

Трудно найти квартиру или офис, где нет комнатных растений. Но, оказывается, прежде чем обзаводиться зелеными друзьями, нужно собрать о них максимум информации.

О комнатных растениях и их свойствах рассказывает Александр Куленкамп, доцент кафедры сельскохозяйственных наук Университета дружбы народов.



ФОТО АЛЕКСАНДРА НИКИТИЧЕВА

## ЧАШЕЧКА КОФЕ ПОД СЕНЬЮ ПАЛЬМ

**Александр Юрьевич, как вы думаете, у растений есть душа?**

- Думаю, что есть. Но не каждому человеку дано ее почувствовать. Растения нужно любить, здороваться с ними по утрам, ухаживать, разговаривать...

Я агроном в шестом поколении и знаю, что говорю. Мой дед - автор десяти сортов фруктов: яблок, вишни. На нашем участке росло 77 тысяч саженцев. А мать моего двоюродного брата писателя Юрия Нагибина работала в Ботаническом саду. Эти люди научили меня любить и понимать душу многих деревьев, цветов, трав.

**- Какие же у вас пристрастия?**

- Тюльпаны. Они очень красивые. Но в домашних условиях их сложно выращивать: не хватает света, солнца, тепла, хорошей почвы.

Второе мое хобби - кофейные деревья. Они легко приспосабливаются к домашним условиям, любят солнце, поэтому их надо ставить на солнечной стороне. И если за ними нормально ухаживать, то можно не только наслаждаться чашечкой кофе в тени такого дерева, но и собрать с него урожай.

**- У вас случались неудачи, когда растения не выросло, погубило?**

- Все, что я посадил, растет. Как ученый-практик я знаю, какие требуются почва, удобрения, влага для каждого растения.

**- Есть поверье, что растения не любят мужчин. Видимо, для этого тоже имеется**

**своеобразная «почва». За растениями-то в основном ухаживают женщины.**

- Во многих квартирах и в огородах за цветами ухаживают и мужчины. И все эти рассказы, что фикус или традесканция кого-то выжили из дома, байки, выдумки. Другое дело, что есть растения с плохими свойствами.

Например, встречаются фикусы-паразиты, которые растут и вверх и вширь и просто душат остальные растения. Своими размерами они могут угнетать некоторых людей. Поэтому для квартиры нужно выбирать миниатюрные фикусы. Сейчас среди наших любителей домашних садов очень популярна китайская чайная роза. Но порой ее бутоны, не успев зацвести, опадают. Что, она обижается? Это значит - почва ей не подходит. Китайская чайная роза любит почву рыхлую, определенного состава, с подкормкой. Тогда она цветет обильно, долго и красиво. Наши комнатные условия вообще мало приспособлены для растений. У нас слишком сухо, жарко, а большинство растений любят температуру 18-20 градусов, влажность воздуха 60-70 процентов. В Германии на батарее вешают специальные керамические сосуды, и каждый день хозяйка туда подливает воду. Да и подкормка для растений должна быть индивидуальной, а не универсальной, которую обычно приобретают в цветочных магазинах.

Для домашних условий идеальное растение - финиковая пальма. Она легко уживается с другими растениями. Ее не пугает сухость, хотя любит много света. Если окно затененное, пальма, будучи неприхотливой, выдержит и это, но почувствует себя угнетенной. Ее не нужно выставлять на улицу или на балкон летом, она не любит перемену обстановки.

**- Есть ли польза для здоровья от комнатных растений, или они выполняют лишь декоративную функцию?**

- Растения выделяют кислород днем. А ночью они спят и тот же кислород поглощают. И если их много, а комната маленькая, то у ее обитателей могут даже возникнуть проблемы с дыханием. Однажды я принес в комнату два ведра с нарциссами, наутро у всех голова стала как чугунная.

