

БРИГАДА, НА ВЫЕЗД!

Всего два года назад медсанчасть № 51 была на грани закрытия. Врачи с тоской поглядывали на двери кабинетов в ожидании пациентов. Обшарпанные коридоры, изношенное оборудование...

С приходом нового главного врача Александра Николаевича Синькова все изменилось. Он сумел и сохранить старый костяк коллектива, и привести молодых специалистов. Сейчас с медико-санитарной частью № 51 заключили договор на медицинском обслуживании более ста двадцати организаций, среди которых и такое крупное предприятие, как Мослифт. Медсанчасть обслуживает более сорока тысяч пациентов.

...Морозным ранним утром у ворот медсанчасти остановилась

машина, оборудованная передвижным флюорографическим аппаратом. Несколько врачей - терапевт, офтальмолог и невропатолог с медицинскими сумками в руках - заняли места в машине. Бригада медиков отправилась в путь. И так каждый день согласно расписанию.

Функции медсанчасти отличаются от задач поликлиники. Мы обслуживаем исключительно работающее население, - рассказывает заместитель главного врача по лечебной работе Людмила Вадимовна Стефанович. - Как относятся к своему здоровью работающие люди? Там колынуло, здесь заболело, проглотили пару таблеток, прошло и - опять на работу. В районную поликлинику не идут, потому что там очереди, дефицит специалистов... Результат - хрони-

ческие бронхиты, запущенная гипертония, ишемическая болезнь сердца...

Медсанчасть не делает выездов на дом. Но наши медицинские бригады каждую неделю выезжают на предприятия. Цеховые терапевты ведут там прием. Как правило, руководители предприятий выделяют для этих целей удобное помещение. Во многих организациях созданы здравпункты, где постоянно работают наши фельдшеры. У нас высококвалифицированные кадры - кандидаты наук, доценты, профессора. Есть и врачи со стажем, и молодежь - мы стараемся сделать так, чтобы медики разных поколений больше общались друг с другом. Ведь у стариков опыт, у молодежи - новые знания. Проводим конференции, семинары.

Людмила Вадимовна, но люди и на предприятиях могут проигривать ваших специалистов. Дескать, работы много, не до вас...

Согласно Трудовому кодексу каждый работодатель обязан ежегодно обеспечить своим работникам профосмотр. Ради этих профосмотров и создавалась медсанчасть. Если мы выявляем профессиональные заболевания, то добиваемся, чтобы руководство предприятия предоставило заболевшим более легкие участки работы.

Мослифт предпочитает, чтобы его работников обслуживали непосредственно в медсанчасти. Для этого их на день освобождают, и мы стараемся им уделить максимум внимания. Получив справку о прохождении профосмотра, его результатах, работник должен ровно через год, день в день, нанести визит в медсанчасть. Если у него выявлены заболевания, то он находится под наблюдением специалистов. У рабочих, инженеров Мослифта, по-

стоянно имеющих дело с установкой, ремонтом электрооборудования, часто выявляются заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония. Кроме того, они подвержены травмам. Особенно тщательно работников Мослифта обследуют невропатологи и кардиологи. На основе этих обследований мы предписываем определенный режим работы, условия труда, которые необходимо соблюдать. И наш терапевт или фельдшер держит под контролем ситуацию. Если есть подозрение на профпатологию, мы всесторонне обследуем пациента и направляем его в институт профпатологии, где дают окончательное заключение.

Предположим, рабочему дали выходной для посещения медсанчасти, а он, воспользовавшись свободой, пошел пиво пить...

Без справки о прохождении медосмотра его к работе не допустят. А вообще к нам идут с удовольствием. Все зависит от того, какого качества предлагается медицинская помощь. В медсанчасти прекрасная лаборатория, можно сделать любые анализы, начиная от самых простых и заканчивая гормональными, бактериальными, цифровая флюорография, хорошие специалисты по УЗИ, рентгенологи, офтальмологи.

Значит, проблем и с медицинскими кадрами нет?

Как раз есть. К примеру, на объекты выезжают сразу три бригады медиков, а хочется, чтобы их было пять. Потому что предприятий под нашим крылышком, как говорится, много, но пока специалистов не хватает.

А вообще специалистами своими мы гордимся. Особо хочется сказать о медсестрах. Если на Западе эта профессия очень престижна и многие стремятся ее по-

лучить, то у нас она непопулярна. Поэтому опытные медсестры - на вес золота. Некоторые из них врачам дадут фору. Вот, например, процедурная сестра Ольга Михайловна Козлова - сегодня занимается стерилизацией инструментов, завтра ведет прием с терапевтом, а послезавтра помогает эндокринологу или снимает кардиограмму. И все делает блестяще. Таких сестер у нас немало, все они могут в любое время подменить друг друга. К сожалению, пока отряд среднего медперсонала почти не пополняется. Это проблема многих поликлиник. Причина проста: сестры предпочитают работать в больницах, там интереснее, больше возможностей для профессионального роста. Поэтому нужно искать пути, как привлечь, чем заинтересовать выпускниц мединститута, чтобы они пришли к нам.

