

СОРНЯК НА ПОЛЬЗУ

Многолетние сорняки пырей и сныть в компостную кучу не закладываются. Однако и их можно использовать для улучшения почвы, если позаботиться об этом сейчас.

Выкапываем траншеи глубиной 50 см. Именно с такой глубины корни этих растений уже не прорастают. На самое дно укладываются сныть и пырей. На них помещаем слой дернины корнями вверх, посыпав суперфосфатом и калийным удобрением. Следующий слой - компост или перегной - посыпав нитроаммофоской. Последний слой (10 см) - плодородная земля. Проводим обильный полив. В результате содержимое траншеи осаживается. Весной на такую слоеную траншею необходимо добавить земли с нитроаммофоской и можно высаживать растения. Сорняки отдадут содержащиеся в них элементы питания и вместо вреда принесут огороду пользу.

С началом осенних дождей многие садоводы покидают свои сады. Однако рачительные хозяева сада считают, что именно теперь им надо повнимательнее присмотреться к новым посадкам и разобраться со старыми.

ОДЕЯЛО НА ВЫБОР: ИЗ ЛИСТЬЕВ И ЛАПНИКА

На «раздетом» деревце или кустарнике видны все болезни, а также недостатки формирования кроны, которые осенью легко устранить.

Очистка участка от сухих веток и листьев - одна из важнейших в это время года работ. На клумбах и земляничных плантациях листья лучше не убирать: пока не выпадет снег, они будут защищать растения от заморозков. Для тюльпанов пора заготовить покрывала из елового лапника или засохших кустов многолетних цветов. Такая защита задержит снег глубокой осенью и спасет растения от выпревания весной.

Подготавливают кусты к зимовке: у смородины, крыжовника, жимолости

связывают ветки вместе, придавая им вертикальное положение. Ветки малины пригибают к земле. Землянику окучивают опилками с торфом для укрытия от ранних бесснежных заморозков, а также забрасывают хворостом для задержания снега на плантации. Листья с деревьев собирают в кучи и оставляют до весны для дымления. Штамбы молодых деревьев обертывают в несколько слоев газетной бумагой или камышом для защиты от зайцев, морозов и солнечных ожогов весной. Лозы винограда укладывают в канавку глубиной 20 см, затем присыпают землей с песком, а также закрывают соломенными матами.

САМ СЕБЕ КУЛИНАР
САД-ОГОРОД
Раздел ведет Татьяна Чиркова

СУВОРОВСКАЯ КАША

Когда Александр Суворов завершил итальянскую кампанию, освободил Апеннины и направлялся в Швейцарию для соединения с корпусом Римского-Корсакова для последующего нападения на Францию, его предали союзники. Окруженный восьмидесятитысячной французской армией, он был вынужден пробиваться через Альпы.

Войско таяло на глазах. Чертов мост отнял у солдат последние силы, в довершение всех бед закончилось пропитание, а посланные за ним отряды так и не вернулись... Суворову тогда уже исполнилось семьдесят лет. Всю ночь он не сомкнул глаз, пытаясь найти выход из, казалось, безвыходного положения. Александр Васильевич хорошо знал «науку побеждать», но понятия не имел, как накормить голодную

двадцатитысячную армию и четырнадцать тысяч плененных французов, висевших теперь непомерным грузом на сапогах русских солдат.

Только под утро фельдмаршал нашел решение. Собрав командиров, он велел отобрать у солдат их собственные запасы, которые те делали даже тогда, когда довольствие было достаточным. Сложить все продукты в котлы и сварить кашу, какой бы чудной она ни показалась.

- Все еда, - проговорил Суворов и обессиленный опустился на холодную землю. - Передайте солдатам, что я не приказываю, я прошу.

Каша получилась на удивление вкусной, и в народе ее прозвали суворовской. А за итальянскую кампанию император присвоил Александру Васильевичу звание генералиссимуса. Правда, потом отправил в отставку.

Владимир КРЕСЛАВСКИЙ

На сковородке (1 ст. ложка растительного масла) тушить до готовности мелко нашинкованный лук и натертую морковь. Перемешать и промыть крупу. Затем на дно кастрюли, смазанное второй ложкой растительного масла, выложить 2/3 моркови и лука, высыпать крупу, добавить 2 стакана воды и сверху прикрыть оставшейся третью тушеных овощей. Когда закипит, добавить соли и варить на небольшом огне, пока не загустеет

(примерно 40 минут). По готовности завернуть в тепло и через час подавать к столу.

Суворовская каша хороша не только горячей, но и холодной с добавлением различных соусов.

На 4 порции: 6 средних луковиц, 2 большие моркови, по 4 ст. ложки пшена, перловки и луценого гороха, 2 стакана воды, соль по вкусу, 2 ст. ложки растительного масла.

При посадке луковичных, а также зубчиков чеснока значительно облегчает и ускоряет работу простое приспособление, которое несложно изготовить самому.