Чтобы получать от растений пользу, им необходима постоянная подпитка солнцем, тогда они выделяют и кислород по полной программе, а вы тем самым получите от них отдачу. В то же время во многих растениях есть вещества, вредные для человека. Прежде чем приобрести, «приручить» цветок, наведите о нем справки.

Например, людям с заболеваниями кожи не рекомендуется держать дома алоказия, мощное тропическое растение с мясистыми листьями. Оно легко и быстро приживается, разрастается, но его листья ядовиты. Но много и растений-целителей. Например, герань способствует душевному равновесию. Сок алоэ лечит насморк, воспаления кожи, бронхит, язвы. Кофейное дерево - головную боль. Лимон - грибковые заболевания. При парадонтозе помогает каланхоэ.

**Татьяна ХАРЛАНОВА**

## РЕЦЕПТ ПО ЛИМИТУ

Судьба льготников благополучно решена, обеспечение их лекарствами после монетизации льгот станет только лучше, они подешевеют... Об этом мы слышим из уст людей, облеченных властью. Но почему-то так и хочется сказать: не верю! И к сожалению, для этого есть основания.

### ЧТОБЫ ЛЕЧИТЬСЯ, НАДО ИМЕТЬ ЗДОРОВЬЕ

В конце месяца я всегда хожу в свою поликлинику № 35 (м/р Чертаново Северное) к терапевту, так как лекарства заканчиваются и надо выписывать новые. На улице - зима, а за талонами приходится занимать очередь на улице задолго до открытия поликлиники. Ведь льготников, увы, больше, чем талонов. Получив талон, я все равно не уверена, что попаду к врачу: встреча назначена только через две недели. И моего терапевта могут снять с приема для оказания скорой медпомощи. Хотя он постоянно оказывает помощь и на дому после того, как примет пациентов, число которых в несколько раз превышает положенную норму. Перегрузки, возраст, и как результат - он тоже может заболеть.

### ВРАЧ - «ТОВАР» - ПАЦИЕНТ

Посещение врача происходит для льготников по сложившемуся сценарию. Если на прием вместо положенных 12 человек приходит 50 (как часто бывает), то у него, естественно, нет времени уделить каждому должное внимание. А с льготниками общение и вовсе короткое, словно в магазине.

- Пришли за лекарствами? - спрашивает врач.  
- А что в наличии? - интересуется пациент. И не удивляется, если ему в начале месяца отвечают, что уже ничего не осталось. Лимит бесплатных препаратов, отпущенных государством поликлинике, исчерпан.

- Как же так? - спросила я как-то у своего терапевта И. Разумовского. - Ведь я к вам в прошлом месяце не смогла прорваться, куда же делись положенные мне лекарства?

- Другие больные получили - те, что пошустрее. Неужели именно так? И что мы должны делать, чтобы выжить? Ведь я как больной человек должна регулярно принимать лекарства. Ответы на эти вопросы я надеялась получить на встрече с главным врачом и представителем Управления здравоохранения ЮАО, которая недавно состоялась в нашей поликлинике № 35.

### «ВЫПОЛНИЛИ И ПЕРЕВЫПОЛНИЛИ»...

Эта фраза из доклада заместителя главного врача поликлиники № 35 Н. Захаркиной касалась обеспечения льготников лекарствами. Всего в этой поликлинике состоят на учете 10876 льготников, ежемесячно до 3 тысяч человек обращаются за положенными им препаратами. Обеспечивает заявки аптечный склад № 4 «Дина-интернэшнл». Списки постоянно составляются и корректируются в зависимости от имеющихся сумм денег. Так, в ноябре 2004 г. «план был не только выполнен, но и перевыполнен»... То есть все льготники, оказывается, получили с лихвой все свои препараты.

Далее Н. Захаркина подчеркнула, что она знает пациентов, которым удается получать в месяц у разных врачей до 27 рецептов на дорогостоящие, порой дублирующие друг друга лекарства. Признаюсь, мне, как и мно-

гим другим, не получающим даже один раз в месяц самого необходимого, трудно в это поверить.