Не той же причиной объясняется и нехватка терапевтов в районных поликлиниках и медико-санитарных частях?

На самом деле поликлинический терапевт имеет возможность добиться гораздо большего эффекта в лечении, чем врач в стационаре. Там лег пациент с обострением хронической болезни, его подлечили и выпустили. Через месяца три он опять оказался на больничной койке. Терапевты в поликлиниках наблюдают своих больных в течение нескольких лет, контролируют их образ жизни, диету и могут добиться замечательных результатов - например, вывести пациента из хронической стадии заболевания, добиться радикального излечения язвы, астмы, гипертонии. У нас восемнадцать терапевтов, они стараются работать по принципу не только лечить, но и просвещать больного, как можно чаще беседовать с ним о его болезни, образе жизни.

Основные «болячки», с которыми сталкиваются терапевты, - хронические бронхиты (много курящих), которые не способны

расстаться со своим наркотиком), колиты, гипертония.

У врачей медсанчасти есть право выписывать льготные лекарства. Но поскольку для этого пациент должен открепиться от «районки», то люди побаиваются рисковать и не обращаются с этими вопросами. Хотя претензий к районным врачам предостаточно. И не всегда они обоснованы. Поверьте, нет такого врача, который сознательно или из вредности не хотел бы выписать больному нужное ему лекарство. Но над ним - заведующая отделением, потом главный врач, потом окружное начальство или департамент, которые диктуют ограничения. Опять же не из вредности или отсутствия профессионализма. Врач зажат в тиски, ему стыдно в глаза больному смотреть. Потому что финансирование этого вопроса оставляет желать намного лучшего. И не участковому врачу решать эти проблемы...

Как вы относитесь к тому, что происходит в нашем здравоохранении?

У нас когда-то была очень хорошая система здравоохранения, и очень жаль, что ее разрушили. Нам сегодня остается только одно - честно делать свое дело...

...На третьем этаже, где принимают терапевты, тишина. У каждого кабинета томятся не больше трех человек. Очереди, пояснил мне один из пациентов, здесь редкость. Врачи сразу принимают меры, выделяют дополнительные силы. Молодой электрик Андрей Петренко на вопрос о том, не утомительно ли проходить медосмотр, смущенно пояснил, что он второй год пользуется услугами медсанчасти и очень доволен. За один день можно обойти всех специалистов, сделать анализы, УЗИ, кардиограмму. К вечеру готова полная картина здоровья. Андрей когда-то страдал тахикардией, за два года практика ему избавился от этого недуга.

Татьяна ХАРЛАМОВА

БЕСПЛОДИЕ
больше не Ваш диагноз

В центре **"Восхождение"**

работают специалисты, реально помогающие обрести **счастье материнства**

Тел. 265-63-45, м. "Бауманская"

ПОДЕШЕВЛЕ ИЛИ ДЛЯ ПОЛЬЗЫ?

В аптеках бум на лекарства. Ну, неудивительно - погода способствует простудам и прочим хворям. Слава богу, лекарств в продаже, как говаривал поэт, «хороших и разных», не мерено. Другое дело, как купить, что и подешевле, и действительно для здоровья? Решить эту дилемму нам поможет Павел КОРЫТНИКОВ - руководитель Межрегионального центра сертификации лекарственных средств.

Павел Владиславович, препарат одной и той же фирмы может продаваться в разных аптеках совершенно по разной цене. Как быть потребителям - купить лекарство подешевле или подороже?

Покупая более дешевое лекарство, особенно у случайных продавцов, мы рискуем зачастую столкнуться с подделкой или просроченным препаратом.

Если немного просроченный, тоже рискуем?

Если срок хранения закончился, лекарственные вещества трансформируются: распадаются, улетучиваются, вступают в химические реакции под воздействием температуры, света, кислорода, влаги. Толк от таких лекарств в лучшем случае нулевой. Но иногда употреблять их просто опасно. Еще опаснее фальсифицированные лекарства. Вот только два примера. В одной из стран 2500 человек недавно скончались от менингита после введения вакцины, в которой отсутствовал антиген. Около 500 детей в разных странах погибли от сиропа против

кашля, в котором фальсификаторы заменили глицерин диэтиленгликолем.

Фальсификации медицинских препаратов - проблема международная. Объем мирового фармацевтического рынка - 200-300 миллиардов долларов. А поддельные лекарства реализуются ежегодно на сумму более 20 миллиардов.

Однако прямо у прилавка обман не обнаруживешь. Чьи бренды наиболее привлекательны для фальсификаторов?

Pflva - антибиотик сумамед, Aventis - клафоран, Ebewe - церебролизин, Лес - линекс... К сожалению, список можно продолжить. Замечу, очистить фармацевтический рынок от фальсификатов заинтересованы все крупные производители и дистрибьюторы. Они чрезвычайно дорожат своей репутацией и несут огромные потери от подделок.

