

## ЗЕЛЕННЫЕ НЕЖЕНКИ

Немало комнатных цветов нуждаются в период покоя (зимой) в прохладной температуре воздуха, чего не скажешь о хозяевах квартиры. Как найти компромисс?

Самый простой вариант - отгородить горшки с растениями полиэтиленовой пленкой от батареи и закрепить ее верхний край за рамы окон. Такая мера обеспечит разность температур до 10-15°С. Причем влажность сохранится более высокой, чем в той же комнате. Термометр, поставленный среди растений, покажет, когда надо принять меры по изменению микроклимата. Для понижения температуры придется на короткое время приоткрывать раму или форточку. Кроме того, поставив цветочные горшки на подставки высотой 3-4 см, можно

спасти растения от воздействия системы отопления. При этом горшки следует ставить поближе к стеклу, на поддоны с водой, которые накрываются металлической или пластмассовой решеткой.

Особое внимание придется уделять поливу. При переувлажнении корни не могут нормально дышать, начинают задыхаться и загнивать, что непременно приведет к гибели растения. Нельзя поливать цветы и водой из водопровода. Лучше подогреть ее до 50-60°С и дать отстояться в течение суток в открытой посудине. Хлор испарится и не причинит вреда растениям.

Появление на поверхности земли мха, а с наружной стороны горшка плесени сигнализирует о переувлажнении почвы. Однако некоторые растения можно опрыскивать. Это относится к суккулентным растениям с сочными мясистыми листьями (молокаи, кактусы, агавы).

**Алла ВОЛКОВА,**  
цветовод-любитель

## ЗАКРОМА ПОД РУКОЙ

В подвале, где хранятся овощи, клубни и луковицы цветочных культур, температура не должна превышать 2-3 градуса тепла. Для этого

подвал необходимо регулярно проветривать.

Внимательно просматривайте корневища георгин. Плесень необходимо немедленно

опрыскать раствором марганцовки, а загнивающие части аккуратно счистить ножичком. Каждое растение заверните отдельно в газету - чтобы они не соприкасались. При этом грунт с корней старайтесь не стряхивать. Засохшие стебли необходимо подрезать.

В ящиках для хранения посадочного материала не забудьте сделать небольшие отверстия.

Гладиолусы пора положить в бумажные пакеты и вынести из комнатных помещений в подвал, чтобы не пересыхали.

Капусту кольраби нельзя хранить на пластмассовых поддонах - лучше положить на деревянные полочки. Но после Нового года обязательно проверьте, нет ли на ней плесени.

С белокачанной капустой поступают иначе. Во избежание образования «пролежней» ей рекомендовано подвешенное состояние: за веревки на крючках ближе к полу.

**Виталий ЗАЗИМКО,**  
кандидат сельхознаук,  
зав. отделом фирмы  
«Российские семена»



САМ СЕБЕ МАСТЕР

## ВИТАМИНЫ С ПОДОКОННИКА

Сейчас приходится принимать искусственные витамины. Между тем их можно вырастить у себя на подоконнике.

Для этой цели годятся: петрушка, сельдерей, лук батун и репчатый, шнитт-лук, а также мангольд, то есть листовая свекла. В горшочки или другую

подходящую тару помещают корешки и луковицы, засыпают землей на 1,5-2 см и ставят в поддон с водой, чтобы земля полностью пропиталась влагой. Через три-четыре дня появляются ростки-перышки, но не надо торопиться срезать молодые побеги. Через 10-15 дней грядка зазеленеет полностью.

## ПРОБЛЕМЫ ИЗ ВОЗДУХА

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Человек потребляет пятнадцать килограммов воздуха в день. И в условиях современной цивилизации не самого чистого. Но если изменить атмосферу в городе мы не в силах, то создать здоровый микроклимат в собственной квартире вполне в состоянии. Как это сделать, нам подсказала эколог-эксперт Светлана САВИНА.

Сложнее приходится людям, которые живут в центре города, близ оживленных магистралей или в рабочих районах. Они не имеют возможности даже форточку открыть: в помещении ворвется поток смрада и пыли. Однако и жителей зеленых районов могут атаковать «воздушные» микробы. Однажды меня пригласили провести экспертизу в одну из московских квартир. У хозяйки была жуткая аллергия. Врачи установили, что это реакция на меркаптаны - соединения серы, которые выделяются при разложении органики. Откуда в обычном городском жилище трупные

вещества?! Оказалось, они падали в квартиру из вытяжки на кухне: когда-то в вентиляционную трубу влетела птичка, а вылететь не смогла. По сути, жителям это происшествие ничем не угрожало бы, если бы поток воздуха шел на улицу, но один из соседей решил расширить кухню: ликвидировал выходящий из стены вентиляционный короб и расположил в освободившемся месте холодильник. Он решил, что вытяжка ему ни к чему. Так и летели отравляющие вещества из одной кухни в другую...

Светлана Савина утверждает, что даже в такой ситуации мож-

но восстановить микроклимат в доме. Благо есть такие устройства, как озонаторы, ионизаторы, увлажнители и воздухоочистители.

Вспомните свои ощущения после грозы и ливня: природа словно провела генеральную уборку и очистила воздух. А все благодаря молнии, которая «выделяет» озон. Он окисляет загрязнители окружающей среды и обезвреживает их. На этом природном явлении основано действие прибора под названием «озонатор». Он превращает кислород в озон под действием легкого электрического разряда, уничтожает запахи домашних животных и цве-

Если ваш балкон не застеклен, у вас есть возможность установить на воздухе своеобразный погребок.

