разбегаются? У психотерапевта Андрея БАБИНА есть свои ответы на эти и другие вопросы. Но наша беседа с ним началась с того, что он меня огорошил утверждением: самые прочные браки те, в которых удовлетворяются потребности партнеров.



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШИНА

Речь идет вовсе не о потребности любить и быть любимым, - поясняет Андрей Бабин. - Ее осознает большинство людей. А есть более глубинные потребности, на уровне подсознания. Они порой и решают судьбу семейного союза. Сами супруги об этом порой даже не подозревают, но находятся в их плену.

О каких же таинственных потребностях вы говорите?

- Зависеть от кого-либо или, наоборот, иметь власть, контролировать. Потребность в безопасности, в одобрении. В уединении и свободе. В страдании и моральном превосходстве. Заметьте, жены алкоголиков могут писать жалобы, мучиться, но далеко не все из них доводят дело до развода. Это своеобразный мазохизм. Муж избивает, унижает жену, она постоянно говорит о разрыве, но так и продолжает страдать всю жизнь. Садомазохистские браки - самые прочные, только у нас до сих пор не принято об этом говорить...

Но разве мазохизм - не болезнь, которая нуждается в лечении?

- Ее можно лишь смягчить. Это структура личности - как цвет глаз, интеллект. В чем суть мазохизма? Мужчина или женщина, мучаясь и страдая, ощущают свое моральное превосходство. Приходит, скажем, на прием дама. Прикладывает платочек к глазам и вешает, что муж ее просто достал - бабник, пьяница, лгун. Спрашиваю: а что же вы, такая молодая, красивая, умная, все это терпи-

те? Она отвечает, что ей его жаль, она ему нужна, наставляет на путь истинный, пытается переделать, без нее он пропадет. Тем самым эта женщина как бы стабилизирует свою самооценку. Как бы муж ни унижал ее, она все равно выше, духовнее. Мазохистки не верят, что могут стать счастливыми. И поэтому их трудно лечить. Как правило, выбравшись из одной тяжелой ситуации, они попадают в другую, столь же мучительную, но оказываются опять как бы на нравственной психологической высоте. Таких пар очень много.

А вообще брак - это поиск возможностей для удовлетворения своих потребностей. Есть, например, потребность удалиться, уединиться, то есть в свободе. Если партнер это позволяет, брак обещает быть прочным. Дайте супругу немножко насладиться одиночеством, и он вернется, а союз только окрепнет. Есть потребность в новизне: путешествия, охота, рыбалка, любовные интрижки. Если партнеру дозволяется удовлетворять такую потребность, то брак сохраняется. А распадается, если уже нет надежды на удовлетворение этих самых глубинных потребностей.

Значит, вы считаете, что с интрижкой на стороне, существованием любовницы или любовника можно смириться, чтобы сохранить семью? Почему обычно полигамия дозволяется мужчинам и осуждается по отношению к женщинам? Согласитесь, женщины чаще всего, узнав об измене, и терпит, и прощает, а мужчина подает на развод.

- Это имеет биологическое объяснение. Женщина не может родить, например, сто детей, а мужчина - может, вступая в интимную близость со многими женщинами. Такова природа. Женщина, родив даже одного ребенка, уже счастлива. В древнейшие времена, когда существовал родовой строй, мужчинам предназначалось зачать как можно больше детей. Цивилизация все упорядочила. Но биологическая предрасположенность осталась.

Коль мы заговорили о детях, - наверное, сегодня они в первую очередь удерживают родителей у последней черты. Даже если супруги давно потеряли интерес друг к другу.

- Большинство психотерапевтов считает: лучше двух несчастных родителей один счастливый. Но ребенок нуждается в обоих родителях, которые являют собой модели поведения - женскую и мужскую. Идеально, если эти роли выполняют мать и отец, а не мать и пятеро проходящих мужчин... Но и если женщина воспитывает ребенка одна, ни в коем случае нельзя заочно обвинять во всех грехах отца. Дескать, твой папа подлец, ничего не хочет знать о тебе... Нужно объяснить, что так получилось, не смогли жить вместе, разные характеры, интересы. За появление ребенка на свет ответственность несут всегда двое. И нельзя допустить, чтобы для малыша фигура мужчины стала негативной. Тогда он не обретет счастье. Девочка будет ненавидеть мужчин и избегать замужества. Мальчик не сможет чувствовать себя полноценным мужчиной, у него сложится низкая самооценка.