Есть хоть какой-то объективный критерий, которым можно руководствоваться при выборе лекарства?

В большинстве развитых стран фармацевтическое производство ведется в соответствии со стандартами GMP. Компания, обладающая таким сертификатом, - хорошее подтверждение качества ее продукции. Некоторые российские производители уже сейчас довели свои производства до мировых стандартов качества и получили сертификаты GMP. Надежным аптечным сетям нет надобности скрывать от потребителей такие документы.

Можно ли надеяться, что в наших аптеках будут продаваться только качественные лекарства?

Важную роль в борьбе с недобросовестными производителями и распространителями лекарств могло бы сыграть усиление государственного контроля за качеством лекарственных средств, поступающих на внутренний рынок. Но, увы, слишком еще много пробелов в нашей законодательной и нормативной базах, которыми пользуются нечестные предприниматели и производители.

Сейчас я бы советовал одно: приобретать лекарства только у надежных, проверенных продавцов. Не стоит рисковать, соблазнившись низкой ценой, - особенно у случайных или сомнительных дистрибьюторов. И при этом обязательно помнить правило: в лечении главное - не процесс, а результат. Качественное лечение требует и времени, и значительных материальных затрат. И еще... Лучше лишний раз сходить к врачу, чем потом тратить время и деньги на лечение и лекарства.

Беседу вел

Геннадий ВОСКРЕСЕНСКИЙ

Организм - единое целое
КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАРАН

ОСНОВАНА В 1989 ГОДУ

УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

- Синдрома хронической усталости
- Желчно- и мочекаменной болезней
- Головных болей, сосудистой дистонии
- Опухания органов
- Эндометриоза, бесплодия
- Сахарного диабета
- Суставов и позвоночника
- Энуреза, нефрита

Похудение по-тибетски
156-2987 • 974-7064
Ст. м. "Войковская",
5-й Войковский пр., д. 12

"ДЮНА" ЛЕЧИТ НЕ БОЛЕЗНЬ, А ЧЕЛОВЕКА

Я готов был бы поверить в чудодейственность "Дюны", если бы не одно "но". Уж больно много о ней пишут. Это сомнительно.

О.А.Охайпов, Москва

"Дюна", как прибор квантовой медицины, лечит не болезнь, а человека. Она активизирует организм на клеточном уровне, и тот сам справляется с недугами. Красный свет и инфракрасные лучи "Дюны" в точности повторяют лучи солнца на восходе, когда они наиболее целебны и оживляют все живое. Проникая в глубь тканей, волшебные лучи прекрасно снимают боль, лечат артриты, артрозы, остеохондроз, пневмонию, астму, гипертонию, невралгии, травмы, ожоги, осадины, ушибы, угри, нейродермит, лишай, герпес, псориаз, геморрой, простатит и многое другое, но особенно - суставы, кожу и простуду. Улучшается общее самочувствие, нормализуется сон.

Гарантия - 3 года. Срок службы не ограничен.
Цена: 1300 руб. Читателям "Среды" скидка 100 руб.
Доставка по Москве - 100 руб.

Наши адреса: ул.1905 года, д. 10 ("Трансагентство"), Ленинский проспект, д.45 ("Трансагентство"). Тел. (095) 739-06-02

Здесь же "Серебряная таблетка" (500 р.) - лечит желудок и кишечник, "Невотон" и "Невотон-люкс" (300 и 700 р.), стиральные машинки "Бионика-турбо", "Ультратон" (1200 руб.), "Ретона" (2400 р.) - стирают и выводят пятна - проверено!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭРОЗИИ, КИСТЫ И МИОМЫ

Эти заболевания - самые страшные и опасные. Как правило, предлагаются операции, которые так же опасны, как и сами болезни.

Натуральный препарат **По д'Арне** - единственный альтернативный гормональный препарат и хирургическому вмешательству. Он лечит такие заболевания, как:

- миома
- кисты эндометрия
- эрозия шейки матки
- воспаления придатков
- нарушения менструального цикла
- матриксиды
- вагинальные инфекции
- спонтанные выкидыши (тренировочный курс, предотвращает, повышает успешность)
- фимбриоз (отсутствие пазуховых выносов)

Этот препарат - самый безопасный и эффективный. Он действует мягко, не вызывает побочных эффектов, не нарушает гормональный баланс. Его можно применять в любое время года. Он не только лечит, но и предотвращает рецидивы. Он действует мягко, не вызывает побочных эффектов, не нарушает гормональный баланс. Его можно применять в любое время года. Он не только лечит, но и предотвращает рецидивы.

Этот препарат - самый безопасный и эффективный. Он действует мягко, не вызывает побочных эффектов, не нарушает гормональный баланс. Его можно применять в любое время года. Он не только лечит, но и предотвращает рецидивы.

Звоните и заказывайте! Тел. 106-06-74
Время работы - с 10.00 до 20.00 ежедневно
Легендарный - всегда!