ПОЧВОИЗВЛЕКАТЕЛЬ

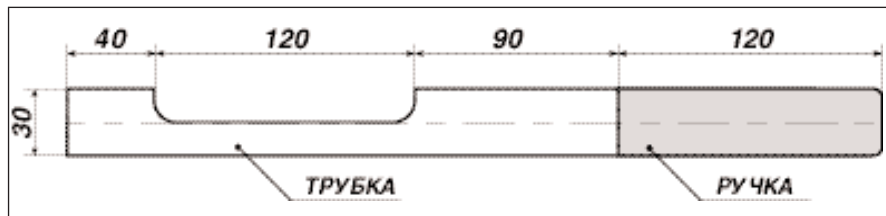
тонкими стенками (примерно 0,5 мм), и в ней делается вырез.

С одной стороны края трубки заостряются, с другой трубка плотно сажается на деревянную ручку длиной 120-150 мм.

В намеченных местах посадки инструмент как бы ввинчивается в почву, углубляясь на 8-10 и более сантиметров, и затем вынимается, извлекая стол-

бик почвы, который выталкивается из трубки при помощи обычной деревянной палки длиной 30-35 см. В полученное углубление (лунку) закладываются удобрения и посадочный материал. Для определения глубины лунки на трубке может быть сделана разметка, которая служит также меркой для определения расстояния между лунками.

Михаил ПАРШИН



СВОБОДА ДЫХАНИЯ

Человек может задохнуться и даже потерять сознание, если в его дыхательных путях застряла, например, хлебная крошка или кусочек пищи. О том, как помочь пострадавшему, рассказывают Зинаида Вуколова, Анна Оганова и Валентин Вуколов.

Пять минут, потраченных на изучение приема, в критических ситуациях станут поистине спасительными.

В качестве экстренной помощи примените последовательно или одновременно приведенные ниже действия.

НУЖНО СДЕЛАТЬ

При асфиксии надо действовать быстро. Если пострадавший еще в сознании и стоит, встаньте позади него и обхватите руками. Сожмите одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положите на живот пострадавшего, чуть выше пупка и ниже грудной клетки. Другой рукой, которая поверх кулака, быстрым толчком вверх вдавите кулак в живот пострадавшего. При этом резко согните руки в локтях - не надо сдавливать грудную клетку. Возможно, придется повторить прием несколько раз, чтобы очистить дыхательные пути.

Взрослым можно помочь удалить крошку поколачиванием по спине. Однако нужно именно постукивать, а не бить со всего замаха. И не кулаком, а ладонью, согнутой горочкой. Вы поймете, что дыхательные пути свободны,



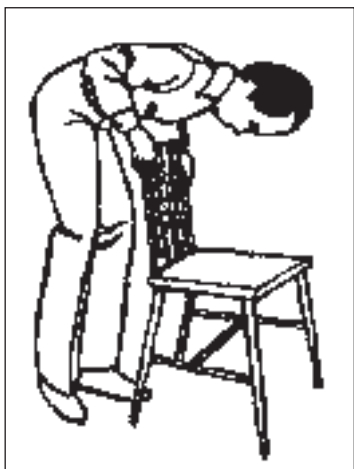
когда пострадавший начнет дышать и восстановится нормальный цвет лица.

САМОПОМОЩЬ

Руки положите на живот так, как если бы вы оказывали помощь другому. Приложите кулак к животу выше пупка и ниже грудной клетки, быстрым движением нажмите вверх и внутрь. При необходимости повторите.

Можно также использовать край спинки стула, стола или перила. Надо опереться на край животом, а затем быстро надавить на опору. Возможно, прием придется повторить несколько раз, пока инородное тело не сдвинется с места.

реться на край животом, а затем быстро надавить на опору. Возможно, прием придется повторить несколько раз, пока инородное тело не сдвинется с места.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

Держите ребенка на коленях или положите его спиной на твердую поверхность

ногами к вам. Указательными и средними пальцами обеих рук быстро надавите на живот ребенка выше пупка и ниже грудной клетки. Повторите прием, пока инородное тело не будет удалено.



ОСВОБОЖДЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ТУЧНОГО ЧЕЛОВЕКА ИЛИ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

Встаньте сзади и обхватите его под мышками и вокруг груди. Поместите сжатый кулак со стороны большого пальца посередине грудины. Не задевайте концы ребер и край грудины.

Обхватите кулак другой рукой и достаточно сильно толкните пострадавшего в грудь, чтобы вытолкнуть предмет из дыхательных путей.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОТЕРЯЛ СОЗНАНИЕ

Осторожно уложите его на пол. Встаньте на колени сбоку и поместите основание ладони прямо над краем грудины. Совместите продольную ось руки и грудной кости.

Положите сверху вторую руку, не касаясь пальцами грудной клетки. Произведите толчки. Они должны быть достаточно сильными, чтобы вытолкнуть инородное тело из дыхательных путей.