## ПОГРЕБОК НА БАЛКОНЕ

Мини-погребок представляет собой ящик из листов фанеры и пенопласта. Внешние стороны, на которые падает дождь или снег, сделаны из досок. Внутри сооружен каркас из планок и реек. Между внешней и внутренней стенками закреплен утеплитель (пенопласт, можно ис-

пользовать стекловату, сухие опилки). Таким же способом утепляют пол и крышу «погребка». В стенке хранилища просверливают отверстие для электропроводки.

В середине ящика монтируется патрон с электролампочкой в 40 или 60 ватт. Ее ограждают металлической сеткой. Для

поддержания нужной температуры используют терморегулятор от старого холодильника или электрорегулятор. Погребок подключают к ближайшей от балкона комнатной розетке. Опыт показывает, что электролампочка в 40 или 60 ватт обеспечивает температуру погребка объемом кубометр с овощами в пределах плюс 2-5 градусов даже в сильные морозы.

В балконном контейнере можно хранить картофель, свеклу, морковь (в отдельной таре с песком) и даже капусту.

**Татьяна ЧИРКОВА**

## КОВРИК ЗА ПОЛЧАСА

Если обрывки шерстяных ниток пришить на ткань, получится симпатичный ворсистый коврик. Его можно положить и у кровати ребенка, и в прихожей.

Возьмите любую плотную однотонную ткань и вырежьте из нее квадрат, прямоугольник или овал - на ваш вкус. Величина зависит от количества остатков шерсти. Нитки длиной 8-10 см, не больше, подобранные по цвету, расположите на ткани параллельно друг другу и про-

шейте весь ряд посередине. Свободные концы, обращенные к центру изделия, поднимите и вплотную к первому шву уложите таким же образом второй ряд ниток. Его, так же, как и первый, прошейте посередине. Таким образом нитки пришиваются по всей ткани. Когда коврик готов, его

слегка расчесать щеткой или расческой. Остатки шерстяной пряжи можно использовать и для украшения домашних самодельных тапочек. Простыня отделка - это перевязанный в середине небольшой пучок коротких ниток, концы которых распушиваются и принимают форму ко-

шачьих усов. Можно, подобрав нитки по цвету, разделить их на две равные пряди и переплести в косичку. Ею хорошо украсить тапочки не только сверху, но и с боков. Косичку приклеивают в местах переплетения: так она лучше держится и приобретает более выпуклую форму. А если остатками яркой шерсти обмотать небольшие кусочки ткани, то получатся симпатичные «бомбошечки»

**Елена ВОЛКОВА**

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - доброкачественные опухоли, а иногда и рак. Как правило, предлагаются операции, иногда там же проводят, но порой отдаленно. У нас есть альтернатива.

Натуральный выжимок Пля д'Арман - эффективное альтернативное, парамедицинское средство и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- ✓ миомы
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозии шейки матки
- ✓ воспалительные процессы
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ мастопатия
- ✓ эндометриоз матки
- ✓ спайки маточных труб (тубальная окклюзия, непроходимость)
- ✓ фибриозность (доброкачественное заболевание)

«Мне 53 года. Болела полтора года, а сейчас даже не болит, что мне значит! Гинеколог предлагает операцию, но в мои горы не хотят ложиться под нож. Прочитала в газете о выжимке Пля д'Арман. Решила, пора попробовать. И теперь живу спокойно, а гинекологичку вижу только раз в год, чтобы не забыть!»

«В 2000 году у меня обнаружили опухоль на яичнике. Что тогда я не пережила, пока ждала результатов анализов. Сильный болевой синдром не выдерживала - это было мучительно. Врачи предлагали операцию. Но, опьянев от боли, решила попробовать безоперационное лечение. Спасибо выжимке Пля д'Арман. В свои 48 лет я чувствую себя, как в 20 лет!»

**М.М. Фомин**  
г. Москва, СВАО, м. Выхинское

**Звоните и заказывайте! Тел. 100-00-74**  
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно  
Льготникам - скидка

10-25 раз. Одна неприятность: уборку приходится делать значительно чаще.

- А вот увлажнитель оставляет всю грязь внутри себя, - говорит Светлана Савина. - И многим своим клиентам-домохозяйкам я рекомендую приобрести именно этот агрегат. Он основан на эффекте холодного испарения, поэтому для его заправки нужна вода. Будучи залитой в специальное отделение, она стекает в поддон и попадает на испарительные элементы. Встроенный вентилятор прогоняет через них квартирный воздух, а бактерии остаются в поддоне.

Другое преимущество увлажнителя скрыто в его названии. В московских квартирах порой такая сухость, что даже цветы гибнут. А увлажнитель устанавливает климат-контроль. Причем может работать сутками без угрозы для здоровья.

Теперь о воздухоочистителе. По словам нашего эколог-эксперта, многие люди путают его с вытяжкой на кухне или кондиционером. Ни с тем, ни с другим прибором ничего общего

не имеет. Это простейшее устройство, чистящее воздух при помощи вентилятора и многочисленных фильтров. Он задерживает в себе крупную и мелкую пыль, избавляет пространство от вредных газов и неприятных запахов. Сприсынув выходящее отверстие очистителя душистыми маслами, вы принесете в атмосферу ароматную нотку.

- Конечно, такой агрегат, как воздухоочиститель, в случае с трупными веществами не помощник, - пояснила в заключение Светлана Савина. - С этим справится, пожалуй, только озонатор. Впрочем, не спешите устанавливать такие приборы. Прежде нужно определить экологические потребности именно вашей квартиры. По потребности и выберите прибор.

**Ольга ПЕТРУСЕВА**

**Экология  
вашего дома**  
746-27-36, 746-09-80