

# КОВАРСТВО «ШАНХАЯ»

**легко победить, если бы не наши надежды на авось**

В прошлом году только восемьсот тысяч москвичей сделали прививки, из них половина - дети. Что будет в этом году?

Пик гриппозного сезона ожидается через полтора месяца. По прогнозам Министерства здравоохранения и социального развития РФ в 2004-2005 году в стране 2 миллиона человек переболеют гриппом и 22 миллиона перенесут острые респираторные заболевания. Никому, понятно, не хочется стать жертвой вируса. Многие начали в большом количестве поедать чеснок, мед, кто-то пьет витамины с утра до ночи, и большинство задается вечным вопросом: вакцинироваться или не вакцинироваться? И, как всегда, основные надежды - на авось.

А что говорят по этому поводу специалисты?

**Борис СЕМЕНОВ,**

академик РАМН, директор НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова:

Единственная защита от гриппа - вакцинация. Все разговоры про чеснок, дибазол, отвары из трав, витаминные препараты - глупости и пустые хлопоты.

Существующие на нашем рынке лекарства - инактивированные вакцины - надежно защищают до 95 процентов населения. Человек, сделавший прививку, либо вообще не заболевает, либо переносит болезнь в легкой форме, без всяких последствий. Вакцина против гриппа, кроме того, защищает от острых респираторных заболеваний негриппозной формы и предохраняет лиц старше 50 лет от инфарктов, инсультов, которые провоцирует эпидемия.

Инактивированные вакцины особенно показаны людям с хронической патологией: гипертоникам, тем, кто страдает сердечными заболеваниями, астмой, диабетом. Конечно, в прививках нуждаются и здоровые - в первую очередь врачи, педагоги, работники социальных служб, так как они постоянно находятся в окружении множества людей.

**Владимир ТАТОЧЕНКО,**

заведующий диагностическим отделением НИИ педиатрии РАМН,

член группы советников Европейского бюро ВОЗ по расширенной программе иммунизации:

К мифам о перечисленных средствах типа чеснока и витаминов я добавил бы еще антигриппин. Не знаю, кто



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

разрешил зарегистрировать это название, но никакого отношения к гриппу этот препарат не имеет. С таким же успехом можно пользоваться жевательной резинкой.

Каждый человек должен помнить, что он живет в условиях ежегодной эпидемии гриппа и обязан позаботиться о себе и близких. Можно ли умереть от гриппа? Можно. Но чаще он вызывает обострение хронических заболеваний, а у здоровых людей - воспаление легких, что тоже, как говорится, не подарок. Грипп в течение первых часов подавляет иммунную систему настолько, что живущие в нас микробы как бы проваливаются в легкие и вызывают их воспаление. Известно, что в гриппозный сезон смертность повышается. Мы это называем избыточной смертностью и по ней судим о том, насколько серьезной была эпидемия.

Вакцинация позволяет не только снизить заболеваемость гриппом, но и подавлять эту избыточную смертность. Кто болеет чаще всего? Маленькие дети и старики. Первые потому, что не защищены, они еще не встречались с гриппом. И как бы мы их ни закаляли, подвержены высокому риску заболевания, пока не наберут собственных антител. Поэтому ребенка с конца первого года его жизни необходимо прививать. Пожилые люди теряют иммунитет. Поэтому надо прививать от гриппа буквально всех пенсионеров. Это поможет им

избежать пневмонии и обострения хронических заболеваний. Но прививка как основное и эффективное оружие важна для всех возрастных категорий.

Вакцинироваться от гриппа требуется ежегодно, потому что он постоянно меняет свою структуру. Прошлого года прививка от нового пришельца не спасет. Всемирная организация здравоохранения постоянно собирает все штаммы гриппа по всему миру, анализирует их движение и предсказывает, какая разновидность болезни вероятна в наступающем сезоне. На этот раз их две - «шанхай» и «флоридянец».

Меня нередко спрашивают: бывают ли от таких прививок осложнения? Отвечаю: крайне редко. Возможны значительные покраснения на месте укола или небольшая боль, о чем человек уже через полчаса забывает. Зато прививка действует примерно год, до следующего гриппа.