Например, Л. Ломова, инвалид II группы, перенесшая инфаркт, сетовала, что с трудом подобранный кардиологом препарат ей почему-то не выписывают, а предлагают заменить другим, что ее очень тревожит.

Чтобы не допустить этого, в поликлинике № 35 с 1 января 2005 г. введена карта льготного обеспечения, которая вклеивается в амбулаторную карту и поможет обеспечить контроль за лекарствами для льготников. Ежеквартально!

Инвалид II группы В. Арефьев посетовал на то, что отказ выписать необходимый ему капотен объясняют отсутствием его с некоторых пор в списке, так как препарат дорогой. Но и указанной в «пакете» суммы на его покупку тоже не хватит. Как же быть? Лечиться заменителями, что подешевле? Даже если они не пойдут на пользу?

Или... Почему, если в данный момент лекарств в наличии нет, рецепт на него не выписывают? Особенно часто такая ситуация складывается во второй половине месяца, добавил Г. Маслов. Хотя врач каждый день получает распечатки.

Главный специалист амбулаторно-поликлинического отдела Управления здравоохранения ЮАО В. Дианова отвечала весьма уверенно. Она заявила, что рецепты врач должен выписывать в любой день месяца. Их надо оставлять на обеспечение. Иначе говоря, если препарата нет, врач делает заявку на склад. И спрашивать об их наличии - забота врача, а не больного. Срок действия рецепта - 1 месяц, а его обеспечение осуществляется от 3 до 5 дней... И будто бы неправы те больные, которые приходят на рассвете в поликлинику за талонами, чтобы получить лекарства с 1-го по 10-е число (таких пациентов - 80 процентов). Препараты поступают со склада каждую неделю, а врач ежедневно имеет об этом сведения...

В общем, получается, в проблемах обеспечения лекарствами виноваты сами льготники. Вопросы все легко решаемы. Можно спать спокойно, не суесться и никуда не спешить: положенное нам все равно достанется.

### РЕШАТЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПОРЯДКЕ

10 декабря 2004 года по заветному талончику я попала к своему терапевту. Но И. Разумовский показал мне распечатку, где почти все необходимые лекарства, кроме аспирина и преднизолона, оказались уже вычеркнуты. 14 декабря 2004 года я пошла к заместителю главного врача Н. Захаркиной, которая дала мне дополнительный талон... к заведующей терапевтическим отделением Луговой. Она работала во вторую смену. У ее двери я простояла с 13 до 15 часов, так как пациентов было очень много. И когда наконец вошла в кабинет, то давление у меня, что называется, зашкаливало. И лекарства мне требовались незамедлительно. Помогла оказавшаяся рядом женщина, тоже пациентка. У нее при себе было нужное мне ле-

карство, которым она со мной и поделилась. Еще я узнала, что на всю поликлинику принимают всего-то три терапевта. Положение катастрофическое. Как и нет улучшения обслуживания льготных категорий.

Об этом я на следующий день сообщила, с трудом дозвонившись по «горячей линии» управления здравоохранения 318-47-71, где информацию приняла «дежурная», не назвавшая свою фамилию... Значит: - Ждите ответа... Ждите ответа...

### А ЧИНОВНИКИ РАПОРТУЮТ

о том, что проблема льготников решена. Это я опять услышала по радио, вернувшись совершенно больной из поликлиники. Советник Пенсионного фонда В. Вьюницкий бодро доложил о том, что в регистры включены денежные выплаты. В начале года льготники смогут получить деньги. Все обещания будут выполнены. Так же уверенно оказался настроен и В. Исаков - начальник Управления фонда социального страхования.

