

## ТОСТЫ... ПОД КАПУСТУ

Уже много лет мы встречаем Новый год у себя на даче. На столе - плоды нашего труда на приусадебном участке. За столом - соседи по садово-дачному товариществу. За окном - природа. Разве этого мало, чтобы Новый год стал незабываемым.

К этому празднику я всегда готовлю какой-нибудь сюрприз, выращенный мной летом. В этот раз им станет тыква. Если на нее надеть шляпку, вокруг обернуть красные бусы и пустить, скажем, белые цветы гортензии Бретшнейдера - оранжевая барышня станет королевой стола. Обычно мы с соседями заранее договариваемся, кто и что принесет к праздничному столу. Валентина Ивановна Зверева, например, у нас общепризнанный авторитет в области консервирования. Особым успехом пользуются ее капуста, засоленная с семенами пахитника. Это придает солению аромат опять, которые она, кстати, выращивает на своей плантации. А автор самого лучшего тоста у нас известный врач-диетолог, член ассоциации кулинаров России Галина Ивановна Поскребышева: «Каждый человек стремится в своей жизни к капиталу. Наш капитал - в нашей голове, в наших руках. В наших шести сотках».

Любовь к садовому участку передалась и нашим двум дочерям, которые очень любят работать на земле. Они прелестные девушки, у них много друзей, но Новый год встречают, однако, с нами. Не только из чувства солидарности, а потому что это здорово. Телевизор мы не включаем. И без него хватает веселья и розыгрышей. Многим русским забавам - «бирюльки», «баклуши», «обманки» - научила нас специалистка по фольклору из Сергиева Посада Наталья Агамова. Такие игры особенно хороши в новогоднюю ночь и на улице, когда над

тобой небесный звездный ша-тер, мороз хватает за щеки, снег мерцает на деревьях... Девочки еще осенью подготовили бересту со срубленной березы и сделали из нее новогодние маски.

Береза эта тоже особая тема. Мы ее посадили, когда родилась старшая дочь. К ее совер-



шениюлетию дерево так выросло, что стало мешать соседям по участку - яблоням, сливам, вишням, отнимая у них землю и удобрения. Спилить березу оказалось единственным выходом, чтобы спасти сад. Утешает, что на пеньке от нее на следующий год появятся вешенки.

Новый год нам удается хорошо встретить и благодаря соседям по садовому товариществу. Все мы люди разных возрастов, профессий, но, видимо, таково свойство земли - объединять тех, кто, возможно, в городе и не нашел бы общего

языка. Обо всех друзьях не расскажешь. Но не могу не сказать о Павле Ивановиче Серегине. Он участник Великой Отечественной войны. Живет в деревне, которая находится рядом с товариществом. Почти шестьдесят лет назад перед окончанием войны он посадил однолетнюю яблоньку. Она не только не погибла, а выросла в мощное дерево, которое до сих пор радует своими плодами семью ветерана.

В этом году он украсил яблоню разноцветными электрическими гирляндами и своими же яблочками, обернутыми в серебряную фольгу. Ровно в полночь Павел Иванович выйдет в сад и похлопает яблоню по стволу. Многие садоводы верят, что если так сделать, дерево даст хороший урожай. Но после сего ритуала Павел Иванович с домочадцами придет в гости к нам.

А в это время в Москве на девятом этаже будет стоять у окна другой большой друг нашей семьи, провизор Игорь Николаевич Соколовский. Он совсем не скучает. Игорь Николаевич - обладатель собрания редких экзотических растений, которые выпускают ночью кремовые лепестки с коричнево-красными краями. Они дожидают только до утра и осыплются. Это цериус перуанский, который родом из Южной Америки. Сейчас в Южном полушарии лето, и цериус цветет сообразно заложенному природой графику. А Игорь Николаевич не может это пропустить. Но разве удивительно - зима, а на подоконнике дивное явление природы - цветение. Но на то она и новогодняя ночь, чтобы удивлять и радовать.