Предположим, брак все-таки распался. Есть ли шанс, что второй окажется удачнее, счастливей?

- Повторный брак всегда лучше первого. Потому что развод дает возможность проанализировать свой первый опыт: зачем женились, какие потребности соединили, что не состоялось и почему. Человек делает выводы и во второй союз вступает, как правило, осознанно.

Каковы сегодня самые болезненные точки во взаимоотношениях супругов?

- Основная проблема та же, что и во все времена, - потеря осознания мужчиной и женщиной своих ролей. У женщины есть своя ниша в этой жизни - мать, сестра, подруга, жена, любовница. У мужчины - своя. Они должны дополнять, познавать и развивать друг друга. Если этого не происходит, возникают проблемы. Брак заходит в тупик. Например, мужчина хочет, чтобы женщина знала свое место, но при этом он не занимается в мужскую позицию. И начинаются скандалы типа «мужик я или нет? Кто в доме хозяин?» Раньше эти роли были более регламентированы и, так сказать, канонизированы. Можно спорить по поводу справедливости домогостроевского уклада семейной жизни, но один факт бесспорен - семьи были крепче. Сейчас, в эпоху демократии и свободы, многое изменилось. Произошло некое смещение ролей в социуме и самое главное - в головах. В России в большинстве семей власть и контроль принадлежит женщинам. Мужчина в лучшем случае не пьет и зарабатывает деньги. А частенько пьет и не зарабатывает. Роль отца, мудрого хозяина становится все более редким явлением. Зато реактивно-агрессивная женщина, знающая, как жить ее семье и куда идти дальше, - явлением все более частым.

Есть ли все-таки залог семейного счастья?

- А что такое счастье? Все измеряется удовлетворенностью, качеством жизни, развитием личностей в профессии, социуме, духовной и сексуальной сфере. Насколько им комфортно и спокойно. Если партнеры разговаривают на одном языке - прекрасно. Но успешными могут быть и так называемые дополняющие браки. Когда под одной крышей - сильный, эмоциональный и слабый, кроткий, мягкий. Один партнер как бы дополняет или восполняет дефициты другого. Если короче: залог успешного брака - психическое здоровье, союз зрелых личностей.

Татьяна ХАРЛАМОВА

Отец Владимира Набокова (закрывший собой в последствии от пуль наемных убийц политика Миллюкова) учил сына всегда и во всем быть первым. Он прекрасно фехтовал, занимался велоспортом, искусно боксировал, хорошо играл в шахматы, владел английским и французским языками... Набоковы - старший и младший - проводили вместе много времени. Сын души не чаял в отце. Во всем ему подражал. И пошел дальше отца. Министром, допустим, не стал (да и не стремился к этому), но стал нобелевским лауреатом.

С РОЖДЕНИЯ - НА ПЬЕДЕСТАЛ?

Подчеркну - отец постоянно «массировал» самолюбие умного, подававшего надежды ребенка: ты во всем должен быть первым. Писатель Набоков вырос снобом, что его не красило. Но это уже «издержки производства». Он никого своим снобизмом не обижал - просто не подпускал людей к себе близко.

Во всем подражал отцу другой нобелевский лауреат - Александр Солженицын, хотя живым отца не помнит. Над письменным столом будущего «пророка России» висела фотография погибшего батьки, а мать Александра Исаевича денно и нощно внушала сыну: папа хотел видеть тебя во всем первым.

