

«СИНЬОР ПОМИДОР» И ЕГО ДРУЗЬЯ

Каким был прошедший год для садоводов, объединившихся в клубах? Узнать об этом мы решили, что называется, из первых уст.



В последнюю субботу минувшего года клуб «Синьор помидор» отмечал пятнадцатилетний юбилей. За эти годы более 500 человек получили там знания о том, как лучше организовать работу и ухаживать за растениями на дачном участке. За свою пропагандистскую деятельность «Синьор помидор» получил 20 дипломов по разным номинациям на выставках Всероссийского выставочного центра.

Юбиларов поздравил руководитель НИИ овощеводства защищенного грунта доктор сельхознаук, профессор Сергей Гавриш: «Самые счастливые люди те, кто получает удо-

вольствие от общения с землей. В этом году перед нами стоят большие задачи. Например, как защитить растения без химии, новое применение растений».

Прошедший год был успешным и для садоводов-любителей общества «Благородный земледелец». В «семейном саду» московского района Свиблово был снят урожай с тридцати яблонь, посаженных в 2000 году на Патриаршем подворье у храма Живоначальной Троицы в честь детей, рожденных в начале XXI века. Все пять лет их родители ухаживали каждый за своей яблонькой.

Много яблонь, груш, рябин, декоративных кустарников было высажено и в старинном саду в Красном селе при Алексеевском женском монастыре.

Благородные земледельцы выступили с новой инициативой - «Цветы к юбилею Победы». На территории детских учреждений городов-героев Москвы и Волгограда посадили 760 луковиц тюльпанов. В День Победы дети подарят эти цветы ветеранам Великой Отечественной войны.

Девиз клуба «Добродеев»: учимся, как вырастить экологически чистый урожай, и свои знания отдаем другим. Под руководством агронома Ботанического сада медицинской академии им. Сеченова Натальи Замятиной слушатели клуба научились помогать себе и близким с помощью растений.

А естествоиспытатель Геннадий Воробьев пожелал в новом году всем садоводам не гнаться за урожаем. Выращивать продукции столько, сколько можно съесть и побольше думать о земле.

САМ СЕБЕ МАСТЕР
САД-ОГОРОДА
Раздел ведет Татьяна Чиркова

СЕМЕНА ПО ЗИМЕ ПОКУПАЮТ

До сева еще далеко. Однако семена можно приобрести уже сейчас.

Семена бахчевых культур, например, арбузов, дынь, огурцов, кабачков, патиссонов отличаются долговечностью. Они сохраняют свои свойства 6-8 лет. У капусты, томатов, кольраби, артишоков, базилика, рейхана - 4-5 лет. Гороха, фасоли, бобов, редиса,

редьки - 3-5 лет. Моркови, свеклы, репы, перца, салата, шпината - 3-4 года. Петрушки, укропа, спаржи, щавеля, кресс-салата - 2-3 года. Пастернака, сельдерея, чабера - 1-2 года.

Бывает, в продажу поступают пересушенные семена. Проверить это можно только опытным путем, посеяв дома по несколько зернышек из каждого пакетика в мелкие плошки. Через 5-7 дней семена либо проклюнутся, либо не взойдут вовсе.

Виталий ЗАСИМКО,
кандидат сельхознаук

Давно собиралась поменять в квартире двери. Они устарели во всех отношениях - и вид потеряли, и в интерьер уже не вписывались. В магазинах выбор огромный: со стеклом, из темной и светлой древесины, со всевозможными вставками, накладными элементами и рельефной резьбой. Чем красивее, тем, естественно, дороже. Но стоимость даже самого дешевого из приличных изделий - около пяти тысяч рублей. И тогда я решила обновить двери своими руками.

КОГДА ДВЕРЬ СОСТАРИЛАСЬ

Дверь сняла и положила на пол, подстелив клеенку и газеты. Содрала декоративную пленку под дерево, наклеенную на ДСП. Теперь удаляю остатки ворса от бумажной пленки влажной тряпкой и начинаю выравнивать поверхность круговыми движениями шлифовальной шкуркой, наклеенной для удобства на плоскую дощечку. Если впадинки после шлифовки все-таки остаются, их надо заделать шпатлевкой для дерева, дать высохнуть и снова отшлифовать.

Перед полировкой намечаю будущий узор. Я решила наклеить на дверь два прямоугольника разной величины из декоративных реек. Аккуратно их распилала по намеченным размерам, а концы срезала под углом в 45 градусов, чтоб соединение было четким и ровным. Сложила отрезки в прямоугольники по намеченным линиям, обозначила каждый из них цифрой, чтоб потом не перепутать, и убрала в сторону, пусть подождут своей очереди. Потому что приклеивать их надо на лакированную поверхность.

В магазинах огромный ассортимент лаков. Купила отечественный в бутылках, недорогой (в пределах 50 рублей) и хорошего качества. Цвет для дверей - красного дерева. Для декоративных реек - янтарный.

К сожалению, лак «Красное дерево» оказался темнее, чем я ожидала. А поскольку покрывать поверхность надо несколько раз, то он и выглядеть будет еще более темным.

Первый слой нанесла валиком. Остальные - широкой кистью, давая каждый раз лаку высохнуть. После сушки очередного слоя надо пройти по нему тонкой шлифовальной шкуркой без нажима круговыми движениями, чтобы удалить потеки и неровности. Пыль убрать чуть влажной тряпкой.