Антонина  
КОРЕНЕВА

## ЧТОБЫ БУРЕЙ НЕ СНЕСЛО

Наши предки верили, что если на Рождество в доме будет стоять ель, то болезни, стихийные бедствия обойдут стороной. Зато придут благополучие, здоровье и богатство. По ели гадали: если иголки быстро осыпались - быть беде, если елочка долго стояла, значит, хозяйка будет жить долго, счастливо и в достатке. Еловая ветка с густо разросшейся хвоей звалась «матка, маточник, матерник, шапка, куриная лапка». Такие ветки подвешивались как оберег во дворе, закладывались под все четыре угла строящегося дома, «чтобы бурей не снесло», чтоб стоял он долго и прочно.

Но истинное богатство этого чудесного дерева - хвоя. А все благодаря высокому

содержанию в ней витаминов: в 10 килограммах хвои содержится один грамм каротина и 15 граммов витамина С. Такова годовая потребность человека в органических веществах, необходимых для нормальной жизнедеятельности. Однако содержание витаминов снижается летом, зато зимой и весной их становится значительно больше. Кроме того, иголки выделяют фитонциды, способные убивать болезнетворную микрофлору в окружающей среде. Поэтому когда все-таки ваша елка начнет осыпаться, не выбрасывайте иголки. Соберите их в мешочек. И заваривайте - на здоровье.

Антонина  
КОРЕНЕВА

## ПРАЗДНИКИ БЕЗ ДЫМА И ОГНЯ

Новый год, конечно, удивительный праздник, но именно он и рождественские каникулы сопровождаются резким увеличением числа пожаров. Чтобы сия беда вас миновала, прислушайтесь к нашим советам.

■ Елку лучше установить подальше от батарей отопления. Воздержитесь украшать ее легкогорящими игрушками, зажженными свечами, обкладывая подставку ватой.

■ Электропровода в новогодних гирляндах должны иметь надежную изоляцию. Если почувствуете запах жженой резины или увидите

искрение, немедленно их отключайте. И уж ни в коем случае не оставляйте включенную электрогирлянду на ночь.

■ Какой новогодний праздник обходится без бенгальских огней, залпов праздничного фейерверка, горящих свечей! Забавляйтесь. Но... подальше от елки, легковоспламеняющихся предметов. А самое безопасное место использования пиротехнических средств находится в 30 метрах от жилых помещений.

■ Во время поджигания нельзя: держать фитиль около лица; направлять ракеты и фейерверки на лю-

дей; применять их при сильном ветре; бросать петарды под ноги; нагибаться низко над зажженными фейерверками; подходить ближе 15 метров к зажженным салютам и фейерверкам.

## БЕДА ВО ХМЕЛЮ

Иногда праздники сопровождаются такими возлияниями спиртного, что возникают проблемы со здоровьем.

■ Если опьянение таково, что человек даже теряет сознание, доктор Зинаида Вуконова советует положить бедолагу на пол. Ладони рук наложить на уши и начинать их сильно тереть. Через минуту прилив крови к голове приведет пьяного в чувство.

■ Можно страдальцу дать понюхать нашатырный спирт

или заставить выпить рюмку воды, в которую добавлено 10-15 капель нашатырного спирта.

■ Тяжелое похмелье - это тоже испытание для здоровья. Народная медицина в таких случаях советует налить 20 капель мятного спирта в стакан холодной воды и выпить сразу. Через пару минут все неприятные ощущения должны пройти.

■ Самый надежный способ избавления от последствий сильного опьянения - пить в меру.

Вера ЛАЗАРЕВА



Он предложил использовать в качестве пошивочного материала... фурнитуру для букетов: нежный, как шелк, флизелин, полисилк, сизаль или кокосовое

Карнавал в Новый год! Отличная идея. И что важно - она может быть совсем не затратной. Как это сделать, придумал модельер Олег Наумов.