И лишь депутат Думы Дмитриева более трезво посмотрела на происходящее. Объяснив, что «пакет», который нам вручат принудительно-добровольно, отнюдь не компенсирует всех потребностей инвалидов и его затрат, а тем более не учитывает индивидуальных особенностей его заболевания. Но отказаться от предлагаемых услуг, тем более частично, нельзя. Хотя есть инвалиды, которые не способны ездить на электричках за город, не могут посещать санатории, в большинстве своем не приспособленные для них, но компенсация за это в настоящее время составляет едва ли 10 процентов от стоимости самой путевки. И потому меня, журналиста, столько лет занимавшегося социальными проблемами, удивляет «ударная работа» чиновников, додумавшихся объединить две проблемы - здравоохранения и социального обеспечения, где работ непочатый край.

Может, потому В. Дианова из Управления здравоохранения ЮАО, оперативно решившая на встрече с пациентами поликлиники № 35 все их проблемы, оптими-

### ЭПИКРИЗ

На недавней встрече президента В. Путина с журналистами в Кремле опять прозвучал вопрос о монетизации льгот. Зачем это было сделано? И какая цель преследовалась?

«Принятые меры должны сделать льготы более адресными и обоснованными, - объяснил президент. - Ведь зачастую необходимых лекарств в аптеках нет, а за деньги - есть. И сколько бы на эти цели средств ни отпускалось, все равно половину украдут».

Под этими словами подпишется каждый льготник, с превеликим трудом получающий бесплатно лишь самые дешевые отечественные препараты.

«Однако, - как заверил нас президент, - в 2005 году средства для реализации намеченной программы будут увеличены в 6 раз, при этом льготники смогут выбрать между существующим обеспечением и деньгами, на которые можно приобрести без очередей и нервозности необходимые лекарства. Сделать это предстоит в 2006 году, а принять решение - в мае 2005 года».

Верить хочется. Только вот опять меня мучит сомнение, станет ли это достойной и честной альтернативой? И поможет ли улучшить качество жизни самой незащищенной категории граждан, о которой идет речь?

Если б я тоже присутствовала на пресс-конференции в Кремле, то поинтересовалась бы у президента - обоснованы ли ходящие по Москве слухи о том, что в 2005 году нас ожидает приватизация медицинских учреждений? Ведь, говорят, именно такое решение в купе с платной медпомощью разрешит все накопившиеся в здравоохранении проблемы. Сразу исчезнет дефицит медицинских кадров, равно как и не будет у них надоедливых пациентов-льготников - стариков и инвалидов. Они станут ходить в аптеку, словно на рынок, покупать лекарства, что подешевле. А посему жить по принципу: Бог дал - Бог взял. Или умирать...

**Антонина РЫЖОВА**

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

**Эти заболевания - общая беда сотен и тысяч российских женщин. Как правило, предлагают операцию, между тем как препарат, который способен помочь, уже существует.**

**Натуральный комплекс По д'Арко - естественная альтернатива гормональной терапии и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:**

- ✓ миома
- ✓ кисты яичников
- ✓ эрозия шейки матки
- ✓ воспаления придатков
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ молочница
- ✓ недержание мочи
- ✓ симптомы менопаузы (приливы жара, раздражительность, повышенная утомляемость)
- ✓ фригидность (отсутствие полового влечения)

✉ «Мне 63 года. Болячки появляются такие, о каких даже не знала, что они существуют. Гинеколог предлагает операцию, но в свои годы не хотелось ложиться под нож. Прочитала в газете о комплексной терапии препарата По д'Арко. Решила пройти курс лечения. И теперь живу спокойно, в поликлинику хожу только раз в полгода на осмотр».

**А.В. Волкова**

✉ «В 2000 году у меня обнаружили опухоль на шейке матки. Что только я не пережила, пока ждала результатов анализов. Слава богу, онкологию не обнаружили - это была миома. Врачи предложили операцию. Но, оказывается, миома успешно лечится без операционного вмешательства и гормональной терапии. Спасибо специалистам По д'Арко. В свои 48 лет я чувствую себя, как говорят: «45 - баба ягодка опять»».

**М.И. Фомина**

№ сертификата 004410 и 040.082002

**Звоните и заказывайте! Тел. 106-95-74**

Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно

Льготникам - скидки