Прививок боятся аллергики, так как вакцина готовится на куриных белках. Однако по мировым данным, один случай обострения аллергии регистрируется на два миллиона привитых. Вообще вопрос не должен стоять так: вакцинироваться или нет. Вакцинироваться! И лучше всей семьей - от бабушек до внуков. Тогда проживающие в одной квартире весь сезон практически не будут болеть. То же самое относится к трудовым коллективам, к школам.

Быстрее всего грипп распространяется через школы. Поэтому там вакцинацию необходимо провести как можно раньше. Иначе дети разнесут грипп по своим домам.

## АЛЛО! НА ЛИНИИ - АПТЕКА

Большинство москвичей озабочено - сколько же придется выложить за вакцину из своего кармана? Мы обзвонили несколько московских аптек.

**Аптека № 7, Рижский проезд:** «Инфлювак был, но закончился. Стоит около 400 рублей. Есть ваксигрипп в детской дозировке - 250 рублей».

**Аптека № 109, проспект Мира:** «Есть ваксигрипп, 350 рублей».

**Аптека № 335, проспект Мира:** «Начался ажиотаж, никакой вакцины пока нет. Звоните».

**Аптека № 37, Верхняя Масловка:** «Учите, вакцины очень подорожали, но даже по новым ценам пока ничего не можем предложить».

**Аптека Русской православной церкви на Ручейкине:** «Есть ваксигрипп, 300 рублей».

**Павильон «Здоровье» на ВВЦ:** «Можете купить ваксигрипп за 219 рублей без шприца или гриппол за 78 рублей».

Это единственная аптека, где предложили отечественную вакцину - гриппол. В основном в продаже импортные средства.

Аскорбинка стоит 12-15 рублей, популярный швейцарский «Супрадин» (комплекс витаминов) - 137. Витамины есть практически в каждой аптеке.

Подготовили

**Татьяна ХАРЛАМОВА и Александр ЯКОВЛЕВ**

### МС-СПРАВКА

Первые упоминания о гриппе отмечены еще в 412 году до н.э. Именно тогда Гиппократ описал заболевание, очень похожее на грипп. Начиная с XII века человечество подверглось более чем 130 вирусологическим атакам. Первая задокументированная пандемия гриппа, унесшая много жизней, случилась в 1580 году. Но и в течение всего нового времени грипп остается серьезной проблемой для большинства стран мира.

### МС-СПРАВКА

Самая крупная из пандемий гриппа произошла в 1918 году. Предполагается, что началось все в Китае. Однако случаи смертельного респираторного заболевания впервые описаны в США и в портовых городах Франции, Испании, Италии в апреле 1918 года. Люди прозвали эту болезнь «испанской лихорадкой». От нее самое малое погибло 20 миллионов человек. Смерть наступала крайне быстро. Еще утром человек был практически здоров, а уже к ночи умирал. Причем «испанка» часто поражала молодых людей.

В 1957-1958 годах пандемия вошла в историю как «азиатский грипп». Началась она на Дальнем Востоке и быстро распространилась по всему миру. Только в США за этот период скончалось более 70 тысяч человек.

В 1977-1978 году произошла относительно легкая пандемия - «русский грипп». Вирус этого гриппа был уже известен, поэтому пострадало не так много людей.

Серьезные эпидемии гриппа наблюдались в 1972, 1976, 1989 и 1999 годах. А вообще, эпидемии не прекращались никогда.

В столице сильно возросло количество инфекционных заболеваний. По данным санэпидслужбы Москвы, в этом году зарегистрировано более 14 тысяч случаев заражения острыми кишечными инфекциями, что превышает показатели прошлого года на 40 процентов. Но самое пикетное - в Москве (точнее, пока в Подмосковье) зафиксированы случаи брюшного тифа. Откуда он взялся? Мы ведь пребывали в полной уверенности, что он давно побежден.

По предположениям специалистов, эту болезнь могли завести мигранты, прежде всего из Таджикистана и Киргизии, во-вторых, бомжи. Еще один источник - стихийные рынки, на которых продукты не проходят специальный контроль.