## ПРИГЛАШАЕМ НА БАЛ

волокно, пропиленовые сетчатые, кружевные многослойные, тканые ленты. Подобные материалы эффективны на вид и отличаются прочностью. Поэтому кожа воспримет их нормально. Возможно, за эту особенность сизаль называют «волосами ангела». Для того чтобы сделать из такой ткани костюм, выкройки не потребуются. Используйте ее в виде квадратов, прямоугольников, ромбов, но применительно к своей фигуре. К одной стороне, например, квадрата, будущего туалета крепится тесемка, которую завязываем на талии. И юбка готова. Ее полтища можно разрезать на узкие ленты, которые во время танца будут эффектно развеваться. Ее можно украсить сухими цветами, блестками. И не сомневайтесь, другого такого костюма на карнавале нет.

Татьяна ЧИРКОВА

## ФЕЛИЧИТА В ФОРМЕ

Съедобная елка с вкуснейшими игрушками, пряничный домик в снегу, огромный шоколадный петух... - эти и другие кулинарные чудеса можно было отведать на Рождественском фестивале кондитерского искусства-2004. Его организаторами стали префектура ЦАО и Московская ассоциация кулинаров. Кондитеры округа соревновались в приготовлении тортов и десертов с новогодней и рождественской тематикой.

Среди дипломантов фестиваля - кондитеры из кафе «Кавен». Шеф-кондитер Валентина Борисовна предлагает читателям «МС» приготовить на Новый год оригинальный торт «Феличита».

Рецепт рассчитан на шесть персон. Нам потребуется любое печенье - 175 г, сливочное масло - 75 г, творог (в пачке или итальянский «Рикотта») - 250 г, один лимон, сахарный песок - 150 г, густые сливки в пакете - 33-38-процентные - 100 г, свежая клубника - 200 г, киви - одна-две штуки.

Печенье размельчить на мелкие кусочки, но не в порошок. Размягченное сливочное масло взбить венчиком до кремообразного состояния. Перемешать с кусочками печенья и поставить в холодильник. Охлажденную массу поместить в форму для выпечки (желательно диаметром 22 сантиметра). Опять поставить «тесто» в холодильник. В blenderе взбить творог, сахар-песок, цедру и сок лимона, сливки. Всю эту массу вылить на тесто. Снова убрать в холодильник на два часа. Нарезать клубнику и украсить ею торт. Те-



перь готовим соус: киви взбиваем в blenderе, добавляем сахар по вкусу (на один киви - 100 г). При подаче на каждый кусочек полить сладкий соус.

Виктор Геринг, управляющий кафе, советует в год синего Петуха накрыть стол скатертью синего

или голубого цвета. Салфетки желательно сложить гармошкой, напоминающей хвост петуха. На стол можно поставить вазу с веткой ели, на которую повесить конфеты, печенье. И пусть год для вас будет сладким.

Елена ВОЛКОВА

В соответствии с постановлением правительства Москвы от 2.11.2004 № 780-ПП «О мерах по обеспечению проведения обязательных ежегодных аудиторских проверок государственных унитарных предприятий города Москвы» ГУП г. Москвы «Информазвизит» объявляет о конкурсе на проведение аудиторской проверки за 2004 год. Заявки на участие в конкурсе будут приниматься в течение 15 дней со дня опубликования с 9 до 13 и с 14 до 18 часов по рабочим дням по адресу: 119018, г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 15, 14-й этаж. Конкурс будет проводиться 15 февраля 2005 года в 10.00 по адресу: г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 15, 14-й этаж. Справки по телефону 783-59-32

В соответствии с постановлением правительства Москвы от 2.11.2004 г. № 780-ПП «О мерах по обеспечению проведения обязательных ежегодных аудиторских проверок государственных унитарных предприятий города Москвы» ГУП г. Москвы «Здельеве» объявляет о конкурсе на проведение аудиторской проверки за 2004 год. Заявки на участие в конкурсе будут приниматься в течение 15 дней со дня опубликования с 10 до 14 и с 15 до 18 часов по рабочим дням по адресу: 119807, Москва, Мичуринский проспект, д. 31, корп. 4. Конкурс будет проводиться 15 февраля 2005 г. в 11.00 по адресу: Москва, ул. Новый Арбат, д. 15, 14 этаж. Справки по телефону: 932-75-79