В итоге получилась просто зеркальная поверхность! На ней я снова начертила с помощью мела расположенные стороны прямоугольников - строго один под



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

другим. И по очереди наклеила по меловым линиям рейки, плотно соединяя друг с другом. Клей использовала столярный. Небольшие зазоры заделала шпатлевкой. И снова покрыла всю готовую сторону двери лаком, но теперь янтарного цвета, чтоб рейки не потемнели.

В такой же последовательности предстояло обработать и внутреннюю сторону двери. Но ее я решила не украшать рейками, а лишь лакировать.

Занятие это несложное, но требует предельной аккуратности и сноровки. Ведь лак быстро выдыхается, растекает. Можно его разбавить растворителем № 646, но есть опасность, что изменится цвет. Лак надо набирать толь-

ко на кончик кисти, иначе он будет капать и растекаться.

После полного высыхания дверь возвращается на место. Привинчивается фурнитура. И тонкой кистью красятся боковые поверхности - возле петель и замка. Вот и все. Теперь дверь выглядит так, словно сделана из ценного дерева.

Для тех, кто хочет повторить мой опыт, хочу подсказать: если не удастся сделать поверхность зеркально-гладкой, наклейте под рейки обои или яркую ворсистую ткань. Можно сделать и своеобразный витраж из кусочков керамики, цветного стекла. Моя подруга именно так и поступила. Смотрите великолепно!

Елена ВАСИЛЬКОВА

РЕАГЕНТ - ЭТО ВАМ НЕ ГУТАЛИН

Ах уж эти реагенты!.. С одной стороны, там, где они есть, гололед отсутствует. Ходить можно спокойно, не боясь поскользнуться и упасть на тротуаре, получив какую-нибудь травму. Но вот обувь от них действительно страдает - кожа словно деревенеет, трескается, иногда лопаются подошва, а если сапоги имеют длинный мыс, то он настолько поднимается вверх, что ходить становится просто невозможно. Однако отрицательное воздействие реагентов значительно уменьшится, если правильно ухаживать за сапогами.

Самое главное - тщательно мойте обувь вечером, когда придете домой. Причем сразу, не откладывая это на потом. Тут же набейте сапоги, особенно в области стопы, бумагой. Старайтесь, чтобы она хорошенько заполнила и мыс. А вот ставить обувь на батарею не стоит. Бумага и без того возьмет всю влагу и в то же время будет способствовать сохранению формы ваших сапог.

Желательно мыть обувь после каждого выхода на улицу. Но если такой возможности нет, хотя бы протирайте ее.

Очень важно правильно выбрать средство по уходу за обувью. Сейчас их огромное количество. Наибольшим покупательским спросом тра-

диционно пользуется гуталин. Он отличается невысокой ценой и придает хороший блеск обуви. Однако для борьбы с реагентами и неблагоприятными погодными условиями больше подойдут обувные кремы. При их использовании на поверхности обуви образуется пленка, которая к тому же быстро сохнет. Ее блеск и защитные свойства зависят в значительной мере от качества восков. Довольно хорошо себя зарекомендовали модифицированные монтаж-воски. Для усиления водоотталкивающих свойств обувных кремов в их состав вводятся и кремнийорганические соединения.

А вот от эмульсионных кремов сейчас лучше воздержаться, поскольку пленка, кото-

КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ

«Долгое время страдала от боли в суставах и ломоты. Препарат «Остео Эс» купила по совету подруги. Честно говоря, ни на что особо не рассчитывала. Но уже через месяц боли исчезли совсем, вернулась подвижность в суставах. Теперь я могу сказать о себе позитивно! Хотела сказать большое человеческое спасибо создателям «Остео Эс»».

ЛЕБЕДЕВА А.Л., 65 лет

«Постоянно ощущал ломоту в коленях и спине при перемене погоды. Коллеги по работе посоветовали приобрести средство - препарат «Остео Эс». Пройдя курс, полностью избавился от этих недугов».

САМИРНОВ А.В., 47 лет

ПЯТЬ ЛЕТ УСПЕШНОЙ ПРАКТИКИ

• АРТРИТ • АРТРОЗ • ОСТЕОПОРОЗ
• ОСТЕОХОНДРОЗ • ПЕРЕЛОМЫ

Натуральный препарат «Остео Эс» - единственная альтернатива традиционной медицине и хирургическому вмешательству.

«Остео Эс» - уникальная программа, специально разработанная для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В его состав входят только натуральные компоненты.
«Остео Эс» оказывает обезболивающее, противовоспалительное и противоопухолевое действие.
«Остео Эс» восстанавливает синтез внутрисуставной жидкости.
«Остео Эс» способствует возрождению костной и хрящевой тканей.
«Остео Эс» рекомендован для профилактики и лечения остеопороза.
«Остео Эс» избавляет от мятвозависимости.

Здоровые суставы - это основа вашего здоровья!

Заказать препарат и получить более подробную информацию вы можете по тел. 767-08-99 (с 10.00 до 20.00 ежедневно). Скидки льготникам.

рую они образуют на поверхности обуви, пористая. Соответственно пары воды через нее удаляются интенсивно, что очень ценно для теплого времени года.

Нельзя наносить глицерин на сапоги перед выходом из дома. Кожа на обуви должна хорошенько пропитаться. Поэтому смазывать ее

обувным кремом лучше на ночь, а вот полировать утром. Это предохранит кожу и от трещин. Кроме того, пользоваться кремами надо регулярно. Кожа тогда сохранит мягкость и эластичность, соответственно и обувь будет служить долго.

Вера ЛАЗАРЕВА