И все-таки, есть ли повод для паники? На этот и другие вопросы отвечает из-

# МОЙТЕ РУКИ... ОТ ТИФА

вестный специалист по инфекционным болезням, защитивший докторскую диссертацию о профилактике и лечении брюшного тифа, Мэлс Турьянов:

Несколько заболеваний тифом - не повод для паники. Такие случаи фиксируются каждый год. Главное - вовремя изолировать больных. Причины заболеваний - миграция, бескультурье людей. Как можно купить овощи, фрукты и не вымыть их тщательно теплой водой? Прийти с улицы и не вымыть тщательно с мылом руки? А такое происходит сплошь и рядом.

Раньше, в советское время, ни один повар, торговец не допускались к своей

деятельности без особой проверки, сдавались анализы прежде всего на кишечные инфекции. Ведь если продавец является носителем инфекции, покупатель неизбежно заразится.

Если арбуз, дыню, персики и другие фрукты и овощи можно как следует промыть водой и этого достаточно, чтобы защитить себя, то в молоке и твороге, приобретенных на стихийных рынках, микробы чувствуют себя очень комфортно. Ведь такие продукты не прошли специальной обработки. Покупая домашние молочные продукты, нужно хорошо знать, от какой они коровы, здорова ли она, и насколько чистоплотен ее

хозяйин. В противном случае велик риск заразиться.

Скажите, каковы признаки тифа и как проходит болезнь?

Сначала появляются отвращение к пище, головная боль. Температура поднимается до сорока градусов. 2-3 недели больного сильно лихорадит.

Прививки от брюшного тифа имеет смысл делать только в очагах инфекции. Сейчас речи об очагах не идет. Но эпидемиологическое исследование продолжается. Если бы источником заражения являлась вода, то мы бы уже имели десятки больных. Скорее всего люди пострадали от своей беспечности, купив на рынке у нечистоплотного продавца молоко, сметану или творог.

Хочу еще раз подчеркнуть: главная защита от тифа - гигиена.

**Татьяна ХАРЛАМОВА**

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - самые большие опасности для женского здоровья. Как избежать, предотвратить развитие, вернуть себе красоту, материнский статус, уверенность, улыбку и счастье?

**Натуральный препарат По д'Арсен** - единственный альтернативный препарат в натуральной и натурально-минеральной форме. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ эрозия
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозии шейки матки
- ✓ миома матки
- ✓ гиперплазия эндометрия
- ✓ дисплазия шейки матки
- ✓ эндометриоз
- ✓ аденомиоз
- ✓ эндометриоз яичников (причины зачатия, бесплодие, выкидыши, внематочная беременность, эндометриоз)
- ✓ фибриоз (доброкачественная опухоль яичника)

**Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74**  
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно  
Легатиском - вход!

## "ДЮНА" ЛЕЧИТ СУСТАВЫ

Мне 91 год. Из них 30 лет болит колени и беспокоят вены. Без гидрокортизона жить не могла. Но начала лечиться "Дюной" и... произошло чудо. Я отложила свою палочку - теперь мне не больно ходить.

**А.Н. Жренина, Москва.**

"Дюна-Т" - это прибор, излучающий красный свет и инфракрасные лучи. Проникая в глубь тканей, волшебные лучи прекрасно снимают боль, лечат артрозы, артриты, остеохондроз, астму, гипертонию, невралгию, ожоги, ушибы, лишай, псориаз, экзему, краснуху, нейродермит, прыщи и угри, отиты, гаймориты, простуду, простатит, геморрой, знобные трещины - более 100 заболеваний, но особенно - суставы и кожу.

"Дюна" спасла от боли тысячи людей. Она по праву считается лучшим домашним прибором. Об этом говорят диплом "100 лучших товаров России" (рег. уд. МЗ РФ №29/06070977 от 25.10.2000г.), медаль Американско-российской торговой палаты ARCCI "За качество", "Международный приз нового тысячелетия" от 115 стран мира - за лучшую торговую марку.

Цена: 1200 руб. Читателям "Московской среды" - скидка 100 руб.

**Медцентры "Дюны" тел. (095) 739-06-02 (многоканальный):**  
• Ленинский пр., д. 45 ("Трансагентство" - касса 27) • ул. 1905 года, д. 10.  
Здесь же "Кремлевская капсула" - 500 р., "Невотон" и "Невотон-люкс" - 300 и 700 р., стиральные машинки "Ультратон" и "Ретона" - 1200 и 2100 р.  
стирают и выводят пятна - проверено!