Прошло время, и юноша Александр Солженицын вместо поцелуев под луной предлагал своей первой девушке «погонять его по датам» - вручал самодельные карточки, на одной стороне которых написана дата, а на другой - историческое событие, которое этой дате соответствовало. Так и коротали свидание... Понимаю, с сегодняшней точки зрения - перебор. Но целующихся под луной - миллиарды, лауреатов Нобелевской премии - единицы.

Очень любил отца Анатолий Карпов. Тот был строг, редко доступен из-за хронической занятости, но умолили: Анатолий во всем должен стать первым. Толя Карпов не отличился стабильным здоровьем, но самолюбив и, соответственно, беспощаден к себе был беспредельно. Таковым и остался по сей день.

Сознательно лепил из сына великого музыканта отец Паганини. Правда, часто варварскими методами - запирали в кладовке от зари до зари, а то и палкой прикладывался... В известной степени изверг (много пил), но линию свою гнул упрямо: Николо в своей профессии должен выделяться среди всех.

Мой дед не владел опытом людей, которых я перечислил выше, у него наверняка имелись свои примеры, но моему отцу он внушал то же самое: ты, Николай, стремишься быть первым. Мой отец учил этому меня. Сам он ни в чем не смог стать первым (и судьбу, и призвание скорректировала война). Он стал первым для меня, своего сына. А это немало.

Стремиться быть первым - не значит стать им. Или быть им любой ценой. Главное слово в этом постулате - не числительное, а глагол «стремиться». Пусть ты не первый, а десятый, но без стремления стать первым и десятым не окажешься. Вот в чем философский фокус метода.

Мне было шесть лет, отец склонился над моим плечом и следил, какую кривую выводит рука сына в тетради по чистописанию. Я не дышал. И он не дышал. Если элемент буквы «и» не прописной получался идеальным (или почти идеальным), он безудержно меня хвалил, и я возносился на вершины блаженства. Если не выдерживал напряжения его молчаливого, без слов, без вздохов, прессинга, и моя рука, дрогнув, нарушала границу соседней строчки, отец вскипал: «Ты что, неполноценный? Не можешь дотянуть ровную строчку?» Было обидно до слез. Но закаляло характер и капля за каплей откладывалась в подсознании: как слово складывается из строительного материала

Соревновательность, стремление отличиться заложены в природе мужчины от рождения. Он изначально готов перепрыгнуть самого себя. И эту энергию надо уметь направлять в его пользу. Пусть прыгает - от этого становится выше.

Сергей РЫКОВ



Татьяна БАРСУКОВА,
директор социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Отрадное»:

- Когда приходит день рождения, все подводятся итоги. Вспоминают, что случилось за прошедший год, а в юбилей «перелистывают» всю жизнь. Другая, вам есть чем гордиться. Благодаря вашим публикациям меняются к лучшему судьбы детей и их родителей. Я очень надеюсь на длительное сотрудничество с вами. Желая газете набирать силу, мудрость, которая приходит с годами.

Александр ГУРЕВИЧ,
заслуженный учитель РФ:

- В одном из номеров газеты «Московская среда» мы с удовольствием прочитали добрую и квалифицированно написанную статью о нашем колледже. С удовольствием читаем в вашей газете и

о своих коллегах. Считаю, что ваша газета, уделяя большое внимание системе профобразования города Москвы, играет важную роль в деле профориентации школьников, подготовке кадров для города. В день рождения газеты хочется от имени всех учащихся и педагогов колледжа городской инфраструктуры, экономики и права пожелать всему коллективу редакции творческих удач.

Василий ФИЛИПPOB,
директор ГОУ «Профессиональное училище № 164»:

- Ваша газета - единственное издание, которое взяло на себя труд создать образ нового героя - человека, который начинает свою карьеру с самой первой ступеньки, с начального профессионального образования. Ни телевидение, ни журналы, ни газеты сейчас не рассказывают об этом. Отчасти по этой причине престиж училища упал. А ведь учеба в системе профтехса - это не конец карьеры, а ее начало. Надеюсь, что у вас появится постоянная рубрика в газете, рассказывающая об училищах города. Нужно вернуть людям ориентиры в жизни, который называется профориентация.